

第3 2回延岡陸上競技選手権大会（兼 平成29年度県民体育大会第一次延岡市選手選考会）

1. 主催 延岡市陸上競技協会
2. 後援 延岡市教育委員会 （一社）延岡市体育協会
3. 期日 平成28年9月22日（木 ※秋分の日） 午前9時00分競技開始（雨天決行）
4. 会場 西階陸上競技場
5. 種別 1) マスターズ〔マスターズ登録者〕 2) 一般〔大学生・高校生含む〕 3) 高校生
4) 中学生 5) 小学生
※4) 中学生相当の選手が、2) 一般の各種目に出場することを認める。ただし、この場合は同一種目の中学生の部には出場できない。また、小学生の参加は、5) 小学生の部に限る。
6. 競技種目
男子 1) マスターズ 3000m（中学男子3000mと同時にを行います）
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 400m 1500m 5000m 4×200mR 走高跳 走幅跳 やり投
砲丸投（7.26kg） 円盤投（2.0kg）
3) 高校生
砲丸投（6.0kg） 円盤投（1.75kg）
4) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックスロー
砲丸投（5.0kg） 円盤投（1.5kg）
5) 小学生
100m（全学年/学年別） 1000m（5・6年生/学年別） 走幅跳（5・6年生/学年別）
4×100mR（4・5・6年生）
女子 1) マスターズ 3000m（一般女子3000mと同時にを行います）
2) 一般〔大学生・高校生を含む〕
100m 400m 1500m 3000m 4×200mR 走高跳 走幅跳 やり投
砲丸投（4.0kg） 円盤投（1.0kg）
3) 高校生
砲丸投（4.0kg） 円盤投（1.0kg）
4) 中学生
100m 400m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックスロー
砲丸投（2.721kg） 円盤投（1.0kg）
5) 小学生
100m（全学年/学年別） 800m（5・6年生/学年別） 走幅跳（5・6年生/学年別）
4×100mR（4・5・6年生）
7. 表彰 各種目種別毎に3位まで表彰する。又優秀選手賞を若干名選考し、後日（県北記録会時）授与する。
8. 参加資格 原則として、延岡市・日向市・東臼杵郡・西臼杵郡に在住の平成28年度日本陸上競技連盟登記登録競技者とする。
9. 参加料 一人1種目につき500円 リレー1チーム1000円
参加料は郵便振込とし、現金ではお受けできません。
口座番号 01910-9-4403 延岡市陸上競技協会
(振込人住所氏名の欄には、代表者名及びチーム名を必ず記入してください。)
10. 申込締切 **平成28年 8月29日（月）必着！！**
※競技順序、要項、申し込みファイルは宮崎陸上競技協会のHP内、延岡市陸上競技協会
<http://www.miyariku.org/sigun/nobeoka/nobeoka.html> で確認して下さい。
※期日厳守です！！申込み同様、電話、FAXでのお問い合わせには応じかねます。
※申込みがあったチームはHP上に掲載するので、確認をお願いします。メールを送信したのに掲載がされていない場合は、0982-21-6494 岡富中学校 松濱までご連絡ください。
11. 参加申込 上記アドレスから申し込みファイルをダウンロードし、(nobeoka@miyariku.org) に送付してください。
12. その他 ・本大会で発生した事故等においては、一切の責任を負いません。
・補助グラウンドは使えません（他競技が入ります）。