

女子 100m

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.92	+1.1	松田 優美		いちご	4/15	宮崎県記録会	県総合	(追参)11.78
2	12.08	+1.7	神田あやの	1	宮崎商高	4/15	宮崎県記録会	県総合	
3	12.09	+2.0	新坂太佳子	3	西池AC	8/27	県ジュニアオリンピック	県総合	
4	12.23	+1.7	石田 愛	2	宮崎商高	9/23	強化記録会	県総合	
5	12.36	-0.7	矢野 香琳	1	宮崎商高	6/16	南九州地区予選会	熊本	
6	12.37	+0.6	今村 亜子	3	環太平洋大	7/16	香川陸協記録会	丸亀	
7	12.38	+1.7	乙守 紋佳	2	宮崎商高	9/23	宮崎陸協強化記録会	県総合	
8	12.39	+2.0	佐藤 佳澄	3	東海中	8/27	県ジュニアオリンピック	県総合	
9	12.40	+0.1	上村 恵梨	3	美郷南学園中	7/02	通信陸上	県総合	
10	12.41	+0.6	山田 実侑	2	宮崎商高	10/09	宮崎市民体育大会	県総合	

女子 200m

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.46	-0.2	松田 優美		いちご	6/24	日本選手権	長居	
2	24.55	+1.6	矢野 香琳	1	宮崎商高	6/18	南九州地区予選会	熊本	
3	24.84	+0.5	新坂太佳子	3	西池AC	10/09	宮崎市民体育大会	県総合	
4	25.21	-0.6	清山ちさと		いちご	4/16	宮崎県記録会	県総合	
5	25.34	+0.7	神田あやの	1	宮崎商高	8/20	九州選手権	県総合	
6	25.47	+1.5	足立 桐華	2	大淀中	8/20	全日本中学校選手権	熊本	
7	25.49	+0.5	福元 日和	2	宮崎工高	5/30	県高校総体	県総合	(追参)25.46
8	25.56	-2.0	石田 愛	2	宮崎商高	9/19	県高校新人	県総合	
9	25.77	+1.9	山田 実侑	2	宮崎商高	10/09	宮崎市民体育大会	県総合	
10	25.89	-0.6	佐藤 佳澄	3	東海中	5/21	県中学ジュニア	県総合	

女子 400m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	57.14	今村 亜子	3	環太平洋大	7/07	大阪選手権	長居	
2	58.07	河野 志歩	3	宮崎商高	6/15	南九州地区予選会	熊本	
3	58.51	和田 菜琳	1	宮崎商高	9/23	宮崎陸協強化記録会	県総合	
4	58.98	杉田 華帆	3	宮崎大	8/18	九州選手権	県総合	
5	59.50	河内 瀬桜	2	延岡ジュニア	9/24	延岡選手権	西階	
6	59.56	久保 香帆	2	宮崎商高	10/13	全九州新人	沖縄	
7	59.86	福元 日和	2	宮崎工高	5/06	県高校記録会	県総合	
8	59.98	那須 愛生	1	宮崎商高	7/17	高校一年生大会	県総合	
9	1.00.18	熊谷 夏巳		PHOENIX	4/15	宮崎県記録会	県総合	
10	1.00.97	甲斐 菜奈	2	延岡高	9/24	延岡選手権	西階	

女子 800m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.20.15	未山 優珠	3	高原中	7/01	中学通信	県総合	
2	2.20.18	桑野 渚	3	宮崎大宮高	6/17	南九州地区予選会	熊本	
3	2.20.31	福嶋 遥	1	都城高专	9/19	県高校新人	県総合	
4	2.21.24	野村 真央	2	高岡中	7/01	中学通信	県総合	
5	2.21.41	鳥居 華	3	大淀中	8/07	九州中学	県総合	
6	2.21.85	甲斐 綺月	1	東海中	7/02	中学通信	県総合	
7	2.22.07	黒田 愛梨	2	北郷小中	7/24	県中学総体	県総合	
8	2.22.08	長峯芹理香	1	宮崎日大高	9/19	県高校新人	県総合	
9	2.22.15	立花 舞	1	大淀中	7/02	中学通信	県総合	
10	2.22.76	澤田 奈弥	1	宮崎日大高	4/16	宮崎県記録会	県総合	

女子 1500m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.30.11	田崎 優理	2	宮崎日大高	6/16	南九州地区予選会	熊本	
2	4.31.77	中村 祐希		宮崎銀行	5/20	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	
3	4.35.80	川崎 実紗	2	小林高	6/15	南九州地区予選会	熊本	
4	4.36.51	高橋 紅葉	3	都城商高	6/16	南九州地区予選会	熊本	
5	4.36.79	陳内 桃果		宮崎銀行	5/21	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	
6	4.38.37	野崎 光	2	宮崎日大高	10/13	全九州新人	沖縄	
7	4.39.35	澤田 奈弥	1	宮崎日大高	5/27	県高校総体	県総合	
8	4.39.43	内炉保 舞	3	都城商高	5/27	県高校総体	県総合	
9	4.40.48	山口 莉理	1	小林高	6/15	南九州地区予選会	熊本	
10	4.42.72	黒木 裕子		宮崎銀行	5/21	九州実業団選手権	鞘ヶ谷	

女子 5000m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	16.05.27	後藤奈津子		宮崎銀行	10/06	国民体育大会	愛媛	
2	16.15.50	宇都宮亜依		宮崎銀行	5/06	ゴールデンゲームinのべおか	西階	
3	16.24.41	吉園 栞	3	小林高	6/24	ナイター陸上	長崎	
4	16.56.90	中村 祐希		宮崎銀行	5/06	ゴールデンゲームinのべおか	西階	
5	17.02.43	城野 真穂		宮崎銀行	1/05	ひむかレディーストライアル	県総合	
6	17.13.89	黒木 裕子		宮崎銀行	10/15	熊本県長距離記録会	熊本	
7	17.27.52	河野 美典	3	鹿屋体育大	5/06	ゴールデンゲームinのべおか	西階	
8	17.36.68	高橋 紅葉	3	都城商高	7/09	宮崎県選手権	県総合	
9	19.09.57	菊池 綾乃	3	都城商高	7/09	宮崎県選手権	県総合	

女子 10000m

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	33.55.58	宇都宮亜依		宮崎銀行	4/23	兵庫リレーカーニバル	神戸	
2	34.20.97	後藤奈津子		宮崎銀行	9/22	全日本実業団対抗選手権	長居	

女子 ハーフマラソン

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.10.47	宇都宮亜依		宮崎銀行	2/12	全日本実業団ハーフマラソン	山口	
2	1.35.04	長野 葉子		延岡MC	1/08	おおいたシティハーフマラソン	大分	
3	1.35.13	竹田 幸恵		延岡MC	1/08	おおいたシティハーフマラソン	大分	
4	1.38.43	三浦 亜紀		延岡MC	1/08	おおいたシティハーフマラソン	大分	
5	1.41.34	姫路 直子		宮崎市陸協	2/19	北九州マラソン	北九州	
6	1.44.10	内山 美希		都城市陸協	3/12	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋	
7	1.47.16	徳永喜久子		Charun	3/05	鹿児島マラソン	鹿児島	
8	2.26.38	佐藤 京子		宮崎市陸協	3/05	鹿児島マラソン	鹿児島	

女子 マラソン

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.28.52	宇都宮亜依		宮崎銀行	3/12	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋	
2	3.16.55	姫路 直子		宮崎市陸協	12/10	青島太平洋マラソン	青島	
3	3.24.09	渡会 明子		串間市陸協	2/26	東京マラソン	東京	
4	3.27.46	内山 美希		都城市陸協	12/10	青島太平洋マラソン	青島	
5	3.30.14	三浦 亜紀		延岡MC	12/10	青島太平洋マラソン	青島	
6	3.31.08	徳永喜久子		CharuN	12/10	青島太平洋マラソン	青島	
7	3.34.16	長野 葉子		延岡MC	2/26	東京マラソン	東京	
8	3.35.14	竹田 幸恵		延岡MC	2/12	延岡西日本マラソン	延岡	
9	3.36.27	鬼束 清美		宮崎市陸協	12/10	青島太平洋マラソン	青島	
10	3.39.29	佐々木理恵		西都市陸協	12/10	青島太平洋マラソン	青島	

女子 100mハードル

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.35	-0.6	清山ちさと		いちご	5/07	木南道孝記念競技会	長居	県新(追参)13.29
2	14.26	+0.6	上之園結子	2	宮崎工高	6/18	南九州地区予選会	熊本	(追参)14.18
3	14.59	-0.1	矢野 琴美	2	城西大	9/15	関東学生新人	相模原	
4	14.67	-0.5	田代なる実	1	環太平洋大	6/10	U20日本選手権	長野	七種
5	14.73	+1.5	河野 志歩	3	宮崎商高	8/18	九州選手権	県総合	
6	15.05	+1.9	長谷川このみ	1	宮崎商高	10/13	全九州新人	沖縄	
7	15.18	+2.0	湯川瑠々奈	3	宮崎南高	5/29	県高校総体	県総合	七種
8	15.81	+0.3	鍋島 愛菜	1	宮崎南高	8/18	九州選手権	県総合	(追参)15.74
8	15.81	+0.9	新穂 千尋	1	都城泉ヶ丘高	10/13	全九州新人	沖縄	(追参)15.51
10	15.92	+0.1	林 李茜奈	3	宮崎商高	8/19	九州選手権	県総合	七種

女子 400mハードル

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	59.82	河野 志歩	3	宮崎商高	10/07	国民体育大会	愛媛	
2	1.02.64	小川愛梨沙	2	九州情報大	7/22	九州地区大学体育大会	本城	
3	1.03.77	熊谷 夏巳		PHOENIX	8/19	九州選手権	県総合	
4	1.05.24	宮尾 珠江	2	宮崎商高	9/18	県高校新人	県総合	
5	1.05.46	鍋島 愛菜	1	宮崎南高	10/14	全九州新人	沖縄	
6	1.07.21	吉村 楓野	1	延岡高	9/18	県高校新人	県総合	
7	1.07.23	池田 麻美	3	延岡商高	5/28	県高校総体	県総合	
7	1.07.23	新穂 千尋	1	都城泉ヶ丘高	9/18	県高校新人	県総合	
9	1.07.79	杉田 華帆	3	宮崎大	4/16	宮崎県記録会	県総合	
10	1.09.06	米吉 藍里	2	都城西高	9/18	県高校新人	県総合	

女子 4×100mリレー

順位	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	45.97	神田・松田・石田・清山	県選抜	10/08	国民体育大会	愛媛	県新
2	47.13	山田・神田・石田・乙守	宮崎商高	10/13	全九州新人	沖縄	
3	47.38	山田・神田・石田・矢野	宮崎商高	6/16	南九州地区予選会	熊本	
4	48.10	水元・神田・山田・矢野	宮崎商高	5/06	県高校記録会	県総合	
5	48.44	小井手・乙守・水元・矢野	宮崎商高	7/08	宮崎県選手権	県総合	
6	48.53	乙守・神田・石田・久保	宮崎商高	9/23	強化記録会	県総合	
7	48.58	上之園・福元・福吉・ファブ口	宮崎工高	10/13	全九州高校新人	沖縄	
8	48.59	小井手・乙守・石田・矢野	宮崎商高	7/08	宮崎県選手権	県総合	
9	48.76	木村・上之園・福吉・福元	宮崎工高	5/28	県高校総体	県総合	
10	48.92	大村・福元・木村・上之園	宮崎工高	6/15	南九州地区予選会	熊本	
10	48.92	乙守・神田・石田・矢野	宮崎商高	9/15	県高校新人	県総合	

女子 4 x 4 0 0 mリレー

順位	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.53.25	和田・矢野・那須・河野	宮崎商高	6/18	南九州地区予選会	熊本	
2	3.53.60	和田・久保・森山・那須	宮崎商高	10/15	全九州新人	沖縄	
3	3.55.58	和田・河野・那須・山岡	宮崎商高	8/01	全国高校総体	山形	
4	3.56.86	和田・那須・神田・久保	宮崎商高	9/19	県高校新人	県総合	
5	3.57.91	上之園・福元・福吉・ファブロ	宮崎工高	11/03	エコパ・トラックゲームズ	小笠山	
6	3.59.27	和田・久保・森山・山岡	宮崎商高	9/18	県高校新人	県総合	
7	3.59.46	和田・矢野・山岡・河野	宮崎商高	5/30	県高校総体	県総合	
8	4.01.32	和田・矢野・那須・久保	宮崎商高	7/09	宮崎県選手権	県総合	
9	4.02.26	久保・矢野・那須・河野	宮崎商高	4/30	高校ジュニア	県総合	
10	4.04.36	和田・久保・山岡・那須	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	

女子 走高跳

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m68	見良津菜緒	2	環太平洋大	4/15	岡山県記録会	岡山	
2	1m61	宮尾 咲蘭	3	大宮中	5/20	県中学ジュニア	県総合	
2	1m61	上村 実李	1	宮崎商高	5/30	県高校総体	県総合	
4	1m60	田代なる実	1	環太平洋大	5/19	中国四国学生陸上競技対校選手権	屋島	七種
5	1m55	日高 佳穂	2	延岡商高	4/30	県高校ジュニア	県総合	
5	1m55	長崎 百華	1	山梨学院大	9/17	関東学生新人選手権	相模原	
7	1m53	椎葉 陽菜	2	赤江中	9/30	宮崎地区中学校秋季	県総合	
8	1m50	川内 玲奈	3	都城西高	4/15	宮崎県記録会	県総合	
8	1m50	森 彩乃	3	日南学園高	4/30	県高校ジュニア	県総合	
8	1m50	原田 美空	3	都城商高	6/18	南九州地区予選会	熊本	
8	1m50	井 音羽	3	妻ヶ丘中	8/07	九州中学	県総合	

女子 走幅跳

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m70	-0.2	水元 五月	3	宮崎商高	10/07	国民体育大会	愛媛	
2	5m57	+1.7	荒木 菜緒	3	延岡星雲高	6/15	南九州地区予選会	熊本	
3	5m50	+1.8	田代なる実	1	環太平洋大	5/20	中国四国学生陸上競技対校選手権	屋島	
4	5m48	+1.2	美島 優希	2	宮崎商高	9/18	県高校新人	県総合	
5	5m47	+0.9	鎌田 美環	3	宮崎大	8/12	強化記録会	県総合	
6	5m46	-1.3	神田あやの	1	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	
7	5m44	+1.1	川野 伶奈	1	岐阜経済大	4/09	東海学生春季大会	知多	
7	5m44	+0.7	新坂太佳子	3	西池A C	5/21	県中学校ジュニア	県総合	
9	5m42	+1.9	木村紗耶夏	3	宮崎工高	4/29	県高校ジュニア	県総合	
10	5m31	+1.3	福吉 莉子	2	宮崎工高	9/18	県高校新人	県総合	

女子 三段跳

順位	記録	風力	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m97	-1.1	鎌田 美環	3	宮崎大	8/19	九州選手権	県総合	
2	11m87	+0.0	水元 五月	3	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	県高新(追参)11.97
3	11m51	+1.7	川野 伶奈	1	岐阜経済大	5/14	東海学生対校選手権	瑞穂	
4	11m08	+1.3	美島 優希	2	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	
5	11m05	-0.7	川内 玲奈	3	都城西高	5/29	県高校総体	県総合	
6	11m03	+0.2	渡辺 亜美	3	日南学園高	8/12	強化記録会	県総合	
7	10m76	+0.7	ファブロ舞美	1	宮崎工高	10/15	全九州新人	沖縄	
8	10m71	+0.2	長鶴 美	2	宮崎工高	4/15	宮崎県記録会	県総合	
9	10m67	+1.8	藤沢ひなた	1	宮崎商高	10/15	全九州新人	沖縄	
10	10m43	+1.1	矢野 友萌	3	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	

女子 砲丸投(4.0kg)

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	14m19	伊知地千奈	3	筑波大	10/01	筑波大学競技会	筑波大	
2	13m76	吉岡奈津希	M2	筑波大	5/06	筑波大学競技会	筑波大	
3	13m31	富岡実乃梨	3	宮崎工高	7/30	全国高校総体	山形	
4	13m17	吉野光流空	4	大阪体育大	4/15	大阪体育大学中・長距離競技会	大体大	
5	12m40	成松 小聖	2	宮崎工高	9/23	強化記録会	県総合	
6	11m53	山下 莉央	2	都城商高	10/15	全九州新人	沖縄	
7	11m18	岡本 光生	2	宮崎工高	4/15	宮崎県記録会	県総合	
8	10m98	メイン桜ケイト	2	九州共立大	10/21	九州共立大学競技会	九州共立大	
9	10m65	黒木那々美	1	玉川大	9/17	関東学生新人選手権	相模原	
10	10m36	野間 千夏	1	宮崎工高	8/12	強化記録会	県総合	

女子 円盤投(1.0kg)

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	45m88	岡本 光生	2	宮崎工高	4/15	宮崎県記録会	県総合	
2	36m66	甲斐 涼	1	宮崎工高	9/23	強化記録会	県総合	
3	35m07	那須 葵	1	宮崎大	9/23	強化記録会	県総合	
4	33m75	山下 莉央	2	都城商高	7/08	宮崎県選手権	県総合	
5	32m57	大林 彩乃	3	都城西高	6/17	南九州地区予選会	熊本	
6	30m23	富岡実乃梨	3	宮崎工高	4/15	宮崎県記録会	県総合	
7	29m90	徳松 郁音	3	宮崎商高	5/27	県高校総体	県総合	
8	29m36	東 優希	2	都城西高	9/18	県高校新人	県総合	
9	28m22	メイン桜ケイト	2	九州共立大	10/21	九州共立大学競技会	九州共立大	
10	28m20	脇田みず紀	3	聖ドミニコ高	7/08	宮崎県選手権	県総合	

女子 ハンマー投(4.0kg)

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	57m73	メイン桜ケイト	2	九州共立大	7/16	九州共立大学チャレンジ競技会	九州共立大	
2	43m86	岡本 光生	2	宮崎工高	9/23	強化記録会	県総合	
3	37m12	河野 美来	3	宮崎日大高	6/15	南九州地区予選会	熊本	
4	35m37	永吉 彩花	3	都城西高	4/30	県高校ジュニア	県総合	
5	31m91	大林 彩乃	3	都城西高	5/28	県高校総体	県総合	
6	31m38	山下 莉央	2	都城商高	7/09	宮崎県選手権	県総合	
7	28m66	東 優希	2	都城西高	10/13	全九州新人	沖縄	
8	28m50	富岡実乃梨	3	宮崎工高	5/28	県高校総体	県総合	
9	26m85	和田あずみ	1	都城商高	7/09	宮崎県選手権	県総合	
10	25m69	成松 小聖	2	宮崎工高	4/30	県高校ジュニア	県総合	

女子 やり投

順位	記録	氏名	学年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47m63	前野 舞	4	筑波大	9/08	日本学生対校選手権	福井	
2	42m03	日高 美咲		宮崎アリート	7/09	宮崎県選手権	県総合	
3	37m94	田代なる実	1	環太平洋大	5/20	中国四国学生陸上競技対校選手権	屋島	七種
4	37m92	串間 美希	2	宮崎工高	8/12	強化記録会	県総合	
5	37m83	椎葉 美里	2	宮崎商高	6/15	南九州地区予選会	熊本	
6	37m77	吉原 美優	2	都城商高	5/29	県高校総体	県総合	
7	37m67	伊尻 桃子	3	都城西高	5/30	県高校総体	県総合	
8	36m90	神之園怜来	2	飯野高	5/29	県高校総体	県総合	
9	35m16	後藤 理子	3	飯野高	4/16	宮崎県記録会	県総合	
10	34m48	大田 海月	1	宮崎工高	9/24	延岡選手権	西階	