

2022年度 第1回宮崎県陸上競技記録会

期日: 2022年4月16日~2022年4月17日

競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

男子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	
4/16	一般・高校男子 100m	大津 瑛 宮崎 10"48 +3.5	杉田 博紀(3) 宮崎 10"60 +1.0	倉澤 幹拓(2) 宮崎 10"69 +2.0	西森 天飛(3) 宮崎 10"77 +2.5	宮本 翔(2) 宮崎 10"78 +3.5	野田浩太郎(3) 熊本 10"80 +3.6	野崎 稜真(2) 熊本 10"89 +1.4	山本 達春(3) 宮崎 10"92 +3.3	
4/17	200m	大津 瑛 宮崎 21"50 +3.1	宮本 翔(2) 宮崎 21"82 +1.8	倉澤 幹拓(2) 宮崎 21"95 +1.3	杉田 博紀(3) 宮崎 21"97 +1.7	山本 達春(3) 宮崎 22"00 +2.3	木村 直健(2) 宮崎 22"04 +3.1	西森 天飛(3) 宮崎 22"15 +0.7	藤原 将哉(2) 宮崎 22"53 +1.1	
4/16	400m	清水 暖太(3) 宮崎 50"60	川崎 太輔 宮崎 50"99	藤原 将哉(2) 宮崎 51"01	種子田 涼摩(2) 宮崎 51"50	山本 達春(3) 宮崎 51"69	松葉 陽(2) 宮崎 52"31	大城 直也(3) 宮崎 52"62	渡瀬 晃昇(2) 宮崎 52"67	
4/17	800m	江藤 凱斗(3) 宮崎 2'01"34	井上 結翔(2) 宮崎 2'02"31	岩切 司(3) 宮崎 2'02"32	三枝 千洋(1) 宮崎 2'02"49	池末 龍ノ介(2) 宮崎 2'03"65	中蘭 蒼(3) 宮崎 2'03"86	中村 旭杜(3) 宮崎 2'03"92	萬壽 元気(3) 宮崎 2'04"29	
4/16	1500m	高田 眞朋(3) 宮崎 4'00"53	山中 寿世夢(3) 宮崎 4'02"07	岩下 拓海(3) 宮崎 4'05"36	金田 楓貴(2) 宮崎 4'06"02	和田 麻里(3) 宮崎 4'09"07	戸高 彩翔(1) 宮崎 4'11"47	古里 一樹(3) 宮崎 4'12"88	犬塚 唯暉(1) 宮崎 4'13"07	
4/17	5000m	黒木 耀一朗 宮崎 15'57"57	徳留 慶太(2) 宮崎 15'59"48	松本 真和(3) 宮崎 16'10"59	興梠 聡志 宮崎 16'15"15	久原 翔吾(2) 宮崎 16'16"67	河野 翔羽(3) 宮崎 16'22"15	中村 琉聖(2) 宮崎 16'27"97	新中 藤輝瑛(2) 宮崎 16'29"38	
4/16	110mH +4.0	向原 心太郎 宮崎 15"09	西ヶ野 聖太(2) 宮崎 15"17	吉岡 侑星(2) 宮崎 15"58	本村 翔(3) 宮崎 15"83	山田 凜郁(2) 宮崎 17"44	村田 樹(3) 熊本 18"26			
4/17	400mH	鍛冶 木 峻 兵庫 51"49	松葉 陽(2) 宮崎 57"90	長友 蒼葉(3) 宮崎 58"31	川崎 浩介(2) 宮崎 58"50	永井 侑太(2) 宮崎 58"65	西ヶ野 聖太(2) 宮崎 59"04	坂下 一馬(2) 宮崎 1'00"46	川邊 真生(3) 宮崎 1'03"36	
4/16	5000mW	岡田 優希(3) 宮崎 25'04"89	栓山 聖琉(3) 宮崎 25'23"91	長友 晴雅(2) 宮崎 29'33"72	森岡 侑叶(2) 宮崎 30'12"18					
4/17	一・高・中男子 4x100mR	宮崎工業高A 笹岡 海月(3) 杉田 博紀(3) 日吉志 優汰(1) 種子田 涼摩(2) 42"31	宮崎北高A 宮本 翔(2) 吉岡 侑星(2) 井原 虎太郎(1) 中峰 航(3) 42"83	熊本西高 杉山 丈一郎(3) 野田浩太郎(3) 澤田 彪(2) 興梠 優哉(2) 43"32	東海大星翔高 丸山 渉太(3) 西川 誠人(3) 市原 遼太(2) 前田 煌太(2) 43"53	宮崎西高 白阪 晴也(3) 田村 和大(3) 後藤 陽斗(3) 甲斐 勇輔(3) 43"80	宮崎工業高B 高橋 聖矢(3) 藤原 将哉(2) 西ヶ野 聖太(2) 高原 唯士里(2) 44"37	延岡JACA 弓削 良太 塚屋 雄堂(3) 椿 竜太郎 川崎 太輔 44"37	都城西高 馬場 俊(2) 福田 雅治(3) 本村 翔(3) 田嶋 桃一朗(2) 44"79	
4/17	中学男子 200m	小倉 悠聖(3) 宮崎 23"31 +1.3	山崎 歩夢(3) 宮崎 23"72 +1.0	中村 直翔(3) 宮崎 24"38 +1.8	杉本 蓮(3) 宮崎 24"57 -0.1	津江 航太郎(3) 宮崎 24"60 +1.2	佐々木 大里(3) 宮崎 24"66 +1.3	江藤 百道(3) 宮崎 24"77 +0.5	高城 昊紀(2) 宮崎 24"78 +0.4	
4/16	3000m	清水 皐熙(3) 宮崎 9'16"44	川崎 翔來(3) 宮崎 9'39"17	水崎 脩太(3) 宮崎 9'40"75	秩父 大輔(3) 宮崎 9'48"13	河野 有馬(2) 宮崎 10'13"30	河野 純大(3) 宮崎 10'17"73	田中 滉久(3) 宮崎 10'25"61	松迫 佑磨(3) 宮崎 10'29"88	
4/16	110mH +2.3	山崎 歩夢(3) 宮崎 14"80	長友 朱理(3) 宮崎 15"50	新屋 敷拓巳(3) 宮崎 16"88	篠原 斗真(3) 宮崎 19"08	菊池 文翔(3) 宮崎 19"20				
4/17	小学男子 100m	中村 健蔵(6) 宮崎 13"38 +0.2	下屋 勇斗(6) 宮崎 13"55 +0.2	新屋 大河(6) 宮崎 13"73 +0.2	甲斐 海亜(6) 宮崎 13"75 +0.2	足立 航太郎(6) 宮崎 13"82 +0.2	岩下 隆織(6) 宮崎 13"85 +0.2	マカラタシル(6) 宮崎 14"55 +0.2	牧野 太一(6) 宮崎 14"80 -1.0	
4/17	1000m	平田 穰士(6) 宮崎 3'11"33	橋口 武史(6) 宮崎 3'17"07	松元 理玖(6) 宮崎 3'20"61	山下 弘将(6) 宮崎 3'21"62	笹岡 永騎(6) 宮崎 3'32"30	田中 仁(5) 宮崎 3'33"27	白石 空(6) 宮崎 3'58"67	安武 寛人(5) 宮崎 4'03"93	
4/16	一般・高校男子 走高跳	大津 瑛 宮崎 2m04	原口 颯太(3) 宮崎 2m01	杉山 丈一郎(3) 熊本 1m95	甲斐 慎一朗 宮崎 1m75	川床 捷大(3) 宮崎 1m75				
4/16	棒高跳	結城 咲翔(1) 宮崎 4m40								
4/16	走幅跳	黒木 雄太朗 宮崎 7m20 +2.7	笹岡 海月(3) 宮崎 6m94 +4.2	谷口 陽斗(3) 宮崎 6m56 +2.6	黒木 心(2) 宮崎 6m29 +2.4	小濱 颯真(2) 宮崎 6m25 +4.2	黒木 海音(2) 宮崎 6m22 +2.5	橋 宙(2) 宮崎 6m20 +3.9	柳丸 和輝 宮崎 6m11 +2.0	
4/17	三段跳	黒木 雄太朗 宮崎 14m73 -1.4	兒玉 直之 宮崎 14m70 -0.2	壹岐 翼(4) 宮崎 14m18 -0.1	谷口 陽斗(3) 宮崎 13m41 +1.1	橋 宙(2) 宮崎 12m46 +1.1	黒木 浩輔(3) 宮崎 12m05 -2.5	黒木 心(2) 宮崎 12m01 -1.2	笹岡 海月(3) 宮崎 11m80 -0.3	
4/17	やり投(800g)	松元 勇也 宮崎 58m96	田上 文哉(3) 宮崎 50m14	長峯 泰士(3) 宮崎 48m19	津曲 俊(2) 宮崎 47m46	高野 龍利(2) 宮崎 40m70	竹内 海斗(2) 宮崎 40m65	安在 陽(3) 宮崎 35m85	上牧 陽(2) 宮崎 35m34	

2022年度 第1回宮崎県陸上競技記録会

期日: 2022年4月16日~2022年4月17日

競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

男子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
4/16	一般男子 砲丸投(7.26kg)	新玉 宏司 12m31 宮崎 アスレチック宮崎							
4/16	円盤投(2.0kg)	橋口 友亮(3) 23m67 宮崎 宮崎大							
4/16	高校男子 砲丸投(6.0kg)	水野 敬翔(3) 15m47 熊本 熊本西高	内村 謙心(2) 13m50 宮崎 宮崎第一高	長谷川 稜(3) 12m98 宮崎 宮崎工業高	中野 太樹(2) 12m44 熊本 熊本西高	上牧 陽(2) 11m42 宮崎 宮崎農業高	安在 陽(3) 11m39 宮崎 宮崎工業高	山口 憂馬(1) 10m54 宮崎 都城商業高	甲斐 暖人(3) 10m06 宮崎 延岡商業高
4/16	円盤投(1.75kg)	竹内 海斗(2) 39m83 宮崎 飯野高	石川 譲(3) 38m82 宮崎 都城商業高	長谷川 稜(3) 33m45 宮崎 宮崎工業高	三好 和弥(2) 32m85 宮崎 宮崎工業高	山口 憂馬(1) 31m16 宮崎 都城商業高	小橋 佳直(3) 28m74 熊本 熊本西高	児玉 嵩真(2) 27m69 宮崎 宮崎工業高	黒木 瑛翔(2) 23m47 宮崎 都城西高
4/17	ハンマー投(6.0kg)	水野 敬翔(3) 49m60 熊本 熊本西高	市原 颯太郎(3) 48m38 宮崎 宮崎工業高	児玉 嵩真(2) 45m86 宮崎 宮崎工業高	日高 優哉(2) 45m04 宮崎 宮崎工業高	石川 譲(3) 43m22 宮崎 都城商業高	山内 優(2) 42m35 熊本 熊本西高	堤 勇真(3) 39m78 熊本 専大玉名高	餅原 凜士郎(2) 34m44 宮崎 都城泉ヶ丘高
4/17	中学男子 走幅跳	仁木 凜羽(3) 5m93 宮崎 飼肥中 +1.5	中武 仁(3) 5m77 宮崎 妻中 +1.0	田村 垂弥樹(3) 5m72 宮崎 祝吉中 +1.5	佐藤 琉樹(2) 5m60 宮崎 延岡JAC +0.3	石橋 卓武(2) 5m37 宮崎 住吉中 +2.6	押川 湊太郎(3) 5m26 宮崎 唐瀬原中 +1.5	藤森 駿(3) 5m15 宮崎 祝吉中 +0.7	松村 蓮聖(3) 4m94 宮崎 祝吉中 +0.3
4/17	砲丸投(5.0kg)	平野 蒼真(3) 9m28 宮崎 東海中	林田 陸希(2) 8m71 宮崎 西郷義務教育	東山 李空(3) 8m69 宮崎 祝吉中	刀坂 響輝(3) 8m28 宮崎 祝吉中	中川 志音(2) 7m21 宮崎 祝吉中	河野 瑛太(2) 6m31 宮崎 唐瀬原中	深川 雅斗(2) 6m00 宮崎 祝吉中	馬場 皓生(2) 5m61 宮崎 祝吉中
4/16	ジャベリックスロー	里見 春樹(3) 42m03 宮崎 本郷中	日高 聖埜(2) 35m57 宮崎 生目中	林 颯太(3) 32m33 宮崎 唐瀬原中	雀ヶ野 聖(2) 29m06 宮崎 生目中	川口 颯真(3) 22m53 宮崎 加納中	古川 壮一郎(3) 19m86 宮崎 加納中	土田 宙良(2) 10m52 宮崎 吾田中	興 柁 直登(2) 7m12 宮崎 吾田中
4/16	中3・高1男子 円盤投(1.5kg)	仁木 凜羽(3) 27m23 宮崎 飼肥中	秋月 暢人(3) 20m54 宮崎 木花中						

2022年度 第1回宮崎県陸上競技記録会

期日: 2022年4月16日~2022年4月17日

競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
4/16	一般・高校女子 100m	清山ちさと 宮崎 11"81 +2.3	新坂太佳子 宮崎 11"97 +3.5	中富 優依(2) 宮崎 12"08 +1.9	松田 優美 宮崎 12"18 +2.5	大村 美香 鹿児島 12"25 +3.6	有吉 怜奈(3) 宮崎 12"44 +3.0	神山 菜々(2) 宮崎 12"45 +3.5	古川 陽菜(2) 宮崎 12"62 +2.6
4/17	200m	中富 優依(2) 宮崎 25"47 +1.7	松田 優美 宮崎 25"54 +1.0	神山 菜々(2) 宮崎 25"85 +2.8	内山田 玲(1) 宮崎 26"14 +3.2	古川 陽菜(2) 宮崎 26"17 +3.2	有吉 怜奈(3) 宮崎 26"19 +1.0	荒木 真帆(3) 宮崎 26"60 +0.4	原田エミリー(2) 宮崎 26"62 +1.0
4/16	400m	原田エミリー(2) 宮崎 59"55	高野夕菜里(3) 宮崎 1'00"11	川田 愛未(3) 宮崎 1'00"55	北林菜衣愛(3) 宮崎 1'01"85	内山田 玲(1) 宮崎 1'03"13	岩切 美羽(3) 宮崎 1'05"04	河野 裕菜(2) 宮崎 1'05"21	木原 蒼生(2) 宮崎 1'05"24
4/17	800m	甲斐 葵衣(2) 宮崎 2'23"29	有田 彩乃(3) 宮崎 2'23"75	吉田 菜々(3) 宮崎 2'23"77	香岐 心音(3) 宮崎 2'25"44	水町 心春(2) 宮崎 2'25"93	川田 愛未(3) 宮崎 2'26"31	上岡 姫乃(2) 宮崎 2'27"32	阿相 凜(3) 宮崎 2'30"44
4/16	1500m	岩本 実久(3) 宮崎 4'37"59	田中 優衣(2) 宮崎 4'41"90	山本 結子(3) 宮崎 4'49"86	近藤 凜果(2) 宮崎 4'52"01	関本 莉子(2) 宮崎 4'54"41	上柳 凜(1) 宮崎 4'58"89	温水いちり(2) 宮崎 5'12"84	丸野 五月(3) 宮崎 5'19"71
4/17	3000m	児玉 和奏(3) 宮崎 11'35"68	和田 愛佳(2) 宮崎 11'37"93	田中 唯菜(2) 宮崎 15'21"03					
4/16	100mH	清山ちさと 宮崎 13"22 +3.1	大村 美香 鹿児島 13"65 +3.1	内田 そら(3) 宮崎 14"67 +3.1	坂木 海優(3) 宮崎 15"79 +3.1	東 寧々(2) 宮崎 16"40 +3.1	石井 麻結(3) 宮崎 16"49 +3.1	吉川 凪沙(3) 宮崎 17"36 +1.0	楠 千明(2) 熊本 17"68 +1.0
4/17	400mH	梅原 紗月 兵庫 1'00"16	原田エミリー(2) 宮崎 1'06"29	勝沼 奈央(3) 宮崎 1'08"44	前田 恭子(3) 宮崎 1'11"66	東 寧々(2) 宮崎 1'12"06	吉川 凪沙(3) 宮崎 1'12"78	舟橋 美琳(2) 宮崎 1'14"69	西山つぐみ(2) 宮崎 1'16"17
4/16	5000mW	上岡 姫乃(2) 宮崎 26'01"97	児玉 和奏(3) 宮崎 26'06"56	平井 雅(3) 宮崎 31'43"28	入田 春佳(3) 宮崎 33'09"81	川越 佳梨(3) 宮崎 34'05"84	佐藤 夏華(2) 宮崎 36'13"15		
4/17	一・高・中女子 4x100mR	宮崎北高A 有吉 怜奈(3) 神山 菜々(2) 木原万里花(1) 畑田 知里(3) 48"43	宮崎商業高 川田 愛未(3) 坂木 海優(3) 内山田 玲(1) 吉川 凪沙(3) 49"93	延岡高 河野 裕菜(2) 中富 優依(2) 荒木 真帆(3) 森迫結日佳(3) 50"47	宮崎南高 松井 和子(3) 原田エミリー(2) 石井 麻結(3) 内田 そら(3) 50"90	宮崎学園高 平島 季和(1) 安藤 紗英(2) 年増 琉那(2) 年増 悠那(2) 51"29	宮崎工業高 越智さくら(2) 岩切 美羽(3) 佐藤 煌莉(3) 福島 実咲(3) 51"57	住吉中A 清水 唯衣(2) 平川 紗綾(3) 堀口 陽風(3) 宮園 彩歌(2) 53"26	宮崎大宮高 平田 サラ(3) 北園 杏奈(3) 前田 恭子(3) 入田 春佳(3) 53"51
4/17	中学女子 200m	小城 心結(3) 宮崎 26"96 +1.3	在原 芽沙(3) 宮崎 27"16 -0.3	渡邊ひより(3) 宮崎 27"34 +1.2	門川 雅実(2) 宮崎 27"44 +0.4	中國 葵(2) 宮崎 27"83 +1.5	梅下のだか(3) 宮崎 27"90 +2.4	香岐 心音(3) 宮崎 28"02 +0.4	関本 侑佳(2) 宮崎 28"25 -0.3
4/16	800m	安竹 那奈(3) 宮崎 2'30"68	高橋 凜子(3) 宮崎 2'30"96	染田 桃(3) 宮崎 2'35"63	丸野 五月(3) 宮崎 2'38"27	西田 藍実(3) 宮崎 2'41"61	中竹 結菜(3) 宮崎 2'46"98	久木田咲月(3) 宮崎 2'47"69	瀧 美泉(2) 宮崎 2'48"59
4/16	100mH	鍋島 実愛(3) 宮崎 16"05 +3.2	蛭原 桜羽(3) 宮崎 16"27 +3.2	中嶋 紗彩(3) 宮崎 18"75 +3.2	押川 美桜(3) 宮崎 18"82 +4.0	比江島夢依(3) 宮崎 19"10 +2.0	澁谷 怜美(2) 宮崎 21"14 +2.0	海老原綾音(2) 宮崎 22"60 +2.0	靱木八千琉(3) 宮崎 24"42 +2.0
4/17	小学女子 100m	高橋 心遙(6) 宮崎 14"29 +0.1	鈴木 彩絢(6) 宮崎 14"45 +0.1	吉田 玲心(5) 宮崎 14"71 +0.1	寺西 玲(6) 宮崎 14"73 +0.1	田中 一花(6) 宮崎 14"74 +0.1	山中 綾夏(6) 宮崎 14"78 +0.1	井手 琴望(6) 宮崎 15"21 -0.9	國部 彩華(6) 宮崎 15"28 -0.9
4/17	800m	尾崎 悠風(6) 宮崎 2'48"42	牧 絢音(6) 宮崎 2'48"55	井手 琴望(6) 宮崎 2'50"87	塩月 乃愛(6) 宮崎 2'52"92	日高 想菜(5) 宮崎 2'52"97	河野 菜風(5) 宮崎 2'53"17	鈴木 彩絢(6) 宮崎 2'54"34	村吉 渚(6) 宮崎 2'56"28
4/17	中3・高校女子 100mYH +0.2	戸高 美優(3) 宮崎 17"95	前田 心優(3) 宮崎 18"85	内田 幸穂(3) 宮崎 18"93	富満 遥七(2) 宮崎 20"06				
4/16	一般・高校女子 走高跳	柳田ひかり(2) 宮崎 1m56	佐藤 煌莉(3) 宮崎 1m53	久保田桃華(3) 宮崎 1m50	桂木 明蘭(3) 宮崎 1m35	安樂 早織(3) 宮崎 1m30	海老原綾音(2) 宮崎 1m30	金丸 愛凜(3) 宮崎 1m20	
4/16	棒高跳	後藤ももこ(3) 宮崎 2m80	木下 泉希(3) 宮崎 2m10	甲斐 優華(2) 宮崎 2m10					
4/16	走幅跳	平加有梨奈 神奈川 5m79 +2.1	坂木 海優(3) 宮崎 5m34 +4.7	平田 奈々(3) 宮崎 5m09 +3.1	投山 璃桜(3) 宮崎 4m99 +2.8	竹本 七海(3) 宮崎 4m97 +3.1	中ノ森美咲(3) 熊本 4m85 +1.2	西山つぐみ(2) 宮崎 4m69 +2.3	平田 サラ(3) 宮崎 4m65 +3.8
4/17	三段跳	木村紗耶夏 佐賀 11m59 +1.9	西山つぐみ(2) 宮崎 10m65 -1.1	中ノ森美咲(3) 熊本 10m49 +1.0	外園 心羽(3) 宮崎 10m26 +2.3	柴 愛実(3) 宮崎 9m84 +1.1	匹田 遙菜(2) 宮崎 9m50 +1.3		

2022年度 第1回宮崎県陸上競技記録会

期日: 2022年4月16日~2022年4月17日

競技会場: ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
4/16	一般・高校女子 砲丸投(4.0kg)	持永 彩那(1) 9m31 宮崎 都城商業高	竹井 愛花(3) 8m93 宮崎 日南学園高	古川 楓奈(3) 8m84 宮崎 宮崎工業高	森園 恵実(2) 8m52 宮崎 宮崎南高	中別府 愛(2) 8m07 宮崎 都城商業高	伊地知愛結(3) 8m00 宮崎 都城工業高	繁昌佳那美(3) 7m89 宮崎 都城商業高	西之原未悠(2) 7m88 宮崎 都城商業高
4/16	円盤投(1.0kg)	中村 萌彩(3) 34m65 宮崎 宮崎第一高	飯田 華鈴(3) 32m51 熊本 熊本西高	日高 月稟(2) 29m60 宮崎 宮崎工業高	馬場 春実(3) 29m53 宮崎 宮崎工業高	藤田 花(2) 28m65 宮崎 都城商業高	野中 美月(2) 28m03 熊本 熊本西高	清田アカリ(3) 27m13 熊本 熊本西高	平野 陽菜(2) 24m29 宮崎 延岡工業高
4/17	ハンマー投(4.0kg)	瀧田恵里奈 52m67 鹿児島 sky one	馬場 春実(3) 39m61 宮崎 宮崎工業高	中村 萌彩(3) 37m41 宮崎 宮崎第一高	繁昌佳那美(3) 36m77 宮崎 都城商業高	日高 月稟(2) 33m26 宮崎 宮崎工業高	平野 陽菜(2) 31m01 宮崎 延岡工業高	篠塚 千愛(2) 29m02 熊本 熊本西高	初田 優希(2) 18m67 宮崎 日向高
4/17	やり投(600g)	飯田 華鈴(3) 44m69 熊本 熊本西高	古川 楓奈(3) 44m59 宮崎 宮崎工業高	藤田 花(2) 41m25 宮崎 都城商業高	瀧元 海杏(3) 34m70 宮崎 日南学園高	吉本 礼佳(3) 34m67 宮崎 宮崎工業高	野中 美月(2) 32m56 熊本 熊本西高	日高 月稟(2) 31m61 宮崎 宮崎工業高	江藤遥名子(3) 31m09 宮崎 宮崎西高
4/16	中学女子 走幅跳	神田みなみ(2) 5m05 宮崎 西池AC +3.2	黒木 香凜(3) 4m90 宮崎 宮崎西中 +1.9	山中 唯華(1) 4m88 宮崎 西池AC +2.5	石崎愛天音(3) 4m40 宮崎 飢肥中 +4.1	永友 茉那(2) 4m37 宮崎 唐瀬原中 +2.3	杉田 心絆(3) 4m28 宮崎 木花中 +2.8	水永 光奏(3) 4m16 宮崎 本郷中 +3.2	大窪明日香(3) 4m12 宮崎 延岡JAC +2.0
4/17	砲丸投(2.721kg)	山岡 南波(3) 9m60 宮崎 木花中	長谷川初梅(2) 8m19 宮崎 大淀中	金丸 唯(3) 8m13 宮崎 唐瀬原中	玉田 千尋(3) 7m92 宮崎 大淀中	富田 恋羽(2) 7m52 宮崎 富田中	須志田琳音(2) 7m39 宮崎 飢肥中	柴 愛実(3) 7m31 宮崎 大淀中	下瀬 遥香(2) 7m05 宮崎 大淀中
4/16	ジャベリックスロー	河野 円(3) 30m33 宮崎 唐瀬原中	水永 光奏(3) 20m58 宮崎 本郷中	水田 心晴(3) 17m52 宮崎 宮崎東中	畑添 萌笑(2) 15m47 宮崎 本郷中				