

第41回宮崎県高等学校総合体育大会 第67回陸上競技大会

期日:2014年5月24日~2014年5月27日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

男子決勝一覽表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
5/25	男子 100m -1.7	水久保慶至(3) 11"21 宮崎工高	川野 孝一(2) 11"22 延岡高	内村 颯太(3) 11"24 宮崎工高	桑原 雄輝(3) 11"24 宮崎工高	濱田諒太郎(3) 11"33 延岡商高	大井 誠也(3) 11"39 宮崎商高	山田 勝也(3) 11"43 延岡学園高	西田 航大(3) 11"51 宮崎大宮高
5/27	200m +0.5	野村 一輝(3) 21"33 大会新 宮崎工高	桑原 雄輝(3) 21"99 宮崎工高	川野 孝一(2) 22"13 延岡高	水久保慶至(3) 22"28 宮崎工高	大山 和茂(3) 22"31 高鍋高	杉尾 海飛(1) 22"59 宮崎西高	富満 玲央(2) 22"69 小林高	中原 広貴(3) 22"98 宮崎大宮高
5/24	400m	野村 一輝(3) 48"31 宮崎工高	藤島 廉(3) 49"38 宮崎西高	岩切将太郎(3) 49"57 日章学園高	平田 一馬(3) 49"57 延岡高	大山 和茂(3) 49"68 高鍋高	川越 広弥(2) 49"75 宮崎工高	川添 裕貴(3) 50"17 日南高	山元 一生(3) 50"59 都城工高
5/26	800m	西山 叶真(3) 1'57"85 日南高	若杉 亮(3) 1'59"02 宮崎大宮高	白坂 大知(3) 1'59"08 都城工高	松下 幹太(1) 2'00"65 宮崎工高	椎葉 竜太(3) 2'00"67 鵬翔高	山本 翔大(2) 2'00"71 小林高	米丸 啓(3) 2'00"92 都城工高	金丸 開皇(2) 2'02"52 五ヶ瀬高
5/24	1500m	廣末 卓(3) 3'53"65 大会新 小林高	山村 凱斗(2) 3'58"45 小林高	徳田 昌哉(2) 4'03"96 宮崎日大高	轟木 亜間(3) 4'04"20 小林高	甲斐 克典(3) 4'05"28 宮崎日大高	米丸 啓(3) 4'05"80 都城工高	弓削 圭介(3) 4'10"34 宮崎大宮高	岩満 史翔(2) 4'11"84 宮崎西高
5/26	5000m	廣末 卓(3) 14'41"89 小林高	今西 駿介(2) 14'57"78 小林高	齋藤 拓海(2) 15'15"81 宮崎日大高	久嶋 弘充(2) 15'19"22 小林高	佐藤 弘規(2) 15'27"50 宮崎日大高	弓削 圭介(3) 15'49"40 宮崎大宮高	川越 隆暉(3) 15'55"45 都城工高	瀬井丈一郎(2) 16'09"63 延岡工高
5/27	110mH -1.5	河野 凌太(3) 15"01 宮崎工高	高橋 聖矢(3) 15"16 宮崎商高	松原 樹(3) 16"47 宮崎工高	日高 晃弘(2) 16"72 延岡高	清水 皓平(2) 16"78 宮崎西高	鶴 凌輔(1) 17"01 宮崎工高	外山 大地(3) 17"26 都城高専	藤坂 匠海(1) 17"51 宮崎北高
5/25	400mH	藤島 廉(3) 54"56 宮崎西高	川越 広弥(2) 55"62 宮崎工高	福田 啓太(3) 56"13 宮崎工高	松田 淳平(3) 57"96 延岡高	宮崎 雄野(3) 57"97 日南高	清水 皓平(2) 58"50 宮崎西高	柚木 謙佑(3) 59"17 延岡商高	廣田 祐樹(3) 59"33 小林秀峰高
5/27	3000mSC	松元 平河(3) 9'30"39 小林高	牧野 光留(2) 9'39"66 小林高	徳田 昌哉(2) 9'39"68 宮崎日大高	奈須 智晃(3) 9'52"69 小林高	久富 辰祥(3) 9'55"94 宮崎日大高	中村 俊貴(3) 9'56"86 延岡工高	新納 翔梧(1) 10'03"79 宮崎第一高	吉田 良亮(3) 10'10"36 宮崎大宮高
5/27	5000mW	佐藤 建太(3) 23'52"24 延岡工高	谷口 友亮(3) 25'20"28 宮崎工高	佐藤 大介(3) 25'36"48 延岡工高	東郷 宏樹(3) 26'24"01 日南学園高	川越 瑛介(1) 26'42"05 宮崎第一高	福井 智英(3) 27'14"84 宮崎商高	井上 涼太(2) 28'31"23 延岡工高	上鐘 一真(1) 28'35"78 日南学園高
5/25	4x100mR	宮崎工高 41"32 水久保慶至(3) 大会新 桑原 雄輝(3) 内村 颯太(3) 野村 一輝(3)	宮崎商高 42"73 日高 蓮真(3) 澤 弥哲(1) 須田 健斗(1) 高橋 聖矢(3)	延岡高 42"73 佐藤 史哉(2) 平田 一馬(3) 松田 淳平(3) 川野 孝一(2)	延岡商高 42"77 安藤 沢真(3) 濱田諒太郎(3) 湯村 歩(2) 渡邊 波輝(2)	宮崎大宮高 42"89 本山 健太(3) 西田 航大(3) 直野 孝斗(2) 中原 広貴(3)	宮崎西高 43"10 清水 皓平(2) 藤島 廉(3) 杉尾 海飛(1) 山下 拓輝(3)	日南高 43"50 川添 貴史(3) 川添 裕貴(3) 古川 貴教(2) 村富浩太郎(1)	高鍋高 43"70 橋口 直仁(2) 鍋倉 祐太(2) 弓削 良太(1) 大山 和茂(3)
5/27	4x400mR	宮崎工高 3'16"33 川越 広弥(2) 大会新 水久保慶至(3) 福田 啓太(3) 野村 一輝(3)	延岡高 3'21"40 佐藤 史哉(2) 平田 一馬(3) 川野 孝一(2) 俵 孝輔(2)	宮崎西高 3'22"00 鎌田 啓豊(3) 山下 拓輝(3) 清水 皓平(2) 藤島 廉(3)	日南高 3'23"62 古川 貴教(2) 川添 裕貴(3) 西山 叶真(3) 宮崎 雄野(3)	高鍋高 3'25"24 大山 和茂(3) 鍋倉 祐太(2) 金田 真輝(3) 草野宗一郎(3)	小林高 3'25"53 高山 翔(2) 富満 玲央(2) 肝付 宇紀(2) 有村 優希(3)	延岡商高 3'25"67 安藤 沢真(3) 湯村 歩(2) 渡邊 波輝(2) 金子 大地(2)	宮崎南高 3'26"78 楡田 章人(1) 崎村 真也(3) 白坂 直也(3) 山内 翔太(3)
5/24	走高跳	小永吉勇汰(3) 1m85 都城高専	大山 和茂(3) 1m85 高鍋高	肝付 宇紀(2) 1m75 小林高	永光 翔(3) 1m70 高鍋高	成瀬 友哉(3) 1m70 宮崎北高	川野 文也(2) 1m65 宮崎大宮高	愛甲 昌秀(1) 1m65 宮崎工高	児玉 郁大(2) 1m65 宮崎工高
5/25	棒高跳	村崎 秀(3) 4m60 宮崎第一高	高井 晶(3) 4m40 本庄高	柏木 寛太(2) 4m00 宮崎第一高	高木 輝純(2) 3m70 宮崎工高	染矢 観信(3) 3m70 宮崎南高	野添健太郎(2) 3m40 小林秀峰高	前田 健太(3) 3m30 宮崎南高	徳留 和哉(3) 3m10 宮崎南高
5/26	走幅跳	西田 航大(3) 6m93 +1.2 宮崎大宮高	河野 凌太(3) 6m89 +1.9 宮崎工高	内村 颯太(3) 6m84 +0.9 宮崎工高	矢野 裕紀(3) 6m71 +0.0 福島高	田中幹三郎(2) 6m67 +1.2 日向高	日高 蓮真(3) 6m52 +0.5 宮崎商高	鎌田 啓豊(3) 6m46 +0.0 宮崎西高	児玉 郁大(2) 6m43 +1.1 宮崎工高
5/27	三段跳	鎌田 啓豊(3) 14m28 +2.1 宮崎西高	濱田諒太郎(3) 14m16 +2.0 延岡商高	村崎 秀(3) 13m78 +3.1 宮崎第一高	西田 航大(3) 13m76 +3.0 宮崎大宮高	児玉 郁大(2) 13m44 +1.4 宮崎工高	日高 蓮真(3) 13m35 +1.6 宮崎商高	肝付 宇紀(2) 13m33 +2.7 小林高	高井 晶(3) 13m18 +1.2 本庄高
5/24	砲丸投	柳生 恭平(3) 14m67 延岡商高	伊東 聖那(2) 14m54 宮崎工高	黒木 隆汰(3) 12m64 宮崎工高	徳留勇之介(2) 11m97 都城泉ヶ丘高	甲斐 貴士(3) 11m87 延岡商高	赤塚 巧(3) 11m76 都城高専	阿部 仙丸(2) 11m59 都城商高	岡本 賢也(2) 11m27 宮崎学園高
5/25	円盤投	杉田 駿斗(3) 40m99 宮崎工高	柳生 恭平(3) 37m92 延岡商高	伊東 聖那(2) 37m73 宮崎工高	徳留勇之介(2) 35m56 都城泉ヶ丘高	黒木 隆汰(3) 32m81 宮崎工高	高田 康平(3) 32m24 宮崎学園高	山本 晃平(3) 32m23 日向高	甲斐 将聖(3) 31m79 宮崎南高

第41回宮崎県高等学校総合体育大会 第67回陸上競技大会

期日:2014年5月24日～2014年5月27日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

男子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
5/27	男子 ハンマー投	河野 大吾(2) 48m38	宮本琳一朗(2) 44m76	杉田 駿斗(3) 44m44	山本 晃平(3) 41m08	馬場 一(2) 40m09	甲斐 将聖(3) 37m97	花畑 圭佑(3) 36m43	柳生 恭平(3) 34m01
		さくら聴覚	宮崎工高	宮崎工高	日向高	宮崎工高	宮崎南高	日向工高	延岡商高
5/26	やり投	蛭原 佑貴(3) 59m56	湯地 秀康(3) 56m52	河野 充志(3) 55m72	中谷 勇太(3) 52m28	川添 光貴(3) 52m10	木上 佑晟(3) 50m64	山口 登大(3) 48m98	松川 直紀(2) 46m86
		宮崎工高	宮崎工高	宮崎工高	宮崎北高	日南高	宮崎大宮高	宮崎南高	宮崎南高
5/25	八種競技	外山 大地(3) 4950	松原 樹(3) 4431	吉岡 沢(2) 4263	成岡 拓海(2) 4251	三舛木俊一(2) 4057	田崎 裕貴(2) 3962	崎村 洗星(2) 3868	西川 良介(3) 3791
		都城高専	宮崎工高	宮崎工高	延岡工高	宮崎工高	日向学院高	宮崎第一高	小林秀峰高
		① 11"60(-1.8) 732	① 11"50(-1.8) 753	① 11"79(-1.0) 693	① 11"58(-1.0) 736	① 11"91(-1.8) 669	① 12"09(-1.8) 633	① 12"39(-1.0) 576	① 12"73(-1.0) 515
		② 5m97(+2.8) 580	② 5m55(+0.8) 492	② 5m59(+1.1) 500	② 6m04(+1.0) 595	② 5m62(+0.2) 506	② 5m41(+1.3) 463	② 5m47(+1.3) 475	② 5m49(+1.1) 479
		③ 8m89 419	③ 7m18 318	③ 8m37 388	③ 7m79 354	③ 6m91 302	③ 8m30 384	③ 7m80 354	③ 7m28 324
		④ 50"98 770	④ 51"30 756	④ 51"87 730	④ 53"95 642	④ 53"43 663	④ 53"96 641	④ 54"55 617	④ 55"82 566
		⑤ 17"23(+1.6) 600	⑤ 16"26(+1.6) 704	⑤ 18"67(+1.6) 462	⑤ 18"09(+0.4) 516	⑤ 17"08(+1.6) 616	⑤ 19"60(+1.6) 381	⑤ 19"07(+0.4) 426	⑤ 19"75(+1.6) 369
		⑥ 40m05 443	⑥ 35m62 379	⑥ 35m37 375	⑥ 37m26 403	⑥ 24m32 220	⑥ 40m65 452	⑥ 32m46 334	⑥ 38m37 419
		⑦ 1m80 627	⑦ 1m52 404	⑦ 1m52 404	⑦ 1m55 426	⑦ 1m52 404	⑦ 1m61 472	⑦ 1m49 381	⑦ 1m52 404
		⑧ 4'24"80 779	⑧ 4'48"96 625	⑧ 4'35"25 711	⑧ 4'56"61 579	⑧ 4'40"52 677	⑧ 5'04"11 536	⑧ 4'36"12 705	⑧ 4'34"56 715

第41回宮崎県高等学校総合体育大会 第67回陸上競技大会

期日:2014年5月24日~2014年5月27日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
5/25	女子 100m -5.0	今村 亜子(3) 12"77 宮崎商高	竹島 香菜(3) 13"24 宮崎商高	後藤 和子(3) 13"46 宮崎北高	谷 知子(3) 13"46 高鍋高	當瀬 礼奈(3) 13"48 都城商高	清山 愛華(2) 13"58 宮崎大宮高	木村 英未(1) 13"64 宮崎工高	阿部 智子(2) 13"66 宮崎北高
5/27	200m -0.3	今村 亜子(3) 25"09 宮崎商高	木下 真希(3) 25"54 宮崎商高	野島 海莉(3) 25"72 宮崎工高	谷 知子(3) 25"96 高鍋高	小川愛梨沙(2) 26"25 都城商高	清山 愛華(2) 26"37 宮崎大宮高	後藤 和子(3) 26"52 宮崎北高	吉時 茉莉(2) 26"97 日南学園高
5/24	400m	今村 亜子(3) 57"08 宮崎商高	木下 真希(3) 58"06 宮崎商高	野島 海莉(3) 58"32 宮崎工高	谷 知子(3) 59"56 高鍋高	山下 佳奈(2) 1'01"13 宮崎西高	梅田 祐衣(2) 1'01"22 延岡高	杉田 華帆(3) 1'01"88 宮崎北高	矢括葉南子(3) 1'03"09 宮崎大宮高
5/26	800m	下田平 渚(1) 2'14"46 小林高	吉良 花瑠(3) 2'16"98 宮崎商高	横山 瑠南(1) 2'19"41 小林高	岩村 莉香(2) 2'20"58 宮崎大宮高	秦 日向子(3) 2'21"51 宮崎大宮高	石井 里佳(1) 2'22"12 宮崎日大高	永友 千瑛(2) 2'22"52 宮崎大宮高	伊佐かんな(2) 2'25"59 宮崎商高
5/24	1500m	鬼塚 彩花(3) 4'35"47 宮崎日大高	黒木 裕子(1) 4'36"28 宮崎日大高	赤垣 愛花(3) 4'37"52 小林高	尾方 千里(2) 4'41"97 小林高	増満 美里(3) 4'42"08 都城商高	山本 理紗(3) 4'45"18 延岡高	小川 暁子(1) 4'48"27 宮崎大宮高	横山 瑠南(1) 4'55"37 小林高
5/27	3000m	鬼塚 彩花(3) 9'39"08 宮崎日大高	黒木 裕子(1) 9'51"64 宮崎日大高	尾方 千里(2) 9'56"78 小林高	赤垣 愛花(3) 10'06"53 小林高	吉村葵夢弥(3) 10'07"21 宮崎日大高	増満 美里(3) 10'07"55 都城商高	横山 歌織(3) 10'15"30 小林高	山本 理紗(3) 10'16"92 延岡高
5/27	100mH -1.3	坂元 里帆(2) 15"28 宮崎商高	窪谷早希子(3) 15"58 小林高	串間 咲希(3) 15"66 宮崎西高	矢野 琴美(2) 15"82 宮崎工高	二ノ宮 千晶(2) 16"14 宮崎工高	船ヶ山美沙(2) 16"45 宮崎商高	江藤 早蘭(2) 16"77 都城商高	伊知地玲奈(2) 17"03 日南学園高
5/25	400mH	小川愛梨沙(2) 1'03"79 都城商高	坂元 里帆(2) 1'04"92 宮崎商高	長納 瑞希(2) 1'07"34 延岡高	杉田 華帆(3) 1'07"59 宮崎北高	吉村奈々子(2) 1'09"08 宮崎西高	黒澤津恵利奈(3) 1'09"62 宮崎商高	小西 莉子(3) 1'09"93 宮崎大宮高	安藤 有希(3) 1'12"35 延岡高
5/26	5000mW	岡山 葉月(3) 24'56"15 日南学園高 大会新	平下 静菜(2) 25'42"55 日南振徳高	石灘美紗伎(2) 26'15"30 日南学園高	福田佳奈美(3) 28'20"36 都城商高	山田 歩佳(2) 29'15"89 宮崎商高	大浦 聡実(2) 30'43"23 日南学園高	岩松 千穂(2) 31'01"63 都城商高	川越 優衣(2) 33'25"14 宮崎日大高
5/25	4x100mR	宮崎商高 48"12 田代なる実(1) 今村 亜子(3) 木下 真希(3) 松元 紗彩(2)	宮崎工高 49"54 二渡 玲音(2) 野島 海莉(3) 永井 瑞華(2) 木村 英未(1)	都城商高 49"93 岩下 佳央(2) 田之上恵菜(3) 小川愛梨沙(2) 當瀬 礼奈(3)	日南学園高 49"95 伊知地玲奈(2) 吉時 茉莉(2) 山脇 彪(2) 吉時 莉子(2)	宮崎北高 50"35 長尾 奈苗(3) 阿部 智子(2) 杉田 華帆(3) 後藤 和子(3)	延岡商高 50"58 古小路七海(1) 小林ひかる(3) 富永 麻央(3) 山田 茅里(3)	宮崎西高 50"87 岡元 朱璃(2) 瀬治山 藍(3) 岩崎 百恵(3) 山下 佳奈(2)	宮崎大宮高 51"10 兼重 まい(3) 清山 愛華(2) 本川 葵(3) 尾前 佐知(3)
5/27	4x400mR	宮崎商高 3'54"01 田代なる実(1) 木下 真希(3) 松元 紗彩(2) 今村 亜子(3)	都城商高 4'02"57 岩下 佳央(2) 田之上恵菜(3) 當瀬 礼奈(3) 小川愛梨沙(2)	延岡高 4'03"68 小野 真歩(2) 梅田 祐衣(2) 長納 瑞希(2) 黒田 束沙(2)	宮崎北高 4'04"25 長尾 奈苗(3) 杉田 華帆(3) 後藤 和子(3) 阿部 智子(2)	宮崎工高 4'05"28 二渡 玲音(2) 野島 海莉(3) 永井 瑞華(2) 木村 英未(1)	宮崎西高 4'06"75 岩崎 百恵(3) 山下 佳奈(2) 櫛間梨沙子(3) 吉村奈々子(2)	延岡商高 4'07"50 小林ひかる(3) 古小路七海(1) 富永 麻央(3) 山田 茅里(3)	日南学園高 4'11"36 吉時 茉莉(2) 吉時 莉子(2) 山脇 彪(2) 藤本 真依(3)
5/27	走高跳	見良津菜緒(2) 1m63 宮崎学園高	瀬尾 礼未(3) 1m60 宮崎南高	鎌田 美環(3) 1m57 飯野高	蛭原ほのか(3) 1m57 日南高	西畑 更紀(3) 1m51 都城商高	井川 萌子(3) 1m51 宮崎商高	松元 紗彩(2) 1m51 宮崎商高	田浦 季花(2) 1m48 小林高
5/25	棒高跳	阪元 文佳(3) 3m20 宮崎第一高	小林ひかる(3) 2m40 延岡商高	蛭原 綾夏(3) 2m20 宮崎第一高					
5/25	走幅跳	見良津菜緒(2) 5m48 +3.4 宮崎学園高	富満あかね(3) 5m42 +3.0 小林秀峰高	川野 伶奈(1) 5m32 +1.7 宮崎商高	山元 彩加(2) 5m13 +2.4 宮崎南高	長尾 奈苗(3) 5m11 +2.1 宮崎北高	東 詩織(3) 5m08 +3.2 飯野高	黒田 吏沙(2) 5m06 +1.8 延岡高	瀬治山 藍(3) 5m01 +2.1 宮崎西高
5/26	三段跳	見良津菜緒(2) 11m39 +0.2 宮崎学園高	鎌田 美環(3) 10m41 +0.0 飯野高	竹島 香菜(3) 10m15 +0.7 宮崎商高	長渡 朱音(3) 10m14 +0.2 日南学園高	山元 彩加(2) 10m07 +0.2 宮崎南高	今村 公香(1) 9m36 +0.0 宮崎学園高		
5/27	砲丸投	伊知地千奈(3) 13m45 大会新 宮崎学園高	市来 彩華(3) 11m30 宮崎工高	メイン 桜(2) 10m06 宮崎工高	山本 真由(1) 9m74 宮崎学園高	長井 知世(3) 9m73 宮崎工高	海江田理湖(3) 9m31 都城泉ヶ丘高	長友 由美(2) 9m12 都城商高	大迫 好笑(2) 8m59 宮崎商高
5/24	円盤投	長井 知世(3) 35m56 宮崎工高	飯干ゆり菜(3) 34m42 宮崎大宮高	海江田理湖(3) 32m65 都城泉ヶ丘高	伊知地千奈(3) 29m81 宮崎学園高	兼重 まい(3) 28m49 宮崎大宮高	メイン 桜(2) 27m83 宮崎工高	那須 葵(1) 27m49 宮崎日大高	大迫 好笑(2) 27m23 宮崎商高
5/25	ハンマー投	メイン 桜(2) 39m16 県高校新 宮崎工高	長井 知世(3) 27m68 宮崎大宮高	伊知地千奈(3) 26m92 都城泉ヶ丘高	小城 彩香(3) 26m21 宮崎学園高	黒木 莉帆(2) 24m70 宮崎大宮高	櫛間 季花(2) 23m63 宮崎工高	大迫 好笑(2) 23m54 宮崎日大高	山本 真由(1) 19m30 宮崎学園高

第41回宮崎県高等学校総合体育大会 第67回陸上競技大会

期日:2014年5月24日～2014年5月27日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
5/26	女子 やり投	坂元 里帆(2) 38m92 宮崎商高	井川 萌子(3) 37m22 宮崎商高	兼重 まい(3) 36m96 宮崎大宮高	市来 彩華(3) 35m82 宮崎工高	井本 吏捺(3) 33m90 高鍋農高	黒木 七海(3) 33m64 日向高	中武恵李奈(3) 33m34 さくら聴覚	奥松 由梨(2) 33m22 宮崎工高
5/26	七種競技	小林ひかる(3) 3731 延岡商高	松元 紗彩(2) 3571 宮崎商高	田代なる実(1) 3546 宮崎商高	大盛 藍(3) 3162 都城商高	佐藤 扇菜(3) 3109 都城商高	長渡 麻未(3) 2841 宮崎大宮高	山下 綾乃(2) 2513 日南学園高	長渡 彩花(2) 2453 日南学園高
		① 16"37(+0.9) 670 ② 1m52 644 ③ 7m92 394 ④ 27"74(-3.6) 651 ⑤ 4m43(+0.4) 411 ⑥ 27m44 428 ⑦ 2'43"52 533	① 16"96(+0.9) 601 ② 1m55 678 ③ 5m85 262 ④ 26"60(-3.6) 745 ⑤ 4m79(+1.1) 503 ⑥ 16m90 232 ⑦ 2'42"00 550	① 17"18(+0.5) 576 ② 1m37 481 ③ 6m96 332 ④ 26"71(-3.6) 736 ⑤ 4m69(+1.3) 477 ⑥ 26m48 410 ⑦ 2'43"43 534	① 18"92(+0.9) 398 ② 1m31 419 ③ 7m55 370 ④ 28"36(-2.1) 603 ⑤ 5m04(+1.1) 570 ⑥ 20m96 307 ⑦ 2'46"99 495	① 18"69(+0.9) 420 ② 1m40 512 ③ 7m48 366 ④ 28"38(-3.6) 601 ⑤ 4m22(+2.2) 359 ⑥ 20m68 302 ⑦ 2'42"08 549	① 18"06(+0.9) 482 ② 1m28 389 ③ 6m99 334 ④ 29"57(-3.6) 513 ⑤ 4m65(+1.0) 466 ⑥ 18m80 267 ⑦ 2'57"37 390	① 18"43(+0.9) 445 ② 1m31 419 ③ 5m40 233 ④ 29"83(-2.1) 494 ⑤ 3m98(+0.3) 303 ⑥ 19m36 277 ⑦ 3'02"54 342	① 20"05(+0.9) 298 ② 1m19 302 ③ 5m71 253 ④ 30"18(-2.1) 470 ⑤ 4m22(+0.6) 359 ⑥ 19m38 277 ⑦ 2'47"13 494