



(6) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

種目・性別・種別			練習	試技
走高跳	男子	共通	1m35	1m40から5cmずつ、1m60からは3cmずつ
		四種競技	1m30	1m33から3cmずつ
	女子	共通	1m15	1m20から5cmずつ、1m40からは3cmずつ
		四種競技	1m10	1m13から3cmずつ
棒高跳	男	共通	2m00	2m10から10cmずつ
	女	共通	1m60	1m80から10cmずつ

9 参加料

- (1) 1人1種目 800円  
 リレー1チーム 1500円  
 (2) 参加料は下記の口座へ送金すること。

郵便局 加入者名	郵便振替口座番号 宮崎陸上競技協会	01770-7-52796
-------------	----------------------	---------------

払込取扱票の通信欄に大会名、所属名(個人の場合は個人名)を明記すること。払込用紙(青)は郵便局のものを使用すること。(振込手数料が必要)大会申込締切期日までに送金すること。送金のない場合は大会に出場できない。

10 申込方法

- (3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。  
 (1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページで本大会申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し2019年4月26日(金)必着でメールで申し込むこと。  
 申込先アドレス [chugaku@miyariku.org](mailto:chugaku@miyariku.org)  
 (2) 申し込みの際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。(特に3月に申し込みの際は、新学年での記載かを確認する)  
 (3) メール以外での申し込みは受け付けない。  
 申し込み締切後の受付は一切行わない。

問い合わせ先	
大会全般	〒880-0936 宮崎市天満1丁目2番6号 宮崎市立大淀中学校 田原 義雄 宛 電話：0985(51)3700 FAX：0985(51)3701
申込関係	〒882-0812 延岡市本小路75番地2 延岡市立岡富中学校 松濱 幹 宛 電話：0982(21)6494 FAX：0982(21)6495

11 表彰  
12 その他

- 各種目3位までに賞状を授与する。  
 (1) ナンバーカードは、2019年度宮崎陸協登録番号(登録予定番号)で作成し、胸背部(跳躍競技は胸背部いずれか一方のみでもよい)につけること。大きさは24cm×20cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとす。  
 ナンバーカードは、中体連大会も同じ番号をつけること。学校別に番号が決まっているので、体育主任に確認すること。  
 (2) 競技順序については、大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。  
 (ホームページアドレス <http://www.miyariku.org/>)  
 (3) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。  
 参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

競技部・審判部からの連絡・注意事項 ・競技場の開場時刻は、競技開始2時間前 ・競技役員の集合時刻は、競技開始1時間前
------------------------------------------------------------------