

# 日南市市民体育大会 陸上競技の部

(兼 令和7年度みやざき県民総合スポーツ祭 第三次日南市代表選手選考会)

(兼 令和6年度第15回宮崎県市町村対抗駅伝大会 第三次日南市代表選手選考会)

(兼 令和6年度第42回宮崎県女子駅伝競走大会 第三次日南市代表選手選考会)

1. 主催 日南市スポーツ協会
2. 主管 日南市陸上競技協会
3. 後援 日南市 日南市教育委員会
4. 期日 令和6年10月13日(日) 総合開会式 ~~8時15分~~、競技開始 9時30分～  
※多目的体育館が使用できないため、**総合開会式は実施しません。**  
※荒天中止の場合は、当日の7時までに態度を決定します。
5. 会場 日南総合運動公園 陸上競技場
6. 競技種目 【男子の部】
  - ア) 小学生の部(学年別) 80m(1・2・3年) 100m(4～6年)、1000m(4～6年)、走幅跳・走高跳(5・6年共通)、共通4×100mR
  - イ) 中学生の部(共通) 100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR
  - ウ) 高校生の部(共通) 100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR
  - エ) 一般の部(共通) 100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR【女子の部】
  - ア) 小学生の部(学年別) 80m(1・2・3年) 100m(4～6年)、800m(4～6年)、走幅跳・走高跳(5・6年共通)、共通4×100mR
  - イ) 中学生の部(共通) 100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR
  - ウ) 高校生の部(共通) 100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR
  - エ) 一般の部(共通) 100m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、4×100mR【オープンの部】
  - ア) 車いすの部(共通) 100m、1500m
7. 参加資格 小学生以上とし、住所・所属団体等については問わない。どなたでも参加可能。
8. 参加費 小学、中学、高校生 : 1種目 500円  
一般 : 1種目 800円  
リレー : 1チーム 1000円
9. 表彰 オープンの部を除く、各競技種目3位までに賞状を授与する。**表彰式は行わない。**  
**配付方法** : ①団体申込 ⇒ 団体参加申込責任者、または監督へ配付。

②個人申込 ⇒ 個人が確実に当日受取りに来ること。

## 10. 申し込み

- 1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会HP (<http://www.miyariku.org>) で本大会の申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し、令和6年9月27日(金)必着で、メールで申し込むこと

申込先アドレス ( [mizogu708@yahoo.co.jp](mailto:mizogu708@yahoo.co.jp) )

- 2) 申し込みの際し、種別と学年及び記録の記入もれのないように注意すること。
- 3) メール以外での申し込みは受け付けない。  
申し込み締切後の申込受付は、一切行わない。
- 4) オープンの部 車いすの部 共通 100m, 共通 1500m は、当日、会場受付で申し込むこと。  
事前にメールでの申込は必要ない。

〈問合せ先〉

(大会全般) 日南市陸上競技協会理事長 小玉 弘明 宛  
電話 : 090-8411-8270  
(申込関係) 〒889-2535 日南市飢肥10丁目2-3  
日南市立飢肥中学校 溝口 尚哉 宛  
電話 : 080-1539-2389

## 11. 競技方法

- 1) 2024年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会要項により行う。
- 2) トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。
- 3) フィールド種目のうち走幅跳・砲丸投は3回の試技を原則とするが、参加人数により、試技回数を6回に増やす場合がある。
- 4) 一人2種目以内とする(ただしリレーは除く)。

## 12. その他

- 1) ナンバーカードは2024年度県陸協登録番号を使用すること。  
(マスターズ・学童等はそれぞれの団体に登録してあるナンバーカードとする。)
- 2) スパイクは、7mm以下を使用すること。
- 3) 競技順序について  
①大会開催の1週間前を目安に、下記HPに掲載する。  
(宮崎陸上競技協会HPアドレス <http://www.miyariku.org>)  
②電話・FAX・郵便等での問い合わせ・配信は一切行わない。
- 4) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入をしておくこと。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項

- ・競技役員の集合時間は、総合開会式前の8時00分。
- ・監督会議は、競技開始1時間前の8時30分(予定)から。