

## 競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本大会要項により実施する。
- 2 招集について
  - (1) 招集所は競技場北側スタンド下倉庫(100m スタート地点横)に設ける。
  - (2) 招集時刻は次の通りとする。
 

招集開始時刻(点呼開始時刻): 競技開始30分前

招集終了時刻(移動開始時刻): 競技開始20分前
  - (3) 招集完了時刻に遅れたものは棄権とみなし、出場を認めない。
- 3 ナンバーカードについて
  - (1) ナンバーカードの番号は、2019年度日本陸連登録番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。
  - (2) 招集所で競技者係から渡された腰ナンバーカードを左右の腰のやや後方に付けること。腰ナンバーカードは競技終了後回収する。
- 4 その他
  - (1) 3000m、5000mの各組において、20名を超える場合は、グループスタートを行う。
  - (2) 競技場は全天候舗装である。スパイクの数は11本以内で、長さは9mm以下を使用すること。

## 競 技 順 序

| 競 技 順 序 |            |       |       |      |    |
|---------|------------|-------|-------|------|----|
| NO      | 種別         | 種 目   | 開始時刻  | 組数   | 人数 |
| 1       | 中学女子       | 2000m | 9:00  | 2    | 48 |
| 2       | 中学男子       | 2000m | 9:20  | 1    | 27 |
| 3       | 一般・高校・中学女子 | 3000m | 9:30  | 1, 2 | 49 |
| 4       | 一般・高校・中学男子 | 3000m | 10:00 | 1, 2 | 91 |
|         |            |       | 10:25 | 3, 4 |    |
| 5       | 小学女子       | 1000m | 10:50 | 1    | 4  |
| 6       | 小学男子       | 1500m | 11:00 | 1    | 7  |
| 7       | 一般・高校女子    | 5000m | 11:10 | 1    | 15 |
| 8       | 一般・高校男子    | 5000m | 11:35 | 1    | 79 |
|         |            |       | 11:55 | 2    |    |
|         |            |       | 12:15 | 3    |    |