期日:2010年11月13日 競技会場:宮崎県総合運動公園 第1陸上競技場

月日	—— 種目	組	風	位		氏名	所属	記録	位	E	名	所属	記録	位		氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録
11/13	一般・高校女子			5	岩下	あさみ(2)	小林高	10'40"81	6	宮	菜摘(2)	小林高	10'49"11	7	吉村	美樹(2)	都城商高	10'50"61	8	松山 沙雪(3)	都城商高	10'53"60
	3000m	1																				
				9	田島	英里佳(1)	宮崎日大高	10'54″52	10	遠山つ	ぶら(1)	都城商高	10'58"10	11	坂元	えり(2)	都城商高	11'01″52	12	岩下 和加(1)	都城商高	11'02″69
				13	黒木	美賀(2)	高鍋高	11'16″81	14	勘米良	由(3)	都城商高	11'29"33	15	石川。	みすず(2)	都城泉ヶ丘高	11'34"91	16	福元 美穂(1)	都城泉ヶ丘高	11'46"18
				17	鮫島	京香(2)	日向学院高	12'04"94	18	国分	啓加(1)	都城商高	12'16"76	19	大野	美奈(1)	宮崎学園高	12'49"79	20	宮内 美香(1)	宮崎大	13'11″92
		2		1	久木E	田莉奈(3)	宮崎日大高	9'29″91	2	大津真	里奈(2)	小林高	9'31"12	3	岩浪	幸(2)	小林高	9'31"20	4	竹之前 雪(2)	宮崎日大高	9'31"20
				5	巣立	美樹(3)	小林高	9'33″72	6	杉本	理穂(2)	小林高	9'34"44	7	出口	真奈保(3)	小林高	9'42"83	8	新井花奈子(3)	小林高	9'49″92
				9	亀安	愛菜(1)	宮崎日大高	9'51″95	10	狩野明	日香(2)	宮崎日大高	9'55″42	11	新地	楓(1)	小林高	9'57″79	12	黒木 梨乃(1)	小林高	10'05″09
				13	中村	祐希(1)	小林高	10'06"13	14	久保	文乃(2)	小林高	10'08"91	15	末山	香織(1)	小林高	10'09″31	16	上原万里奈(3)	小林高	10'23"75
				17	境田	莉歩(3)	宮崎学園高	10'25"55	18	加木	佳織(1)	小林高	10'35"99	19	山脇	渚(3)	小林高	10'41″88	20	福丸 桃子(3)	都城商高	10'44"01
11/13	4x100mR	1		1	宮山	奇商高B	小原 美紀(2) 梅元 里菜(3) 高橋 琴美(1) 岡松 里奈(2)		2	都坊	戍商高	山下 優美(2) 今村ほのか(2) 豊広 彩華(1) 槇尾江梨加(1)	55″05	3	都	城西高	尾上 夕美(2) 牧﨑沙耶香(2) 末吉陽日香(2) 中村 優香(2)	55″85	4	都城泉ヶ丘高	新盛加奈子(2) 小坂 杏菜(1) 小川 夏歩(1) 石川みすず(2)	
11/13	100m	1	+0.3	1	小川	夏歩(1)	都城泉ヶ丘高	14″03	2	尾上	夕美(2)	都城西高	14″12	3	槇尾:	江梨加(1)	都城商高	14″17	4	朝稲 千琴(1)	小林高	14″71
				5	宇都	瑞希(1)	都城高専	14″80	6	中村	優香(2)	都城西高	15″01	7	河野	琴美(1)	高鍋高	15″66	8	村川 亜衣(1)	宮崎商高	15″93
		2	+0.2	1	小坂	杏菜(1)	都城泉ヶ丘高	13″65	2	上村	友起(1)	宮崎北高	13″69	3	山崎	里佳(2)	人吉高	13″70	4	牧﨑沙耶香(2)	都城西高	13″78
				5	日髙	美咲(2)	宮崎工高	14″12	6	豊広	彩華(1)	都城商高	14″48	7	新盛	加奈子(2)	都城泉ヶ丘高	14″48	8	末吉陽日香(2)	都城西高	14″69
		3	+1.0	1	佐和I	田敦子(1)	宮崎大	13″40	2	西河	凪紗(2)	宮崎商高	13″63	3	末原	夕巳(1)	宮崎商高	13″64	4	小宮 優花(1)	玉名工高	13″74
				5	豊永	百合(2)	人吉高	14″23	6	松寺	千尋(1)	人吉高	14″27									
		4	+1.4	1	椎葉	水萌(2)	人吉高	13″07	2	高橋	琴美(1)	宮崎商高	13″32	3	坂中	沙耶花(1)	鹿児島高	13″34	4	山口 美希(3)	大宮中	13″39
				5	下津	百恵(2)	人吉高	13″44	6	右立	由衣(1)	宮崎工高	13″77	7	二渡	玲音(1)	大宮中	13″85				
		5	0.0	1	野上	美輝(2)	鹿児島高	13″12	2	河埜	千佳(1)	宮崎北高	13″22	3	長尾	奈苗(2)	大宮中	13″30	4	針馬 里奈(2)	人吉高	13″38
				5	重信	瑠奈(1)	鹿児島高	13″39	6	小原	美紀(2)	宮崎商高	13″75									
		6	+0.6	1	近藤	夏奈(1)	宮崎商高	12″81	2	梅元	里菜(3)	宮崎商高	12″83	3	佐藤	由貴(2)	宮崎公立大	12″84	4	上川紗友里(2)	鹿児島高	12″92
				5	井」	理沙	PHOENIX	13″16														

期日:2010年11月13日 競技会場:宮崎県総合運動公園 第1陸上競技場

月日	種目		風	位	<u> </u>	氏名	所属	記録	位	ı	氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録
11/13	一般・高校女子 100m	- 7	-0.1	1	村上	香菜子(3)	大宮中	12″54	2	高木	沙弥(1)	宮崎商高	12″71	3	小久保遥奈(2)	宮崎北高	12″79	4	津本美奈子(3)	大宮中	12″83
				5	月野	涼華(2)	宮崎商高	13″00	6	岡松	里奈(2)	宮崎商高	13″17								
11/13	100mH	1	0.0	1	末原	夕巳(1)	宮崎商高	16″83	2	尾上	タ美(2)	都城西高	17″56	3	今村ほのか(2)	都城商高	19″01	4	山下 優美(2)	都城商高	19″18
		2	0.0	1	上川	紗友里(2)	鹿児島高	15″22	2	井上	理沙	PH0EN1X	15″33	3	河野あづさ	宮崎アスリート	15″34	4	重信 瑠奈(1)	鹿児島高	15″82
				5	黒葛	原麻鼓(2)	宮崎工高	16"65													
11/13	400m	1		1	坂中	沙耶花(1)	鹿児島高	1'03″34	2	右立	由衣(1)	宮崎工高	1'04″78	3	福島 美紀(1)	宮崎工高	1'06″57	4	中島 杏樹(1)	宮崎工高	1'06″61
	100111			5	鮎川	友美子(2)	宮崎中	1'12″73	6	中村	優香(2)	都城西高	1'13″88								
		2		1	牧﨑	沙耶香(2)	都城西高	1'04"12	2	上村	友起(1)	宮崎北高	1'05"81	3	小坂 杏菜(1)	都城泉ヶ丘高	1'05″84	4	下津 百恵(2)	人吉高	1'06″7
				5	井上	咲子(2)	宮崎北高	1'07″02	6	松寺	千尋(1)	人吉高	1'12"64	7	新盛加奈子(2)	都城泉ヶ丘高	1'14″49				
		3		1	山崎	里佳(2)	人吉高	1'01″56	2	河埜	千佳(1)	宮崎北高	1'02"97	3	椎葉 水萌(2)	人吉高	1'03″53	4	岡松 里奈(2)	宮崎商高	1'04″1
		4		1	高木	沙弥(1)	宮崎商高	58″96	2	近藤	夏奈(1)	宮崎商高	59″80	3	針馬 里奈(2)	人吉高	1'00″40	4	小川 愛加(3)	都城商高	1'01″30
				5	野上	美輝(2)	鹿児島高	1'03"20													
11/13	3000m	1		1	湯川	沙樹(2)	宮崎学園高	10'26"14	2	松井	佑奈(2)	宮崎日大高	10'28"28	3	黒木 香那(2)	宮崎日大高	10'29"03	4	櫻木 結衣(1)	都城商高	10'36″0
	0000	2		1	宮山	崎商高A	月野 涼華(2) 近藤 夏奈(1) 末原 夕巳(1) 高木 沙弥(1)	49″26	2	ナ	宮中	長尾 奈苗(2) 津本美奈子(3) 村上香菜子(3) 山口 美希(3)	49″52	3	鹿児島高	重信 瑠奈(1) 野上 美輝(2) 上川紗友里(2) 坂中沙耶花(1)	50″35	4	人吉高	椎葉 水萌(2) 下津 百恵(2) 山崎 里佳(2) 針馬 里奈(2)	50″89
11/13	中学生女子 100m	1	-0.1	1	鬼塚	春香(1)	大淀中	15″89	2	森	瑞希(1)	檍中	15″89	3	宮田いずみ(1)	木脇中	16″16	4	村岡 朱莉(1)	田野中	16″59
				5	國武	桃(2)	檍中	16″76	6	楠原	美紗(1)	田野中	16″84	7	小野 雛乃(2)	田野中	17″02	8	岩村 莉保(1)	大淀中	17″77
		2	-0.3	1	奥	渚(1)	大淀中	15″42	2	吉田	陽華(1)	宮崎東中	15″42	3	大野 愛奈(1)	大宮中	15″93	4	坂本 風花(1)	檍中	16″16
				5	興梠	美咲(1)	檍中	16″35	6	大脇信	圭菜子(1)	三股中	16″40	7	甲斐 詩乃(1)	加納中	16″45	8	井久保里奈(1)	田野中	17″24
		3	+0.4	1	赤崎	紅巴(1)	三股中	14″57	2	渡邊	葉月(1)	宮崎東中	14″85	3	小倉 汐織(1)	大宮中	15″09	4	山下 茜(2)	木脇中	15″19
				5	貴島	萌佳(1)	加納中	15″24	6	甲斐絲	結実香(1)	加納中	15″60	7	細川あすみ(1)		15″88	8	髙島悠理香(1)	宮崎中	16″92
		4	0.0	1	池辺	愛香(1)	三股中	15″01	2	戸髙	生登(1)	大淀中	15″20	3	小金丸歩美(1)	加納中	15″44	4	海士野由唯(1)	生目中	15″61
				5	有馬	めぐみ(2)	加納中	15″83	6	甲斐	絢音(1)	宮崎中	16″15								
		1																	I		

期日:2010年11月13日 競技会場:宮崎県総合運動公園 第1陸上競技場

月日 種目	組	風	位		氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録	位	氏	名	所属	記録
11/13 中学生女子	5	-0.8	1	佐藤	扇菜(2)	三股中	14″53	2	見良津菜緒(1)	宮崎東中	14″99	3	矢野 琴美(1)	加納中	15″12	4	東	真那(1)	宮崎東中	15″34
100m		0.0	5	奈須	彩乃(1)	赤江中	15″76	6	長友 里沙(1)	宮崎学園中	15″88	7	家永 真衣(1)	宮崎学園中	16″60	-				
																₩				
	6	-1.0	1	中山	美咲希(1)	三股中	14″25	2	櫛間梨沙子(2)	大淀中	14″49	3	松元 紗彩(1)	宮崎東中	14″62	4	児玉	彩夏(1)	木脇中	15″24
			5	窪薗	里咲(2)	高原中	15″29													
	7	-0.3	1	高田	明里(1)	宮崎学園中	14″34	2	大久保七海(1)	大淀中	14″76	3	井下なつみ(2)	高鍋西中	14″87	4	佐藤	友香(2)	宮崎東中	14″91
			5	亀島	優美(1)	加納中	15″00	6	神宮司好美(1)	三股中	16″67									
	8	+0.7	1	尾上	愛(1)	三股中	14″41	2	佐伯 理沙(1)	加納中	14″85	3	速見まどか(1)	大淀中	14″85	4	橋口	朋果(1)	大淀中	14″90
			5	清水	裕理(1)	檍中	14″92	6	山田 紗也(1)	三股中	15″14	7	釜元 遥香(1)	宮崎中	15″41	8	細元優	希乃(1)	宮崎学園中	15″76
	9	+0.5	1	土田	優香(2)	宮崎東中	14″32	2	山元 彩加(1)	大淀中	14″45	3	栗山 もも(1)	生目中	14″54	4	二ノ宮	千晶(1)	大宮中	14″57
			5	永井	里奈(2)	生目中	14″78	6	福田 華音(1)	高原中	14″89	7	金倉 彩華(1)	三股中	15″40					
	10	+1.2	1	長渡	麻未(2)	大淀中	14″05	2	船ヶ山美沙(1)	高鍋東中	14″11	3	中島 夏海(1)	生目中	14″48	4	松山	莉緒(1)	加納中	14″78
			5	西嶋	祐希(1)	三股中	14″79	6	西方 美遥(2)	加納中	14″91	7	川越 優衣(1)	本郷中	15″20					
	11	+1.0	1	福重	杏梨(1)	宮西附属中	13″76	2	池辺香楠美(2)	三股中	14″12	3	小西 莉子(2)	高鍋東中	14″13	4	本川	葵(2)	宮崎東中	14″21
			5	小田	部志穂(2)	高鍋西中	14″36	6	野崎 聖羅(1)	大宮中	14"43	7	東 真帆(1)		14"66	8	大野	綾夏(2)	宮崎中	14"69
	12	0.0	1	中村	瑠花(1)	生目中	13″88	2	清山 愛華(1)	檍中	13″93	3	矢野 桃花(1)	赤江東中	14″06	4	小林ひ	かる(2)	土々呂中	14″28
			5	吉田	彩乃(1)	本郷中	14″50	6	鮎川友美子(2)	宮崎中	14″79	7	石川 映里(1)	宮崎中	15″59					
	13	0.0	1	上原	瑠月(2)	大淀中	13″90	2	竹之下歩実(2)	宮崎東中	14″16	3	西畑 更紀(2)	三股中	14″33	4	田中	まい(2)	高鍋西中	14"41
			5	末永	真帆(3)	高原中	14″56	6	野口 凛(1)	宮崎中	14″69									
	14	+0.1	1	竹島	香菜(2)	宮崎東中	13″45	2	大盛 藍(2)	三股中	13″66	3	南崎 美樹(2)	三股中	13″83	4	今熊	陽香(1)	本郷中	13″93
			5	木村	奈央(1)	大淀中	14″09	6	籾木智友里(3)	高鍋東中	14″18	7	松枝 愛香(2)	高原中	14″39	8	東	詩織(2)	高原中	14″50
	15	-0.1	1	内山	田裕美(2)	東大宮	13″53	2	恒松奈菜子(3)	高原中	13″73	3	杉田 華帆(2)	宮崎東中	13″79	4	関谷:	果菜(2)	赤江中	13″85
			5	梶原	あゆみ(2)	高鍋西中	13″89	6	奥 あゆみ(3)	高原中	14"44	7	小久保友貴(3)	大宮中	14″47					
	16	-0.1	1	今村	亜子(2)	大淀中	12″41	2	竹之前かすみ (3)	宮崎西中	13″12	3	大井 柚乃(1)	生目中	13″40	4	野島	海莉(2)	生目中	13″48

期日:2010年11月13日 競技会場:宮崎県総合運動公園 第1陸上競技場

月日	種目	組	風	位	ا	氏名	所属	記録	位	H	名	所属	記録	位	氏名	所属	記録	位		氏名	所属	記録
11/13	中学生女子 100m	16	-0.1	5	新原	萌々(1)	大宮中	13″56	6	安井	遥菜(2)	東大宮	13″59	7	阿部 智子(1)	大宮中	14″55					
11/13		1	+0.2	1	長尾	奈苗(2)	大宮中	27″82	2	新原	萌々(1)	大宮中	29″02	3	細川あすみ(1)	檍中	32″96	4	楢木	鈴乃(1)	赤江中	34″95
				5	土場	萌夏(2)	田野中	36″77														
		2	-0.7	1	東	真那(1)	宮崎東中	31″73	2	金倉	彩華(1)	三股中	31″99	3	石川 映里(1)	宮崎中	32″41	4	栗井	咲佳(1)	赤江中	33″60
				5	甲斐	絢音(1)	宮崎中	35″28	6	髙島悠	理香(1)	宮崎中	36″13									
		3	+0.6	1	中尾	熙子(2)	宮崎中	29″99	2	西嶋	祐希(1)	三股中	30″47	3	小金丸歩美(1)	加納中	33″02	4	鬼塚	春香(1)	大淀中	33″52
		4	-1.0	1	小西	莉子(2)	高鍋東中	29″16	2	赤崎	紅巴(1)	三股中	29″45	3	上原 瑠月(2)	大淀中	29″65	4	中石	実里(1)	三股中	30″00
				5	中島	夏海(1)	生目中	30″05														
		5	-0.4	1	矢野	桃花(1)	赤江東中	28″81	2	尾上	愛(1)	三股中	29″79	3	奥 あゆみ(3)	高原中	29″80	4	末永	真帆(3)	高原中	29″89
				5	松山	莉緒(1)	加納中	31″99	6	神宮司	好美(1)	三股中	33″43									
		6	0.0	1	大井	柚乃(1)	生目中	27″88	2	竹之下	歩実(2)	宮崎東中	28″50	3	関谷 果菜(2)	赤江中	28″83	4	木村	奈央(1)	大淀中	29″21
				5	櫛間季	梨沙子(2)	大淀中	29″37	6	籾木智	'友里(3)	高鍋東中	29″38	7	中山美咲希(1)	三股中	29″59	8	竹田	茉裕(1)	本郷中	29″79
		7	+0.6	1	今村	亜子(2)	大淀中	25″94	2	竹島	香菜(2)	宮崎東中	27″46	3	野島 海莉(2)	生目中	27″89	4	南崎	美樹(2)	三股中	28″44
				5	梶原 8	あゆみ(2)	高鍋西中	28″80														
11/13	100mH	1	-0.2	1	池辺	愛香(1)	三股中	18″76	2	橋口	朋果(1)	大淀中	19″15	3	中島 摩南(1)	宮崎東中	21″02	4	河島	晟帆(1)	檍中	21″85
	TOOMIT			5	細元個	憂希乃(1)	宮崎学園中	22″06	6	奥	渚(1)	大淀中	22″73	7	郡司 楓(1)		24″64					
		2	-0.4	1	池辺都	香楠美(2)	三股中	18″04	2	矢野	琴美(1)	加納中	18″73	3	中尾 熙子(2)	宮崎中	19″34	4	本川	葵(2)	宮崎東中	19″44
				5	貴島	萌佳(1)	加納中	20″18	6	大久保	七海(1)	大淀中	20″27									
		3	-0.6	1	恒松系	奈菜子(3)	高原中	16″32	2	串間	咲希(2)	本郷中	16″71	3	佐藤 扇菜(2)	三股中	17″73	4	小林	ひかる(2)	土々呂中	18″77
				5	松枝	愛香(2)	高原中	20″13	6	速見ま	どか(1)	大淀中	25″06									
11/13	1500m	1		1	川元	楓(3)	新光陸上	4'52″91	2	吉良	花瑠(2)	高鍋東中	4'53″60	3	田辺 涼華(1)	新光陸上	記録なし	4	畑中	理歩(2)	赤江中	 記録なし
	1000111			5	福田	桃香(1)	新光陸上	5'27"65	6	山田	歩佳(1)	大宮中	記録なし	7	甲佐かんな(1)	大宮中		8	安井	莉奈(2)	宮崎中	5'40"81

期日:2010年11月13日 競技会場:宮崎県総合運動公園 第1陸上競技場

月日	種目	組	風	位		氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録
11/13	中学生女子 1500m	1		9	田中	晴美(1)	宮崎中	5'40"87	10	黒木 桃香(1)	田野中	5'41"84	11	宇都宮かれん (2)	高鍋東中	5'51″08	12	山﨑 一色(1)	宮崎東中	5'57″52
				13	柏山	桃子(1)	宮崎東中	6'04"84	14	川上 珠林(1)	宮西附属中	6'10″11	15	蛯原 愉情(2)	大宮中	6'13″18				
11/13	4x100mR	1		1	Ξ	Ξ股中B	佐藤 扇菜(2) 中石 実里(1) 中山美咲希(1) 尾上 愛(1)		2	大宮中B	小倉 汐織(1) 馬場 洋乃(3) ニノ宮千晶(1) 小久保友貴(3)	56″95	3	宮崎中B	釜元 遥香(1) 野口 凛(1) 田中 晴美(1) 石川 映里(1)	59″63				
		2		1]	東大宮	前田 可愛(1) 安井 遥菜(2) 坂本 萌笑(1) 内山田裕美(2)		2	高鍋東中	渡部 明莉(1) 小西 莉子(2) 伊東 由佳(1) 船ヶ山美沙(1)	56″04	3	生目中	中村 瑠花(1) 野島 海莉(2) 中島 夏海(1) 大井 柚乃(1)	56″71	4	宮崎学園中	家永 真衣(1) 高田 明里(1) 細元優希乃(1) 長友 里沙(1)	
				5		檍中	興梠 美咲(1) 清水 裕理(1) 細川あすみ(1) 東 真帆(1)		6	赤江中	甲斐 志菜(2) 奈須 彩乃(1) 畑中 理歩(2) 関谷 果菜(2)	1'02″74								
		3		1	;	大淀中	上原 瑠月(2) 今村 亜子(2) 木村 奈央(1) 長渡 麻未(2)	52″49	2	三股中A	池辺香楠美(2) 大盛 藍(2) 南崎 美樹(2) 西畑 更紀(2)	54″25	3	高原中A	奥 あゆみ(3) 東 詩織(2) 末永 真帆(3) 恒松奈菜子(3)	54″91	4	宮崎中A	富沢 佳奈(2) 大野 綾夏(2) 安井 莉奈(2) 鮎川友美子(2)	57″71
11/13	小学生女子 800m	1		1	根井	日菜乃(6)	本郷アスリート	2'56"99	2	水元 五月(5)	宮崎西陸上	2'58″17	3	石田 愛(4)	本郷アスリート	2'59″69	4	峯本 めい(6)	本郷アスリート	2'59″86
				5	井上	まい(4)	本郷アスリート	3'00"41	6	太田原みか(4)	本郷アスリート	3'08"40	7	鈴木 梨子(5)	本郷アスリート	3'13″10	8	勝田直起子(5)	本郷アスリート	3'15″09
				9	高妻	美里(5)	本郷アスリート	3'17″42	10	山岡 愛梨(5)	宮崎西陸上	3'17"69	11	田中 芽衣(6)	本郷アスリート	3'17″97	12	増元 希映(5)	本郷アスリート	3'18″15
				13	武智	菜乃(4)	久峰陸上	3'18"32												
		2		1	松永	あろあ(6)	本郷アスリート	2'45"86	2	三雲 唯(5)	本郷アスリート	2'46"33	3	菅 優花(6)	本郷アスリート	2'47"78	4	谷口 亜弥(5)	本郷アスリート	2'49"44
				5	川越	玲夏(6)	本郷アスリート	2'50"30	6	中村 優希(5)	三股ジュニア	2'50"83	7	黒木 理彩(4)	本郷アスリート	2'52″60	8	長友枝里夏(5)	久峰陸上	2'58″25
				9	川瀬	優美(4)	久峰陸上	2'58″55	10	前田 瑠那(6)	本郷アスリート	3'01″13	11	津田 栞(6)	宮崎西陸上	3'05"07	12	塩月 なな(6)	宮崎西陸上	3'10″51
				13	吉田	真於(5)	新光陸上	3'11"86												
		3		1	金丸	, 芽生(5)	宮崎西陸上	2'38"15	2	小田原結以(6)	新光陸上	2'38"62	3	福重夏菜子(5)	三股ジュニア	2'40"80	4	内枦保 舞(5)	三股ジュニア	2'43"43
				5	斎藤	岬(6)	久峰陸上	2'44"40	6	伊地知美乃(5)	三股ジュニア	2'45"95	7	永井 もも(6)	宮崎西陸上	2'48"35	8	福田梨実香(5)	新光陸上	2'51″00
				9	渡邊	亜美(5)	新光陸上	2'53″24	10	廣原 怜奈(4)	新光陸上	2'56"73	11	弓削 桃香(4)	新光陸上	3'09"11	12	池田 祐依(4)	新光陸上	3'11"03
11/13	一般・高校女子 走高跳	1		1	柏木	亜裕美(1)	宮崎学園高	1m40	2	小川 夏歩(1)	都城泉ヶ丘高	1m35	3	和田由佳理(2)	宮崎学園高	1m35				
11/13	棒高跳	1		1	玉	田ゆみ子	東諸県陸協	2m00												

期日:2010年11月13日 競技会場:宮崎県総合運動公園 第1陸上競技場

月日	種目		風	位	氏名	所属	記録	位	В	E名	所属	記録	位	氏名	所属	記録	位	氏名	所属	記録
11/13	一般・高校女子 走幅跳	1		1	上川紗友里(2)	鹿児島高	5m31 (-0.4)	2	甲斐	好美(2)	日向学院高	5m28 (0.0)	3	黒葛原麻鼓(2)	宮崎工高	5m05 (-0.6)	4	佐和田敦子(1)	宮崎大	5m00 (0.0)
				5	西河 凪紗(2)	宮崎商高	4m84 (+0.2)	6	山下	優美(2)	都城商高	4m78 (0.0)	7	高橋 琴美(1)	宮崎商高	4m68 (0.0)	8	森本 まい(2)	牛深高	4m36 (-0.6)
				9	増田 菜穂(1)	宮崎学園高	4m15 (0.0)	10	槇尾江	梨加(1)	都城商高	4m06 (-0.4)	11	小川 華澄(1)	宮崎第一高	3m97 (-0.3)	12	田野恵理華(1)	小林秀峰高	3m50 (0.0)
11/13	砲丸投	1		1	種子田伸江(2)	宮崎工高	11m53	2	甲斐	澪奈(1)	宮崎工高	9m88	3	長友 成美(1)	宮崎工高	9m00	4	藤坂 彩夏(1)	宮崎北高	8m85
				5	末原 舜菜(1)	宮崎商高	8m67	6	深瀬あ	5き乃(1)	小林秀峰高	7m60	7	古賀 愛美(1)	玉名工高	7m41	8	松浦 玲奈(2)	宮崎北高	6m45
11/13	やり投	1		1	日髙 美咲(2)	宮崎工高	39m77	2	黒葛原	麻鼓(2)	宮崎工高	35m95	3	松尾眞以子(1)	宮崎大	34m14	4	加世田未悠(2)	牛深高	33m19
				5	森本 まい(2)	牛深高	32m43	6	長友	成美(1)	宮崎工高	29m19	7	深瀬あき乃(1)	小林秀峰高	28m13	8	松浦 玲奈(2)	宮崎北高	27m93
				9	古賀 愛美(1)	玉名工高	27m21	10	田野恵	理華(1)	小林秀峰高	25m16	11	末原 舜菜(1)	宮崎商高	23m74	12	藤坂 彩夏(1)	宮崎北高	21m80
				13	西國原樺純(2)	都城農高	20m79													
11/13	中学生女子 走高跳	1		1	瀬尾 礼未(2)	本郷中	1m47	2	西畑	更紀(2)	三股中	1m47	3	二宮 あゆ(1)	本郷中	1m35	4	海士野由唯(1)	生目中	1m25
				4	甲斐結実香(1)	加納中	1m25	6	阿部	智子(1)	大宮中	1m25	7	亀島 優美(1)	加納中	1m25	8	栗山 もも(1)	生目中	1m20
				9	大脇佳菜子(1)	三股中	1m20	10	松本	晴世(2)	赤江中	1m20								
11/13	走幅跳	1		1	竹之前かすみ (3)	宮崎西中	5m49 (-0.1)	2	恒松奈	菜子(3)	高原中	4m73 (-0.8)	3	馬場 洋乃(3)	大宮中	4m67 (0.0)	4	金丸 琴音(2)	本郷中	4m62 (0.0)
				5	大盛 藍(2)	三股中	4m60 (0.0)	6	長渡	麻未(2)	大淀中	4m58 (-0.1)	7	見良津菜緒(1)	宮崎東中	4m46 (+0.2)	8	山元 彩加(1)	大淀中	4m36 (-0.3)
				9	高田 明里(1)	宮崎学園中	4m35 (-0.5)	10	東	詩織(2)	高原中	4m25 (-0.3)	11	小林ひかる(2)	土々呂中	4m21 (0.0)	12	有馬めぐみ(2)	加納中	3m83 (-0.8)
				13	佐伯 理沙(1)	加納中	3m80 (-0.8)	14	家村	知尋(1)	本郷中	3m78 (0.0)	15	二ノ宮千晶(1)	大宮中	3m73 (-0.4)	16	吉田 陽華(1)	宮崎東中	3m68 (-1.3)
				17	戸髙 生登(1)	大淀中	3m60 (-0.7)	18	井久保	早奈(1)	田野中	3m34 (-0.4)	19	中島 摩南(1)	宮崎東中	3m34 (-0.5)	20	野崎 聖羅(1)	大宮中	3m32 (-0.6)
				21	村岡 朱莉(1)	田野中	3m30 (-0.1)	22	田中	晴美(1)	宮崎中	3m30 (-0.2)	23	山田 紗也(1)	三股中	3m28 (0.0)	24	釘村 みき(1)	本郷中	3m15 (0.0)
11/13	砲丸投	1		1	伊地知千奈(2)	宮崎学園中	12m53	2	横田	彩華(2)	本郷中	7m86	3	メイン桜ケイト(1)	本郷中	7m25	4	永井 里奈(2)	生目中	6m83
	HG7-0 JX			5	髙見香菜子(2)	宮崎中	6m55	6	市来	彩華(2)	本郷中	6m45	7	西方 美遥(2)	加納中	6m34				
11/13	ジャベリック・スロー	1		1	本田 舞(3)	加納中	43m77	2	甲斐	詩乃(1)	加納中	27m90	3	富沢 佳奈(2)	宮崎中	23m18	4	大野 綾夏(2)	宮崎中	20m73