

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.69	+0.7	松田 優美	4	環太平洋大	6/05	布勢スプリント	布勢	県新 (追参)11.64
2	12.20	+1.8	矢野 香琳	3	宮崎本郷中	8/24	全日本中学校	松本平	(追参)12.11
3	12.26	+1.0	清山ちさと		いちご・高交シティ	8/07	強化記録会	県総合	
4	12.27	+2.0	神田あやの	3	西池A C	9/25	強化記録会	県総合	(追参)12.11
5	12.32	+0.0	田代なる実	3	宮崎商高	6/17	全国高校総体	県総合	
6	12.33	+2.0	福元 日和	1	宮崎工高	9/25	強化記録会	県総合	(追参)12.27
7	12.34	+1.4	今村 亜子	2	環太平洋大	5/14	近県力一二バル	丸亀	
7	12.34	+0.4	村上香菜子	3	中京大	7/31	東海学生夏季	知多	
7	12.34	+2.0	上村 恵梨	2	美郷南学園中	8/06	九州中学校	鴨池	
10	12.47	+1.8	根井日菜乃	3	宮崎商高	8/07	強化記録会	県総合	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.03	+0.7	松田 優美	4	環太平洋大	6/12	日本学生個人	平塚	県新
2	24.76	0.0	近藤 夏奈	4	環太平洋大	10/21	中国四国学生	広島広域	
3	25.05	+0.3	矢野 香琳	3	宮崎本郷中	8/07	九州中学校	鴨池	県中新
4	25.17	+1.3	田代なる実	3	宮崎商高	8/21	九州選手権	鴨池	
5	25.33	+1.3	福元 日和	1	宮崎工高	8/21	九州選手権	鴨池	(追参)25.14
6	25.56	+0.6	石田 愛	1	宮崎商高	10/10	宮崎市民体育大会	生目の杜	(追参)25.46
7	25.63	-1.2	村上香菜子	3	中京大	7/01	西日本学生対校	西京極	
8	25.76	+1.7	今村 亜子	2	環太平洋大	4/17	丸亀力一二バル	丸亀	
9	26.08	+0.7	山岡 桃子	3	宮崎大淀中	4/23	宮崎市記録会	生目の杜	
10	26.14	+0.4	根井日菜乃	3	宮崎商高	5/31	県高校総体	県総合	

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55.00	近藤 夏奈	4	環太平洋大	9/02	日本学生対校	熊谷	
2	57.43	今村 亜子	2	環太平洋大	7/18	岡山県記録会	岡山	
3	59.32	河野 志歩	2	宮崎商高	7/09	県選手権	県総合	
4	59.65	下牟田里江	3	小林高	6/16	南九州大会	県総合	
5	59.72	熊谷 夏巳		Phoenix	7/09	宮崎県選手権	県総合	
6	1.00.39	福元 日和	1	宮崎工高	8/27	高校1年生	県総合	
7	1.00.62	久保 香帆	1	宮崎商高	9/16	県高校新人	県総合	
8	1.00.80	古小路七海	3	延岡商高	5/28	県高校総体	県総合	
9	1.01.02	中村 彩花	3	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	
10	1.01.19	牧草 千鞠	3	木城中	7/09	宮崎県選手権	県総合	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.15.26	田崎 優理	1	宮崎日大高	6/18	南九州大会	県総合	
2	2.18.09	福嶋 遥	3	妻ヶ丘中	8/06	九州中学校	鴨池	
3	2.18.48	横山 瑠南	3	小林高	5/30	県高校総体	県総合	
4	2.18.54	近藤 夏奈	4	環太平洋大	10/22	中国四国学生	広島広域	
5	2.18.96	下田平 渚	3	小林高	7/10	宮崎県選手権	県総合	
6	2.19.09	中村 莉里	2	宮崎日大高	6/18	南九州大会	県総合	
7	2.19.45	内戸保 舞	2	都城商高	6/18	南九州大会	県総合	
8	2.21.26	鎌田 早紀	3	小林中	5/15	県中学ジュニア	県総合	
9	2.21.35	小川 暁子	3	宮崎大宮高	5/30	県高校総体	県総合	
10	2.22.37	小野 愛莉	2	吾田中	8/06	九州中学校	鴨池	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.18.28	下田平 渚	3	小林高	7/30	全国高校総体	岡山	県高校新
2	4.33.00	石井 里佳	3	宮崎日大高	6/17	南九州大会	県総合	
3	4.34.96	田崎 優理	1	宮崎日大高	10/14	全九州新人	博多の森	
4	4.35.36	中村 祐希		宮崎銀行	4/29	春季延岡記録会	西階	
5	4.35.54	吉園 栞	2	小林高	5/07	ゴールデンゲームinのべおか	西階	
6	4.35.81	黒木 裕子	3	宮崎日大高	6/17	南九州大会	県総合	
7	4.38.77	内村保 舞	2	都城商高	10/14	全九州新人	博多の森	
8	4.39.26	川崎 実紗	1	小林高	5/28	県高校総体	県総合	
9	4.39.66	城野 真穂		宮崎銀行	5/22	九州実業団	鞘ヶ谷	
10	4.43.08	田中 星奈	2	都城商高	5/28	県高校総体	県総合	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.37.16	後藤奈津子		宮崎銀行	12/10	日本実業団女子長距離	山口	
2	15.56.81	中村 祐希		宮崎銀行	5/07	ゴールデンゲームinのべおか	西階	
3	15.59.97	宇都宮亜依		宮崎銀行	5/07	ゴールデンゲームinのべおか	西階	
4	16.33.52	加塩日奈子		宮崎銀行	5/07	ゴールデンゲームinのべおか	西階	
5	16.55.50	桜木 結衣		宮崎銀行	11/26	タイムトライアルIN長崎	諫早	
6	17.01.44	城野 真穂		宮崎銀行	9/25	全日本実業団	長居	
7	17.18.39	赤垣 愛花		宮崎銀行	1/05	ひむかレディース	県総合	
8	18.11.35	恒松 里奈	3	京都光華女大	4/09	京都学生対校	西京極	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	32.36.66	宇都宮 亜依		宮崎銀行	7/11	ホクレンディスタンスチャレンジ	網走	
2	33.37.47	加塩 日奈子		宮崎銀行	5/21	九州実業団	鞘ヶ谷	

女子 ハーフマラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.11.08	宇都宮亜依		宮崎銀行	2/14	全日本実業団ハーフ	山口	
2	1.13.12	加塩日奈子		宮崎銀行	2/14	全日本実業団ハーフ	山口	
3	1.35.13	竹田 幸恵		延岡MC	1/10	おおいたシティハーフ	大分	
4	1.35.51	長野 葉子		延岡MC	1/10	おおいたシティハーフ	大分	
5	1.39.02	三浦 亜紀		延岡MC	1/10	おおいたシティハーフ	大分	
6	1.46.04	白賀美津子		宮崎県庁	3/06	鹿児島マラソン	鹿児島	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	3.24.25	長野 葉子		延岡マラソンクラブ	2/28	東京マラソン	東京	
2	3.29.00	樽園 香澄		チームCharun	2/28	東京マラソン	東京	
3	3.29.24	渡会 明子		串間市陸協	2/28	東京マラソン	東京	
4	3.35.07	金丸真智子		日向市陸協	2/28	東京マラソン	東京	
5	3.36.39	白賀美津子		宮崎県庁	3/06	鹿児島マラソン	鹿児島	
6	3.37.10	竹田 幸恵		延岡マラソンクラブ	2/14	延岡西日本マラソン	延岡	
7	3.39.24	佐々木理恵		西都市陸協	2/28	東京マラソン	東京	
8	3.41.00	徳永喜久子		チームCharun	2/28	東京マラソン	東京	
9	3.46.21	中原 律子		延岡市陸協	2/28	東京マラソン	東京	
10	4.25.49	新田 由佳		宮崎陸協	3/06	鹿児島マラソン	鹿児島	

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.50	+1.0	清山ちさと		いちご・宮交シティ	9/25	全日本実業団	長居	
2	14.45	+0.8	上之園結子	1	宮崎工	11/03	西日本カーニバル	鞘ヶ谷	
3	14.78	-0.3	矢野 琴美	1	城西大	7/09	県選手権	県総合	
4	14.87	+0.4	河野 志歩	2	宮崎商高	6/19	南九州大会	県総合	
5	15.08	+0.1	田代なる実	3	宮崎商高	8/01	全国高校総体	岡山	七種
6	15.16	-0.2	近藤 夏奈	4	環太平洋大	10/21	中国四国学生	広島広域	
7	15.33	-0.1	川野 伶奈	3	宮崎商高	5/31	県高校総体	県総合	
8	15.77	+1.0	湯川瑠々奈	2	宮崎南高	10/14	全九州新人	博多の森	
9	15.88	+1.1	小林ひかる	2	徳山大	5/28	中国四国学生	愛媛	七種
10	15.98	-0.1	緒方祐日子	3	延岡商高	5/31	県高校総体	県総合	

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	58.22	近藤 夏奈	4	環太平洋大	9/04	日本学生対校	熊谷	県新
2	1.00.68	河野 志歩	2	宮崎商高	7/31	全国高校総体	岡山	
3	1.02.70	熊谷 夏巳		みなみのかぜ	9/24	全日本実業団	長居	
4	1.04.50	小川愛梨沙	1	九州情報大	10/16	九州学生新人	平和台	
5	1.04.77	宮尾 珠江	1	宮崎商高	10/15	全九州新人	博多の森	
6	1.06.00	古小路七海	3	延岡商高	6/17	南九州大会	県総合	
7	1.06.52	去川 愛梨	3	都城西高	5/29	県高校総体	県総合	
8	1.07.50	上之園結子	1	宮崎工高	9/17	県高校新人	県総合	
9	1.07.50	杉田 華帆	2	宮崎大	10/16	九州学生新人	平和台	
10	1.08.59	宮崎 奏菜	3	日南高	5/01	県高校ジュニア	県総合	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47.06	矢野・松田・田代・清山	県選抜	10/09	国民体育大会	北上	
2	47.62	小井手・田代・根井・石田	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	
3	47.71	神田・矢野・田代・根井	県選抜	9/25	強化記録会	県総合	
4	48.22	山田・石田・乙守・田代	宮崎商高	8/19	九州選手権	鴨池	
5	48.38	川越・福元・大村・木村	宮崎工高	7/09	県選手権	県総合	
6	48.41	山田・石田・乙守・久保	宮崎商高	10/14	全九州新人	博多の森	
7	48.49	小井手・田代・根井・乙守	宮崎商高	7/09	県選手権	県総合	
8	48.64	木村・福元・川越・木村	宮崎工高	5/29	県高校総体	県総合	
9	48.65	小井手・石田・乙守・山田	宮崎商高	10/14	全九州新人	博多の森	
10	48.70	乙守・田代・根井・石田	宮崎商高	5/01	高校ジュニア	県総合	

女子 4 × 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.57.69	中村・根井・久保・河野	宮崎商高	6/19	南九州大会	県総合	
2	4.01.21	河野・中村・根井・田代	宮崎商高	5/31	県高校総体	県総合	
3	4.01.39	久保・宮尾・石田・河野	宮崎商高	9/18	県新人	県総合	
4	4.02.49	中村・久保・河野・田代	宮崎商高	7/10	県選手権	県総合	
5	4.04.86	佐藤・古小路・指原・緒方	延岡商高	6/18	南九州大会	県総合	
6	4.06.19	木村・大村・福元・川越	宮崎工高	6/18	南九州大会	県総合	
7	4.07.41	木村・大村・上之園・福元	宮崎工高	9/18	県新人	県総合	
8	4.08.03	古小路・指原・池田・緒方	延岡商高	5/30	県高校総体	県総合	
9	4.09.37	久保・小井手・石田・宮尾	宮崎商高	9/17	県新人	県総合	
10	4.09.38	宮崎・山下・林・たぶ本	日南高	6/18	南九州大会	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m62	見良津菜緒	1	環太平洋大	4/17	丸亀カーニバル	丸亀	
2	1m61	田代なる実	3	宮崎商高	5/01	高校ジュニア	県総合	七種
3	1m60	宮尾 咲蘭	2	宮崎大宮中	7/25	県中学総体	県総合	
4	1m58	近藤 夏奈	4	環太平洋大	10/21	中国四国学生	広島広域	
5	1m56	上村 実李	3	吾田中	4/16	県記録会	県総合	
6	1m55	鎌田 美環	2	宮崎大	5/22	九州学生対校	博多の森	
7	1m54	長崎 百華	3	宮崎商高	5/31	県高校総体	県総合	
8	1m53	山下 明璃	3	日南高	4/16	県記録会	県総合	
9	1m51	竹之内未貴	3	小林高	5/31	県高校総体	県総合	
10	1m50	小林ひかる	2	徳山大	10/21	中国四国学生	広島広域	七種

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m55	+0.5	川野 伶奈	3	宮崎商高	8/07	強化記録会	県総合	
2	5m50	+0.5	神田あやの	3	西池A C	8/20	九州選手権	鴨池	
3	5m43	+1.3	木村紗耶夏	2	宮崎工高	9/17	県高校新人	県総合	(追参)5m51
4	5m39	+0.7	荒木 菜緒	2	延岡星雲高	4/17	県記録会	県総合	
4	5m39	+1.9	水元 五月	2	宮崎商高	9/17	県高校新人	県総合	(追参)5m42
6	5m36	+0.0	新坂太佳子	2	西池A C	8/07	強化記録会	県総合	
7	5m27	+1.3	美島 優希	1	宮崎商高	9/17	県高校新人	県総合	
8	5m25	+0.7	鎌田 美環	2	宮崎大	5/21	九州学生対校	博多の森	(追参)5m26
8	5m25	+0.0	田井 涼	3	永久津中	7/25	県中学総体	県総合	
10	5m22	+0.9	田代なる実	3	宮崎商高	8/02	全国高校総体	岡山	七種
10	5m22	-0.8	ファブロ舞美	3	生目台中	8/06	九州中学校	鴨池	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m79	+1.9	川野 伶奈	3	宮崎商高	9/25	強化記録会	県総合	県高校新
2	11m59	+0.3	渡辺 亜美	2	日南学園高	9/18	宮崎県高校新人	県総合	県高校タイ
3	11m52	+0.0	水元 五月	2	宮崎商高	9/18	県高校新人	県総合	
4	10m69	+1.1	美島 優希	1	宮崎商高	5/30	県高校総体	県総合	
5	10m67	+0.0	川内 玲奈	2	都城西高	9/18	県高校新人	県総合	
6	10m66	-0.9	鎌田 美環	2	宮崎大	10/16	九州学生新人	平和台	
7	10m23	-0.9	小西美知花	1	宮崎大	10/16	九州学生新人	平和台	
8	10m20	+0.0	矢野 友萌	2	宮崎商高	9/18	県高校新人	県総合	
9	10m19	+0.7	長鶴 美	1	宮崎工高	9/18	県高校新人	県総合	
10	9m99	+0.9	松山 琴音	1	都城商高	9/18	県高校新人	県総合	

女子 砲丸投(4.0kg)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	14m05	伊知地千奈	2	筑波大	5/01	筑波大競技会	筑波大	
2	13m25	吉岡奈津希	1	筑波大院	8/06	筑波大競技会	筑波大	
3	13m15	吉野光流空	3	大体大	8/04	大体大・天理大対校	浪商学園	
4	12m94	富岡実乃梨	2	宮崎工高	10/23	日本ユース	瑞穂	
5	11m71	成松 小聖	1	宮崎工高	9/25	強化記録会	県総合	
6	11m65	武田 遼	3	宮崎工高	6/17	南九州大会	県総合	
7	11m63	甲斐 澪奈	4	徳山大	5/29	中国四国学生対校	愛媛	
8	11m50	黒木那々美	3	宮崎工高	6/17	南九州大会	県総合	
9	10m89	山下 莉央	1	都城商高	9/18	県高校新人	県総合	
10	10m68	山本 真由	3	宮崎学園高	5/31	県高校総体	県総合	

女子 円盤投(1.0kg)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	40m64	岡本 光生	1	宮崎工	10/23	日本ユース	瑞穂	
2	38m78	那須 葵	3	宮崎日大	4/30	高校ジュニア	県総合	
3	34m59	津曲 美杏	3	宮崎工	5/07	高校記録会	県総合	
4	33m93	寺町 志保	3	都城西	5/28	県高校総体	県総合	
5	32m73	大林 彩乃	2	都城西	10/15	全九州新人	博多の森	
6	32m00	富岡実乃梨	2	宮崎工	9/25	強化記録会	県総合	
7	31m56	山下 莉央	1	都城商	10/15	全九州新人	博多の森	
8	30m88	山本 真由	3	宮崎学園	5/28	県高校総体	県総合	
9	27m63	徳松 郁音	2	宮崎商	9/25	強化記録会	県総合	
10	27m58	木浦 輝	3	さくら聴覚	5/28	県高校総体	県総合	

女子 ハンマー投(4.0kg)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	56m11	メイン 桜	1	九州共立大	6/11	日本学生個人	平塚	県新
2	37m79	岡本 光生	1	宮崎工高	10/14	全九州高校新人	博多の森	
3	35m78	津曲 美杏	3	宮崎工高	7/10	県選手権	県総合	
4	35m10	那須 葵	3	宮崎日大高	4/17	県記録会	県総合	
5	31m20	河野 美来	2	宮崎日大高	10/14	全九州高校新人	博多の森	
6	30m42	増田 菜央	3	さくら聴覚	5/29	県高校総体	県総合	
7	30m01	永吉 彩花	2	都城西高	10/23	県記録会	県総合	
8	29m98	黒木那々美	3	宮崎工高	7/10	県選手権	県総合	
9	29m24	林 桃華	3	都城西高	4/30	高校ジュニア	県総合	
10	26m96	甲斐 澪奈	4	徳山大	5/27	中国四国学生	愛媛	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	52m12	前野 舞	3	筑波大	2/06	筑波大投擲競技会	筑波大学	県新
2	43m79	甲斐 澪奈	4	徳山大	5/29	中国四国学生対校	愛媛県	
3	42m12	日高 美咲		宮崎A C	8/19	九州選手権	鴨池	
4	37m36	吉原 美優	1	都城商高	9/16	県高校新人	県総合	
5	37m22	西 重磨	3	宮崎農高	5/30	県高校総体	県総合	
6	37m18	後藤 理子	2	飯野高	5/01	高校ジュニア	県総合	
7	33m81	椎葉 美里	1	宮崎商高	8/27	1年生大会	県総合	
8	33m55	徳松 郁音	2	宮崎商高	5/30	県高校総体	県総合	
9	33m27	武田 遼	3	宮崎工高	5/30	県高校総体	県総合	
10	33m12	神之園怜来	1	飯野	9/16	県新人	県総合	