

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.94	+0.5	川崎 葵	3	宮崎商	7/30	全国高校総体	奈良	
2	12.18	+1.0	安部早也加	3	東郷中	8/24	全日本中学	大分総合	
3	12.21	+1.5	清山ちさと	3	宮崎商	5/31	県高校総体	県総合	
4	12.27	+2.0	小久保遥奈	1	宮崎北	9/19	県新人	県総合	(追参)12.06
5	12.34	+1.5	濱田 夏帆	2	日南	5/31	県高校総体	県総合	
6	12.37	+1.1	山下 純歩	2	宮崎商	11/3	西日本カーニバル	鞘ヶ谷	(追参)12.19
7	12.42	+1.3	村上海菜子	2	大宮中	10/24	ジュニアオリンピック	横浜国際	
8	12.46	+1.1	神崎 桃子	3	宮崎商	11/3	西日本カーニバル	鞘ヶ谷	
9	12.49	+1.3	高木 沙弥	3	大淀中	7/5	県中学通信	県総合	
10	12.51	-0.2	福山 智絵	3	福岡大	6/20	学連競技会	宇美	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.41	+0.6	小久保遥奈	1	宮崎北	10/11	全九州新人	沖縄	
2	25.10	+0.7	高木 沙弥	3	大淀中	9/26	強化記録会	生目の杜	
3	25.19	+0.4	西田 彩乃	3	宮崎北	6/2	県高校総体	県総合	
4	25.31	+0.5	清山ちさと	3	宮崎商	4/11	県記録会	県総合	
5	25.44	+0.4	濱田 夏帆	2	日南	6/2	県高校総体	県総合	
6	25.48	-0.4	山下 純歩	2	宮崎商	9/26	強化記録会	生目の杜	(追参)25.26
7	25.68	+1.7	村上海菜子	2	大宮中	7/24	県中学総体	県総合	
8	25.71	+0.7	相川 千秋	3	宮崎西中	7/24	県中学総体	県総合	(追参)25.41
9	25.81	+0.4	寺師 梨恵	3	都城泉ヶ丘	6/2	県高校総体	県総合	
10	25.82	+1.1	瀬尾咲貴子	3	宮崎商	8/23	九州選手権	熊本	(追参)25.42
10	25.82	-0.4	梅元 里菜	2	宮崎商	9/26	強化記録会	生目の杜	

女子 400m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55.48		西田 彩乃	3	宮崎北	5/30	県高校総体	県総合	
2	57.33		山下 純歩	2	宮崎商	5/30	県高校総体	県総合	
3	57.39		熊谷 夏巳	1	宮崎商	10/9	全九州新人	沖縄	
4	57.86		小川 愛加	2	都城商	6/18	南九州大会	熊本	
5	58.11		梅元 里菜	2	宮崎商	9/26	強化記録会	生目の杜	
6	58.88		柳田 恵	1	延岡商	10/17	県北記録会	西階	
7	59.10		吉岡 千春	3	延岡商	7/11	県選手権	県総合	
8	59.72		瀬尾咲貴子	3	宮崎商	5/30	県高校総体	県総合	
9	59.99		井上 理沙	3	宮崎商	5/9	高校記録会	県総合	
10	1.00.27		片岡 里香	3	宮崎工	5/30	県高校総体	県総合	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.11.98	杉本 理穂	1	小林	7/31	全国高校総体	奈良	
2	2.14.48	黒木 梨乃	3	大淀中	8/8	九州中学	熊本	
3	2.18.08	矢野有希子	2	岡富中	8/8	九州中学	熊本	
4	2.18.25	鬼束 有紀	3	日南振徳	6/20	南九州大会	熊本	
5	2.18.40	竹乃前 雪	1	宮崎日大	10/10	全九州新人	沖縄	
6	2.18.69	松井 利奈	1	宮崎日大	6/20	南九州大会	熊本	
7	2.18.70	奥野 舞子	2	大淀中	8/8	九州中学	熊本	
8	2.19.78	大津真里奈	1	小林	6/20	南九州大会	熊本	
9	2.20.30	久木田莉奈	2	宮崎日大	6/1	県高校総体	県総合	
10	2.21.66	新井花奈子	2	小林	6/1	県高校総体	県総合	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.21.38	宗 由香里		旭化成	9/27	全日本実業団	岡山	
2	4.25.63	加藤 岬	3	宮崎日大	7/30	全国高校総体	奈良	
3	4.26.60	杉本 理穂	1	小林	10/3	国民体育大会	新潟	
4	4.34.93	巢立 美樹	2	小林	6/18	南九州大会	熊本	
5	4.36.17	巢立 理沙	2	小林	7/11	県選手権	県総合	
6	4.36.55	新井花奈子	2	小林	9/18	県新人	県総合	
7	4.37.66	久木田莉奈	2	宮崎日大	9/18	県新人	県総合	
8	4.39.84	村北 茜	3	小林	7/11	県選手権	県総合	
9	4.40.09	黒木 梨乃	3	大淀中	7/24	県中学総体	県総合	
10	4.40.13	奥野 舞子	2	大淀中	10/31	県中学秋季	県総合	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.50.11	加藤 岬	3	宮崎日大	10/6	国民体育大会	新潟	
2	15.52.76	宗 由香里		旭化成	5/3	延岡市記録会	西階	
3	16.29.50	松原由貴子		旭化成	5/30	ゴールデンゲームズ	西階	
4	16.46.48	巢立 理沙	2	小林	10/17	佐賀長距離	佐賀	
5	16.50.98	村北 茜	3	小林	10/17	佐賀長距離	佐賀	
6	17.04.41	肥田木理菜	1	福岡大	10/24	学連競技会	平和台	
7	17.16.18	川畑 静香	3	名城大	10/10	東海学生	瑞穂	
8	18.00.50	森崎 聖奈	1	愛媛女子短大	10/18	中四国学生	愛媛	
9	18.31.79	今村 未希	3	聖ウルスラ	7/12	県選手権	県総合	
10	18.41.60	蛭原奈津恵		宮崎市陸協	7/12	県選手権	県総合	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	33.40.53	宗由香里		旭化成	5/16	九州実業団	鞘ヶ谷	

女子 ハーフマラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.11.11	宮内 宏子		OKI	3/15	全日本実業団	山口	
2	1.11.37	中尾真理子		OKI	3/15	全日本実業団	山口	
3	1.12.59	深港 千浪		OKI	2/1	丸亀ハーフ	丸亀	
4	1.13.55	宗由香里		旭化成	1/6	宮崎女子ロード	宮崎	
5	1.15.08	松原由貴子		旭化成	1/6	宮崎女子ロード	宮崎	
6	1.22.23	川畑 静香	3	名城大	3/8	京都シティハーフ	京都	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.40.35	松原由貴子		旭化成	11/15	横浜国際女子マラソン	横浜	

女子 1000mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.44	+0.6	清山ちさと	3	宮崎商	8/2	全国高校総体	奈良	県新, 県高校新
2	13.49	+0.6	川崎 葵	3	宮崎商	8/2	全国高校総体	奈良	県新, 県高校新
3	13.92	+1.7	河野あづさ	4	九州共立大	9/20	九州学生選手権	久留米	
4	14.74	+1.9	梅元 里菜	2	宮崎商	10/9	全九州新人	沖縄	
5	14.92	-0.1	井上 理沙	3	宮崎商	6/2	県高校総体	県総合	
6	15.57	-1.0	井上 愛	3	宮崎工	8/22	九州選手権	熊本	(七種競技)
7	15.95	+0.8	高野 紗衣	3	宮崎工	4/25	高校ジュニア	県総合	
8	15.98	0.0	山下 純歩	2	宮崎商	11/8	県記録会	県総合	
9	16.01	0.0	武田 孝子	2	大体大	8/8	大体大天理大対校	大阪	
10	16.34	+0.9	三森 也実	1	宮崎商	10/9	全九州新人	沖縄	(追参)16.14

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.01.26	梅元 里菜	2	宮崎商	7/31	全国高校総体	奈良	県高校新
2	1.03.12	小川 愛加	2	都城商	6/19	南九州大会	熊本	
3	1.03.46	井上 理沙	3	宮崎商	5/31	県高校総体	県総合	
4	1.04.13	山下 純歩	2	宮崎商	10/10	全九州新人	沖縄	
5	1.04.38	片岡 里香	3	宮崎工	6/19	南九州大会	熊本	
6	1.06.59	井之上愛美	3	都城商	5/31	県高校総体	県総合	
7	1.07.37	平田 恵里	3	延岡星雲	5/31	県高校総体	県総合	
8	1.07.92	柳田 恵	1	延岡商	9/19	県新人	県総合	
9	1.08.08	和田佐和子	2	大分大	4/5	春季記録会	大分	
10	1.08.23	亀島 磨希	3	宮崎商	5/31	県高校総体	県総合	

女子 5000m競歩

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	26.01.68	荒竹 知世	2	宮崎日大	7/11	県選手権	県総合	
2	28.59.18	荒竹 美郷	3	宮崎商	5/4	日本ジュニア・ユース	西部	
3	29.26.55	宮里佳央梨	3	日南学園	7/11	県選手権	県総合	
4	29.34.24	森崎 聖奈	1	愛媛女子短	5/16	中四国インカレ	布勢	
5	29.35.50	満丸 麻弥	1	都城商	7/11	県選手権	県総合	
6	31.53.30	安田 眞未	2	宮崎学園	7/11	県選手権	県総合	
7	32.17.79	河野 浩枝	1	日南学園	7/11	県選手権	県総合	
8	34.07.45	吉村 美樹	1	都城商	8/21	九州選手権	熊本	
9	34.16.81	肥田木理菜	1	福岡大	5/9	九州インカレ	長崎	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46.67	川崎・清山・小久保・河野	宮崎県	10/4	国民体育大会	新潟	県新
2	47.01	月野・清山・川崎・山下	宮崎商	7/29	全国高校総体	奈良	県新, 県高校新
3	47.04	神崎・清山・川崎・山下	宮崎商	8/22	九州選手権	熊本	県新, 県高校新
4	47.53	高須・川崎・神崎・清山	宮崎商	9/26	強化記録会	生目の杜	
5	48.02	月野・山下・熊谷・梅元	宮崎商	10/9	全九州新人	沖縄	
6	48.05	月野・川崎・山下・瀬尾	宮崎商	6/18	南九州大会	熊本	
7	48.10	今村・高木・村上・安部	中学選抜	9/26	強化記録会	生目の杜	
8	48.24	月野・清山・川崎・井上	宮崎商	5/30	県高校総体	県総合	
9	48.37	山下・清山・川崎・梅元	宮崎商	4/11	県記録会	県総合	
10	48.41	山口・西田・小久保・古谷	宮崎北	6/19	南九州大会	熊本	

女子 4 × 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.52.02	山下・川崎・瀬尾・梅元	宮崎商	6/21	南九州大会	熊本	
2	3.54.82	吉岡・末吉・石川・安藤	延岡商	6/20	南九州大会	熊本	
3	3.54.93	井上・山下・瀬尾・梅元	宮崎商	6/2	県高校総体	県総合	
4	3.55.49	梅元・瀬尾・熊谷・山下	宮崎商	8/1	全国高校総体	奈良	
5	3.55.62	熊谷・梅元・月野・山下	宮崎商	8/23	九州選手権	熊本	
6	3.56.28	熊谷・梅元・岡松・山下	宮崎商	9/20	県新人	県総合	
7	3.57.86	小久保・西田・橋口・古谷	宮崎北	6/21	南九州大会	熊本	
8	3.58.12	井之上・小川・仮屋・花房	都城商	6/20	南九州大会	熊本	
9	4.01.85	安藤・末吉・松本・吉岡	延岡商	6/1	県高校総体	県総合	
10	4.02.37	熊谷・瀬尾・井上・梅元	宮崎商	6/1	県高校総体	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m70	井上 愛	3	宮崎工	6/2	県高校総体	県総合	
2	1m64	河野なつき	3	都城泉ヶ丘	3/20	県記録会	県総合	
3	1m56	末吉 萌	3	延岡商	4/11	県記録会	県総合	
4	1m50	近藤 夏奈	3	吾田中	9/26	強化記録会	生目の杜	
4	1m50	牧野 菜美	2	高鍋	10/9	全九州新人	沖縄	
6	1m45	大木場美咲	2	小林	4/26	高校ジュニア	県総合	
6	1m45	徳留 睦美	3	都城商	7/12	県選手権	県総合	
6	1m45	柏木亜裕美	3	大宮中	9/26	強化記録会	生目の杜	
9	1m43	松元彩也香	2	東大宮中	10/31	県中学秋季	県総合	
10	1m42	三森 也実	1	宮崎商	9/19	県新人	県総合	(七種競技)

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m61	+0.8	井上 愛	3	宮崎工	10/3	国民体育大会	新潟	
2	5m42	+1.6	竹之前かすみ	2	宮崎西中	8/8	九州中学	熊本	
3	5m38	+1.7	奥村穂乃美	3	宮崎第一	6/18	南九州大会	熊本	
4	5m28	+0.3	川崎裕美子		宮崎AC	7/11	県選手権	県総合	
5	5m25	+1.1	原田 朋佳		宮崎AC	7/11	県選手権	県総合	
6	5m23	+1.7	橋本 弓佳	2	宮崎工	5/31	県高校総体	県総合	(追参) 5m26
7	5m14	+1.1	神野 佳子	3	宮崎南	4/12	県記録会	県総合	
8	5m12	-0.7	高須美由紀	3	宮崎商	11/8	県記録会	県総合	
9	5m07	+1.9	西河 風紗	1	宮崎商	5/31	県高校総体	県総合	
9	5m07	+0.6	長濱 美智	1	宮崎商	11/8	県記録会	県総合	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.36	-1.1	川崎裕美子		宮崎AC	7/12	県選手権	県総合	
2	10m87	+1.7	菊池 瞳		宮崎AC	7/12	県選手権	県総合	
3	9m44	+0.3	黒葛原麻鼓	1	宮崎工	7/12	県選手権	県総合	
4	7m75	+1.1	玉田ゆみ子		宮崎市陸協	5/24	宮崎マスターズ	県総合	

女子 砲丸投 (4.0kg)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12m99	戸高 夏美	3	宮崎工	8/2	全国高校総体	奈良	
2	11m62	山口由加里	3	日南	4/26	高校ジュニア	県総合	
3	10m48	吉岡奈津希	1	宮崎工	9/20	県新人	県総合	
4	10m44	平田 菜摘		宮崎AC	6/14	県民総合スポーツ祭	県総合	
5	10m19	榎田 聖子	3	延岡商	6/2	県高校総体	県総合	
6	10m09	種子田伸江	1	宮崎工	9/20	県新人	県総合	
7	10m03	日高 美咲	1	宮崎工	9/20	県新人	県総合	
8	9m55	小山由希子	2	筑波大	8/25	関東甲信越	等々力	
9	9m27	福良 明子	3	宮崎南	6/19	南九州大会	熊本	
9	9m27	椎葉つかさ	2	日向	9/20	県新人	県総合	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏 名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	36m83	戸高 夏美	3	宮崎工	5/30	県高校総体	県総合	
2	34m40	榎田 聖子	3	延岡商	7/11	県選手権	県総合	
3	34m30	東 奈央子	3	徳山大	10/17	中四国学生	愛媛	
4	33m23	種子田伸江	1	宮崎工	10/10	全九州新人	沖縄	
5	33m02	嶋田 美織	3	宮崎北	7/11	県選手権	県総合	
6	32m00	福良 明子	3	宮崎南	7/11	県選手権	県総合	
7	31m99	岩下 美香	3	宮崎北	5/30	県高校総体	県総合	
8	31m93	河野 由佳	3	宮崎南	5/30	県高校総体	県総合	
9	31m41	山口由加里	3	日南	5/30	県高校総体	県総合	
10	29m84	佐伯 恵	2	宮崎南	9/19	県新人	県総合	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏 名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46m44	小山由希子	2	筑波大	9/27	日大競技会	日大	
2	36m61	戸高 夏美	3	宮崎工	7/12	県選手権	県総合	
3	34m21	安川 優季	2	宮崎南	8/21	九州選手権	熊本	
4	30m91	榎田 聖子	3	延岡商	7/12	県選手権	県総合	
5	23m83	河野 由佳	3	宮崎南	7/12	県選手権	県総合	
6	23m55	福良 明子	3	宮崎南	7/12	県選手権	県総合	
7	22m43	徳永 美貴	1	さくら聴覚	7/12	県選手権	県総合	
8	20m86	甲斐 実咲	3	高千穂	7/12	県選手権	県総合	
9	19m55	種子田伸江	1	宮崎工	7/12	県選手権	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏 名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47m55	小山由希子	2	筑波大	10/17	流経大競技会	龍ヶ崎	
2	45m71	平田 菜摘		宮崎AC	4/12	県記録会	県総合	
3	42m96	日高 美紀		宮崎AC	8/21	九州選手権	熊本	
4	41m54	日高 美咲	1	宮崎工	6/18	南九州大会	熊本	
5	40m58	木ノ上佳代	2	宮崎産経大	7/12	県選手権	県総合	
6	40m36	河野 由佳	3	宮崎南	4/12	県記録会	県総合	
7	38m79	椎葉つかさ	2	日向	11/8	県記録会	県総合	
8	37m16	岩下 美香	3	宮崎北	6/18	南九州大会	熊本	
9	36m88	種子田伸江	1	宮崎工	9/18	県新人	県総合	
10	36m11	佐伯 恵	2	宮崎南	7/12	県選手権	県総合	

女子 七種競技

(100mH—走高跳—砲丸投—200m—走幅跳—やり投—800m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4420	井上 愛	3	宮崎工	8/23	九州選手権	熊本	県新, 県高校新
2	3572	三森 也実	1	宮崎商	9/20	県新人	県総合	(追参)3619
3	3274	黒葛原麻鼓	1	宮崎工	10/11	全九州新人	沖縄	
4	3158	布施 都	3	宮崎工	6/1	県高校総体	県総合	
5	2847	小原 美紀	1	宮崎商	9/20	県新人	県総合	
6	2839	松尾 知美	2	延岡工	6/1	県高校総体	県総合	
7	2744	河野 由貴	3	宮崎大宮	6/1	県高校総体	県総合	
8	2527	守山 真紀	2	都城商	6/1	県高校総体	県総合	
9	2461	佐藤 綾美	3	日向	6/1	県高校総体	県総合	

女子 棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2m60	宅万明日香	3	宮崎第一中	8/8	強化記録会	県総合	
2	2m30	辻 茉那	3	宮崎第一中	8/8	強化記録会	県総合	
3	2m10	玉田ゆみ子		宮崎市陸協	4/11	県記録会	県総合	
4	1m70	阪元 文佳	1	宮崎第一中	11/8	県記録会	県総合	
4	1m70	吉行真梨歌	1	宮崎第一中	11/8	県記録会	県総合	