

## 女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.94	+1.6	松田 優美	2	環太平洋大	9/5	日本学生	熊谷	
2	12.06	+1.2	村上香菜子	1	中京大	5/17	東海学生	瑞穂	
2	12.06	+0.3	今村 亜子	3	宮崎商高	10/18	国民体育大会	諫早	(追参)11.98
4	12.30	+0.0	清山ちさと	M1	筑波大院	7/05	県選手権	宮崎	
5	12.36	+1.3	大井 柚乃	2	宮崎商高	9/20	強化記録会	宮崎	(追参)12.13
6	12.42	+1.6	福元 日和	2	大淀中	8/30	宮崎ジュニアオリンピック	宮崎	
7	12.51	+1.7	大村 果夢	3	大淀中	6/08	宮崎市中学総体	宮崎	
8	12.53	+1.5	竹島 香菜	3	宮崎商高	8/10	強化記録会	宮崎	
9	12.57	-0.2	田代なる実	1	宮崎商高	7/12	1年生大会	宮崎	
10	12.58	+1.6	黒田 吏沙	2	延岡高	10/11	全九州新人	宮崎	

## 女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.80	+1.6	松田 優美	2	環太平洋大	6/20	日本学生個人	平塚	
2	25.06	+2.0	村上香菜子	1	中京大	5/18	東海学生	瑞穂	
3	25.09	-0.3	今村 亜子	3	宮崎商高	5/27	県高校総体	宮崎	
4	25.50	+0.3	木下 真希	3	宮崎商高	6/14	南九州	沖縄市	
5	25.52	+0.0	福元 日和	2	大淀中	11/08	県中学秋季	宮崎	
6	25.57	+0.3	大井 柚乃	2	宮崎商高	9/14	県新人	宮崎	
7	25.59	-0.2	大村 果夢	3	大淀中	6/28	県中学通信	宮崎	
8	25.72	-0.3	野島 海莉	3	宮崎工高	5/27	県高校総体	宮崎	
9	25.92	+0.6	小川 愛加	4	徳山大	4/13	岡山県記録会	岡山	
10	25.95	+0.3	小川愛梨沙	2	都城商高	9/14	県新人	宮崎	

## 女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55.16	今村 亜子	3	宮崎商高	10/20	国民体育大会	諫早	
2	56.06	近藤 夏奈	2	環太平洋大	8/22	九州選手権	佐賀	
3	56.88	木下 真希	3	宮崎商高	6/12	南九州	沖縄市	
4	56.95	小川 愛加	4	徳山大	4/12	岡山県記録会	岡山	
5	57.90	野島 海莉	3	宮崎工高	7/30	全国高校総体	山梨	
6	58.21	熊谷 夏巳	3	福岡大	6/29	九州地区大学	熊本	
7	58.56	谷 知子	3	高鍋高	5/10	高校記録会	宮崎	
8	58.80	濱田 夏帆	4	西工大	7/04	西日本学生	博多の森	
9	1.00.51	中村 彩花	1	宮崎商高	9/12	県新人	宮崎	
10	1.00.82	山下 佳奈	2	宮崎西高	9/12	県新人	宮崎	

## 女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.13.56	下田平 渚	1	小林高	6/14	南九州	沖縄市	
2	2.13.76	金丸 芽生	3	大淀中	8/18	全日本中学	丸亀	
3	2.15.10	吉良 花瑠	3	宮崎商高	8/23	九州選手権	佐賀	
4	2.17.17	熊谷 夏巳	3	福岡大	6/15	学連競技会	福岡大	
5	2.17.71	内护保 舞	3	三股中	6/28	県中学通信	宮崎	
6	2.17.96	田崎 優理	2	日野影中	8/07	九州中学	諫早	
7	2.18.16	中村 美沙	3	大宮中	6/28	県中学通信	宮崎	
8	2.19.41	横山 瑠南	1	小林高	5/26	県高校総体	宮崎	
9	2.19.69	原田 葉月	1	延岡高	10/11	全九州新人	宮崎	
10	2.19.73	中平 侑希	3	生目台中	7/25	県中学総体	宮崎	

### 女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.21.68	中村 祐希		宮崎銀行	5/17	九州実業団	鞘ヶ谷	
2	4.27.76	鬼塚 彩花	3	宮崎日大高	6/13	南九州	沖縄市	
3	4.33.26	黒木 裕子	1	宮崎日大高	10/18	国民体育大会	諫早	
4	4.35.04	下田平 渚	1	小林高	9/12	県新人	宮崎	
5	4.36.13	宇都宮亜依		宮崎銀行	8/24	九州選手権	佐賀	
6	4.37.49	内柵保 舞	3	三股中	8/08	九州中学	諫早	
7	4.37.52	赤垣 愛花	3	小林高	5/24	県高校総体	宮崎	
8	4.37.86	櫻木 結衣		宮崎銀行	7/05	県選手権	宮崎	
9	4.38.03	金丸 芽生	3	大淀中	5/17	県中学ジュニア	宮崎	
10	4.40.54	加塩日奈子		宮崎銀行	7/05	県選手権	宮崎	

### 女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.59.08	中村 祐希		宮崎銀行	11/29	タイムトライアルin長崎	諫早	
2	16.23.73	宇都宮亜依		宮崎銀行	10/25	延岡市記録会	西階	
3	16.24.71	岩浪 幸	3	福岡大	10/11	九州学生競技会	福岡大	
4	16.29.10	大津真里奈	3	名城大	6/28	静岡県長距離強化記録会	袋井	
5	16.35.44	鬼塚 彩花	3	宮崎日大高	7/06	県選手権	宮崎	
6	16.38.86	新地 楓		宮崎銀行	5/10	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	
7	16.46.91	櫻木 結衣		宮崎銀行	11/29	タイムトライアルin長崎	諫早	
8	17.05.20	加塩日奈子		宮崎銀行	7/06	県選手権	宮崎	
9	17.06.57	黒木 裕子	1	宮崎日大高	7/06	県選手権	宮崎	
10	17.28.04	亀安 愛菜		宮崎銀行	11/29	タイムトライアルin長崎	諫早	

### 女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	34.43.90	新地 楓		宮崎銀行	6/25	ディスタンスチャレンジ	深川	
2	35.12.43	岩浪 幸	3	福岡大	7/04	西日本学生	博多の森	

### 女子 ハーフマラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.16.05	新地 楓		宮崎銀行	2/16	全日本実業団ハーフ	山口	
2	1.16.15	大津真里奈	3	名城大	3/16	まつえレディースハーフ	松江	
3	1.17.26	岩浪 幸	3	福岡大	3/16	まつえレディースハーフ	松江	
4	1.30.31	浜崎 京子		宮崎市陸協	2/02	別府大分マラソン	別府大分	
5	1.34.03	日高 純子		延岡市役所RC	1/26	大阪国際女子マラソン	大阪	
6	1.34.31	白賀美津子		宮崎県庁	11/16	横浜国際女子マラソン	横浜	
7	1.43.40	徳永喜久子		Cha Run	2/09	北九州マラソン	北九州	

## 女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	3.00.47	蛭原奈津恵		宮崎市陸協		青島太平洋マラソン	宮崎	
2	3.03.00	花堂 若菜		北諸県陸協	2/23	東京マラソン	東京	
3	3.07.59	浜崎 京子		宮崎市陸協	2/02	別府大分マラソン	別府大分	
4	3.14.03	日高 純子		延岡市役所RC	1/26	大阪国際女子マラソン	大阪	
5	3.14.08	白賀美津子		宮崎県庁	11/16	横浜国際女子マラソン	横浜	
6	3.28.28	徳永喜久子		Cha Run	2/09	北九州マラソン	北九州	

## 女子 1000mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.66	+0.0	清山ちさと	M1	筑波大院	4/29	織田幹雄記念	広島広域	(追参)13.62
2	14.38	-0.6	河野あづさ		宮崎市陸協	7/05	県選手権	宮崎	
3	14.57	+1.2	坂元 里帆	2	宮崎商高	10/10	全九州新人	宮崎	
4	14.82	-2.3	窪谷早希子	3	小林高	6/15	南九州	沖縄市	
5	15.03	+1.2	矢野 琴美	2	宮崎工高	10/10	全九州新人	宮崎	
6	15.09	+0.9	二ノ宮千晶	2	宮崎工高	10/10	全九州新人	宮崎	
7	15.40	-1.0	串間 咲希	3	宮崎西高	6/15	南九州	沖縄市	
8	15.61	+0.1	船ヶ山美沙	2	宮崎商高	9/12	県新人	宮崎	
9	15.68	+0.8	熊谷 夏巳	3	福岡大	6/15	学連競技会	福岡大	
10	15.76	-1.2	小林ひかる	3	延岡商高	8/01	全国高校総体	山梨	七種

## 女子 4000mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.00.44	近藤 夏奈	2	環太平洋大	7/19	岡山県記録会	岡山	
2	1.01.67	熊谷 夏巳	3	福岡大	7/6	西日本学生	博多の森	
3	1.03.28	小川愛梨沙	2	都城商高	9/13	県新人	宮崎	
4	1.04.64	坂元 里帆	2	宮崎商高	6/13	南九州	沖縄市	
5	1.07.22	杉田 華帆	3	宮崎北高	5/10	高校記録会	宮崎	
6	1.07.34	長納 瑞希	2	延岡高	5/25	県高校総体	宮崎	
7	1.08.29	吉村奈々子	2	宮崎西高	6/13	南九州	沖縄市	
8	1.08.48	古小路七海	1	延岡商高	9/13	県新人	宮崎	
9	1.09.62	黒沢津恵利奈	3	宮崎商高	5/25	県高校総体	宮崎	
10	1.09.93	小西 莉子	3	宮崎大宮高	5/25	県高校総体	宮崎	

## 女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46.53	松田・今村・田代・清山	宮崎県	10/20	国民体育大会	諫早	
2	47.66	竹島・今村・木下・田代	宮崎商高	6/12	南九州大会	沖縄市	
3	48.00	竹島・今村・木下・大井	宮崎商高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
4	48.12	田代・今村・木下・松元	宮崎商高	5/25	県高校総体	宮崎	
5	48.26	田代・今村・木下・大井	宮崎商高	7/5	県選手権	宮崎	
6	48.34	竹島・今村・根井・田代	宮崎商高	8/22	九州選手権	佐賀	
7	49.26	船ヶ山・大井・根井・長倉	宮崎商高	9/12	県新人	宮崎	
8	49.30	二渡・野島・永井・木村	宮崎工高	6/12	南九州大会	沖縄市	
9	49.32	乙守・福元・大村・山岡	宮崎中学選抜	10/25	県記録会	宮崎	
10	49.42	山岡・福元・大村・木村	大淀中	8/19	全国中学	丸亀	

### 女子 4 × 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.50.38	大井・木下・松元・今村	宮崎商高	6/15	南九州大会	沖縄市	
2	3.53.48	木下・今村・田代・長倉	宮崎商高	8/2	全国高校総体	山梨	
3	3.54.01	田代・木下・松元・今村	宮崎商高	5/27	県高校総体	宮崎	
4	3.56.45	田代・大井・木下・今村	宮崎商高	8/23	九州選手権	佐賀	
5	3.56.82	長倉・大井・木下・今村	宮崎商高	6/14	南九州大会	沖縄市	
6	3.57.79	今村・木下・甲佐・吉良	宮崎商高	7/6	県選手権	宮崎	
7	4.00.21	岩下・田之上・當瀬・小川	都城商高	6/15	南九州大会	沖縄市	
8	4.01.47	長倉・中村・根井・大井	宮崎商高	9/14	県新人	宮崎	
9	4.03.24	二渡・野島・黒木・木村	宮崎工高	6/14	南九州大会	沖縄市	
10	4.03.68	梅田・小野・長納・黒田	延岡高	5/27	県高校総体	宮崎	

### 女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m63	見良津菜緒	2	宮崎学園高	5/27	県高校総体	宮崎	
2	1m60	瀬尾 礼未	3	宮崎南高	5/27	県高校総体	宮崎	
3	1m58	鎌田 美環	3	飯野高	6/15	南九州	沖縄市	
3	1m58	蛭原ほのか	3	日南高	6/15	南九州	沖縄市	
3	1m58	三森 也実	3	中京大	7/12	滋賀県選手権	皇子山	七種
6	1m57	佐藤真梨乃	1	延岡高	7/12	1年生大会	宮崎	
7	1m56	小林ひかる	3	延岡商高	8/01	全国高校総体	山梨	七種
8	1m55	松元 紗彩	2	宮崎商高	5/10	高校記録会	宮崎	
8	1m55	長崎 百華	1	宮崎商高	8/22	九州選手権	佐賀	
10	1m53	田浦 李花	2	小林高	4/27	高校ジュニア	宮崎	

### 女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m39	+1.7	川野 伶奈	1	宮崎商高	10/11	全九州新人	宮崎	(追参)5.55
2	5m38	+1.8	見良津菜緒	2	宮崎学園高	6/12	南九州	沖縄市	(追参)5.48
2	5m38	+1.4	富満あかね	3	小林秀峰高	5/25	県高校総体	宮崎	(追参)5.45
4	5m28	+1.7	鎌田 美環	3	飯野高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
5	5m22	+1.2	荒木 菜緒	3	東海中	7/25	県中学総体	宮崎	
6	5m09	+0.4	竹島 香菜	3	宮崎商高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
7	5m09	-0.4	東 詩織	3	飯野高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
8	5m09	+2.0	山元 彩加	2	宮崎南高	5/25	県高校総体	宮崎	(追参)5.13
9	5m06	+1.8	黒田 史沙	2	延岡高	5/25	県高校総体	宮崎	
10	5m04	+1.1	大盛 藍	3	都城商高	5/26	県高校総体	宮崎	七種

### 女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m39	+0.2	見良津菜緒	2	宮崎学園高	5/26	県高校総体	宮崎	
2	10m74	+0.6	川野 伶奈	1	宮崎商高	9/14	県新人	宮崎	
3	10m41	+0.0	鎌田 美環	3	飯野高	5/26	県高校総体	宮崎	
4	10m36	-0.2	山元 彩加	2	宮崎南高	4/27	高校ジュニア	宮崎	
5	10m34	+0.9	長渡 朱音	3	日南学園高	7/06	県選手権	宮崎	
6	10m15	+0.7	竹島 香菜	3	宮崎商高	5/26	県高校総体	宮崎	
7	10m04	+1.1	大盛 藍	3	都城商高	7/06	県選手権	宮崎	
8	10m01	+1.2	今村 公香	1	宮崎学園高	9/14	県新人	宮崎	
9	9m98	+0.3	長崎 百華	1	宮崎商高	8/10	強化記録会	宮崎	
10	9m63	+0.3	東 詩織	3	飯野高	7/06	県選手権	宮崎	

### 女子 砲丸投 ( 4 . 0 k g )

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	14m09	伊知地千奈	3	宮崎学園高	8/03	全国高校総体	山梨	県高校新
2	13m46	吉岡奈津希	3	筑波大	5/04	筑波大競技会	筑波大	
3	12m36	吉野光流空	1	大体大	9/12	関西学生新人	ヤンマー	
4	11m68	甲斐 澪奈	2	徳山大	5/17	中国四国学生	浜山	
5	11m40	三森 也実	3	中京大	9/20	大学対校混成	国際武道大	
6	11m30	市来 彩華	3	宮崎工高	5/27	県高校総体	宮崎	
7	10m98	メイン 桜	2	宮崎工高	6/13	南九州	沖縄市	
8	10m06	武田 遼	1	宮崎工高	10/25	県記録会	宮崎	
9	9m74	山本 真由	1	宮崎学園高	5/27	県高校総体	宮崎	
10	9m73	長井 知世	3	宮崎工高	5/27	県高校総体	宮崎	

### 女子 円盤投 ( 1 . 0 k g )

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	36m76	長井 知世	3	宮崎工高	8/10	強化記録会	宮崎	
2	34m42	飯干ゆり菜	3	宮崎大宮高	5/24	県高校総体	宮崎	
3	32m87	那須 葵	1	宮崎日大高	10/11	全九州新人	宮崎	
4	32m65	海江田理湖	3	都城泉ヶ丘高	5/24	県高校総体	宮崎	
5	29m81	伊知地千奈	3	宮崎学園高	5/24	県高校総体	宮崎	
6	29m13	櫛間 李花	2	宮崎工高	10/11	全九州新人	宮崎	
7	28m63	メイン 桜	2	宮崎工高	9/13	県新人	宮崎	
8	28m49	兼重 まい	3	宮崎大宮高	5/24	県高校総体	宮崎	
9	28m41	大迫 好笑	2	宮崎商高	4/26	高校ジュニア	宮崎	
10	26m40	岡本 光生	2	宮崎大附中	8/30	宮崎ジュニアオリンピック	宮崎	

### 女子 ハンマー投 ( 4 . 0 k g )

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47m13	メイン 桜	2	宮崎工高	12/21	チャレンジスロー	宮崎	県新, 県高校新
2	30m51	大迫 好笑	2	宮崎商高	9/20	強化記録会	宮崎	
3	29m69	長井 知世	3	宮崎工高	8/22	九州選手権	佐賀	
4	27m57	那須 葵	1	宮崎日大高	9/20	強化記録会	宮崎	
5	27m36	黒木 莉帆	2	さくら聴覚	9/13	県新人	宮崎	
6	26m92	伊知地千奈	3	宮崎学園高	5/25	県高校総体	宮崎	
7	26m57	櫛間 李花	2	宮崎工高	9/13	県新人	宮崎	
8	26m21	小城 彩香	3	さくら聴覚	5/25	県高校総体	宮崎	
9	21m04	山本 真由	1	宮崎学園高	9/13	県新人	宮崎	
10	20m91	津曲 美杏	1	宮崎工高	10/25	県記録会	宮崎	

### 女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	50m99	前野 舞	1	筑波大	10/03	日本ジュニア	瑞穂	
2	42m89	三森 也実	3	中京大	8/02	中京大土曜競技会	中京大	七種
3	42m39	日高 美咲		宮崎AC	7/06	県選手権	宮崎	
4	38m92	坂元 里帆	2	宮崎商高	5/26	県高校総体	宮崎	
5	37m22	井川 萌子	3	宮崎商高	5/26	県高校総体	宮崎	
6	36m96	兼重 まい	3	宮崎大宮高	5/26	県高校総体	宮崎	
7	36m04	釘村 美紀	2	宮崎工高	9/12	県新人	宮崎	
8	35m82	市来 彩華	3	宮崎工高	5/26	県高校総体	宮崎	
9	34m60	中武恵李奈	3	さくら聴覚	4/27	高校ジュニア	宮崎	
10	34m15	井本 吏捺	3	高鍋農高	6/12	南九州	沖縄市	