

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.98	+0.3	松田 優美	3	環太平洋大	6/06	西日本学生	長良川	(追参)11.95
2	12.26	+1.2	清山ちさと	M2	筑波大院	4/05	筑波大競技会	筑波大	
3	12.28	+1.6	福元 日和	3	大淀中	6/28	県中学通信	宮崎	
4	12.34	+0.3	大井 柚乃	3	宮崎商高	5/31	県総体	宮崎	
5	12.35	+0.3	村上香菜子	2	中京大	9/11	日本学生	長居	
6	12.36	+0.0	田代なる実	2	宮崎商高	8/09	強化記録会	宮崎	
7	12.48	+0.9	谷 知子	1	福岡教育大	7/04	県選手権	宮崎	
8	12.56	+1.5	今村 亜子	1	環太平洋大	6/13	日本学生個人	平塚	
9	12.59	+0.9	船ヶ山美沙	3	宮崎商高	5/31	県総体	宮崎	
10	12.60	+0.4	神田あやの	2	宮崎西中	9/22	強化記録会	宮崎	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.98	+1.2	近藤 夏奈	3	環太平洋大	10/25	岡山県カーニバル	岡山	
2	25.00	-0.3	清山ちさと	M2	筑波大院	4/18	筑波大競技会	筑波大	
3	25.00	-2.2	松田 優美	3	環太平洋大	5/17	中国四国学生対校	岡山	
4	25.41	-1.2	田代なる実	2	宮崎商高	7/31	全国高校総体	紀三井寺	七種
5	25.53	-0.6	福元 日和	3	大淀中	10/23	ジュニアオリンピック	横浜	
6	25.54	-0.6	村上香菜子	2	中京大	8/08	東海学生	刈谷	
7	25.68	+1.4	山岡 桃子	2	大淀中	10/03	宮崎市中学秋季	生目の杜	
8	25.74	+0.9	大井 柚乃	3	宮崎商高	8/09	強化記録会	宮崎	
9	26.02	+0.4	根井日菜乃	2	宮崎商高	9/20	県新人	宮崎	
10	26.08	+1.0	小久保遥奈	4	青学大	7/05	県選手権	宮崎	

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55.58	近藤 夏奈	3	環太平洋大	9/11	日本学生対校	長居	
2	57.30	今村 亜子	1	環太平洋大	10/16	日本ジュニア	瑞穂	
3	58.58	下牟田里江	2	小林高	10/24	県記録会	宮崎	
4	58.66	谷 知子	1	福岡教育大	6/20	九州学連競技会	福岡大学	
5	59.65	黒木 千種	3	宮崎工高	5/30	県総体	宮崎	
6	59.66	河野 志歩	1	宮崎商高	5/30	県総体	宮崎	
7	59.92	吉時 莉子	3	日南学園高	8/21	九州選手権	沖縄	
8	59.99	熊谷 夏巳	4	福岡大	10/10	九州学連競技会	平和台	
9	1.00.14	小野 真歩	3	延岡高	6/11	南九州総体	鴨池	
10	1.00.39	中村 彩花	2	宮崎商高	5/30	県総体	宮崎	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.14.57	下田平 渚	2	小林高	7/05	県選手権	宮崎	
2	2.18.15	甲佐かんな	3	宮崎商高	6/13	南九州総体	鴨池	
3	2.18.63	田崎 優理	3	日之影中	7/25	県中学総体	宮崎	
4	2.18.69	中平 侑希	1	小林高	9/20	県新人	宮崎	
5	2.18.87	黒木 梨乃	3	徳山大	5/17	中国四国学生対校	岡山	
6	2.19.03	内护保 舞	1	都城商高	6/13	南九州総体	鴨池	
7	2.19.56	中村 美沙	1	宮崎南高	6/13	南九州総体	鴨池	
8	2.19.72	原田 葉月	2	延岡高	10/10	全九州新人	長崎	
9	2.20.91	高橋 紅葉	1	都城商高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
10	2.21.12	黒木 千種	3	宮崎工高	6/01	県総体	宮崎	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.27.48	中村 祐希		宮崎銀行	5/16	九州実業団	鞘ヶ谷	
2	4.28.28	下田平 渚	2	小林高	6/12	南九州総体	鴨池	
3	4.36.73	高橋 紅葉	1	都城商高	7/04	県選手権	宮崎	
4	4.37.49	櫻木 結衣		宮崎銀行	7/04	県選手権	宮崎	
5	4.38.56	川崎 実紗	3	三股中	6/28	県中学通信	宮崎	
6	4.39.18	尾方 千里	3	小林高	4/29	延岡記録会	西階	
7	4.40.09	中川 瑠菜	1	宮崎日大高	10/09	全九州新人	諫早	
8	4.41.80	吉蘭 菜	1	小林高	7/04	県選手権	宮崎	
9	4.41.90	和貞 夢乃	2	宮崎日大高	6/11	南九州総体	鴨池	
10	4.42.72	鬼塚 彩花		宮崎銀行	7/04	県選手権	宮崎	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.56.85	宇都宮亜依		宮崎銀行	11/28	タイムトライアルin長崎	諫早	
2	15.59.68	中村 祐希		宮崎銀行	5/09	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	
3	16.26.49	加塩日奈子		宮崎銀行	11/28	タイムトライアルin長崎	諫早	
4	16.34.80	大津真里奈	4	名城大	5/09	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	
5	16.49.12	黒木 裕子	1	宮崎日大高	1/05	ひむかレディース	宮崎	
6	16.49.85	岩浪 幸	4	福岡大	10/10	九州学連競技会	平和台	
7	16.51.42	櫻木 結衣		宮崎銀行	10/10	県長距離記録会	西階	
8	16.55.92	鬼塚 彩花		宮崎銀行	5/09	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	
9	17.04.92	亀安 愛菜		宮崎銀行	11/28	タイムトライアルin長崎	諫早	
10	17.24.68	新地 楓		宮崎銀行	1/05	ひむかレディース	宮崎	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	33.13.31	宇都宮亜依		宮崎銀行	9/25	全日本実業団	長良川	
2	33.32.81	加塩日奈子		宮崎銀行	7/16	ディスタンスチャレンジ	網走	
3	35.24.06	大津真里奈	4	名城大	5/17	東海学生対校	瑞穂	
4	35.28.94	岩浪 幸	4	福岡大	5/17	九州学生対校	鴨池	
5	36.06.89	亀安 愛菜		宮崎銀行	7/04	県選手権	宮崎	
6	36.39.95	新地 楓		宮崎銀行	7/04	県選手権	宮崎	

女子 ハーフマラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.12.49	加塩日奈子		宮崎銀行	12/23	山陽女子ロードレース	山陽	
2	1.13.53	宇都宮亜依		宮崎銀行	12/23	山陽女子ロードレース	山陽	
3	1.17.23	岩浪 幸	3	福岡大	3/15	まつえレディースハーフ	松江	
4	1.17.27	大津真里奈	3	名城大	2/01	香川丸亀ハーフ	丸亀	
5	1.18.33	亀安 愛菜		宮崎銀行	12/23	山陽女子ロードレース	山陽	
6	1.37.09	志垣めぐみ		延岡MC	1/12	おおいたシティハーフ	大分	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.54.57	蛭原奈津恵		宮崎市陸協	2/22	東京マラソン	東京	
2	3.01.20	大迫 若菜		北諸県郡陸協	2/22	東京マラソン	東京	
3	3.17.11	白賀美津子		宮崎県庁	2/22	東京マラソン	東京	
4	3.21.46	中原 律子		延岡市陸協	2/08	延岡西日本マラソン	延岡	
5	3.31.28	志垣 千秋		旭化成延岡	2/08	延岡西日本マラソン	延岡	
5	3.31.28	北山めぐみ		旭化成延岡	2/08	延岡西日本マラソン	延岡	
7	3.34.39	徳永喜久子		ChaRun	2/08	延岡西日本マラソン	延岡	
8	3.42.46	青木 美希		都城市陸協	11/08	福岡マラソン	福岡	

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.48	+0.6	清山ちさと	M2	筑波大院	6/27	日本選手権	新潟	
2	14.72	+0.9	河野 志歩	1	宮崎商高	10/09	全九州新人	諫早	
3	14.73	+0.0	坂元 里帆	3	宮崎商高	6/02	県総体	宮崎	
4	14.76	+0.9	矢野 琴美	3	宮崎工高	6/02	県総体	宮崎	
5	14.88	+0.0	二ノ宮千晶	3	宮崎工高	6/02	県総体	宮崎	
6	15.19	+0.0	船ヶ山美沙	3	宮崎商高	6/02	県総体	宮崎	
7	15.22	+0.5	田代なる実	2	宮崎商高	9/18	県新人	宮崎	
8	15.54	-1.1	三森 也実	4	中京大	8/01	中京大土曜競技会	中京大	
9	16.08	+0.5	木村紗耶夏	1	宮崎工高	9/18	県新人	宮崎	
10	16.39	+0.5	米倉 夏央	2	宮崎西高	9/18	県新人	宮崎	

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	59.38	近藤 夏奈	3	環太平洋大	9/12	日本学生対校	長居	県新
2	1.02.16	河野 志歩	1	宮崎商高	10/10	全九州新人	諫早	
3	1.02.28	小川愛梨沙	3	都城商高	7/05	県選手権	宮崎	
4	1.02.68	熊谷 夏巳	4	福岡大	8/22	九州選手権	沖縄	
5	1.03.41	坂元 里帆	3	宮崎商高	5/31	県総体	宮崎	
6	1.05.41	古小路七海	2	延岡商高	10/10	全九州新人	諫早	
7	1.06.52	長納 瑞希	3	延岡高	5/31	県総体	宮崎	
8	1.06.74	去川 愛梨	2	都城西高	9/19	県新人	宮崎	
9	1.06.83	吉村奈々子	3	宮崎西高	5/31	県総体	宮崎	
10	1.07.25	宮崎 奏菜	2	日南高	9/19	県新人	宮崎	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46.83	甲斐・大井・福元・清山	宮崎県	10/04	国民体育大会	紀三井寺	
2	47.84	船ヶ山・田代・根井・大井	宮崎商高	6/12	南九州総体	鴨池	
3	48.35	船ヶ山・大井・田代・松元	宮崎商高	7/29	全国高校総体	紀三井寺	
4	48.36	小井手・田代・根井・中村	宮崎商高	10/10	全九州新人	諫早	
5	48.37	根井・大井・田代・松元	宮崎商高	6/20	強化記録会	宮崎	
6	48.56	串間・福元・齊藤・山岡	大淀中	8/21	全日本中学	札幌	県中新
7	48.71	上村・石田・山岡・福元	県中学選抜	10/25	ジュニアオリンピック	横浜	
8	48.78	小井手・田代・根井・水元	宮崎商高	8/9	強化記録会	宮崎	
9	48.84	船ヶ山・田代・根井・水元	宮崎商高	8/21	九州選手権	沖縄	
10	49.10	船ヶ山・大井・根井・松元	宮崎商高	5/30	県総体	宮崎	

女子 4 x 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.58.41	田代・河野・中村・坂元	宮崎商高	6/2	県総体	宮崎	
2	3.58.83	河野・中村・根井・田代	宮崎商高	10/10	九州新人	諫早	
3	3.59.81	河野・大井・中村・田代	宮崎商高	6/13	南九州総体	鴨池	
4	4.01.26	二渡・黒木・大村・永井	宮崎工高	6/2	県総体	宮崎	
5	4.01.34	河野・松元・中村・根井	宮崎商高	8/22	九州選手権	沖縄	
6	4.02.31	梅田・小野・長納・黒田	延岡高	6/13	南九州総体	鴨池	
7	4.04.02	大井・中村・甲佐・田代	宮崎商高	7/5	県選手権	宮崎	
8	4.04.61	吉時菜・吉時莉・矢野・山脇	日南学園高	8/22	九州選手権	沖縄	
9	4.05.32	中村・田代・河野・松元	宮崎商高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
10	4.08.02	岩下・小川・永吉・内戸保	都城商高	6/2	県総体	宮崎	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m68	見良津菜緒	3	宮崎学園高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
1	1m68	長崎 百華	2	宮崎商高	6/20	強化記録会	宮崎	
3	1m67	佐藤真梨乃	2	延岡高	9/18	県新人	宮崎	
4	1m57	三森 也実	4	中京大	8/01	中京大土曜競技会	中京大	
5	1m56	田代なる実	2	宮崎商高	7/31	全国高校総体	紀三井寺	七種
6	1m51	松元 紗彩	3	宮崎商高	6/02	県総体	宮崎	
6	1m51	山下 明璃	2	日南高	9/18	県新人	宮崎	
8	1m49	上村 実季	2	吾田中	11/07	県中学秋季	宮崎	
9	1m48	今村 公香	2	宮崎学園高	9/18	県新人	宮崎	
10	1m47	岡本 光生	3	宮崎大附中	10/12	宮崎市民体育大会	生目の杜	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m53	+0.7	川野 伶奈	2	宮崎商高	10/10	全九州新人	諫早	
2	5m48	+1.1	神田あやの	2	宮崎西中	9/22	強化記録会	宮崎	
3	5m44	+1.0	荒木 菜緒	1	延岡星雲高	10/10	全九州新人	諫早	
4	5m37	+0.0	木村紗耶夏	1	宮崎工高	9/19	県新人	宮崎	
5	5m36	+0.7	水元 五月	1	宮崎商高	5/31	県総体	宮崎	
6	5m31	+0.6	船ヶ山美沙	3	宮崎商高	6/11	南九州総体	鴨池	
7	5m27	-0.7	黒田 吏沙	3	延岡高	5/31	県総体	宮崎	
8	5m19	+0.1	三森 也実	4	中京大	5/16	東海学生対校	瑞穂	七種
9	5m18	+1.4	田代なる実	2	宮崎商高	6/01	県総体	宮崎	七種
10	5m12	+2.0	見良津菜緒	3	宮崎学園高	4/12	県記録会	宮崎	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m59	+0.0	川野 伶奈	2	宮崎商高	9/20	県新人	宮崎	県高新
2	10m89	-1.0	見良津菜緒	3	宮崎学園高	6/01	県総体	宮崎	
2	10m89	-0.2	長崎 百華	2	宮崎商高	6/01	県総体	宮崎	
4	10m78	+0.8	近藤 夏奈	3	環太平洋大	11/01	岡山学生選手権	倉敷	
5	10m61	+1.2	渡辺 亜美	1	日南学園高	7/05	県選手権	宮崎	
6	10m33	-0.6	山元 彩加	3	宮崎南高	6/01	県総体	宮崎	
7	10m12	-0.9	押領司彩英	2	小林高	9/20	県新人	宮崎	
8	10m05	+0.0	今村 公香	2	宮崎学園高	6/01	県総体	宮崎	
9	9m86	-0.8	矢野 友萌	1	宮崎商高	9/20	県新人	宮崎	(追参)9m89
10	9m53	+0.1	水野 佑美	3	宮崎学園高	4/26	高校ジュニア	宮崎	

女子 砲丸投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13m87	伊知地千奈	1	筑波大	5/17	関東学生対校	横浜	
2	13m30	吉岡奈津希	4	筑波大	4/05	筑波大競技会	筑波大	
3	12m63	吉野光流空	2	大体大	10/23	関西学生種目別選手権	長居第二	
4	11m86	三森 也実	4	中京大	5/16	東海学生対校	瑞穂	七種
5	11m71	メイン 桜	3	宮崎工高	6/12	南九州総体	鴨池	
6	11m61	甲斐 澪奈	3	徳山大	5/16	中国四国学生対校	岡山	
7	11m22	富岡実乃梨	1	宮崎工高	10/11	全九州新人	諫早	
8	11m03	市来 彩華	1	九州情報大	9/27	九州学生選手権	久留米	
9	10m92	武田 遼	2	宮崎工高	8/22	九州選手権	沖縄	
10	10m55	黒木那々美	2	宮崎工高	7/04	県選手権	宮崎	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	37m31	那須 葵	2	宮崎日大高	10/10	全九州新人	諫早	
2	34m08	寺町 志保	2	都城西高	10/10	全九州新人	諫早	
3	33m39	吉野光流空	2	大体大	10/07	大体大競技会	浪商学園	
4	33m33	津曲 美杏	2	宮崎工高	5/30	県総体	宮崎	
5	31m92	榎間 李花	3	宮崎工高	4/25	高校ジュニア	宮崎	
6	29m74	メイン 桜	3	宮崎工高	5/30	県総体	宮崎	
7	27m81	大迫 好笑	3	宮崎商高	5/09	高校記録会	宮崎	
8	26m55	長友 由美	3	都城商高	5/30	県総体	宮崎	
9	26m40	富岡実乃梨	1	宮崎工高	7/18	1年生大会	宮崎	
10	25m29	山本 真由	2	宮崎学園高	7/04	県選手権	宮崎	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	54m57	メイン 桜	3	宮崎工高	10/03	国民体育大会	紀三井寺	県新・県高校新
2	33m58	大迫 好笑	3	宮崎商高	4/25	高校ジュニア	宮崎	
3	33m49	榎間 李花	3	宮崎工高	5/31	県総体	宮崎	
4	32m56	津曲 美杏	2	宮崎工高	9/18	県新人	宮崎	
5	32m53	那須 葵	2	宮崎日大高	9/18	県新人	宮崎	
6	31m56	黒木 莉帆	3	さくら聴覚	5/31	県総体	宮崎	
7	26m10	黒木那々美	2	宮崎工高	9/18	県新人	宮崎	
8	25m87	増田 菜央	2	さくら聴覚	9/18	県新人	宮崎	
9	25m62	富岡実乃梨	1	宮崎工高	9/18	県新人	宮崎	
10	22m22	新盛比奈子	3	宮崎南高	5/31	県総体	宮崎	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47m58	前野 舞	2	筑波大	8/07	筑波大競技会	筑波大	
2	42m23	三森 也実	4	中京大	7/12	大阪選手権	長居	七種
3	41m36	坂元 里帆	3	宮崎商高	6/11	南九州総体	鴨池	
4	41m02	甲斐 澪奈	3	徳山大	10/17	中国四国学生選手権	鳴門	
5	39m96	釘村 美紀	3	宮崎工高	6/01	県総体	宮崎	
6	37m76	西 重磨	2	宮崎農高	10/09	全九州新人	諫早	
7	34m63	奥松 由梨	3	宮崎工高	6/20	強化記録会	宮崎	
8	33m95	富永 彩織	3	小林高	6/01	県総体	宮崎	
9	33m61	長友 由美	3	都城商高	7/05	県選手権	宮崎	
10	33m03	市来 彩華	1	九州情報大	5/16	九州学生対校	鴨池	