県南地区陸上記録会

第２５回サマーナイト陸上・日南
（兼　令和８年度みやざき県民総合スポーツ祭　第一次選考会）
（兼　第 16 回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会　第一次選考会）
（兼　第 43 回宮崎県女子駅伝競走大会　第一次選考会）

１．主催　宮崎陸上競技協会

２．主管　日南市陸上競技協会

３．後援　日南市教育委員会(予定)　　日南市スポーツ協会(予定)

４．期日　２０２５年７月２６日（土）　競技開始１６時
※雨天決行　　※競技開始時刻は申し込み状況により変更になる場合あり。

５．会場　日南総合運動公園　陸上競技場

６．競技種目　【男子の部】
ア）小学生の部（学年別）1～3 年 80m、4～6 年 100m、4～6 年 1000m、
走幅跳(5・6 年)、走高跳(5・6 年)、4×100mR(共通)
イ）中学生の部　100mH、110mH、砲丸投
ウ）一般・高校の部　100m、200m、400m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投
4×100mR

【女子の部】
ア）小学生の部（学年別）1～3 年 80m、4～6 年 100m、4～6 年 800m、
走幅跳(5・6 年)、走高跳(5・6 年)、4×100mR(共通)
イ）中学生の部　80mH、100mH、砲丸投
ウ）一般・高校の部　100m、200m、400m、1500m、走幅跳、走高跳、砲丸投
4×100mR

※下線部のある種目において、一般・高校（男子・女子）種目への、中学生の参加を認める。
※一般の部の砲丸投は、県民総合スポーツ祭の器具(重量)に準ずる。

７．参加資格　ア　２０２５年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
イ　小学生以上(一部学年制限あり)とし、居住地や所属団体等については問わない。
・制限　ウ　１人２種目までとする。ただしリレーは除く。

８．参加料

小学・中学・高校生	：１種目	５００円
一般	：１種目	８００円
リレー	：１チーム	１０００円

９．表彰　実施しない。

１０．申込方法　（１）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページから Web エントリーシステムサイトへアクセスし２０２５年７月１６日（水）までに申し込むこと。
（２）申し込みに際し、種別・学年・ベスト記録の記入もれがないように注意すること。
（３）Web エントリーシステム以外での申し込みは受け付けない。また、申し込み締切後の受付は一切行わない。

〈問合せ先〉
（大会全般）　日南市陸上競技協会理事長　小玉　弘明　宛
電話　：　０９０－８４１１－８２７０
（申込関係）　〒889-3204　日南市南郷町中村乙６００８番地
日南市立南郷中学校　北林　涼馬　宛
電話　：　０８０－１５３４－６３９９

１１．競技方法　１）２０２５年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会要項により行う。
２）トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。
３）フィールド種目は原則として３回の試技とする。

１２．その他　１）ナンバーカードは２０２５年度県陸協登録番号を使用すること。
※登録者以外は当日、本協会ナンバーカードを受付にて配布する。
２）参加料は大会当日、受付に納入すること。
３）スパイクは、７mm 以下を使用すること。
４）競技順序について
①大会開催の３日前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。
（ホームページアドレス　http://www.miyariku.org/）
②電話・ＦＡＸ・郵便等での問い合わせ・配信は一切行わない。
５）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。参加者各自でスポーツ安全保険等に加入をしておくこと。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場予定時間は、競技開始２時間前です。
・競技役員の集合時間は、競技開始１時間３０分前です。
・監督会議は、競技開始１時間前です。