

競 技 順 序

《トラック競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	5000m	9:30	9:10	M35,45,50,65	4	1	制限40分
2	OP1500mW	10:10	9:50	ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ・ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ		1	制限15分
3	60m	10:30	10:10	W45,50,65,70	6	1	
4	60m	10:35	10:15	M30,35,40	6	1	
				M45,50	4	1	
				M60	7	1	
				M65,70	7	1	
				M75,85,95	6	1	
5	60m	10:50	10:30	ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ小学・中学女子	4	1	
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ小学男子	7	1	
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ中学男子	4	1	
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ一般男子	3	1	
6	800m	11:10	10:50	M25,35,45,55,60,65,70,75,80	11	1	
				W70	1		
7	100m	11:20	11:00	ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ小学・中学・一般女子	4	1	
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ中学男子	8	2	ﾀｲﾑﾚｰｽ
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ高校・一般男子	5	1	
8	100m	11:40	11:20	W30,45,50,65,70	8	1	
9	100m	11:45	11:25	M30,35,40	6	1	
				M45,50,55	6	1	
				M60	7	1	
				M65,70	7	1	
				M75,85	4	1	
10	100m	12:05	11:45	ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄﾌﾙｰﾑﾗﾝﾅｰ 女	1	1	
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ車いす 女	1	1	
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ車いす 男	4	1	
		12:20	12:00	ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ中・高校・一般女子	8	1	
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ中・高男子	7	1	
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ一般男子	8	1	
11	400m	12:40	12:20	ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ高校男子	1	1	合同
				M35,45,55,65	5		
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ男子一般	1		
				W40	1	1	合同
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ高校女子	1		
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ車いす 女子	1	1	
12	3000m	13:00	12:40	ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ車いす 男子	2	1	
13	200m	13:25	13:05	M35,45,50,55,60,70,75	9	1	
				W40,70	2		
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ中学女子	2	1	
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ中学男子	4	1	
				ﾀﾞｳﾝ症ｱｽﾘｰﾄ高校・一般男子	2	1	
				W30,45,50	3	1	合同
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ女子	2		
14	200m	13:50	13:30	ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ車いす 女子	1	1	
				ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ車いす 男子	2	1	
14	200m	13:50	13:30	ﾁｬﾚﾝｼﾞ ｱｽﾘｰﾄ男子	3	1	合同
				M45,50,55	5		
				M60,65,70,75,85	6		

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
15	Iツヨリル- 8×50mR	14:05	13:45		5	1	
16	3000mW	14:20	14:00	M50,60、W30	4	1	
17	1500m	14:50	14:30	チャレンジ アリト車いす男子	4	1	合同
				W-24,30,40,70	4		
				M25,45,50,55,60,65,80	8		
				チャレンジ アリト男子	4		
18	4×100mR	15:10	14:50	オープン男女		1	

《跳躍競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	棒高跳	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	4	1	
2	立五段跳	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	9	1	
3	走幅跳	9:30	9:00	ダウン症アリト 男(1)・女(1)	2	1	試技3回
4	走幅跳	11:00	10:30	男子 全年齢区分	10	1	
				チャレンジ アリト 男(5)・女(2)	7	1	
5	走高跳	12:30	12:00	男子 全年齢区分	3	1	
6	三段跳	13:00	12:30	男・女 全年齢区分	5	1	
7	走幅跳	14:20	14:00	チャレンジ アリト 視覚障がい女子	1	1	

※踏切板 走幅跳 2m・1m 三段跳/立五段跳 11m・9m・7m・5m
 ※走幅跳/三段跳/立五段跳の試技数 6回（ただし審判長判断で削減される場合がある）
 ※ダウン症走幅跳の試技は3回とする
 ※走高跳/棒高跳 最初の高さは自己申告

《投てき競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	砲丸投	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	8	1	
				チャレンジ アリト 男(1)女(1)	2	1	
2	ジャベリックスロー	9:30	9:00	ダウン症アリト 男(6)・女(1)	7	1	
3	やり投	10:30	10:00	チャレンジ アリト 男子(座位)	1	1	円盤サ-ル 使用
				チャレンジ アリト 男子(立位)	1		
				ダウン症アリト 男子	3	1	
				男子 全年齢区分	5	1	
4	円盤投	12:00	11:30	男・女 全年齢区分	9	1	
5	ハンマー投	13:30	13:00	男・女 全年齢区分	3	1	

※円盤投・ハンマー投は付帯投てき場にて実施する
 ※全種目試技数 6回（ただし審判長判断で削減される場合がある）
 ※マスターズクラス使用重量は競技注意事項に記載
 ※ダウン症・チャレンジアスリート やり投（男子800g/女子600g）