

女子 100m

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.78	-0.4	新坂太佳子	2	西池A C	4/27	高校ジュニア	県総合	
2	11.87	+0.9	神田あやの	3	宮崎商高	6/14	南九州大会	鴨池	
3	11.97	+0.6	清山ちさと		いちご	7/06	県選手権	生目の杜	
4	12.04	+1.9	松田 優美		いちご	6/02	布勢スプリント	布勢	
5	12.25	+1.2	上村 恵梨	2	延岡高	9/14	県高校新人	生目の杜	(追参)12.04
6	12.26	+0.8	福島 実咲	3	岡富中	6/30	中学通信	西階	
7	12.32	+1.2	原 悠夏	2	延岡高	9/14	県高校新人	生目の杜	(追参)12.10
8	12.33	-1.1	森山 静穂	3	宮崎商高	7/27	サマーナイト日南	日南	
9	12.36	+0.6	石田 愛		西池A C	7/06	県選手権	生目の杜	
10	12.41	+0.9	佐々木菜緒	3	沖水中	10/20	県記録会	県総合	
10	12.41	+1.6	荒木 真帆	3	岡富中	8/07	九州中学	熊本	

女子 200m

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.30	+0.1	新坂太佳子	2	西池A C	4/28	高校ジュニア	県総合	
2	24.55	+1.4	森山 静穂	3	宮崎商高	8/07	全国高校総体	沖縄	
3	24.58	+0.2	清山ちさと		いちご	4/14	県記録会	生目の杜	
4	24.67	-1.4	神田あやの	3	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	
5	25.07	+1.8	中村 真実	2	宮崎商高	9/15	県高校新人	生目の杜	
6	25.31	+1.8	原 悠夏	2	延岡高	9/15	県高校新人	生目の杜	
7	25.37	+0.2	佐々木菜緒	3	沖水中	8/21	全日本中学	長居	
8	25.38	+1.0	松田 優美		いちご	5/02	香川県選手権	丸亀	
9	25.46	+2.0	荒木 真帆	3	岡富中	8/08	九州中学	熊本	
10	25.53	+1.4	河内 瀬桜	3	延岡ジュニア	3/21	延岡スプリングチャレンジ	西階	

女子 400m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55.65	森山 静穂	3	宮崎商高	8/04	全国高校総体	沖縄	
2	57.03	上村 怜	2	宮崎商高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
3	58.09	和田 茉琳	3	西池A C	7/06	県選手権	生目の杜	
4	58.19	中村 真実	2	宮崎商高	11/04	エコパトラックゲームズ	小笠山	
5	58.51	河内 瀬桜	3	大王谷学園中	3/17	熊本陸協記録会	熊本	
6	58.61	那須 愛生	3	宮崎商高	5/25	県高校総体	県総合	
7	58.90	大山愛優菜	3	都城商高	6/13	南九州大会	鴨池	
8	1.00.44	関谷 吏桜	1	宮崎商高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
9	1.00.50	谷口 美愛	2	宮崎北高	10/20	県記録会	県総合	
10	1.00.52	小坂 恵菜	1	宮崎北高	10/11	全九州高校新人	鴨池	

女子 800m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.14.46	田中 優衣	2	大淀中	7/22	県中学総体	生目の杜	
2	2.16.79	松本 七海	3	大淀中	7/22	県中学総体	生目の杜	
3	2.17.28	甲斐 綺月	3	東海中	8/07	九州中学	熊本	
4	2.17.76	田中 那奈	3	吾田中	6/29	通信陸上	西階	
5	2.18.61	末山 優珠	2	小林高	6/15	南九州大会	鴨池	
6	2.18.64	城村 瑞穂	2	西中	7/22	県中学総体	生目の杜	
7	2.18.97	三好 月菜	2	櫛中	7/22	県中学総体	生目の杜	
8	2.19.19	黒田 愛梨	1	宮崎日大高	5/27	県高校総体	県総合	
9	2.21.73	木原 蒼生	2	三股中	11/03	県中学秋季	県総合	
10	2.21.82	黒田 乃々	3	岡富中	6/29	通信陸上	西階	

女子 1500m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.31.27	末山 優珠	2	小林高	6/14	南九州大会	鴨池	
2	4.33.08	中村 朱里		宮崎銀行	7/06	県選手権	生目の杜	
3	4.34.18	福川 侑花	3	小林高	6/13	南九州大会	鴨池	
4	4.35.38	陳内 桃果		宮崎銀行	5/18	九州実業団	鞘ヶ谷	
5	4.35.76	田中 優衣	2	大淀中	10/11	県ジュニアオリンピック	等々力	
6	4.37.80	黒田 愛梨	1	宮崎日大高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
7	4.39.24	石松 美咲	1	宮崎日大高	5/25	県高校総体	県総合	
8	4.39.78	藤田 あい	1	小林高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
9	4.40.86	澤田 奈弥	3	宮崎日大高	5/25	県高校総体	県総合	
10	4.43.16	田中 那奈	3	吾田中	7/21	県中学総体	生目の杜	

女子 5000m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	16.00.30	野崎 光	1	大阪学院大	12/07	実業団女子長距離記録会	維新記念	
2	16.09.50	後藤奈津子		宮崎銀行	5/04	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	
3	16.14.25	市原 梨花		宮崎銀行	5/04	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	
4	16.16.72	立山 莉緒		宮崎銀行	1/05	ひむかレディーストライアル	県総合	
5	16.24.18	吉園 栞	2	立命大	12/01	京都陸協記録会	西京極	
6	16.30.90	金丸 芽生		宮崎銀行	11/24	タイムトライアルIN長崎	長崎県立	
7	16.42.93	田崎 優理	3	宮崎日大高	1/05	ひむかレディーストライアル	県総合	
8	16.46.46	黒木 裕子		宮崎銀行	12/07	強化記録会	県総合	
9	16.47.36	中村 朱里		宮崎銀行	6/23	長崎ナイター	長崎県立	
10	16.48.58	高橋 紅葉		宮崎銀行	6/23	長崎ナイター	長崎県立	

女子 10000m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	34.02.59	野崎 光	1	大阪学院大	11/23	10000m記録挑戦競技会	慶大	
2	34.06.20	後藤奈津子		宮崎銀行	5/18	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	
3	34.27.77	金丸 芽生		宮崎銀行	5/18	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	
4	34.30.80	市原 梨花		宮崎銀行	5/18	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	
5	35.47.74	鬼塚 彩花		宮崎銀行	5/18	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	
6	36.23.19	立山 莉緒		宮崎銀行	5/18	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	

女子 ハーフマラソン

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.12.59.	後藤奈津子		宮崎銀行	3/17	まつえレディースハーフマラソン	松江	
2	1.13.55.	市原 梨花		宮崎銀行	2/10	全日本実業団ハーフマラソン	山口	
3	1.14.00.	黒木 裕子		宮崎銀行	12/15	山陽女子ロードレース	山陽	
4	1.15.17.	吉園 栞		立命大	1/27	大阪ハーフマラソン	大阪	
5	1.17.02.	鬼塚 彩花		宮崎銀行	12/15	山陽女子ロードレース	山陽	
6	1.35.33.	山本 理紗	4	広島大	2/03	香川丸亀国際ハーフマラソン	丸亀	
7	1.36.37.	楠木 裕子		宮崎陸協	11/17	つわぶきハーフマラソン	日南	
8	1.39.03.	長野 葉子		延岡マラソンクラブ	1/13	大分シティハーフマラソン	大分	
9	1.45.36.	徳永喜久子		チームCharun	3/24	佐賀さくらマラソン	佐賀	
10	1.49.23.	樽園 香澄		チームCharun	12/01	大阪マラソン	大阪	

女子 マラソン

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	3.25.15.	黒木 秀子		小林市陸協	3/03	東京マラソン	東京	
2	3.26.03.	内山 美希		都城市陸協	3/03	東京マラソン	東京	
3	3.28.36.	徳永喜久子		チームCharun	2/10	延岡西日本マラソン	延岡	
4	3.29.24.	白賀美津子		宮崎県庁	2/10	延岡西日本マラソン	延岡	
5	3.29.33.	三宅 修子		宮崎陸協	2/10	延岡西日本マラソン	延岡	
6	3.29.39.	三浦 亜紀		延岡マラソンクラブ	3/03	東京マラソン	東京	
7	3.32.09.	松岡 聖子		宮崎マスターズ	3/03	東京マラソン	東京	
8	3.32.43.	長野 葉子		延岡マラソンクラブ	3/03	東京マラソン	東京	
9	3.34.14.	鬼束 清美		宮崎市陸協	3/03	東京マラソン	東京	
10	3.35.16.	井料 里美		宮崎市陸協	2/10	延岡西日本マラソン	延岡	

女子 100mハードル

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.20	+0.4	清山ちさと		いちご	10/27	北九州カーニバル	本城	県新/(追参)13.10
2	14.10	+0.7	上之園結子	1	順大	4/14	四大学対校競技会	町田	(追参)13.90
3	14.38	+0.3	長谷川このみ	3	宮崎商高	6/16	南九州大会	鴨池	
4	14.54	+1.0	中村 真実	2	宮崎商高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
5	14.55	-1.0	矢野 琴美	4	城西大	8/31	NISHI Athletic MEET	駒沢	(追参)14.15
6	14.65	+0.8	田代なる実	3	環太平洋大	10/18	中国四国学生選手権	鳴門	七種
7	14.88	+1.6	高見 冬羽	1	宮崎商高	10/20	県記録会	県総合	
8	15.17	+1.6	永松 姫奈	2	宮崎商高	10/20	県記録会	県総合	
9	15.22	-1.2	小川愛梨沙	4	九州情報大	5/17	九州学生対校選手権	熊本	
10	15.23	+0.0	阿部裕梨奈	3	大体大	8/10	天理大・大阪体大対校	浪商学園	(追参)15.14

女子 400mハードル

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.02.40	中村 真実	2	宮崎商高	10/12	全九州高校新人	鴨池	
2	1.03.28	熊谷 夏巳		PHOENIX	8/24	九州選手権	鴨池	
3	1.04.40	河野 志歩	2	宮崎公立大	5/18	九州学生対校	熊本	
4	1.05.02	小川愛梨沙	4	九州情報大	6/21	西日本学生対校	西京極	
5	1.05.70	鍋島 愛菜	3	宮崎南高	5/26	県高校総体	県総合	
6	1.05.96	谷口 美愛	2	宮崎北高	5/26	県高校総体	県総合	
7	1.06.01	藤本 佳那	2	延岡商高	9/14	県高校新人	生目の杜	
8	1.06.70	井上 日向	3	延岡高	5/26	県高校総体	県総合	
9	1.06.81	山岡 桃子	3	宮崎商高	6/14	南九州大会	鴨池	
10	1.07.17	永松 姫奈	2	宮崎商高	5/26	県高校総体	県総合	

女子 4×100mリレー

順位	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46.79	中村・神田・森山・長谷川	宮崎商高	8/24	九州選手権	鴨池	
2	46.92	神田・清山・新坂・川路	宮崎県	10/06	国民体育大会	笠松	
3	47.19	上村・神田・中村・森山	宮崎商高	6/13	南九州大会	鴨池	
4	47.42	中村・神田・高見・森山	宮崎商高	7/06	県選手権	生目の杜	
5	47.90	松村・原・佐藤・上村	延岡高	8/24	九州選手権	鴨池	
6	48.44	和田・石田・村橋・新坂	西池AC	7/06	県選手権	生目の杜	
7	48.46	原・佐藤・夏田・上村	延岡高	6/13	南九州大会	鴨池	
8	48.47	松村・原・夏田・上村	延岡高	5/26	県高校総体	県総合	
9	48.47	高見・中村・上村・永松	宮崎商高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
9	48.74	高見・中村・上村・長谷川	宮崎商高	10/20	県記録会	県総合	

女子 4 x 4 0 0 mリレー

順位	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.49.24	中村・那須・森山・上村	宮崎商高	8/07	全国高校総体	沖縄	
2	3.49.85	那須・神田・上村・森山	宮崎商高	6/16	南九州大会	鴨池	
3	3.52.77	中村・永松・関谷・上村	宮崎商高	10/13	全九州高校新人	鴨池	
4	4.03.27	平田・夏田・佐藤・原	延岡高	9/15	県高校新人	生目の杜	
5	4.03.54	永松・山岡・中村・那須	宮崎商高	5/27	県高校総体	県総合	
6	4.06.29	平田・夏田・原・井上	延岡高	5/28	県高校総体	県総合	
7	4.06.47	鍋島・弓削・高山・橋倉	宮崎南高	6/15	南九州大会	鴨池	
8	4.07.05	竹迫・園田・中山・大山	都城商高	5/28	県高校総体	県総合	
9	4.08.04	谷口・小島・染屋・小坂	宮崎北高	9/15	県高校新人	生目の杜	
10	4.08.20	甲佐・河内瀬・河内優・山本	延岡ジュニア	3/21	延岡スプリングチャレンジ	西階	

女子 走高跳

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m67	見良津菜緒	4	環太平洋大	5/17	中国四国学生対校	岡山	
2	1m62	井音羽	2	都城高専	7/07	県選手権	生目の杜	
3	1m59	上村実季	3	宮崎商高	8/10	強化記録会	生目の杜	
4	1m56	椎葉陽菜	1	宮崎南高	10/20	県記録会	県総合	
5	1m55	津曲瑞帆	3	宮崎商高	6/15	南九州大会	鴨池	
5	1m55	田代なる実	3	環太平洋大	7/06	兵庫県選手権	神戸	七種
5	1m55	那須美咲	3	住吉中	10/14	宮崎市市民体育大会	生目の杜	
8	1m54	鼻田涼姫	2	宮崎商高	4/27	高校ジュニア	県総合	
8	1m51	千葉奈津子	1	宮崎南高	9/13	県高校新人	生目の杜	
10	1m50	丸田美里	3	都城商高	4/13	県記録会	生目の杜	

女子 走幅跳

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	6m06	+0.5	神田あやの	3	宮崎商高	8/06	全国高校総体	沖縄	
2	5m74	+1.2	川野伶奈	3	岐阜協立大	5/25	GKUフィールド競技会	岐阜協立大	(追参)5m81
3	5m47	+1.1	田井涼	3	飯野高	6/13	南九州大会	鴨池	
4	5m45	+0.6	木村紗耶夏	2	宮崎大	7/20	N I F S 競技会	鹿屋体大	
5	5m43	+1.1	福吉莉子	1	宮崎大	4/14	県記録会	生目の杜	
6	5m41	+1.1	藤澤ひなた	3	宮崎商高	7/06	県選手権	生目の杜	
7	5m39	+0.9	山口吏子	1	宮崎商高	9/14	県高校新人	生目の杜	
8	5m37	+2.0	太田怜那	3	延岡商高	5/27	県高校総体	県総合	
9	5m33	+1.1	山本華	1	宮崎南高	8/10	強化記録会	生目の杜	(追参)5m41
10	5m30	+1.6	松村萌花	1	延岡高	4/27	高校ジュニア	県総合	(追参)5m33

女子 三段跳

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12m21	+1.2	川野伶奈	3	岐阜協立大	7/14	G K U サマーナイト競技会	岐阜協立大	(追参)12m31
2	11m83	+1.4	藤澤ひなた	3	宮崎商高	5/25	県高校総体	県総合	(追参)12m06
3	11m55	+0.1	森山静穂	3	宮崎商高	6/14	南九州大会	鴨池	
4	11m35	+1.1	鎌田美環		三桜電工	7/07	県選手権	生目の杜	
5	11m28	+1.1	濱紗萌	2	宮崎南高	9/15	県高校新人	生目の杜	
6	11m23	-1.3	山本華	1	宮崎南高	10/13	全九州高校新人	鴨池	
7	11m15	+0.6	山口吏子	1	宮崎商高	9/15	県高校新人	生目の杜	
8	11m05	+1.5	田井涼	3	飯野高	5/25	県高校総体	県総合	
9	10m87	+1.1	濱田向日葵	3	宮崎大	7/07	県選手権	生目の杜	(追参)10m98
10	10m83	+2.0	中山美来	3	都城商高	5/25	県高校総体	県総合	

女子 砲丸投(4.0kg)

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13m23	成松 小聖	1	大体大	7/06	県選手権	生目の杜	
2	12m87	富岡実乃梨	2	中京大	6/23	西日本学生対校	西京極	
3	12m22	中山 華子	2	宮崎工高	6/14	南九州大会	鴨池	
4	11m77	野間 千夏	3	宮崎工高	6/14	南九州大会	鴨池	
5	11m00	田代なる実	3	環太平洋大	9/12	日本学生対校	長良川	七種
6	10m56	甲斐 涼	3	宮崎工高	4/28	高校ジュニア	県総合	
7	10m55	吉野喜生来	1	宮崎工高	4/28	高校ジュニア	県総合	
8	10m52	古川 開理	2	宮崎工高	6/14	南九州大会	鴨池	
9	10m18	津曲 瑞帆	3	宮崎商高	8/24	九州選手権	鴨池	
10	9m95	和田あずみ	3	都城商高	4/28	高校ジュニア	県総合	

女子 円盤投(1.0kg)

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47m61	岡本 光生	1	東女体大	7/06	県選手権	生目の杜	
2	39m93	甲斐 涼	3	宮崎工高	4/13	県記録会	生目の杜	
3	39m74	那須 葵	3	宮崎大	7/06	県選手権	生目の杜	
4	37m03	武田 遼	2	山梨学大	4/21	山梨県記録会	小瀬	
5	34m91	井上 瑞貴	3	都城商高	7/06	県選手権	生目の杜	
6	33m70	中村 萌彩	3	宮崎第一中	8/10	強化記録会	生目の杜	県中学新
7	33m12	牧野 奈沙	2	大分高	4/13	県記録会	生目の杜	
8	31m52	酒匂 華音	3	都城西高	4/27	高校ジュニア	県総合	
9	31m00	中山 華子	2	宮崎工高	8/10	強化記録会	生目の杜	
10	30m77	野間 千夏	3	宮崎工高	6/15	南九州大会	鴨池	

女子 ハンマー投(4.0kg)

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55m26	メイン 桜	4	九州共立大	6/08	日本学生個人	東海大	
2	46m15	和田あずみ	3	都城商高	7/07	県選手権	生目の杜	
3	44m46	古川 開理	2	宮崎工高	9/13	県高校新人	生目の杜	
4	40m48	岡本 光生	1	東女体大	9/22	関東学生新人	相模原	
5	35m68	榎本 晴果	3	延岡商高	7/07	県選手権	生目の杜	
6	30m90	井上 瑞貴	3	都城商高	4/28	高校ジュニア	県総合	
7	30m55	和田 沙鈴	3	延岡商高	5/26	県高校総体	県総合	
8	30m02	鮫島 朱子	3	都城商高	5/26	県高校総体	県総合	
9	28m34	藤本 桃歌	2	宮崎第一高	10/20	県記録会	県総合	
10	25m95	今屋敷彩乃	3	飯野高	5/26	県高校総体	県総合	

女子 やり投

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	43m16	大田 海月	3	宮崎工高	5/27	県高校総体	県総合	
2	41m77	日高 美咲		R T C	7/07	県選手権	生目の杜	
3	40m89	鈴木 朱里	2	宮崎工高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
4	39m45	田代なる実	3	環太平洋大	9/13	日本学生対校	長良川	七種
5	37m74	川辺 生唯	2	宮崎北高	10/11	全九州高校新人	鴨池	
6	36m85	甲斐 涼	3	宮崎工高	6/13	南九州大会	鴨池	
7	36m00	鮫島 朱子	3	都城商高	8/10	強化記録会	生目の杜	
8	35m29	堂領 彩乃	2	都城西高	7/07	県選手権	生目の杜	
9	34m40	今屋敷彩乃	3	飯野高	7/07	県選手権	生目の杜	
10	34m33	尾崎 友南	3	宮崎大宮高	5/27	県高校総体	県総合	