

| 順位 | No. | チーム名 | 総合記録 | 1区 | 2区 | 3区 | 4区 | 5区 | 6区 |
|------|-----|----------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | 5 | 宮崎西陸上クラブA | 0:33:33 | 神河 悠真 | 楢畑 陽大 | 瀬治山 夕海 | 中蘭 蒼 | 川越 海翔 | 原田 康平 |
| | | 男子リレー (1) | | 0:05:18 (1) | 0:11:03 (2) | 0:16:13 (1) | 0:21:50 (1) | 0:27:39 (1) | 0:33:33 (1) |
| 2 | 9 | MSK. SC | 0:34:13 | 服部 唯旺 | 那須 有真 | 佐藤 稀翔 | 西川 新之助 | 大槻 勇人 | 矢野 凜誠 |
| | | 男子リレー (2) | | 0:05:19 (2) | 0:10:51 (1) | 0:16:34 (2) | 0:22:31 (2) | 0:28:28 (2) | 0:34:13 (2) |
| 3 | 6 | 新光陸上クラブ | 0:34:28 | 藤澤 拓己 | 小玉 健志郎 | 阿部 一星 | 清 真優 | 戸高 彩翔 | 濱田 健太 |
| | | 男子リレー (3) | | 0:05:26 (4) | 0:11:05 (3) | 0:16:47 (3) | 0:22:45 (3) | 0:28:40 (3) | 0:34:28 (3) |
| 4 | 10 | 小林ジュニアアスリートクラブ | 0:35:32 | 滝口 俊人 | 大平 悠太 | 増谷 琉世 | 後藤 秀波 | 石橋 史之歩 | 村上 友康 |
| | | 男子リレー (4) | | 0:05:25 (3) | 0:11:11 (5) | 0:17:34 (6) | 0:23:44 (6) | 0:29:55 (5) | 0:35:32 (4) |
| 5 | 7 | 宮崎本郷アスリート | 0:35:49 | 笹岡 海月 | 原口 颯太 | 佐藤 光流 | 村北 一心 | 長友 麻喜斗 | 横田 大知 |
| | | 男子リレー (5) | | 0:05:40 (7) | 0:12:00 (8) | 0:17:52 (7) | 0:23:54 (7) | 0:29:55 (6) | 0:35:49 (5) |
| 6 | 3 | 蒲生スピードランナーズ | 0:36:10 | 牧尾 優志 | 石神 義樹 | 原田 真生 | 本村 大翔 | 長渡 康聖 | 久保 亮介 |
| | | 男子リレー (6) | | 0:05:33 (6) | 0:11:06 (4) | 0:17:08 (4) | 0:23:25 (4) | 0:29:43 (4) | 0:36:10 (6) |
| 7 | 12 | 延岡南部 | 0:36:29 | 内越 智己 | 甲斐 大斗 | 渡辺 瑞樹 | 三森 咲大朗 | 斎賀 拓夢 | 戸田 哲夢 |
| | | 男子リレー (7) | | 0:05:32 (5) | 0:11:22 (6) | 0:17:13 (5) | 0:23:33 (5) | 0:30:07 (7) | 0:36:29 (7) |
| 8 | 1 | 三股ジュニア陸上クラブ | 0:36:38 | 吉川 賢心 | 栗畑 大地 | 田代 光 | 山之内 遼介 | 竹脇 優輝 | 松崎 想 |
| | | 男子リレー (8) | | 0:05:47 (9) | 0:12:16 (10) | 0:18:30 (10) | 0:24:25 (9) | 0:30:40 (8) | 0:36:38 (8) |
| 9 | 14 | 東海アスリートクラブ | 0:37:58 | 西森 天飛 | 重黒木 将迪 | 矢野 翔大 | 山本 敦博 | 深見 康成 | 甲斐 勢汰 |
| | | 男子リレー (9) | | 0:06:12 (14) | 0:12:24 (12) | 0:18:45 (12) | 0:24:48 (10) | 0:31:26 (10) | 0:37:58 (9) |
| 10 | 13 | 都城アスリートクラブ | 0:38:20 | 黒木 心 | 中村 海渡 | 正市園 駿斗 | 日高 瑞大 | 大嶋 康生 | 待木 勇人 |
| | | 男子リレー (10) | | 0:05:57 (10) | 0:12:31 (13) | 0:18:32 (11) | 0:24:56 (11) | 0:31:27 (11) | 0:38:20 (10) |
| 11 | 2 | 西原JRC | 0:38:38 | 神園 大和 | 久保田 祐生 | 尾藤 夏輝 | 田中 佑陸 | 吉原 穂高 | 磯口 颯真 |
| | | 男子リレー (11) | | 0:06:01 (11) | 0:11:50 (7) | 0:18:07 (8) | 0:24:25 (8) | 0:30:51 (9) | 0:38:38 (11) |
| 12 | 15 | 日後谷陸上 | 0:40:12 | 佐藤 優馬 | 佐藤 海聖 | 花田 圭悟 | 矢野 颯大 | 山下 壘 | 安楽 早騎 |
| | | 男子リレー (12) | | 0:05:47 (8) | 0:12:14 (9) | 0:18:27 (9) | 0:25:14 (12) | 0:32:22 (12) | 0:40:12 (12) |
| 13 | 11 | 延岡ジュニア | 0:40:22 | 首藤 大智 | 高橋 陸人 | 野崎 遥音 | 吉岡 侑星 | 塚屋 雄堂 | 宮原 悠真 |
| | | 男子リレー (13) | | 0:06:16 (15) | 0:13:06 (16) | 0:19:50 (15) | 0:26:56 (16) | 0:33:45 (13) | 0:40:22 (13) |
| 14 | 20 | 宮崎西陸上クラブB | 0:40:38 | 渡邊 颯 | 渡邊 暁 | 渡辺 陽仁 | 元 勸太 | 山口 来翔 | 田村 和太 |
| | | 男子リレー (14) | | 0:06:21 (16) | 0:12:48 (14) | 0:19:32 (14) | 0:26:31 (13) | 0:34:11 (16) | 0:40:38 (14) |
| 15 | 16 | 細野コスモスJr | 0:40:42 | 温水 海翔 | 吉元 泰一郎 | 七夕 蒼大 | 谷山 大治 | 中馬 啓太 | 榎田 晃大 |
| | | 男子リレー (15) | | 0:06:11 (13) | 0:12:23 (11) | 0:19:31 (13) | 0:26:39 (14) | 0:34:00 (15) | 0:40:42 (15) |
| 16 | 4 | 通山陸上 | 0:41:09 | 新越 裕基 | 藤崎 久喜 | 吉田 英師 | 藤崎 健丞 | 徳田 舜大 | 尾崎 咲哉 |
| | | 男子リレー (16) | | 0:07:00 (17) | 0:13:32 (17) | 0:20:07 (16) | 0:26:48 (15) | 0:33:45 (14) | 0:41:09 (16) |
| 17 | 18 | 生目陸上クラブ | 0:41:35 | 梅原 幸太郎 | 後藤 丈二 | 高岡 桂申 | 富永 康聖 | 日高 優哉 | 日高 紅樹 |
| | | 男子リレー (17) | | 0:06:06 (12) | 0:13:02 (15) | 0:20:09 (17) | 0:27:37 (17) | 0:35:00 (17) | 0:41:35 (17) |
| OPEN | 19 | にしめら陸上 | 0:39:53 | 中村 優太 | 小森 人和 | 那須 翼 | 那須 心美 | 西 萌子 | 西 那菓子 |
| | | 男子リレー | | 0:06:06 | 0:11:50 | 0:18:23 | 0:25:18 | 0:32:46 | 0:39:53 |
| OPEN | 17 | 高岡陸上 | 0:42:02 | 田口 翔汰 | 神山 菜々 | 吉留 健太郎 | 河野 友莉 | 平島 季和 | 小谷 陸 |
| | | 男子リレー | | 0:06:41 | 0:13:48 | 0:20:51 | 0:28:13 | 0:35:45 | 0:42:02 |

| 順位 | No. | チーム名 | 総合記録 | 1区 | 2区 | 3区 | 4区 | 5区 | 6区 |
|----|-----|----------------|---------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 1 | 101 | 宮崎西陸上クラブ | 0:35:52 | 松本 七海 | 宮本 紗羽 | 田中 優衣 | 有川 乃愛香 | 舟橋 美琳 | 宮原 月渚 |
| | | 女子リレー (1) | | 0:05:54 (4) 5:54 (4) | 0:11:52 (3) 5:58 (3) | 0:17:28 (1) 5:36 (1) | 0:23:40 (1) 6:12 (2) | 0:30:04 (1) 6:24 (3) | 0:35:52 (1) 5:48 (2) |
| 2 | 106 | 延岡ジュニアA | 0:36:25 | 黒田 乃々 | 岩崎 青奈 | 河内 優桜 | 橋本 七海 | 小島 菜々何 | 山本 彩 |
| | | 女子リレー (2) | | 0:05:50 (2) 5:50 (2) | 0:11:41 (2) 区間タイ 5:51 (2) | 0:17:40 (2) 5:59 (2) | 0:24:10 (3) 6:30 (5) | 0:30:17 (3) 6:07 (2) | 0:36:25 (2) 6:08 (4) |
| 3 | 103 | 蒲生スピードランナーズ | 0:36:29 | 徳重 花恋 | 新名 春風 | 上 環 | 甲斐 空 | 徳重 杏葉 | 松林 穂乃歌 |
| | | 女子リレー (3) | | 0:05:52 (3) 5:52 (3) | 0:11:40 (1) 区間新 5:48 (1) | 0:17:48 (3) 6:08 (3) | 0:23:51 (2) 6:03 (1) | 0:30:15 (2) 6:24 (3) | 0:36:29 (3) 6:14 (6) |
| 4 | 116 | MSK. SC | 0:37:26 | 吉田 菜々 | 大槻 桃子 | 西川 爽来 | 河野 沙羽 | 渡邊 妃葉 | 立花 舞 |
| | | 女子リレー (4) | | 0:06:10 (8) 6:10 (8) | 0:12:12 (6) 6:02 (4) | 0:18:58 (7) 6:46 (11) | 0:25:44 (10) 6:46 (10) | 0:31:40 (4) 5:56 (1) | 0:37:26 (4) 5:46 (1) |
| 5 | 105 | 小林ジュニアアスリートクラブ | 0:37:59 | 九嶋 萌恵 | 大川内 理恋 | 西村 まりこ | 加藤 紗織 | 後藤 愛依 | 桑水流 彩香 |
| | | 女子リレー (5) | | 0:05:54 (5) 5:54 (5) | 0:12:05 (4) 6:11 (7) | 0:18:37 (5) 6:32 (8) | 0:25:15 (5) 6:38 (7) | 0:31:50 (5) 6:35 (7) | 0:37:59 (5) 6:09 (5) |
| 6 | 112 | 延岡南部A | 0:38:17 | 和田 樹奈 | 尾中 聡美 | 佐藤 智春 | 畦原 香香 | 内山田 玲 | 黒木 あかり |
| | | 女子リレー (6) | | 0:06:15 (13) 6:15 (13) | 0:12:42 (11) 6:27 (10) | 0:19:04 (8) 6:22 (5) | 0:25:24 (7) 6:20 (3) | 0:31:51 (6) 6:27 (5) | 0:38:17 (6) 6:26 (7) |
| 7 | 102 | 西原JRC | 0:38:38 | 清水 桃華 | 森山 由愛 | 神之田 由依 | 日高 華穂 | 土屋 優芽 | 駒路 ひかる |
| | | 女子リレー (7) | | 0:06:10 (10) 6:10 (10) | 0:12:38 (10) 6:28 (11) | 0:19:11 (10) 6:33 (9) | 0:25:43 (9) 6:32 (6) | 0:32:39 (9) 6:56 (9) | 0:38:38 (7) 5:59 (3) |
| 8 | 108 | 三股ジュニア陸上クラブ | 0:38:42 | 城村 瑞穂 | 三城 愛梨 | 木原 蒼生 | 宮迫 瑠菜 | 宮迫 凜花 | 林 悠莉彩 |
| | | 女子リレー (8) | | 0:06:10 (9) 6:10 (9) | 0:12:14 (7) 6:04 (5) | 0:18:22 (4) 6:08 (3) | 0:25:02 (4) 6:40 (9) | 0:32:12 (8) 7:10 (14) | 0:38:42 (8) 6:30 (8) |
| 9 | 109 | 宮崎本郷アスリート | 0:38:45 | 梅崎 愛香 | 原田 エミリー | 椎木 なずな | 兒玉 和愛 | 蛭原 陽菜 | 松井 和子 |
| | | 女子リレー (9) | | 0:06:06 (6) 6:06 (6) | 0:12:15 (8) 6:09 (6) | 0:18:42 (6) 6:27 (6) | 0:25:21 (6) 6:39 (8) | 0:31:52 (7) 6:31 (6) | 0:38:45 (9) 6:53 (12) |
| 10 | 107 | 新光陸上クラブ | 0:39:21 | 長嶺 璃奈 | 河野 咲空 | 清 向日葵 | 藤澤 美那 | 長嶺 那奈 | 黒木 玲奈 |
| | | 女子リレー (10) | | 0:06:15 (12) 6:15 (12) | 0:12:35 (9) 6:20 (8) | 0:19:06 (9) 6:31 (7) | 0:25:35 (8) 6:29 (4) | 0:32:48 (10) 7:13 (15) | 0:39:21 (10) 6:33 (9) |
| 11 | 110 | 高岡陸上 | 0:40:57 | 河野 莉乃 | 猪俣 明音 | 竹中 渚紗 | 田口 麻由美 | 岡崎 珠鈴 | 外山 由依 |
| | | 女子リレー (11) | | 0:06:21 (14) 6:21 (14) | 0:13:05 (15) 6:44 (14) | 0:19:58 (13) 6:53 (12) | 0:27:18 (13) 7:20 (16) | 0:34:13 (12) 6:55 (8) | 0:40:57 (11) 6:44 (11) |
| 12 | 117 | 東海アスリートクラブ | 0:41:17 | 甲斐 綺月 | 福島 美咲 | 瀬戸口 羽奈 | 河野 成美 | 荒木 真帆 | 矢山 羅乃 |
| | | 女子リレー (12) | | 0:05:45 (1) 5:45 (1) | 0:12:10 (5) 6:25 (9) | 0:19:47 (11) 7:37 (21) | 0:26:59 (11) 7:12 (14) | 0:34:07 (11) 7:08 (13) | 0:41:17 (12) 7:10 (15) |
| 13 | 115 | 細野コスモスJr | 0:41:51 | 田中 莉乃 | 富崎 凜 | 園田 倅子 | 城山 瑚?津 | 上野 つばき | 下り藤 美月 |
| | | 女子リレー (13) | | 0:06:07 (7) 6:07 (7) | 0:13:05 (13) 6:58 (17) | 0:19:49 (12) 6:44 (10) | 0:27:07 (12) 7:18 (15) | 0:34:41 (13) 7:34 (18) | 0:41:51 (13) 7:10 (15) |
| 14 | 114 | 小松台RTC | 0:41:53 | 綾 萌恵子 | 井上 美蔓 | 塩月 望夢 | 前田 恭子 | 戸高 珠来 | 塩月 優奈 |
| | | 女子リレー (14) | | 0:06:26 (15) 6:26 (15) | 0:13:05 (14) 6:39 (12) | 0:20:25 (15) 7:20 (19) | 0:28:14 (18) 7:49 (20) | 0:35:11 (16) 6:57 (10) | 0:41:53 (14) 6:42 (10) |
| 15 | 113 | 都城アスリートクラブA | 0:42:01 | 川内 彩葉 | 大山 愛心華 | 西添 あみ | 宮本 桃伽 | 甲斐 桃香 | 内倉 直子 |
| | | 女子リレー (15) | | 0:06:57 (21) 6:57 (21) | 0:13:38 (16) 6:41 (13) | 0:20:33 (16) 6:55 (13) | 0:27:41 (16) 7:08 (12) | 0:34:45 (14) 7:04 (12) | 0:42:01 (15) 7:16 (17) |
| 16 | 120 | 延岡南部B | 0:42:38 | 畦原 柚葉 | 宇都宮 里胡 | 江崎 奈摘 | 中野 美空 | 高橋 日和 | 米田 朱織 |
| | | 女子リレー (16) | | 0:06:30 (17) 6:30 (17) | 0:13:39 (17) 7:09 (19) | 0:20:41 (17) 7:02 (14) | 0:27:38 (15) 6:57 (11) | 0:35:05 (15) 7:27 (17) | 0:42:38 (16) 7:33 (20) |
| 17 | 111 | ななつばえ陸上 | 0:42:51 | 作本 愛心 | 河野 凜佳 | 内田 奏成 | 菖蒲田 琉歌 | 崎村 仁香 | 河上 愛 |
| | | 女子リレー (17) | | 0:06:31 (18) 6:31 (18) | 0:13:47 (18) 7:16 (20) | 0:21:00 (19) 7:13 (17) | 0:28:11 (17) 7:11 (13) | 0:35:24 (17) 7:13 (15) | 0:42:51 (17) 7:27 (19) |
| 18 | 119 | 延岡ジュニアB | 0:42:56 | 大嶋 優妃 | 山本 咲 | 佐藤 瑞音 | 田口 優奈 | 甲斐 優華 | 甲斐 亜緒里 |
| | | 女子リレー (18) | | 0:06:27 (16) 6:27 (16) | 0:13:47 (20) 7:20 (21) | 0:20:58 (18) 7:11 (16) | 0:28:52 (21) 7:54 (21) | 0:35:49 (18) 6:57 (10) | 0:42:56 (18) 7:07 (14) |
| 19 | 104 | 通山陸上 | 0:43:08 | 緒方 心美 | 増田 明葉 | 深江 愛悠里 | 伊作 彩奏海 | 山崎 愛唯 | 山村 綾乃 |
| | | 女子リレー (19) | | 0:06:12 (11) 6:12 (11) | 0:13:03 (12) 6:51 (15) | 0:20:11 (14) 7:08 (15) | 0:27:37 (14) 7:26 (17) | 0:36:02 (19) 8:25 (21) | 0:43:08 (19) 7:06 (13) |
| 20 | 121 | 都城アスリートクラブB | 0:43:42 | 坂元 美咲 | 中別府 愛 | 長倉 愛美 | 相星 来夢 | 立元 佑佳 | 岩崎 みずき |
| | | 女子リレー (20) | | 0:06:56 (20) 6:56 (20) | 0:13:47 (19) 6:51 (15) | 0:21:09 (20) 7:22 (20) | 0:28:42 (19) 7:33 (18) | 0:36:16 (20) 7:34 (18) | 0:43:42 (20) 7:26 (18) |
| 21 | 118 | 生目陸上クラブ | 0:44:40 | 黒木 さくら | 河野 菜々子 | 佐藤 百華 | 窪田 音々 | 谷口 里緒 | 川崎 あかり |
| | | 女子リレー (21) | | 0:06:50 (19) 6:50 (19) | 0:13:53 (21) 7:03 (18) | 0:21:11 (21) 7:18 (18) | 0:28:45 (20) 7:34 (19) | 0:36:46 (21) 8:01 (20) | 0:44:40 (21) 7:54 (21) |

| 順位 | レースNo | 氏名 | 総合記録 | 所属 |
|----|-------|--------|---------|----------------|
| 1 | 220 | 清水暖太 | 0:05:31 | 久峰陸上 |
| 2 | 235 | 片岡 正宗 | 0:05:44 | MSK.SC |
| 3 | 204 | 柏木 凌空 | 0:05:45 | 小松台RTC |
| 4 | 256 | 榎木 凜太郎 | 0:05:45 | 宮崎トライアスロン |
| 5 | 261 | 田村 隼斗 | 0:05:50 | 新光陸上クラブ |
| 6 | 236 | 富永 陸斗 | 0:05:54 | MSK.SC |
| 7 | 237 | 益田 航志 | 0:05:55 | MSK.SC |
| 8 | 231 | 隈部 竜真 | 0:05:58 | MSK.SC |
| 9 | 263 | 阪元 誠唯 | 0:06:03 | 新光陸上クラブ |
| 10 | 203 | 山口 知也 | 0:06:07 | 紙屋陸上 |
| 11 | 252 | 圖師 颯汰 | 0:06:09 | 宮崎本郷アスリート |
| 12 | 210 | 有村 彪我 | 0:06:09 | 蒲生スピードランナーズ |
| 13 | 260 | 西村 柁摩 | 0:06:13 | 新光陸上クラブ |
| 14 | 230 | 五十嵐 徹 | 0:06:17 | MSK.SC |
| 15 | 223 | 桑水流 颯大 | 0:06:21 | 小林ジュニアアスリートクラブ |
| 16 | 201 | 山口 貴生 | 0:06:22 | 紙屋陸上 |
| 17 | 221 | 清水陽翔 | 0:06:23 | 久峰陸上 |
| 18 | 246 | 山本 航士郎 | 0:06:26 | 宮崎本郷アスリート |
| 19 | 251 | 海陸 友春 | 0:06:29 | 宮崎本郷アスリート |
| 20 | 253 | 津江 敦 | 0:06:29 | 宮崎本郷アスリート |
| 21 | 234 | 前畑 龍之介 | 0:06:31 | MSK.SC |
| 22 | 254 | 西岡 秀真 | 0:06:31 | 宮崎本郷アスリート |
| 23 | 218 | 吉川 飛向 | 0:06:34 | 三股ジュニア陸上クラブ |
| 24 | 213 | 立元 洸太 | 0:06:34 | 蒲生スピードランナーズ |
| 25 | 215 | 福田 雅治 | 0:06:37 | 三股ジュニア陸上クラブ |
| 26 | 219 | 畠中 優 | 0:06:37 | 三股ジュニア陸上クラブ |
| 27 | 202 | 立神 壱成 | 0:06:39 | 紙屋陸上 |
| 28 | 222 | 坂下 一馬 | 0:06:39 | 小林ジュニアアスリートクラブ |
| 29 | 216 | 東 藍丸 | 0:06:41 | 三股ジュニア陸上クラブ |
| 29 | 264 | 中尾 輝聖 | 0:06:41 | 新光陸上クラブ |
| 31 | 239 | 真方 波輝 | 0:06:43 | 都城アスリートクラブ |
| 32 | 241 | 真方 海晴 | 0:06:47 | 都城アスリートクラブ |
| 33 | 242 | 増田 桜士 | 0:06:48 | アスレチック宮崎 |
| 34 | 211 | 永井 響 | 0:06:49 | 蒲生スピードランナーズ |
| 35 | 217 | 高野 友佑 | 0:06:50 | 三股ジュニア陸上クラブ |
| 36 | 250 | 吉本 悠人 | 0:06:51 | 宮崎本郷アスリート |
| 37 | 245 | 遠田 悠翔 | 0:06:51 | 延岡ジュニア |
| 38 | 244 | 増田 蒼大 | 0:06:53 | アスレチック宮崎 |
| 39 | 226 | 金崎 大輝 | 0:06:54 | 延岡南部陸上 |
| 40 | 207 | 西郷 正輝 | 0:06:58 | 宮崎西陸上クラブ |
| 41 | 212 | 當山 哲 | 0:07:01 | 蒲生スピードランナーズ |
| 42 | 247 | 吉田 堅信 | 0:07:03 | 宮崎本郷アスリート |
| 43 | 232 | 稲口 太陽 | 0:07:03 | MSK.SC |
| 44 | 233 | 毛利 颯也 | 0:07:03 | MSK.SC |
| 45 | 240 | 高野 将英 | 0:07:04 | 都城アスリートクラブ |
| 46 | 255 | 草竹 涼聖 | 0:07:05 | 宮崎本郷アスリート |
| 47 | 225 | 宇都宮 吏基 | 0:07:06 | 延岡南部陸上 |
| 48 | 248 | 渡邊 章央 | 0:07:06 | 宮崎本郷アスリート |
| 49 | 262 | 中尾 貴聖 | 0:07:15 | 新光陸上クラブ |
| 50 | 206 | 田村 英大 | 0:07:20 | 宮崎西陸上クラブ |
| 51 | 214 | 渡邊 太貴 | 0:07:20 | 生目陸上クラブ |
| 52 | 208 | 武富 康太郎 | 0:07:24 | 宮崎西陸上クラブ |
| 53 | 205 | 日吉 雄太 | 0:07:28 | 小松台RTC |
| 54 | 227 | 畦原 柁弥 | 0:07:31 | 延岡南部陸上 |
| 55 | 259 | 田村 時輝 | 0:07:35 | 新光陸上クラブ |
| 56 | 258 | 永野 龍弥 | 0:07:38 | 新光陸上クラブ |
| 57 | 209 | 内村 響介 | 0:07:39 | 蒲生スピードランナーズ |
| 58 | 249 | 磯田 勇紀 | 0:07:40 | 宮崎本郷アスリート |
| 59 | 224 | 永田 雄大 | 0:08:04 | 日後谷陸上 |
| 60 | 238 | 川添 悠吾 | 0:10:14 | 都城アスリートクラブ |

| 順位 | レースNo | 氏名 | 総合記録 | 所属 |
|----|-------|---------|---------|----------------|
| 1 | 301 | 藺田 さくら | 0:05:54 | 紙屋陸上 |
| 2 | 318 | 竹内 梓 | 0:06:10 | 日後谷陸上 |
| 3 | 305 | 東 寧々 | 0:06:21 | 宮崎西陸上クラブ |
| 4 | 358 | 児玉 和奏 | 0:06:27 | 宮崎トライアスロン |
| 5 | 307 | 前山 佳菜 | 0:06:28 | 蒲生スピードランナーズ |
| 6 | 306 | 立元 柚音 | 0:06:30 | 蒲生スピードランナーズ |
| 7 | 314 | 黒木 アスリー | 0:06:34 | 久峰陸上 |
| 8 | 333 | 中道 涼華 | 0:06:38 | MSK.SC |
| 9 | 313 | 渡邊 由衣 | 0:06:42 | 久峰陸上 |
| 10 | 360 | 石川 晴佳 | 0:06:43 | 西原JRC |
| 11 | 304 | 内田 妃華莉 | 0:06:43 | 宮崎西陸上クラブ |
| 12 | 322 | 菊池 カイリ | 0:06:49 | 延岡南部陸上 |
| 13 | 354 | 谷口 優衣 | 0:06:51 | 宮崎本郷アスリート |
| 14 | 359 | 石川 佳美 | 0:06:53 | 西原JRC |
| 15 | 343 | 福元 日春 | 0:07:01 | アスレチック宮崎 |
| 16 | 323 | 吉藺 彩乃 | 0:07:02 | 延岡南部陸上 |
| 17 | 303 | 平田 奈々 | 0:07:04 | 宮崎西陸上クラブ |
| 18 | 349 | 蛭川 咲 | 0:07:05 | 宮崎本郷アスリート |
| 19 | 353 | 久松 璃奈 | 0:07:07 | 宮崎本郷アスリート |
| 20 | 351 | 黒木 彩未 | 0:07:12 | 宮崎本郷アスリート |
| 21 | 312 | 渡邊 千春 | 0:07:15 | 久峰陸上 |
| 22 | 311 | 葉畑 七海 | 0:07:15 | 三股ジュニア陸上クラブ |
| 23 | 326 | 吉元 みな | 0:07:16 | 細野コスモスJr |
| 24 | 335 | 中道 綺華 | 0:07:16 | MSK.SC |
| 25 | 355 | 松本 沙和 | 0:07:17 | 宮崎本郷アスリート |
| 26 | 344 | 岡本 羽叶 | 0:07:19 | アスレチック宮崎 |
| 27 | 348 | 岩崎 青音 | 0:07:20 | 延岡ジュニア |
| 28 | 345 | 星川 七海 | 0:07:21 | 延岡ジュニア |
| 29 | 334 | 江上 綺音 | 0:07:21 | MSK.SC |
| 30 | 329 | 池田 葉月 | 0:07:25 | 細野コスモスJr |
| 31 | 346 | 岡田 汐杏 | 0:07:26 | 延岡ジュニア |
| 32 | 341 | 古川 陽菜 | 0:07:26 | 都城アスリートクラブ |
| 33 | 319 | 重倉 あい | 0:07:27 | 日後谷陸上 |
| 34 | 357 | 南 明里 | 0:07:28 | 宮崎本郷アスリート |
| 35 | 336 | 長澤 涼華 | 0:07:29 | MSK.SC |
| 36 | 347 | 田中 遥歌 | 0:07:30 | 延岡ジュニア |
| 37 | 330 | 池田 優月 | 0:07:31 | 細野コスモスJr |
| 38 | 324 | 中園 さくら | 0:07:32 | 細野コスモスJr |
| 39 | 361 | 橋之口 亜依 | 0:07:33 | 西原JRC |
| 40 | 332 | 立野 梨愛 | 0:07:33 | 細野コスモスJr |
| 41 | 316 | 早田 暖 | 0:07:34 | 小林ジュニアアスリートクラブ |
| 42 | 328 | 高原 愛咲 | 0:07:34 | 細野コスモスJr |
| 43 | 362 | 日高 愛衣 | 0:07:37 | 西原JRC |
| 44 | 327 | 室屋 亜季 | 0:07:42 | 細野コスモスJr |
| 45 | 317 | 鈴木 愛麻 | 0:07:43 | 日後谷陸上 |
| 46 | 325 | 榎田 このか | 0:07:44 | 細野コスモスJr |
| 47 | 315 | 西之原 未悠 | 0:07:52 | 小林ジュニアアスリートクラブ |
| 48 | 356 | 原口 葉渚 | 0:07:56 | 宮崎本郷アスリート |
| 49 | 350 | 三穂 好華 | 0:07:56 | 宮崎本郷アスリート |
| 50 | 339 | 山下 結衣 | 0:08:05 | 高岡陸上 |
| 51 | 310 | 前島 ひより | 0:08:16 | 生目陸上クラブ |
| 52 | 342 | 河野 百合子 | 0:08:22 | 都城アスリートクラブ |
| 53 | 340 | 福田 由衣 | 0:08:29 | 都城アスリートクラブ |
| 54 | 338 | 伊藤 真央 | 0:08:54 | 高岡陸上 |