

競 技 順 序

《トラック競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	5000m	9:30	9:10	M45,50 W35,65	5	1	制限40分
2	60m	10:10	9:50	ダウ症アスリート小学女子	2	1	
				ダウ症アスリート一般女子	1		
				ダウ症アスリート小学男子	4		
				ダウ症アスリート中学男子	3		
				ダウ症アスリート一般男子	2		
3	100m	10:25	10:05	W30,45,60,65	4	1	
4	100m	10:30	10:10	M25,30,35	7	1	
				M40,45	5		
				M50	5		
				M60	6		
				M65,70	5		
				M75,80	5		
				M85,90	5		
5	800m	10:55	10:35	M35,45,50,55,60,65,75,80,85	14	1	
6	100m	11:05	10:45	チャレンジアスリート小学女子	1	1	
				チャレンジアスリート高校女子	5		
				チャレンジアスリート一般女子	2		
				チャレンジアスリート車いす 男(1)・女(1)	2		
				チャレンジアスリート中学男子	2		
				チャレンジアスリート高校男子	10		
				チャレンジアスリート一般男子	3		
7	100m	11:35	11:15	ダウ症アスリート小学男(1)女(2)	3	1	
				ダウ症アスリート中学女子	2		
				ダウ症アスリート高校女子	2		
				ダウ症アスリート一般女子	1		
				ダウ症アスリート中学男子	5		
				ダウ症アスリート高校男子	4		
				ダウ症アスリート一般男子	2		
8	400m	12:10	11:50	M30,45,55,65,80	7	1	
				チャレンジアスリート男子(高校・一般・車いす)	4		
				ダウ症アスリート高校男子	1		
9	3000m	12:30	12:10	M35,40,45,50,55,60,65,70,75	13	1	
				W25,35	3		
10	200m	12:50	12:30	W30	1	1	
				チャレンジアスリート女子	1		
				ダウ症アスリート中学女子	1		
				ダウ症アスリート中学男子	2		
				ダウ症アスリート高校男子	2		
				ダウ症アスリート一般男子	1		
11	200m	13:15	12:55	チャレンジアスリート男子	1	1	
				M25,30,40,45	6		
				M50,55,65	5		
				M75,80,85	6		
12	リッジヨイル- 8×50mR	13:35	13:15		6	1	
13	3000mW	13:45	13:25	M50,60,75	4	1	
14	60m	14:20	14:00	W40,45,60	3	1	
15	60m	14:25	14:05	M25,30,35,40	7	1	
				M45,50	7		
				M60,65	6		
				M70,75	6		
				M85,90,95	6		
16	1500m	14:45	14:25	M35,40,45,50,55,60	12	1	
				M65,70,80,85 W25,35	9		
17	4×100mR	15:05	14:45	オープン男・女			

《跳躍競技》

順序	種目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備考
1	棒高跳	9:30	9:00	男(4)・女(1) 全年齢区分	5	1	
2	立五段跳	9:30	9:00	男(9)・女(2) 全年齢区分	11	1	
3	走幅跳	11:00	10:30	男(13)・女(2) 全年齢区分	15	1	
				チャレンジアスリート 男(6)・女(2)	8	1	
				ダウン症アスリート 男(1)・女(2)	3	1	
4	走高跳	12:30	12:00	男子 全年齢区分	3	1	
5	三段跳	13:30	13:00	男(7)・女(1) 全年齢区分	8	1	

※踏切板 走幅跳 2m・1m 三段跳/立五段跳 11m・9m・7m・5m
 ※走幅跳/三段跳/立五段跳の試技数 6回（ただし審判長判断で削減される場合がある）
 ※走高跳/棒高跳 最初の高さは自己申告

《投てき競技》

順序	種目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備考
1	砲丸投	9:30	9:00	男(16)・女(1) 全年齢区分	17	1	
2	ジャベリックロー	9:30	9:00	ダウン症アスリート 男子	5	1	
3	やり投	11:00	10:30	男子 全年齢区分	9	1	
				チャレンジアスリート 男(2)・女(1)	3	1	
				ダウン症アスリート 男(2)・女(1)	3	1	
4	円盤投	12:30	12:00	男子 全年齢区分	16	1	
5	ハンマー投	14:00	13:30	男子 全年齢区分	8	1	

※砲丸投/やり投/ジャベリックローはメインフィールド（競技場内）で
 円盤投/ハンマー投は付帯投てき場にて実施する
 ※全種目試技数 6回（ただし審判長判断で削減される場合がある）
 ※マスターズクラス使用重量は競技注意事項に記載
 ※ダウン症・チャレンジアスリート やり投（男子800g/女子600g）