

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.83	1.0	松田 優美	1	環太平洋大	6/23	日本学生個人	平塚	
2	11.88	1.8	村上香菜子	3	宮崎北高	7/6	県選手権	県総合	
3	11.92	1.6	今村 亜子	2	宮崎商高	9/14	県新人	県総合	
4	12.05	0.5	清山ちさと	4	筑波大	8/9	筑波大競技会	筑波大	
5	12.32	1.6	竹島 香菜	2	宮崎商高	9/14	県新人	県総合	
6	12.35	1.6	窪谷 茉夕	3	宮崎商高	7/6	県選手権	県総合	
7	12.38	1.6	谷 知子	2	高鍋高	9/14	県新人	県総合	
8	12.41	1.6	大井 柚乃	1	宮崎商高	9/14	県新人	県総合	
9	12.53	0.6	田代なる実	3	本郷中	6/3	県中学通信	県総合	
10	12.63	1.6	野島 海莉	2	宮崎工高	9/14	県新人	県総合	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.46	0.7	清山ちさと	4	筑波大	5/26	関東学生	日産	
2	24.64	-0.3	松田 優美	1	環太平洋大	7/7	西日本学生	鳴門	
3	24.68	2.0	村上香菜子	3	宮崎北高	7/7	県選手権	県総合	
4	24.91	2.0	今村 亜子	2	宮崎商高	6/4	県高校総体	県総合	追参(24.50)
5	25.28	0.2	小川 愛加	3	徳山大	5/5	香川選手権	丸亀	
6	25.52	2.0	窪谷 茉夕	3	宮崎商高	6/4	県高校総体	県総合	
7	25.54	2.0	戸高 真衣	3	延岡商高	6/4	県高校総体	県総合	
8	25.60	-0.2	梅元 里菜	3	青学大	4/6	青山対東北対校	宮城	
9	25.70	1.2	田代なる実	3	本郷中	6/29	県中学通信	県総合	
10	25.80	2.0	野島 海莉	2	宮崎工高	6/3	県高校総体	県総合	

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55.71	今村 亜子	2	宮崎商高	9/13	県新人	県総合	
2	56.29	小川 愛加	3	徳山大	6/23	中四国私立大学	津山	
3	56.89	近藤 夏奈	1	環太平洋大	5/18	中四国学生	春野	
4	57.15	西田 彩乃	4	都留文大	11/3	山梨県大学選手権	都留	
5	57.51	梅元 里菜	3	青学大	4/27	日体大競技会	日体大健志台	
6	57.54	濱田 夏帆	3	西工大	7/6	西日本学生	鳴門	
7	58.63	木下 真希	2	宮崎商高	9/13	県新人	県総合	
8	58.85	野島 海莉	2	宮崎工高	9/13	県新人	県総合	
9	59.38	黒沢津恵利奈	2	宮崎商高	9/13	県新人	県総合	
10	59.44	藤原 千裕	3	宮崎商高	6/1	県高校総体	県総合	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.14.84	谷口 愛	3	三股中	8/8	九州中学	博多の森	
2	2.14.96	吉良 花瑠	2	宮崎商高	8/1	全国高校総体	大分銀行ドーム	
3	2.15.82	下田平 渚	3	飯野中	6/29	県中学通信	県総合	
4	2.16.29	金丸 芽生	2	大淀中	6/29	県中学通信	県総合	
5	2.16.71	矢野有希子	3	宮崎商高	6/15	南九州	熊本	
6	2.16.82	黒木 裕子	3	生目中	7/25	県中学総合	県総合	
7	2.17.30	原田 葉月	3	岡富中	6/29	県中学通信	県総合	
8	2.18.62	内炉保 舞	2	三股中	8/8	九州中学	博多の森	
9	2.18.64	中武 慶子	3	日向学院高	6/15	南九州	熊本	
10	2.20.54	長友愛希子	3	宮崎商高	6/3	県高校総体	県総合	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.28.11	林田 玲奈	3	宮崎日大高	6/14	南九州	熊本	
2	4.29.33	谷口 愛	3	三股中	10/5	国民体育大会	東京	県中学新
3	4.29.43	中村 祐希		宮崎銀行	7/6	県選手権	県総合	
4	4.33.19	加塩日奈子	3	小林高	5/4	熊本レディース	水前寺	
5	4.33.92	黒木 裕子	3	生目中	6/30	県中学通信	県総合	
6	4.33.52	鬼塚 彩花	2	宮崎日大高	6/13	南九州	熊本	
7	4.39.46	新地 楓		宮崎銀行	7/6	県選手権	県総合	
8	4.39.55	猪原 千佳	3	小林高	6/13	南九州	熊本	
9	4.39.98	恒松 里奈	3	小林高	5/4	熊本レディース	水前寺	
10	4.40.52	赤垣 愛花	2	小林高	6/13	南九州	熊本	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	16.13.47	中村 祐希		宮崎銀行	10/4	国民体育大会	味の素	
2	16.28.49	大津真里奈	2	名城大	10/12	東海学生	岐阜	
3	16.35.77	岩浪 幸	2	福岡大	10/14	チャレンジゲームズin大銀ドーム	大銀ドーム	
4	16.46.38	林田 玲奈	3	宮崎日大	5/11	ゴールデンゲームズinのべあか	西階	
5	17.04.44	新地 楓		宮崎銀行	5/11	ゴールデンゲームズinのべあか	西階	
6	17.54.85	亀安 愛菜		宮崎銀行	10/12	秋季延岡記録会	西階	
7	18.31.68	児玉奈央美	4	福岡大	6/30	熊本県ナイター	うまなか	
8	18.36.83	松田 梨沙	2	延岡	10/12	延岡記録会	西階	
9	18.57.55	増満 美里	2	都城商	7/7	県選手権	県総合	
10	19.03.96	蛸原奈津恵		宮崎市陸協	7/7	県選手権	県総合	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	36.27.29	岩浪 幸	2	福岡大	5/12	九州学生	沖縄	

女子 ハーフマラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.15.55.	新地 楓		宮崎銀行	12/23	山陽女子ロードレース	山陽	
2	1.23.37.	蛸原奈津恵		宮崎陸協	10/27	大阪マラソン	大阪	
3	1.28.42.	浜崎 涼子		宮崎市陸協	2/3	別府大分毎日マラソン	別府大分	
4	1.35.48.	日高 純子		E・RUNNERS	11/17	神戸マラソン	神戸	
5	2.06.24.	斎藤 玲子		Charun	3/10	京都マラソン	京都	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.57.30.	蛭原奈津恵		宮崎陸協	10/27	大阪マラソン	大阪	
2	3.00.08.	小田未来恵			12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	
3	3.03.03.	浜崎 涼子		宮崎市陸協	2/3	別府大分毎日マラソン	別府大分	
4	3.06.45.	花堂 若菜			12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	
5	3.10.55.	白賀美津子			12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	
6	3.18.02.	日高 純子		E-RUNNERS	12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	
7	3.23.44.	野村 美穂			12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	
8	3.27.02.	黒木 秀子			12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	
9	3.28.21.	関田 陽子			12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	
10	3.31.48.	西 寿代			12/8	青島太平洋マラソン	宮崎	

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.49	-0.6	清山ちさと	4	筑波大	6/8	日本選手権	味の素	
2	14.09	-1.0	河野あづさ		宮崎AC	7/6	県選手権	県総合	
3	14.49	-1.5	梅元 里菜	3	青学大	9/22	日体大競技会	日体大健志台	
4	14.90	0.6	窪谷早希子	2	小林高	10/11	全九州新人	佐賀	追参(14.85)
5	15.27	-1.5	末吉 萌	4	環太平洋大	7/6	県選手権	県総合	
6	15.33	1.8	矢野 琴美	1	宮崎工高	6/16	南九州	熊本	
7	15.35	-1.5	恒松奈菜子	3	都城商高	7/6	県選手権	県総合	追参(15.34)
8	15.42	-1.5	串間 咲希	2	宮崎西高	7/6	県選手権	県総合	追参(15.30)
9	15.42	-1.5	崎田 奈那	3	宮崎商高	7/6	県選手権	県総合	追参(15.17)
10	15.58	2.0	二ノ宮千晶	1	宮崎工高	10/26	県記録会	県総合	追参(15.45)

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.00.71	近藤 夏奈	1	環太平洋大	9/7	日本学生	国立	
2	1.01.48	梅元 里菜	3	青学大	4/6	青山対東北対校	宮城	
3	1.02.69	熊谷 夏巳	2	福岡大	7/7	西日本学生	鳴門	
4	1.03.29	吉岡 千春	4	環太平洋大	5/19	中四国学生	春野	
5	1.03.30	黒沢津恵利奈	2	宮崎商高	6/14	南九州	熊本	
6	1.05.67	小川愛梨沙	1	都城商高	9/14	県新人	県総合	
7	1.06.32	崎田 奈那	3	宮崎商高	6/2	県高校総体	県総合	
8	1.07.07	岸 紫帆	3	日南高	6/2	県高校総体	県総合	
9	1.07.21	平岡真衣子	3	小林秀峰高	6/2	県高校総体	県総合	
10	1.07.38	馬籠 紗衣	3	都城商高	7/7	県選手権	県総合	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46.01	松田・村上・田代・清山	宮崎県	10/7	国民体育大会	東京	県新
2	47.30	竹島・窪谷・木下・今村	宮崎商高	7/30	全国高校総体	大分	
3	47.54	今村・村上・田代・清山	宮崎県	9/21	強化記録会	県総合	
4	47.55	藤原・窪谷・木下・今村	宮崎商高	6/14	南九州	熊本	
5	47.65	大井・窪谷・木下・今村	宮崎商高	6/13	南九州	熊本	
6	47.79	竹島・大井・木下・今村	宮崎商高	9/13	県新人	県総合	
7	47.86	竹島・松元・木下・今村	宮崎商高	10/12	全九州新人	佐賀	
8	48.62	崎田・窪谷・木下・今村	宮崎商高	4/28	高校ジュニア	県総合	
9	48.71	石田・田代・三雲・根井	本郷中	8/21	全日本中学	瑞穂	県中学新
10	49.30	竹島・窪谷・大井・今村	宮崎商高	5/11	高校記録会	県総合	

女子 4 × 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.51.09	黒澤津・窪谷・木下・今村	宮崎商高	6/16	南九州	熊本	
2	3.51.22	窪谷・木下・藤原・今村	宮崎商高	8/2	全国高校総体	大分	
3	3.53.72	黒澤津・木下・吉良・今村	宮崎商高	10/13	全九州新人	佐賀	
4	3.58.11	崎田・窪谷・藤原・今村	宮崎商高	4/28	高校ジュニア	県総合	
5	4.00.01	今村・崎田・藤原・木下	宮崎商高	7/7	県選手権	県総合	
6	4.00.41	黒澤津・木下・松元・今村	宮崎商高	10/12	全九州新人	佐賀	
7	4.00.51	黒澤津・吉良・竹島・今村	宮崎商高	9/15	県新人	県総合	
8	4.00.97	小林・戸高・山田・高崎	延岡商高	6/16	南九州	熊本	
9	4.02.51	小林・戸高・高崎・石川	延岡商高	6/15	南九州	熊本	
10	4.02.76	長友・黒澤津・藤原・窪谷	宮崎商	6/3	県高校総体	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m58	鎌田 美環	2	飯野高	6/16	南九州	熊本	
2	1m57	瀬尾 礼未	2	宮崎南高	6/4	県高校総体	県総合	
3	1m56	末吉 萌	4	環太平洋大	5/19	中四国学生	春野	七種競技
4	1m55	佐藤真梨乃	3	土々呂中	8/9	九州中学	博多の森	
5	1m54	蛭原ほのか	2	日南高	6/4	県高校総体	県総合	
5	1m54	三森 也実	2	中京大	6/30	大阪選手権	長居	七種競技
7	1m51	西畑 更紀	2	都城商高	6/4	県高校総体	県総合	
7	1m51	見良津菜緒	1	宮崎学園高	9/13	県新人	県総合	
9	1m50	柏木亜裕美		宮崎AC	7/7	県選手権	県総合	
9	1m50	長崎 百華	3	大宮中	8/11	強化記録会	県総合	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m53	1.3	宮地 杏美		宮崎AC	7/6	県選手権	県総合	
2	5m48	0.2	川野 伶奈	3	延岡南中	8/20	全日本中学	瑞穂	
3	5m37	1.3	鎌田 美環	2	飯野高	6/13	南九州	熊本	追参(5m47)
4	5m35	1.1	富満あかね	2	小林秀峰高	6/2	県高校総体	県総合	追参(5m46)
5	5m27	-0.8	末吉 萌	4	環太平洋大	4/14	岡山県記録会	岡山	追参(5m32)
6	5m26	1.0	菊松 初夏	3	宮崎学園高	4/27	高校ジュニア	県総合	
7	5m21	0.6	川野 伶奈	3	延岡南中	7/6	県選手権	県総合	
7	5m21	1.9	竹島 香菜	2	宮崎商高	9/14	県新人	県総合	
9	5m19	0.8	東 詩織	2	飯野高	7/6	県選手権	県総合	
10	5m17	0.7	馬場 洋乃	3	宮崎工高	6/13	南九州	熊本	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m70	0.2	那須裕美子		宮崎AC	7/7	県選手権	県総合	
2	11m30	1.3	宮地 杏美		宮崎AC	7/7	県選手権	県総合	
3	10m57	-1.2	鎌田 美環	2	飯野高	7/7	県選手権	県総合	
4	10m32	1.3	菊松 初夏	3	宮崎学園高	7/7	県選手権	県総合	
5	10m29	0.6	山元 彩加	1	宮崎南高	8/24	九州選手権	諫早	
6	9m85	2.0	東 詩織	2	飯野高	7/7	県選手権	県総合	
7	9m54	1.1	大盛 藍	2	都城商高	7/7	県選手権	県総合	
8	7m56	0.2	玉田ゆみ子		宮崎マスターズ	9/6	全日本マスターズ	佐賀	

女子 砲丸投(4.0kg)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13m79	伊知地千奈	2	宮崎学園高	10/13	全九州新人	佐賀	県高校新
2	12m83	吉岡奈津希	2	筑波大	8/9	筑波大競技会	筑波大	
3	12m38	吉野光流空	3	宮崎工高	6/14	南九州	熊本	
4	12m19	甲斐 澪奈	1	徳山大	10/19	中四国学生個人	布勢	
5	11m28	三森 也実	2	中京大	4/20	中京大競技会	中京大	
6	10m24	メイン 桜	1	宮崎工高	10/26	県記録会	県総合	
7	10m05	市来 彩華	2	宮崎工高	6/14	南九州	熊本	
	9m60	上池 菜々		宮崎市	6/23	県民総合スポーツ祭	県総合	

8	9m41	前野 舞	3	宮崎工高	4/28	高校ジュニア	県総合	
9	9m28	海江田理湖	2	都城泉ヶ丘高	6/4	県高校総体	県総合	
10	9m17	長井 知世	2	宮崎工高	9/15	県新人	県総合	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	35m87	櫻田 聖子		延岡市陸協	7/6	県選手権	県総合	
2	34m50	吉野光流空	3	宮崎工高	9/21	強化記録会	県総合	
3	32m70	長井 知世	2	宮崎工高	9/14	県新人	県総合	
4	32m49	飯干ゆり菜	2	宮崎大宮高	9/21	強化記録会	県総合	
5	31m96	海江田理湖	2	都城泉ヶ丘高	9/14	県新人	県総合	
6	31m88	伊知地千奈	2	宮崎学園高	6/1	県高校総体	県総合	
7	29m03	長友 成美		宮崎AC	7/6	県選手権	県総合	
8	28m37	那須 葵	3	椎 葉	10/26	ジュニア杯'ツカ	横浜	県中学新
9	27m82	兼重 まい	2	宮崎大宮高	4/27	高校ジュニア	県総合	
10	25m95	椎葉 千文	3	日向高	6/1	県高校総体	県総合	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	31m58	長友 成美		宮崎AC	7/7	県選手権	県総合	
2	25m54	メイン 桜	1	宮崎工	10/26	県記録会	県総合	
3	25m03	小城 彩香	2	さくら聴覚	7/7	県選手権	県総合	
4	24m45	長井 知世	2	宮崎工	9/14	県新人	県総合	
5	22m62	永野 星来	3	さくら聴覚	6/4	県高校総体	県総合	
6	19m25	中武恵李奈	2	さくら聴覚	9/14	県新人	県総合	
7	17m46	佐藤 実紗	2	飯野	7/7	県選手権	県総合	
8	17m21	榎間 李花	1	宮崎工	9/14	県新人	県総合	
9	15m95	原 朱乃	2	佐土原	9/14	県新人	県総合	
10	15m06	黒木 莉帆	1	さくら聴覚	9/14	県新人	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	50m08	前野 舞	3	宮崎工高	6/13	南九州	熊本	県高校新
2	46m97	三森 也実	2	中京大	8/3	中京大学競技会	中京大	七種競技
3	43m54	甲斐 澪奈	1	徳山大	4/20	広島県団体強化記録会	エディオン	
4	41m88	日高 美咲		宮崎AC	7/7	県選手権	県総合	
5	37m68	椎葉 千文	3	日向高	6/3	県高校総体	県総合	
6	36m38	市来 彩華	2	宮崎工高	10/26	県記録会	県総合	
7	35m10	上野 史佳	2	日南高	6/3	県高校総体	県総合	
8	34m65	坂元 里帆	1	宮崎商高	10/26	県記録会	県総合	
9	33m81	兼重 まい	2	宮崎大宮高	10/11	全九州新人	佐賀	
10	32m90	鈴木 理子	3	宮崎南高	6/3	県高校総体	県総合	

女子 七種競技

(1 0 0 m H - 走高跳 - 砲丸投 - 2 0 0 m - 走幅跳 - やり投 - 8 0 0 m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4602点	三森 也実	2	中京大	8/3	中京大競技会	中京大	
2	4392点	末吉 萌	4	環太平洋大	5/19	中四国学生	春野	
3	3654点	馬場 洋乃	3	宮崎工	4/28	高校ジュニア	県総合	
4	3611点	草之瀬愛美	3	宮崎商	6/3	県高校総体	県総合	
5	3578点	小林ひかる	2	延岡商	4/28	高校ジュニア	県総合	参考(3683)
6	3099点	大元 優香	3	都城商	4/28	高校ジュニア	県総合	
7	3011点	松元 紗彩	1	宮崎商	6/3	県高校総体	県総合	参考(3186)
8	2891点	吉田 美宝	3	宮崎商	6/3	県高校総体	県総合	
9	2846点	大盛 藍	2	都城商	9/15	県新人	県総合	参考(2878)
10	2650点	吉村奈々子	1	宮崎西	6/3	県高校総体	県総合	

女子 棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2m90	阪元 文佳	2	宮崎第一	9/14	県新人	県総合	県新, 県高新
2	2m60	蛸原 綾夏	2	宮崎第一	9/14	県新人	県総合	
3	2m40	小林ひかる	2	延岡商	8/24	九州選手権	諫早	
4	1m90	玉田ゆみ子		宮崎マスターズ	10/5	国際ゴールドマスターズ	西京極	
5	1m80	釘村 美紀	1	宮崎工	9/14	県新人	県総合	

女子 3000mSC

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.24.13	黒木 梨乃	1	徳山大	5/18	中四国学生	春野	