

宮崎陸上競技協会創立 70 周年記念特別講演

# 演題『勝利への伴走者』



川本和久 (かわもとかずひさ) 氏

福島大学人間発達文化学類教授

・ 陸上競技部監督

《 講演者プロフィール 》

1957 年生まれ、佐賀県出身、筑波大学で陸上競技選手として活躍後、同大大学院でコーチ学を専攻。1984 年、福島大学に着任。日本記録保持者、オリンピック選手など数多くの選手を育てた。東邦銀行陸上競技部監督、日本スプリント学会副会長、東北学生陸上競技連盟副会長・強化委員長。医学博士。

主な育成選手は、雉子波秀子、池田久美子、丹野麻美、吉田真希子、久保倉里美

## 2 巡目宮崎国体成功への手がかり！

道元の仏教書「正法眼蔵」を読み込み、心のよりどころを学び、ゲラルド・マック氏（マック式もも上げ考案者）、トム・テレッツ氏（カール・ルイスコーチ）に指導を仰ぎ、たどり着いた答えは・・・

### 1 プレーヤーが自ら気づくような指導

～正解ではなくヒントを伝える&繰り返し言う～

### 2 言い訳は絶対しない

～できないと思わない。自分で切り開いていく～

### 3 自分の立ち位置を知る

～自然に振る舞いは決まる～



- 日 時： 令和元年 11 月 24 日（日） 15 時～16 時 30 分
- 場 所： ニューウェルシティ宮崎（宮崎駅東側） 雲海の間  
宮崎市宮崎駅東 1-2-8 電話 0985-23-3311
- 定 員： 先着 150 名（入場無料。どなたでもご参加できます）

お問い合わせ先 参加希望者は必ずご連絡をお願いします。

一般財団法人宮崎陸上競技協会事務局

TEL 0985-25-6011 E-mail:jimukyoku@miyariku.org