

宮崎県高等学校陸上競技R2大会  
競 技 順 序  
令和2年7月12日(日曜日)

トラック競技								
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:20	男女	5000mW	決 勝	1	9:05	9:10	
2	9:50	男	4×100mR	タイムレース決勝	4	9:30	9:40	
3	10:10	女	4×100mR	タイムレース決勝	2	9:50	10:00	
4	10:20	女	1500m	タイムレース決勝	2	10:05	10:10	
5	10:35	男	1500m	タイムレース決勝	3	10:20	10:25	
6	10:55	女	400mH	決 勝	1	10:40	10:45	
7	11:05	男	400mH	タイムレース決勝	2	10:50	10:55	
8	11:15	女	100m	タイムレース決勝	4	11:00	11:05	
9	11:30	男	100m	タイムレース決勝	1～5	11:15	11:20	
					6～10	11:30	11:35	
					11～16	11:45	11:50	
10	12:20	女	800m	タイムレース決勝	3	12:05	12:10	
11	12:35	男	800m	タイムレース決勝	1～3	12:20	12:25	
					4～5	12:35	12:40	
12	13:00	女	100mH	決 勝	2	12:45	12:50	
13	13:15	男	110mH	タイムレース決勝	1	13:00	13:05	
14	13:25	女	400m	タイムレース決勝	2	13:10	13:15	
15	13:35	男	400m	タイムレース決勝	4	13:20	13:25	
16	13:55	女	3000m	決 勝	1	13:40	13:45	
17	14:15	女	200m	タイムレース決勝	4	14:00	14:05	
18	14:30	男	200m	タイムレース決勝	1～4	14:15	14:20	
					5～8	14:30	14:35	
19	14:55	男	5000m	タイムレース決勝	1	14:40	14:45	
					2	14:55	15:00	
					3	15:10	15:15	
20	15:50	女	4×400mR	タイムレース決勝	2	15:30	15:40	
21	16:00	男	4×400mR	タイムレース決勝	4	15:40	15:50	

フィールド競技								
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラ ウ ンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男女	砲丸投	決 勝		9:30	9:40	
2	10:30	男	走幅跳	決 勝		10:00	10:10	
3	11:00	男女	棒高跳	決 勝		10:00	10:10	
4	11:00	女	走高跳	決 勝		10:30	10:40	
5	11:30	男女	ハンマー投	決 勝		11:00	11:10	
6	12:10	女	走幅跳	決 勝		11:40	11:50	
7	13:00	男女	円盤投	決 勝		12:30	12:40	
8	13:00	男	走高跳	決 勝		12:30	12:40	
9	14:00	男女	三段跳	決 勝		13:30	13:40	
10	14:30	男女	やり投	決 勝		14:00	14:10	