



がんばろう！日本

笑顔で新型コロナを吹き飛ばせ！！



5年後の活躍が期待される第69回選手権種目優勝者(前回大会から)

第70回南九州陸上競技選手権大会 兼第4回アンツーカー選手権in都城

期日

2022年10月10日(月・祭)

会場

都城運動公園陸上競技場

- ◆主催：都城市陸上競技協会
- ◆後援：都城市/都城市教育委員会/一般財団法人都城市スポーツ協会/宮崎日日新聞社/BTV株式会社
- ◆協賛：日本体育施設株式会社/大淀開発株式会社/住友ゴム工業株式会社/東洋興産株式会社/宮崎第一信用金庫/ぎょうざの丸岡/佐々木スポーツ/都城アスリートクラブ
- ◆主管：都城市陸上競技協会

公認競技会コード			
競技会コード		競技場コード	
22	45	0715	454030

宮崎陸協ホームページ <http://www.miyariku.org/>

「都城市陸上競技協会エキテン」で検索！

2022年度 第70回 南九州陸上競技選手権大会

兼 第4回アンツーカー選手権 in 都城

競技役員集合

8:20

競技順序(トラック競技)

No.	ラウンド		種別	性別	種目	人数	組数	競技開始 予定時刻	招集時刻	
									開始時刻	完了時刻
1	決勝		中学	男子	200m	36	5	9:30	9:10	9:20
2	決勝		中学	女子	200m	30	4	9:45	9:25	9:35
3	予選		小学	男子	100m	26	4	10:00	9:40	9:50
4	予選		小学	女子	100m	47	6	10:15	9:55	10:05
5	決勝		小学	男子	80m	26	4	10:40	10:20	10:30
6	決勝		小学	女子	80m	47	6	10:55	10:35	10:45
7	決勝		小学	男子	60m	12	2	11:15	10:55	11:05
8	決勝		小学	女子	60m	16	2	11:25	11:05	11:15
9	決勝	※	中学	女子	1500m	15	1	11:35	11:15	11:25
10	決勝	※	高校一般	男子	1500m	5	1	11:45	11:25	11:35
11	予選		中学	男子	100m	81	1-5	11:55	11:35	11:45
							6-11	12:10	11:50	12:00
12	予選		中学	女子	100m	67	1-5	12:30	12:10	12:20
							6-9	12:45	12:25	12:35
休憩										
13	決勝	※	小学	男子	1000m	6	1	13:20	13:00	13:30
14	決勝	※	小学	女子	800m	18	2	13:30	13:10	13:40
15	決勝	※	中学	女子	800m	14	1	13:40	13:20	13:50
16	決勝	※	中学	男子	800m	26	2	13:50	13:30	14:00
17	決勝	※	小学	女子	100m	8	1	14:05	13:45	14:15
18	決勝	※	小学	男子	100m	8	1	14:15	13:55	14:25
19	決勝	※	中学	女子	100m	8	1	14:25	14:05	14:35
20	決勝	※	中学	男子	100m	8	1	14:35	14:15	14:45
21	決勝	※	高校一般	女子	100m	4	1	14:45	14:25	14:55
22	決勝	※	高校一般	男子	100m	5	1	14:55	14:35	15:05
23	決勝	※	中学	男子	3000m	31	1	15:05	14:45	15:15
24	決勝	※	高校一般	男子	5000m	4	1	15:20	15:00	15:30
25	決勝		小学	女子	4×100mR	15	2	15:40	15:20	15:50
26	決勝		小学	男子	4×100mR	10	2	15:50	15:30	16:00
27	決勝		中学	女子	4×100mR	14	2	16:00	15:40	16:10
28	決勝		中学	男子	4×100mR	19	3	16:10	15:50	16:20
29	決勝		高校一般	女子	4×100mR	1	1	16:20	16:00	16:30
30	決勝		高校一般	男子	4×100mR	1	1	16:25	16:05	16:35

競技順序(フィールド競技)

No.	ラウンド		種別	性別	種目	人数	小計	競技開始 予定時刻	招集時刻	
									開始時刻	完了時刻
1	決勝	※	小学	男子	走幅跳	2	35	9:30	8:50	9:00
2	決勝	※	中学	男子	走幅跳	16				
3	決勝	※	中学	女子	走幅跳	14				
4	決勝	※	高校一般	男子	走幅跳	3				
5	決勝	※	中学	女子	砲丸投	9	18	9:30	8:50	9:00
6	決勝	※	中学	男子	砲丸投	7				
7	決勝	※	高校一般	女子	砲丸投	1				
8	決勝	※	高校一般	男子	砲丸投	1				
9	決勝	※	中学	女子	走高跳	8	15	13:40	13:00	13:10
10	決勝	※	中学	男子	走高跳	6				
11	決勝	※	高校一般	女子	走高跳	1				

※ 選手権種目

競技注意事項

2022.10.10

- 1 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定によって行う。なお、本協会が作成した「新型コロナウイルスに関する大会参加の留意点とお願い」を遵守すること。3密にならないよう十分注意し、アップ中・競技中以外の正しいマスクの着用や手洗いなどを励行すること。なお当日朝、必ず検温を行い、体調が優れない場合は、参加を見合わせる事。
- 2 当日の開場は午前7時30分。会場への出入り口はTIC(テクニカル・インフォメーション・センター)1カ所のみとする。競技場、スタンドには陸上競技場北側に設置したTICで1人ずつ、体調管理チェックシートを提出し、所定のチェックを通過した者のみ、入場を許可する。なお、検温で37.5度を超えた場合、入場できない。大会プログラム冊子はTIC入口付近で販売する。
- 3 スターターの合図は英語とする。各レースの不正スタートは1回目から全て失格とするが、小学生は同じ競技者が2回の不正スタートをした場合とする。なお、小学生は教育的配慮のもと、スタンディングスタートを認める。
- 4 大会当日は、午前8時20分から競技役員打合せを行う。
- 5 参加料は大会当日午前8時30分から午前9時30分までに、管理棟にある大会本部席へ納入すること。なお、参加申込締切後は、いかなる理由があろうと納入すること。
- 6 ウォーミング・アップ場が手狭なため、競技運営に支障のない範囲でバック・ストレート側を、午前9時15分まではインフィールドをその目的で開放する。競技役員への指示に従い使用すること。また、投てき物を使用しての練習は、競技場内のみで競技役員への指示に従い行うこと。なお、競技場外での投てき練習は絶対に行わないこと。
- 7 招集所での招集は、リレー競技以外は行わない。欠場の意思確認は、TICへの棄権届の提出で行う。競技者は下記の場所で決められた時刻に点呼を受けること。退場は競技役員への指示による。招集時刻は次のとおり。時間に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	点呼場所
トラック競技	競技開始20分前	競技開始10分前	スタート地点後方
リレー競技	競技開始20分前	競技開始10分前	TIC
フィールド競技	競技開始40分前	競技開始30分前	競技地点待機場所

- 8 競技用靴は、WA改訂規則を適用する。ただし、小学生には適用しない。
- 9 800m以上はオープンレーンで行う。ただし、中学男子3000mはグループスタートを行う。
- 10 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。
- 11 アスリートビブスは、2022年度都道府県陸上競技協会登録番号とし、胸背部に確実に付けること。ただし、跳躍競技は胸または背のどちらかに付けるだけでもよい。
- 12 多種目同時に出場する場合は、事前にTICに申し出ること。
- 13 リレーに出場するチームは、事前にオーダー用紙をTICへ取りにいき、招集完了時刻の1時間前までに、TICへ提出すること。なお、同一所属団体で複数のチームを申し込んでいるとき、やむを得ない事情でチーム編成が困難な場合に限り、同一所属団体のチーム間にまたがる変更を認める。
- 14 100mはタイムレース予選を行い、上位8人で決勝を行う。8番目の記録が複数いる場合は本部で抽選を行う。その他のトラック種目は、タイムレース決勝で行う。なお、同組同タイムの場合は、着順を優先して順位を決定する。また、走幅跳、砲丸投は、3回の試技で上位8人を決め、あと3回の試技を行う。ただし、小学生は3回の試技とする。走幅跳は平行ピン(タータン用)9mm以下を使用すること。
- 15 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。ただし、出場者の競技力を考慮して、審判長が試技の高さを変更する場合もある。なお、必ずジャンプオフを行い、単独1位を決定する。

男子	1m20で練習を行い、1m25から5cmずつバーを上げていく
女子	1m10で練習を行い、1m15から5cmずつバーを上げていく

- 16 競技中は担当する競技役員以外は競技場内に立ち入らないこと。競技者間の公平を保つため、競技場内からの応援、指示は厳に慎むこと。
 - 17 競技終了後に表彰式を行う。選手権種目の優勝者に『選手権賞』、第4回アンツーカー選手権対象種目の優勝者(1人または1チーム)に育成強化費を授与する。「選手権者」の集合写真をユニフォーム姿で撮影し、次回大会のプログラム表紙に使用する。また、「選手権者」には競技直後、インタビューを行う場合がある。また、各種目の上位3人(チーム)には大会終了後、賞状を授与するので、代表者が必ず本部席に受け取りに来ること。
 - 18 プログラムの記載内容の追加、変更は上記及び主催者のミス以外認めない。
 - 19 今後の連絡事項や大会開催の有無などは当日朝6時までに態度決定を行い、「都城市陸上競技協会エキテン」に掲載する。競技会の結果は宮崎陸上競技協会ホームページと宮崎日日新聞に掲載する予定。また、BTV等で映像が流れる場合もある。
- ※ 今後、競技順序、競技開始時刻などに若干の変更が生じる場合もあるので、ご了承ください。

メインスタンド前は競技役員等以外の通行を全面禁止する。

来た時よりも美しく。ごみの持ち帰りにご協力ください。