

第42回宮崎県高等学校総合体育大会 第68回陸上競技大会

期日:2015年5月30日~2015年6月2日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

男子決勝一覽表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
5/31	男子 100m +0.5	木下 裕貴(2) 10"74 宮崎工高	川野 孝一(3) 10"81 延岡高	水久保 滌至(2) 10"93 宮崎工高	早田 脩平(3) 10"96 日南高	杉尾 海飛(2) 10"98 宮崎西高	直野 孝斗(3) 11"02 宮崎大宮高	渡邊 波輝(3) 11"02 延岡商高	諸井 和也(3) 11"23 日南振徳高
6/02	200m +0.0	木下 裕貴(2) 21"70 宮崎工高	水久保 滌至(2) 22"03 宮崎工高	早田 脩平(3) 22"09 日南高	杉尾 海飛(2) 22"25 宮崎西高	直野 孝斗(3) 22"30 宮崎大宮高	野村 勇輝(2) 22"31 宮崎工高	渡邊 波輝(3) 22"38 延岡商高	須田 健斗(2) 22"70 宮崎商高
5/30	400m	川越 広弥(3) 49"00 宮崎工高	黒葛原大夢(2) 49"81 宮崎工高	村富浩太郎(2) 49"88 日南高	野村 勇輝(2) 49"92 宮崎工高	楡田 章人(2) 50"25 宮崎南高	富満 玲央(3) 50"35 小林高	古川 貴教(3) 50"99 日南高	鎌田健太郎(3) 52"26 宮崎大宮高
6/01	800m	黒葛原大夢(2) 2'01"17 宮崎工高	寺本 豊(2) 2'01"25 都城工高	松下 幹太(2) 2'01"33 宮崎工高	隈元 紘輝(1) 2'01"82 宮崎大宮高	金丸 開皇(3) 2'01"92 五ヶ瀬高	近藤瀬瑠那(2) 2'02"74 都城工高	渋谷 翔太(3) 2'02"98 鵬翔高	銀鏡 達也(2) 2'04"93 高鍋高
5/30	1500m	山村 凱斗(3) 3'58"32 小林高	徳田 昌哉(3) 3'58"97 宮崎日大高	山本 翔大(3) 4'03"99 小林高	黒木 隆一(3) 4'05"65 小林高	松下 幹太(2) 4'08"00 宮崎工高	外山 悠介(3) 4'08"36 宮崎日大高	新納 翔悟(2) 4'08"63 宮崎第一高	平田 龍輝(1) 4'09"61 宮崎日大高
6/01	5000m	齋藤 拓海(3) 15'04"07 宮崎日大高	吉村 晃世(2) 15'07"71 小林高	佐藤 弘規(3) 15'13"38 宮崎日大高	徳田 昌哉(3) 15'18"55 宮崎日大高	田中 康靖(1) 15'21"54 小林高	今西 駿介(3) 15'24"63 小林高	岩満 史翔(3) 15'29"40 宮崎西高	辻 卓史(2) 16'02"49 宮崎農高
6/02	110mH -0.4	井ノ又 伍(2) 15"21 宮崎北高	小澤雄一郎(2) 15"79 宮崎第一高	三舛木俊一(3) 16"16 宮崎工高	福野 陸(1) 16"16 宮崎工高	清水 皓平(3) 16"24 宮崎西高	和田龍之永(2) 16"26 宮崎商高	藤坂 匠海(2) 16"43 宮崎北高	杉村 一馬(1) 16"96 宮崎西高
5/31	400mH 大会新	川越 広弥(3) 52"72 宮崎工高	村富浩太郎(2) 54"15 日南高	黒田 将気(2) 55"54 延岡高	鎌田健太郎(3) 55"54 宮崎大宮高	壹岐 侑大(2) 55"87 宮崎南高	清水 皓平(3) 55"91 宮崎西高	野添健太郎(3) 58"20 小林秀峰高	牧野 圭佑(2) 59"31 五ヶ瀬高
6/02	3000mSC	牧野 光留(3) 9'18"71 小林高	平川 貴稀(3) 9'20"63 小林高	田野 翼(3) 9'33"58 小林高	新納 翔悟(2) 9'49"75 宮崎第一高	栗山 弘司(3) 9'56"80 宮崎日大高	甲斐 広大(3) 9'58"92 延岡工高	奈須 潤希(3) 10'17"18 延岡工高	佐藤 拓歩(3) 10'25"87 宮崎南高
6/02	5000mW	和田 玲良(2) 26'33"37 宮崎工高	上鐘 一真(2) 27'22"00 日南学園高	井上 涼太(3) 27'26"96 延岡工高	川越 瑛介(2) 27'45"99 宮崎第一高	宮浦 和也(2) 28'53"72 日南振徳高	黒木 亮太(2) 28'56"43 延岡工高	今村 晋平(3) 29'35"28 宮崎工高	甲斐蒼一郎(3) 31'25"90 延岡工高
5/31	4x100mR	宮崎工高 41"50 水久保 滌至(2) 木下 裕貴(2) 鶴 凌輔(2) 吉岡 沢(3)	日南高 42"47 中島 翼(2) 早田 脩平(3) 村富浩太郎(2) 古川 貴教(3)	宮崎西高 42"91 酒井 公宙(2) 押川 圭吾(1) 杉尾 海飛(2) 清水 皓平(3)	延岡高 42"99 黒田 将気(2) 川野 孝一(3) 俵 孝輔(3) 佐藤 史哉(3)	延岡商高 43"05 金子 大地(3) 渡邊 波輝(3) 湯村 歩(3) 岩切 魁人(1)	宮崎大宮高 43"15 扇浦 拓也(3) 直野 孝斗(3) 園田 純平(2) 分田 智大(2)	高鍋高 43"46 松井 亮(2) 田中 健斗(3) 弓削 良太(2) 橋口 直仁(3)	宮崎南高 44"09 壹岐 侑大(2) 楡田 章人(2) 高橋 良直(2) 山崎 啓史(3)
6/02	4x400mR	宮崎工高 3'16"20 川越 広弥(3) 吉岡 沢(3) 黒葛原大夢(2) 野村 勇輝(2)	日南高 3'21"85 古川 貴教(3) 村富浩太郎(2) 束元 大介(2) 早田 脩平(3)	延岡高 3'22"19 佐藤 史哉(3) 黒田 将気(2) 俵 孝輔(3) 川野 孝一(3)	高鍋高 3'22"63 橋口 直仁(3) 鍋倉 祐太(3) 田中 健斗(3) 河野 要世(3)	宮崎南高 3'22"76 楡田 章人(2) 壹岐 侑大(2) 大津 瑛(2) 高橋 良直(2)	小林高 3'23"20 橋口 良太(2) 富満 玲央(3) 肝付 宇紀(3) 吉村 太佑(3)	宮崎大宮高 3'26"91 藤本 貴大(1) 鎌田健太郎(3) 園田 純平(2) 直野 孝斗(3)	都城泉ヶ丘高 3'28"43 甲斐 大樹(2) 古藤 雅大(3) 上村 直樹(2) 川崎 千尋(2)
5/30	走高跳	肝付 宇紀(3) 1m85 小林高	大津 瑛(2) 1m80 宮崎南高	川越 春来(1) 1m80 宮崎商高	児玉 郁大(3) 1m75 宮崎工高	砂地 章則(1) 1m75 宮崎大宮高	川野 文也(3) 1m65 宮崎大宮高	愛甲 昌秀(2) 1m65 宮崎工高 決定戦	大園 幹治(2) 1m65 宮崎第一高
5/31	棒高跳	柏木 寛太(3) 4m60 宮崎第一高	高木 紘哉(2) 4m30 宮崎工高	川崎 裕真(3) 3m60 宮崎工高	岩切 亮太(1) 3m00 宮崎大宮高	高木 輝純(3) 2m60 宮崎工高	林 寛至(1) 2m60 宮崎第一高		
6/01	走幅跳	児玉 郁大(3) 6m90 +0.6 宮崎工高	肝付 宇紀(3) 6m82 +0.8 小林高	田中幹三郎(3) 6m73 +0.0 日向高	北林 涼馬(2) 6m63 +0.4 宮崎第一高	山本 瑠樹(2) 6m59 +1.3 延岡商高	水久保 滌至(2) 6m59 +1.4 宮崎工高	鶴 凌輔(2) 6m55 +0.9 宮崎工高	児玉 直之(1) 6m27 +1.0 宮崎西高
6/02	三段跳	肝付 宇紀(3) 13m97 +0.1 小林高	児玉 郁大(3) 13m95 +0.5 宮崎工高	北林 涼馬(2) 13m85 -0.5 宮崎第一高	鶴 凌輔(2) 13m71 +0.2 宮崎工高	平水麻央里(2) 13m33 -1.1 宮崎北高	児玉 直之(1) 13m33 -0.3 宮崎西高	上別府隼都(2) 13m09 +0.6 小林高	長友 敬晃(3) 13m00 +0.0 日向学院高
5/30	砲丸投	伊東 聖那(3) 14m61 宮崎工高	甲斐 達也(1) 12m98 宮崎工高	徳留勇之介(3) 12m81 都城泉ヶ丘高	阿部 仙丸(3) 12m47 都城商高	富山 洋輝(2) 12m24 延岡商高	那須 葵(3) 11m82 小林高	岡本 賢也(3) 11m82 宮崎学園高	馬場 一(3) 11m70 宮崎工高
5/31	円盤投	徳留勇之介(3) 40m03 都城泉ヶ丘高	伊東 聖那(3) 38m11 宮崎工高	前田 王河(2) 30m46 宮崎工高	馬場 一(3) 30m41 宮崎工高	黒木 清矢(3) 29m78 日向高	山田 善輝(3) 28m92 日南振徳高	市来 直哉(2) 27m63 小林高	日高 凌我(3) 27m46 宮崎南高
6/02	ハンマー投	宮本琳一朗(3) 58m14 宮崎工高	馬場 一(3) 53m56 宮崎工高	河野 大吾(3) 49m88 さくら聴覚	椎葉 聡志(2) 42m87 宮崎工高	椎葉 達哉(2) 33m02 日向高	富山 洋輝(2) 27m44 延岡商高	岡本 賢也(3) 21m25 宮崎学園高	綾 大輝(1) 15m60 延岡商高

第42回宮崎県高等学校総合体育大会 第68回陸上競技大会

期日:2015年5月30日~2015年6月2日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

男子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
6/01	男子 やり投	松川 直紀(3) 57m78 宮崎南高	前田 王河(2) 56m70 宮崎工高	日高 凌我(3) 52m27 宮崎南高	谷口 将稀(2) 49m12 宮崎工高	財津 葵士(3) 48m78 宮崎第一高	麦生田将史(2) 48m65 都城商高	阿部 仙丸(3) 48m42 都城商高	浅見友一朗(2) 47m15 宮崎農高
5/31	八種競技	河野 要世(3) 4529 高鍋高	三舛木俊一(3) 4520 宮崎工高	桑畑 悠仁(3) 4493 宮崎工高	岩切 敏明(2) 4131 宮崎商高	成岡 拓海(3) 3928 延岡工高	阿部 仙丸(3) 3847 都城商高	山田 勇弥(2) 3630 都城泉ヶ丘高	林 公成(2) 3367 宮崎工高
		① 12"24(-1.1) 605 ② 6m13(+0.1) 615 ③ 8m92 421 ④ 53"09 678 ⑤ 18"27(+0.9) 499 ⑥ 42m70 481 ⑦ 1m64 496 ⑧ 4'31"56 734	① 11"86(-0.9) 679 ② 5m94(+0.0) 574 ③ 8m43 392 ④ 52"57 700 ⑤ 16"24(+0.9) 706 ⑥ 28m87 283 ⑦ 1m58 449 ⑧ 4'31"22 737	① 11"33(-1.1) 789 ② 5m91(+0.0) 567 ③ 8m07 370 ④ 50"83 777 ⑤ 17"52(+0.9) 571 ⑥ 25m17 232 ⑦ 1m70 544 ⑧ 4'45"95 643	① 12"26(-1.1) 601 ② 5m72(+0.3) 527 ③ 9m55 459 ④ 55"47 580 ⑤ 17"80(+0.9) 543 ⑥ 40m43 448 ⑦ 1m46 360 ⑧ 4'50"88 613	① 11"60(-0.9) 732 ② 6m01(+0.0) 589 ③ 8m96 423 ④ 54"15 633 ⑤ 23"83(+0.9) 110 ⑥ 37m12 401 ⑦ 1m52 404 ⑧ 4'47"21 636	① 11"95(-1.1) 661 ② 5m79(+0.8) 542 ③ 12m06 610 ④ 53"48 661 ⑤ 20"46(+0.9) 314 ⑥ 45m49 522 ⑦ 0 0 ⑧ 5'03"90 537	① 12"66(-0.9) 527 ② 5m43(-0.3) 467 ③ 8m36 388 ④ 57"46 504 ⑤ 19"90(+0.8) 357 ⑥ 25m78 240 ⑦ 1m61 472 ⑧ 4'40"84 675	① 11"60(-0.9) 732 ② 5m49(+0.7) 479 ③ 6m27 265 ④ 53"00 682 ⑤ 22"01(+0.8) 208 ⑥ 0 0 ⑦ 1m46 360 ⑧ 4'46"31 641

第42回宮崎県高等学校総合体育大会 第68回陸上競技大会

期日:2015年5月30日～2015年6月2日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	
5/31	女子 100m +0.3	大井 柚乃(3) 12"34 宮崎商高	船ヶ山美沙(3) 12"67 宮崎商高	黒田 吏沙(3) 12"72 延岡高	清山 愛華(3) 12"77 宮崎大宮高	阿部 智子(3) 12"79 宮崎北高	大村 果夢(1) 12"79 宮崎工高	山脇 彪(3) 12"82 日南学園高	三井 綾乃(2) 12"83 宮崎南高	
6/02	200m +1.0	田代なる実(2) 25"70 宮崎商高	小川愛梨沙(3) 26"16 都城商高	三井 綾乃(2) 26"21 宮崎南高	清山 愛華(3) 26"34 宮崎大宮高	吉時 菜子(3) 26"61 日南学園高	大村 果夢(1) 26"63 宮崎工高	阿部 智子(3) 26"68 宮崎北高	松元 紗彩(3) 26"73 宮崎商高	
5/30	400m	黒木 千種(3) 59"65 宮崎工高	河野 志歩(1) 59"66 宮崎商高	中村 彩花(2) 1'00"39 宮崎商高	吉時 莉子(3) 1'00"45 日南学園高	小野 真歩(3) 1'00"63 延岡高	永井 瑞華(3) 1'01"04 宮崎工高	下牟田里江(2) 1'01"66 小林高	梅田 祐衣(3) 1'02"32 延岡高	
6/01	800m	甲佐かんな(3) 2'19"87 宮崎商高	中平 侑希(1) 2'20"32 小林高	中村 美沙(1) 2'20"77 宮崎南高	内戸保 舞(1) 2'20"95 都城商高	黒木 千種(3) 2'21"12 宮崎工高	岩村 莉香(3) 2'21"30 宮崎大宮高	永友 千瑛(3) 2'21"64 宮崎大宮高	原田 葉月(2) 2'21"70 延岡高	
5/30	1500m	下田平 渚(2) 4'33"77 小林高	和貞 夢乃(2) 4'43"36 宮崎日大高	内戸保 舞(1) 4'43"61 都城商高	高橋 紅葉(1) 4'43"71 都城商高	黒木 裕子(2) 4'43"97 宮崎日大高	横山 瑠南(2) 4'44"86 小林高	小川 暁子(2) 4'48"31 宮崎大宮高	石井 花奈(2) 4'48"91 宮崎日大高	
6/02	3000m	下田平 渚(2) 9'48"69 小林高	和貞 夢乃(2) 9'52"68 宮崎日大高	高橋 紅葉(1) 9'55"17 都城商高	尾方 千里(3) 9'56"55 小林高	黒木 裕子(2) 9'59"43 宮崎日大高	小川 暁子(2) 10'08"24 宮崎大宮高	横山 瑠南(2) 10'17"84 小林高	石井 里佳(2) 10'22"21 宮崎日大高	
6/02	100mH +0.0	坂元 里帆(3) 14"73 宮崎商高	矢野 琴美(3) 14"86 宮崎工高	二ノ宮 千晶(3) 14"88 宮崎工高	船ヶ山美沙(3) 15"19 宮崎商高	河野 志歩(1) 15"63 宮崎商高	米倉 夏央(2) 16"40 宮崎西高	江藤 早蘭(3) 16"81 都城商高	緒方祐日子(2) 17"17 延岡商高	
5/31	400mH	坂元 里帆(3) 1'03"41 宮崎商高	小川愛梨沙(3) 1'03"60 都城商高	河野 志歩(1) 1'04"43 宮崎商高	古小路七海(2) 1'06"13 延岡商高	長納 瑞希(3) 1'06"52 延岡高	吉村奈々子(3) 1'06"83 宮崎西高	去川 愛梨(2) 1'07"27 都城西高	宮崎 奏菜(2) 1'10"33 日南高	
6/01	5000mW	平下 静菜(3) 25'47"91 日南振徳高	石灘美紗伎(3) 26'48"74 日南学園高	山田 歩佳(3) 28'10"12 宮崎商高	岩松 千穂(3) 38'55"23 都城商高					
5/31	4x100mR	宮崎商高 48"24 船ヶ山美沙(3) 田代なる実(2) 根井日菜乃(2) 大井 柚乃(3)	宮崎工高 49"84 二渡 玲音(3) 大村 果夢(1) 永井 瑞華(3) 木村 葵未(2)	宮崎南高 50"23 山元 彩加(3) 津田 菜(2) 木村 奈央(3) 三井 綾乃(2)	延岡高 50"78 梅田 祐衣(3) 黒田 吏沙(3) 長納 瑞希(3) 小野 真歩(3)	都城商高 51"08 江藤 早蘭(3) 岩下 佳央(3) 小川愛梨沙(3) 郡田 華奈(2)	日南高 51"60 林 こはる(2) 山下 明璃(2) 宮崎 奏菜(2) たぶ本彩香(2)	宮崎西高 51"67 米倉 夏央(2) 岡元 朱璃(3) 吉村奈々子(3) 山下 佳奈(3)	宮崎大宮高 59"97 出水知華子(2) 清山 愛華(3) 小金丸歩美(3) 中原 菜(1)	
6/02	4x400mR	宮崎商高 3'58"41 田代なる実(2) 河野 志歩(1) 中村 彩花(2) 坂元 里帆(3)	宮崎工高 4'01"26 二渡 玲音(3) 黒木 千種(3) 大村 果夢(1) 永井 瑞華(3)	延岡高 4'02"41 梅田 祐衣(3) 小野 真歩(3) 長納 瑞希(3) 黒田 吏沙(3)	日南学園高 4'05"54 吉時 菜子(3) 吉時 莉子(3) 矢野 文香(3) 山脇 彪(3)	都城商高 4'08"02 岩下 佳央(3) 小川愛梨沙(3) 永吉 涼香(3) 内戸保 舞(1)	宮崎南高 4'08"18 津田 菜(2) 木村 奈央(3) 山元 彩加(3) 中村 美沙(1)	小林高 4'13"70 鎌田 千里(2) 下牟田里江(2) 黒木 愛子(1) 中平 侑希(1)		
6/02	走高跳	長崎 百華(2) 1m63 宮崎商高	見良津菜緒(3) 1m60 宮崎学園高	佐藤真梨乃(2) 1m57 延岡高	松元 紗彩(3) 1m51 宮崎商高	田代なる実(2) 1m51 宮崎商高	佐藤 梨奈(2) 1m45 延岡商高	今村 公香(2) 1m45 宮崎学園高	高津あゆみ(1) 1m40 延岡高	
5/31	棒高跳	黒木 美希(2) 2m40 宮崎第一高	渡辺英美佳(1) 2m30 宮崎第一高							
5/31	走幅跳	川野 伶奈(2) 5m43 +0.0 宮崎商高	水元 五月(1) 5m36 +0.7 宮崎商高	船ヶ山美沙(3) 5m30 +0.0 宮崎商高	黒田 吏沙(3) 5m27 -0.7 延岡高	荒木 菜緒(1) 5m21 -0.3 延岡星雲高	木村紗耶夏(1) 4m98 -1.0 宮崎工高	出水知華子(2) 4m97 +0.1 宮崎大宮高	見良津菜緒(3) 4m94 -0.3 宮崎学園高	
6/01	三段跳	川野 伶奈(2) 11m20 +0.3 宮崎商高	見良津菜緒(3) 10m89 -1.0 宮崎学園高	長崎 百華(2) 10m89 -0.2 宮崎商高	山元 彩加(3) 10m33 -0.6 宮崎南高	渡辺 亜美(1) 10m12 +0.4 日南学園高	今村 公香(2) 10m05 +0.0 宮崎学園高	水野 佑美(3) 9m15 -0.2 宮崎学園高		
6/02	砲丸投	メイン 桜(3) 10m71 宮崎工高	武田 遼(2) 10m66 宮崎工高	黒木那々美(2) 10m25 宮崎工高	長友 由美(3) 10m17 都城商高	大迫 好笑(3) 9m09 宮崎商高	山本 真由(2) 8m95 宮崎学園高	甲斐 美咲(2) 8m67 延岡商高	木浦 輝(2) 7m83 さくら聴覚	
5/30	円盤投	那須 葵(2) 34m06 宮崎日大高	津曲 美杏(2) 33m33 宮崎工高	櫛間 季花(3) 29m91 宮崎工高	メイン 桜(3) 29m74 宮崎工高	寺町 志保(2) 28m60 都城西高	長友 由美(3) 26m55 都城商高	大迫 好笑(3) 26m01 宮崎商高	山本 真由(2) 24m33 宮崎学園高	
5/31	ハンマー投	メイン 桜(3) 48m44 大会新 宮崎工高	櫛間 季花(3) 33m49 宮崎工高	黒木 莉帆(3) 31m56 さくら聴覚	那須 葵(2) 31m01 宮崎日大高	大迫 好笑(3) 30m10 宮崎商高	津曲 美杏(2) 26m32 宮崎工高	新盛比奈子(3) 22m22 宮崎南高	木浦 輝(2) 21m08 さくら聴覚	

第42回宮崎県高等学校総合体育大会 第68回陸上競技大会

期日:2015年5月30日～2015年6月2日

競技会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

女子決勝一覧表

月日	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
6/01	女子 やり投	坂元 里帆(3) 40m71 宮崎商高	釘村 美紀(3) 39m96 宮崎工高	富永 彩織(3) 33m95 小林高	奥松 由梨(3) 33m73 宮崎工高	長友 由美(3) 32m01 都城商高	西 重磨(2) 31m71 宮崎農高	津曲 美杏(2) 30m68 宮崎工高	小金丸歩美(3) 28m64 宮崎大宮高
6/01	七種競技	田代なる実(2) 4277 宮崎商高	松元 紗彩(3) 3728 宮崎商高	江藤 早蘭(3) 3028 都城商高	湯川瑠々奈(1) 2986 宮崎南高	田口 琴音(3) 2943 延岡星雲高	小井手里帆(1) 2595 宮崎商高	長渡 彩花(3) 2381 日南学園高	山下 綾乃(3) 2351 日南学園高
		① 16"03(+0.3) 711 ② 1m53 655 ③ 8m00 399 ④ 25"81(+0.2) 814 ⑤ 5m18(+1.4) 609 ⑥ 29m26 463 ⑦ 2'35"48 626	① 17"10(+0.3) 585 ② 1m50 621 ③ 7m05 338 ④ 26"73(+0.2) 734 ⑤ 5m04(+1.0) 570 ⑥ 20m60 300 ⑦ 2'39"34 626	① 17"04(+0.1) 592 ② 1m11 231 ③ 7m03 337 ④ 28"08(+0.2) 625 ⑤ 4m32(+0.2) 384 ⑥ 26m36 408 ⑦ 2'51"25 451	① 17"41(+0.3) 551 ② 1m26 369 ③ 6m38 295 ④ 27"27(+0.2) 690 ⑤ 4m50(+2.7) 428 ⑥ 18m91 269 ⑦ 2'58"02 384	① 19"01(+0.3) 389 ② 1m35 460 ③ 6m22 285 ④ 29"28(+0.2) 534 ⑤ 4m44(+1.1) 413 ⑥ 19m95 288 ⑦ 2'39"94 574	① 19"90(+0.1) 311 ② 1m20 312 ③ 5m64 249 ④ 27"55(+0.2) 667 ⑤ 4m00(+0.7) 308 ⑥ 15m36 203 ⑦ 2'42"49 545	① 20"53(+0.3) 260 ② 1m17 284 ③ 5m60 246 ④ 31"37(+0.2) 391 ⑤ 4m31(-0.2) 381 ⑥ 19m70 283 ⑦ 2'43"22 536	① 18"45(+0.1) 443 ② 1m17 284 ③ 5m92 266 ④ 29"55(+0.2) 514 ⑤ 3m93(+1.2) 292 ⑥ 20m08 290 ⑦ 3'11"91 262