

## 2016 宮崎県陸上競技記録会（県北）開催要項

1. 主催 宮崎陸上競技協会
2. 主管 延岡市陸上競技協会
3. 後援 延岡市教育委員会 (一般社団法人) 延岡市体育協会
4. 期日 平成28年10月16日(日) 午前9時00分競技開始【雨天決行】
5. 会場 延岡市 西階陸上競技場
6. 種別 1) 共通(一般、大学生、高校生、中学生) 2) 小学高学年(4・5・6年生)  
3) 小学低学年(1・2・3年生)
7. 競技種目  
(男子)
  - 1) 共通(一般、大学生、高校生、中学生)  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投A(一般7.26kg) 砲丸投B(高校生6kg) 砲丸投C(中学生5kg)
  - 2) 小学高学年 100m 1000m 4×100mR 走幅跳
  - 3) 小学低学年 100m 4×100mR  
(女子)
  - 1) 共通(一般、大学生、高校生、中学生)  
100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳  
砲丸投A(4kg) 砲丸投B(2.72kg)
  - 2) 小学高学年 100m 800m 4×100mR 走幅跳
  - 3) 小学低学年 100m 4×100mR
8. 参加資格 原則として、延岡市・日向市・東臼杵郡・西臼杵郡に在住の者で、平成28年度日本陸上競技連盟登記登録競技者とする。
9. 参加申込料 一人1種目につき 500円 リレー1チーム 1000円
10. 申込締切 **平成28年9月30日(金) 必着【期限厳守】**※期日を過ぎた場合は一切受付をしません。
11. 参加申込 <http://www.miyariku.org/sigun/nobeoka/nobeoka.html>から申し込みファイルをダウンロードし、**(nobeoka@miyariku.org)**宛てに送付してください。  
※申込みがあったチームはHP上に掲載するので、確認をお願いします。メールを送信したのに掲載されていない場合は、0982-21-6494 岡富中学校 松濱までご連絡ください。

**※参加申込料は必ず郵便振込とします。現金では一切お受けしません。**

口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会  
(振込人住所氏名の欄には、チーム名及び代表者名を必ず記入して下さい。)
12. その他
  - ・本大会で発生した事故については、一切の責任を負いません。
  - ・スパイクはトラック7mm以下、フィールド9mm以下の平行ピンを使用すること。
  - ・小学生走幅跳は3回試技になります。
  - ・中学生以上の走幅跳・投擲種目は参加者多数の場合3回試技になります。
  - ・小学生男子1000m・同女子800mの結果を宮崎縣市町村対抗駅伝、中学生以上の女子3000mの結果を宮崎県女子駅伝の延岡市代表チーム選考の参考資料のひとつとします。