

| 総合 順位 | 総合記録 | No. | 氏名 | チーム名 |
|----------|-------|-----|--------|-------------|
| 1 | 06:05 | 157 | 宮内 宏綺 | 小林ジュニアアスリート |
| 2 | 06:15 | 158 | 阪本峻平 | 宮崎本郷アスリート |
| 3 | 06:20 | 101 | 岩見 壮紀 | 松高陸上 |
| 4 | 06:22 | 104 | 高妻 虎太郎 | 宮崎本郷アスリート |
| 5 | 06:24 | 162 | 杉尾 兼飛 | 宮崎西陸上 |
| 6 | 06:29 | 143 | 岩田 芳輝 | 延岡南部陸上 |
| 7 | 06:30 | 120 | 石隈 啓志 | 福富ランナーズB |
| 8 | 06:30 | 132 | 森 元希 | ななつばえ陸上 |
| 9 | 06:31 | 156 | 高佐 智哉 | 小林ジュニアアスリート |
| 10 | 06:35 | 154 | 平山 大地 | 小林ジュニアアスリート |
| 11 | 06:37 | 115 | 湯浅 大和 | 生目陸上 |
| 12 | 06:40 | 112 | 長谷川 航輝 | 生目陸上 |
| 13 | 06:43 | 107 | 前田 陸 | 宮崎西陸上 |
| 14 | 06:44 | 103 | 中原 理克 | 小林ジュニアアスリート |
| 15 | 06:44 | 159 | 池田啓彰 | 宮崎本郷アスリート |
| 16 | 06:45 | 165 | 河野 了磨 | 宮崎西陸上 |
| 17 | 06:48 | 164 | 渡辺 龍馬 | 宮崎西陸上 |
| 18 | 06:50 | 105 | 前田 航征 | 宮崎本郷アスリート |
| 19 | 06:51 | 121 | 木室 翔 | 福富ランナーズB |
| 20 | 06:52 | 136 | 福田 真優 | 延岡ジュニアA |
| 21 | 06:52 | 135 | 石塚 響 | 延岡ジュニアA |
| 22 | 06:54 | 204 | 河野 結斗 | 久峰陸上 |
| 23 | 06:55 | 130 | 山本 貫心 | ななつばえ陸上 |
| 24 | 06:57 | 134 | 鶴野惇平 | 延岡ジュニアA |
| 25 | 06:57 | 131 | 上野龍翔 | ななつばえ陸上 |
| 26 | 07:00 | 110 | 斉藤 龍星 | 久峰陸上 |
| 27 | 07:03 | 118 | 岸川 修人 | 福富ランナーズA |
| 28 | 07:04 | 102 | 加藤 昂太 | 中郷ランナーズ |
| 29 | 07:04 | 146 | 西 泰位河 | 延岡南部陸上 |
| 30 | 07:07 | 139 | 畦地 修斗 | 延岡ジュニアB |
| 31 | 07:07 | 106 | 山本 慎太郎 | 宮崎本郷アスリート |
| 32 | 07:09 | 169 | 滝口 麗音 | 田野陸上 |
| 33 | 07:10 | 138 | 椿 竜太郎 | 延岡ジュニアB |
| 34 | 07:16 | 116 | 松尾 琉稀 | 福富ランナーズA |
| 35 | 07:19 | 109 | 清 雅斗 | 久峰陸上 |
| 36 | 07:32 | 163 | 榎木 翔也 | 宮崎西陸上 |
| 37 | 07:33 | 170 | 高野 修龍 | 田野陸上 |
| 38 | 07:38 | 202 | 福田 祥吾 | 都城アスリートA |
| 39 | 07:41 | 117 | 津田 歩 | 福富ランナーズA |
| 40 | 07:45 | 145 | 戸田 大貴 | 延岡南部陸上 |
| 41 | 08:07 | 147 | 山下 英之 | 都城アスリートA |
| 42 | 08:10 | 122 | 永江大地 | 福富ランナーズB |
| 43 | 08:21 | 176 | 佐藤優羽太 | 江南アスリート |
| 44 | 08:50 | 203 | 柳原 啓人 | 都城アスリートB |

| 総合 順位 | 総合記録 | No. | 氏名 | チーム名 |
|----------|-------|-----|--------|-------------|
| 1 | 05:32 | 302 | 平田 歩弓 | 隼人ジュニア陸上 |
| 2 | 06:00 | 301 | 福山 凜音 | 松高陸上 |
| 3 | 06:11 | 347 | 香川 美月 | 中郷ランナーズ |
| 4 | 06:18 | 359 | 高原 茉璃 | 宮崎西陸上 |
| 5 | 06:23 | 337 | 西村 彩花 | 八千把小陸上部 |
| 6 | 06:25 | 356 | 山口 舞花 | 宮崎西陸上 |
| 7 | 06:29 | 307 | 佐藤 あれい | 宮崎本郷アスリート |
| 8 | 06:32 | 315 | 新納 愛菜 | 宮崎本郷アスリート |
| 9 | 06:34 | 310 | 牧野 心美 | 宮崎本郷アスリート |
| 10 | 06:38 | 354 | 岩切 沙菜 | 宮崎本郷アスリート |
| 11 | 06:39 | 336 | 福田 麗奈 | 八千把小陸上部 |
| 12 | 06:40 | 321 | 渡辺 里緒 | 宮崎西陸上 |
| 13 | 06:43 | 316 | 江藤 彩也子 | 宮崎本郷アスリート |
| 14 | 06:47 | 303 | 平川 いずみ | 中郷ランナーズ |
| 15 | 06:48 | 350 | 鎌田 早紀 | 小林ジュニアアスリート |
| 16 | 06:49 | 320 | 三浦 杏莉 | 宮崎西陸上 |
| 17 | 06:52 | 352 | 中園 理莉花 | 宮崎本郷アスリート |
| 18 | 06:52 | 319 | 湯浅 友瑛 | 宮崎西陸上 |
| 19 | 06:53 | 311 | 長谷 紗世子 | 宮崎本郷アスリート |
| 20 | 06:53 | 341 | 石塚 季 | 延岡ジュニア |
| 21 | 06:53 | 348 | 山口 莉理 | 小林ジュニアアスリート |
| 22 | 06:55 | 351 | 平山 暖香 | 小林ジュニアアスリート |
| 23 | 07:00 | 330 | 馬登 愛 | 生目陸上 |
| 24 | 07:05 | 308 | 松村 美海 | 宮崎本郷アスリート |
| 25 | 07:05 | 349 | 坂下 琴美 | 小林ジュニアアスリート |
| 26 | 07:06 | 313 | 松永 みゆな | 宮崎本郷アスリート |
| 27 | 07:07 | 401 | 服部 ひかる | 東海アスリート |
| 28 | 07:13 | 314 | 川越 桃花 | 宮崎本郷アスリート |
| 29 | 07:15 | 358 | 椎葉 美里 | 宮崎西陸上 |
| 30 | 07:16 | 306 | 坂元 彩夏 | 宮崎本郷アスリート |
| 31 | 07:17 | 353 | 吉田 真菜 | 宮崎本郷アスリート |
| 32 | 07:18 | 404 | 山本 栞奈 | ななつばえ陸上 |
| 33 | 07:19 | 331 | 谷川 鈴奈 | 生目陸上 |
| 34 | 07:22 | 344 | 伊藤 万紘 | 都城アスリートA |
| 35 | 07:22 | 329 | 谷口 夏梨 | 生目陸上 |
| 36 | 07:22 | 338 | 北林 爽 | 延岡ジュニア |
| 37 | 07:22 | 339 | 柳田 芽亜 | 延岡ジュニア |
| 38 | 07:27 | 402 | 吉村 優希 | 東海アスリート |
| 39 | 07:27 | 332 | 吉原 明日花 | 福富ランナーズ |
| 40 | 07:27 | 340 | 椎 萌乃 | 延岡ジュニア |
| 41 | 07:30 | 318 | 川名 真央 | 宮崎本郷アスリート |
| 42 | 07:33 | 345 | 生嶋 薫 | 都城アスリートA |
| 43 | 07:41 | 304 | 吉田 愛梨 | 中郷ランナーズ |
| 44 | 07:43 | 346 | 武田 志衣奈 | 都城アスリートA |
| 45 | 07:49 | 309 | 東田 典子 | 宮崎本郷アスリート |
| 46 | 07:51 | 317 | 河野 美桜 | 宮崎本郷アスリート |
| 47 | 08:25 | 334 | 溝口 真彩 | 福富ランナーズ |
| 48 | 08:35 | 333 | 池上 伊奈 | 福富ランナーズ |
| 49 | 09:11 | 335 | 水田 みのり | 福富ランナーズ |