

**第4回 宮崎県中学ジュニア陸上競技選手権大会 競技順序**

**第1日目 5月18日(土)**

**監督会議 8:15**

トラック競技							フィールド競技(跳躍競技)																																			
No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	組	人数	No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数																														
1	共女	四種100mH①		9:15	2	16	1	共男	走幅跳	決 勝	9:30	48																														
2	共男	四種110mH①		9:25	1	4	(1組:Aピット, 2組:Bピット)																																			
3	共男	800m	予選タイムレース	9:35	1~4	60	2	共男	走高跳	決 勝	9:30	15																														
				9:55	5~7		3	共女	四種走高跳②		12:00	16																														
4	共男	400m	予選タイムレース	10:10	6	43	4	共男女	棒高跳	決 勝	12:00	8・2																														
5	1年女	100m	予選タイムレース	10:35	1~5	80	<b>フィールド競技(投てき競技)</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>種別</th> <th>種目</th> <th>ラウンド</th> <th>開始時刻</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>共男</td> <td>砲丸投</td> <td>決 勝</td> <td>9:30</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>共男</td> <td>四種砲丸投②</td> <td></td> <td>12:00</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>共女</td> <td>砲丸投</td> <td>決 勝</td> <td>13:00</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>共男女</td> <td>円盤投</td> <td>決 勝</td> <td>15:00</td> <td>4・5</td> </tr> </tbody> </table>						No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数	1	共男	砲丸投	決 勝	9:30	34	2	共男	四種砲丸投②		12:00	4	3	共女	砲丸投	決 勝	13:00	45	4	共男女	円盤投	決 勝	15:00	4・5
No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数																																					
1	共男	砲丸投	決 勝	9:30	34																																					
2	共男	四種砲丸投②		12:00	4																																					
3	共女	砲丸投	決 勝	13:00	45																																					
4	共男女	円盤投	決 勝	15:00	4・5																																					
				10:50	6~10																																					
6	1年男	100m	予選タイムレース	11:05	1~4	64																																				
				11:15	5~8																																					
7	2年女	100m	予選タイムレース	11:30	1~7	110																																				
				11:50	8~14																																					
8	2年男	100m	予選タイムレース	12:10	1~7	97																																				
				12:30	8~13																																					
9	3年女	100m	予選タイムレース	12:50	1~7	99																																				
				13:10	8~13																																					
10	3年男	100m	予選タイムレース	13:30	1~6	89																																				
				13:50	7~12																																					
11	オープン女	100m		14:10	3	22																																				
12	オープン男	100m		14:20	4	32																																				
13	1年女	800m	決勝タイムレース	14:30	4	42																																				
14	共男	800m	決 勝	14:55																																						
15	共男	400m	決 勝	15:00																																						
16	1年女	100m	決 勝	15:05																																						
17	1年男	100m	決 勝	15:10																																						
18	2年女	100m	決 勝	15:15																																						
19	2年男	100m	決 勝	15:20																																						
20	3年女	100m	決 勝	15:25																																						
21	3年男	100m	決 勝	15:30																																						
22	共女	1500m	決勝タイムレース	15:35	1~2	63																																				
				15:50	3~4																																					
23	共男	3000m	決勝タイムレース	16:05	1~2	56																																				
				16:35	3																																					

**競技順序**

**第2日目 5月19日(日)**

**監督会議 8:00**

トラック競技							フィールド競技(跳躍競技)																													
No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	組	人数	No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数																								
1	低女	80mH	予選タイムレース	9:00	5	35	1	共男	四種走高跳③		10:00	4																								
2	共女	100mH	予選タイムレース	9:20	3	22	2	共女	走幅跳	決 勝	9:30	75																								
3	低男	100mH	予選タイムレース	9:35	4	27	(1組:Aピット, 2組:Bピット)																													
4	共男	110mH	予選タイムレース	9:50	3	23	3	共女	走高跳	決 勝	12:00	26																								
5	2年女	800m	予選タイムレース	10:05	1~4	65	4	共男	三段跳	決 勝	13:00	14																								
				10:25	5~7																															
6	3年女	800m	予選タイムレース	10:40	5	48	<b>フィールド競技(投てき競技)</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>No.</th> <th>種別</th> <th>種目</th> <th>ラウンド</th> <th>開始時刻</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>共女</td> <td>四種砲丸投③</td> <td></td> <td>10:00</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>共女</td> <td>ジャベリックスロー</td> <td>決 勝</td> <td>10:30</td> <td>39</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>共男</td> <td>ジャベリックスロー</td> <td>決 勝</td> <td>13:30</td> <td>29</td> </tr> </tbody> </table>						No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数	1	共女	四種砲丸投③		10:00	16	2	共女	ジャベリックスロー	決 勝	10:30	39	3	共男	ジャベリックスロー	決 勝	13:30	29
No.	種別	種目	ラウンド	開始時刻	人数																															
1	共女	四種砲丸投③		10:00	16																															
2	共女	ジャベリックスロー	決 勝	10:30	39																															
3	共男	ジャベリックスロー	決 勝	13:30	29																															
7	共女	200m	予選タイムレース	11:05	1~7	97																														
				11:30	8~13																															
8	共男	200m	予選タイムレース	11:50	1~7	103																														
				12:15	8~13																															
9	低女	80mH	決 勝	12:35																																
10	共女	100mH	決 勝	12:40																																
11	低男	100mH	決 勝	12:50																																
12	共男	110mH	決 勝	12:55																																
13	2年女	800m	決 勝	13:05																																
14	3年女	800m	決 勝	13:10																																
15	共女	200m	決 勝	13:15																																
16	共男	200m	決 勝	13:20																																
17	共女	四種200m④		13:25	2	16																														
18	共男	四種400m④		13:35	1	4																														
19	1年男	1500m	決勝タイムレース	13:40	2	41																														
20	2年男	1500m	決勝タイムレース	13:55	1~2	62																														
				14:10	3																															
21	3年男	1500m	決勝タイムレース	14:20	1~2	66																														
				14:35	3~4																															
22	共女	4×100mR	決勝タイムレース	14:50	6	44																														
23	共男	4×100mR	決勝タイムレース	15:20	6	43																														

## 競技注意事項

1. 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項及び監督会申し合わせ事項により実施する。
2. 招集について

(1) 招集時刻は、次の一覧表のとおりとする。

競技種目	招集開始時刻（点呼開始時刻）	招集完了時刻（移動開始時刻）
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始50分前	競技開始40分前

※競技者は、競技順序記載の該当する組の競技時刻に合わせて、招集を受けること。

- (2) 選手は、招集完了時刻5分前までには選手招集所付近で待機し、競技役員の点呼を受ける。
  - (3) 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなして出場を認めない。但し、他競技種目に出場中の競技者は、点呼を代理人が申し出ること。
  - (4) 四種競技の招集は、第1日目および第2日目の最初の種目については、招集時刻一覧表のとおり招集所で行う。第2種目は、競技開始20分前までにそれぞれの競技場所に集合する。
  - (5) 2種目を同時にかねて出場する競技者は、その旨を本人または代理人が招集時に競技者係に申し出ること。
  - (6) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を招集完了時刻の60分前までに競技者係（招集所）に提出すること。なお、オーダー用紙は招集場所で係が配布する。
  - (7) 招集場所は、陸上競技場スタンド下（用器具倉庫）100mスタート地点側に設置する。
3. ナンバーカードは、宮崎陸上競技協会登録予定番号とし、胸背部に確実につける。跳躍競技は、胸背部いずれか一方でよい。尚、トラック競技に出場する競技者は、写真判定用腰ナンバーカードを招集時に受け取り、右腰（オープンレーンの種目は両腰）につける。競技終了後、フィニッシュ地点で返却する。
  4. 競技のレーン順及び競技順について
    - (1) レーン順・試技順は、主催者が決定しプログラムに記載する。
    - (2) トラック競技の決勝とフィールド競技の競技順は、本大会本部の抽選により決定する。
    - (3) トラック競技におけるタイムレースの結果、上位8名を決勝進出者とする。ただし1000分の1秒まで計測し、同タイムの場合は抽選により決定する。
    - (4) 800m決勝は、第2コーナーまでセパレートレーンで行う。予選はオープンレーンで行う。
  5. スターターのコールは英語とし、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格させられる。ただし、混成競技においては、2回目に不正スタートした競技者が失格させられる。また、スタートの「セット」の合図の後、一度静止はしたが、スターティング・ブロックから足が離れようとしていない、あるいは手が離れようとしていない動作（ピク付き）があった場合は、警告とせず、注意とする。
  6. 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は下表のとおりにする。ただし、気象条件等により変更する場合もある。

種目・区分		種別	練習	試技						
走高跳	男子	共通	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	以降3cmずつ	
		四種競技	1m30	1m33	1m36	1m39	1m42	1m45	1m48	以降3cmずつ
	女子	共通	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	以降3cmずつ	
		四種競技	1m10	1m13	1m16	1m19	1m22	1m25	1m28	以降3cmずつ
棒高跳	男子	共通	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	以降10cmずつ
	女子	共通	1m60	1m80	1m90	2m00	2m10	2m20	2m30	以降10cmずつ

7. 競技場は全天候舗装である。スパイクの数は11本以内で、長さは走高跳、ジャベリックスローは12mm以下、その他の種目は9mm以下を使用する。
8. 競技運営上下記の種目は、計測記録を設ける。

走幅跳	男子	4m50	砲丸投	男子	4m00	ジャベリック スロー	男子	25m00
	女子	3m50		女子	4m00		女子	20m00
上記の計測記録に満たない場合は計測しない。ただし、必ず最初の成功試技は計測を行う。								

9. フィールド競技は招集完了後、競技場内で練習する時間を設ける。
10. 練習は、第2陸上競技場、投てき練習場を使用して行なう。
11. 使用器具は、競技場備え付けのものを使用すること。
12. 投てき種目の用具の重量は、男子の砲丸投は5kgとするが、四種競技の場合は4kgとする。女子の砲丸投は2.72kg、男子の円盤投は1.5kg、女子の円盤投は1kgとする。
13. 選手の変更は認めない。
14. 表彰は、3位までとし賞状を授与する。
15. 本大会は、四種競技のみ、全日本中学校陸上競技選手権大会（大阪）の指定大会である。次の標準記録に到達した者は、全日本中学校陸上競技選手権大会（大阪）に出場できる。  
男子 2500点      女子 2630点