

## 雨天練習場の練習レーンについて

雨天時には、ウォーミングアップを雨天練習場で行うことができる。  
その際の雨天練習場の使用レーンは次の通りとする。

『1, 2レーン』 加速練習

『3, 4レーン』 スタート練習

(競技場トラック側を1レーンとする)

\* 走る方向は、北側から南側への一方通行とする。

\* 歩行、ジョグは、雨天練習場と競技場トラック間の屋根の下通路  
で行うこと。

## 雨天練習場使用優先時間

それぞれに示した時間は、混雑解消のため以下の種目に出場する  
競技者が、優先的に使用できる時間とします。ご協力よろしくお願  
いします。

女子 1 0 0 m 予選	9:30～10:40
男子 1 0 0 m 予選	9:55～11:05
男子 1 0 0 m 特別レース	10:10～11:20
男子 3 0 0 m	10:30～11:40
女子 2 0 0 m	10:50～12:00
女子 4 0 0 m	11:10～12:20
男子 4 0 0 m	11:25～12:35
男子 2 0 0 m	11:50～13:00
女子 1 0 0 m 決勝	12:10～13:20
男子 1 0 0 m 決勝	12:20～13:30

# 陸上競技場平面図(雨天時)

