

競 技 順 序

トラック競技						フィールド競技(跳躍)											
NO	種別	種 目	開始時刻	組数	人数	NO	種別	種目	開始時刻	人数	備考						
1	中女	100mH	9:30	3	18	1	一高男	走幅跳	10:00	21	A・Bピット で実施						
2	一高女	100mYH	9:45	1	4	2	一高・中女	走高跳	10:00	9・6							
3	一高女	100mH	9:50	1	8	3	一高・中女	棒高跳	10:30	2・1							
4	中男	110mH	10:00	1	7	4	中男	走幅跳	11:30	25	A・Bピット で実施						
5	一高男	110mJH	10:05	1	4	5	一高・中男	棒高跳	13:00	6・1							
6	一高男	110mH	10:10	1	6	6	一高・中男	走高跳	13:00	5・5							
7	小女	100m	10:20	1~5	47	7	一高女	走幅跳	13:00	20	A・Bピット で実施						
			10:35	6													
8	小男	100m	10:40	1~5	49	8	中女	走幅跳	14:30	21	A・Bピット で実施						
			10:55	6~7													
9	中女	100m	11:00	1~5	85	フィールド競技(投てき)											
			11:15	6~10													
			11:30	11													
10	中男	100m	11:35	1~5	94												
			11:50	6~10													
			12:05	11~12													
11	一高女	100m	12:10	1~5	48												
			12:25	6													
12	一高男	100m	12:30	1~5	150												
			12:45	6~10													
			13:00	11~15													
			13:15	16~19													
13	中女	1500m	13:30	1	19							1	高男・一高女	ハンマー投	10:00	8・6	
14	中男	3000m	13:40	1	31							2	中男・中女	砲丸投	11:15	5・15	
15	中女	200m	13:55	3	24							3	一高男・女	やり投	12:15	14・14	
16	中男	200m	14:05	5	39	4	中男・中女	ジャベリックスロー	13:45	7・2							
17	一高女	400m	14:20	1~3	34	5	高男・女	円盤投	14:45	10・5							
			14:35	4~5													
18	一高男	400m	14:45	1~3	75	投てき競技は投てき場で行う											
			15:00	4~6													
			15:15	7~9													
			15:30	10													
19	一高女	3000m	15:35	1	31												
20	一般男	5000m	15:50	1	52												
			16:10	2													
21	中女	4×100mR	16:30	2	15												
22	中男	4×100mR	16:40	2	16												
23	一高女	4×100mR	16:50	2	10												
24	一高男	4×100mR	17:00	3	22												

競技注意事項

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項により実施する。なお本協会が作成した「新型コロナウイルスに対する大会参加に関する留意点」を遵守すること。3密にならないよう十分注意し、アップ中・競技中以外のマスクの着用や手洗い等励行すること。

2. 招集について

(1) 招集所での招集は行わない。欠場の意思の確認は、欠場届の提出で行う。

(2) 競技者は、招集時刻にトラック競技はスタート位置（4×100mRはそれぞれの待機場所）、フィールド競技はそれぞれの競技の待機場所で点呼を受ける。退場は競技役員の指示による。

《フィールド競技の待機場所》 ・走高跳：Bゾーン(競技場北側フィールド) ・棒高跳：バックスタンド前
 ・走幅跳、三段跳：雨天練習場 ・投てき競技：投てき場

(3) 招集時刻は次のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始15分前	競技開始10分前
投てき競技	競技開始30分前	競技開始20分前
跳躍競技	競技開始40分前	競技開始30分前
棒高跳	競技開始50分前	競技開始40分前

※ 競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、点呼を受けること。

(4) 招集完了時刻に遅れたものは欠場とみなし、出場を認めない。(但し、他種目に出場中は代理でも可)

(5) リレーのオーダー用紙は当該種目、第1組目の招集完了時刻1時間前までに、TICに提出すること。オーダー用紙はTICに準備する。

(6) 入退場は、次の通りとする。第1、4コーナースタート種目は、本部前を通ることを認める。

第1、4コーナースタート種目、走幅跳、三段跳：更衣室出入口

第2コーナースタート種目：第2ゲート

第3コーナースタート種目、棒高跳、走高跳：第3ゲート

3. 番組編成について (レーン順・試技順)

トラック競技のレーン順とフィールド競技の試技順は、主催者が抽選で決定し、プログラム記載の各競技者の登録番号の左に数字で示す。

4. トラック競技について

(1) スターターのコールは英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。

(2) 3000m、5000mにおいて、1組20名を超える場合は、グループスタートを行う。

5. アスリートビブス (旧ナンバーカード) について

(1) アスリートビブスの番号は、2021年度の日本陸連登録番号とし、各自で作成し胸背部に確実に付ける。トラック競技の腰ナンバーカードは主催者が準備する。(ハードルを含む400mまでの種目と4×100mRは腰ナンバーカードを使用しない。)

(2) 跳躍競技の出場者は胸背部のいずれか一方のみでよい。

6. 用器具は競技場のものを使用するが、やりは検定後持参のものを使用してよい。

やりの検定は競技開始1時間前にゴール側用器具庫で行なう。

7. 競技場は全天候舗装である。また、競技用靴については、シューズに関する競技規則を適用する。

ただし、フィールド種目において、競技用シューズの靴底の厚さについての規則については適用外である。

8. 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は下表のとおりにする。ただし、気象条件等により変更する場合もある。

競技	種別	練習	試技								
			1.50	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	
走高跳	男	任意 の 高さ	1.50	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	以降3cm ずつ上げる
	女		1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	
棒高跳	男		2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	以降10cm ずつ上げる
	女		2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	

9. 投てき競技は、投てき場で行う。

10. 更衣室は、更衣の利用のみとする。更衣を速やかに行い退出すること。利用者が多い場合は、人数制限を行う場合がある。また、シャワー室の使用を禁止する。

11. 競技結果等については、宮崎陸上協会 Mobile サイト (<http://www.miyariku.org/keitai/index.html>) に掲載する。競技場内の掲示については、行わない。