

令和3年度宮崎県高等学校一年生体育大会 第45回陸上競技大会

トラック競技								
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	100mYH	タイムレース予選	2	9:45	9:50	
2	10:10	女	100mYH	オープン	1	9:55	10:00	
3	10:15	男	110mJH	タイムレース予選	2	10:00	10:05	
4	10:25	女	100m	タイムレース予選	4	10:10	10:15	
5	10:40	女	100m	オープン	1	10:25	10:30	
6	10:45	男	100m	タイムレース予選	7	10:30	10:35	
7	11:15	男	100m	オープン	4	11:00	11:05	
8	11:30	女	800m	タイムレース決勝	3	11:05	11:10	
9	11:50	女	800m	オープン	1	11:25	11:30	
10	11:55	男	800m	タイムレース決勝	4	11:30	11:35	
11	12:20	男	800m	オープン	1	11:55	12:00	
12	12:25	女	400m	タイムレース決勝	3	12:10	12:15	
13	12:40	女	400m	オープン	1	12:25	12:30	
14	12:45	男	400m	タイムレース決勝	5	12:30	12:35	
15	13:05	男	400m	オープン	2	12:50	12:55	
16	13:15	女	100mYH	決勝		13:00	13:05	
17	13:25	男	110mJH	決勝		13:10	13:15	
18	13:45	女	100m	決勝		13:30	13:35	
19	13:50	男	100m	決勝		13:35	13:40	
20	14:00	女	3000m	決勝		13:35	13:40	オープン含む
21	14:20	男	3000m	タイムレース決勝	2	13:55	14:00	オープン含む
22	15:00	女	4×100mR	決勝	1	14:35	14:40	
23	15:05	男	4×100mR	タイムレース決勝	2	14:40	14:45	

フィールド競技								
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	砲丸投	決勝		9:30	9:40	2ピット
2	10:00	男	やり投	決勝		9:30	9:40	
3	10:30	男	走高跳	決勝		9:40	9:50	
4	10:30	男女	棒高跳	決勝		9:30	9:40	オープン含む
5	10:40	女	走幅跳	決勝		9:50	10:00	
6	11:00	男女	円盤投	決勝		10:30	10:40	オープン含む
7	12:30	男	砲丸投	決勝		12:00	12:10	
8	12:30	女	やり投	決勝		12:00	12:10	オープン含む
9	12:30	男	走幅跳	決勝		11:40	11:50	オープン含む 2ピット
10	12:30	女	走高跳	決勝		11:40	11:50	
11	13:30	男女	ハンマー投	決勝		13:00	13:10	