

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.88	1.8	松田 優美	3	宮崎商高	10/5	国民体育大会	長良川	
2	12.11	1.3	村上香菜子	2	宮崎北高	9/22	強化記録会	生目の杜	
3	12.17	0.2	今村 亜子	1	宮崎商高	7/15	1年生大会	生目の杜	
4	12.21	0.0	津本美奈子	2	宮崎工高	10/20	大分チャレンジ	大分	
5	12.42	1.3	佐藤 由貴	4	宮崎公立大	9/22	強化記録会	生目の杜	
6	12.43	-0.4	川崎 葵	3	都留文大	7/7	県選手権	県総合	
7	12.47	-0.4	安部早也加	3	日南学園高	6/15	南九州	県総合	
8	12.55	0.9	窪谷 茉夕	2	宮崎商高	9/15	県新人	生目の杜	追参(12.36)
9	12.60	1.6	大井 柚乃	3	生目中	8/5	九州中学	大分	
10	12.71	1.6	木下 真希	1	宮崎商高	7/15	1年生大会	生目の杜	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.70	0.8	松田 優美	3	宮崎商高	8/1	全国高校総体	新潟	
2	25.01	0.1	今村 亜子	1	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	
3	25.27	0.7	津本美奈子	2	宮崎工高	10/14	全九州新人	鴨池	
4	25.33	0.1	村上香菜子	2	宮崎北高	5/29	県高校総体	県総合	追参(24.94)
5	25.51	1.0	小久保遥奈	1	青学大	6/10	日本選手権	長居	
6	25.55	0.1	窪谷 茉夕	2	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	
7	25.57	0.8	近藤 夏奈	3	宮崎商高	9/22	強化記録会	生目の杜	
8	25.89	0.6	佐藤 由貴	4	宮崎公立大	9/15	九州学生対校	久留米	
9	25.98	0.9	田代なる実	2	本郷中	11/10	県中学秋季	生目の杜	
10	26.04	-0.7	戸高 真衣	2	延岡商高	9/18	県新人	生目の杜	

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	56.74	近藤 夏奈	3	宮崎商高	7/29	全国高校総体	新潟	
2	56.99	西田 彩乃	3	都留文大	4/28	小瀬カーニバル	小瀬	
3	57.70	小川 愛加	2	徳山大	5/5	香川選手権	丸亀	
3	57.70	梅元 里菜	2	青学大	10/14	横浜市選手権	三ツ沢	
5	58.63	戸高 真衣	2	延岡商高	9/14	県新人	生目の杜	
6	58.90	岩崎加奈子	3	宮崎大宮高	6/14	南九州	県総合	
7	59.47	熊谷 夏巳	1	福岡大	7/14	福大競技会	福岡大	
8	59.56	高崎みなみ	2	延岡商高	9/14	県新人	生目の杜	
9	59.68	濱田 夏帆	2	西工大	6/3	北九州・下関地区大学	鞆ヶ谷	
10	59.98	村上香菜子	2	宮崎北高	10/27	県記録会	生目の杜	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.14.11	宗 由香利		旭化成	4/29	春季延岡記録会	西階	
2	2.16.26	矢野有希子	2	宮崎商高	6/16	南九州	県総合	
3	2.17.77	谷口 愛	2	三股中	8/5	九州中学	大分	
4	2.18.39	黒木 裕子	2	生目中	8/5	九州中学	大分	
5	2.18.66	森 朝希	1	小林高	5/28	県高校総体	県総合	
6	2.18.94	黒木 千種	3	大淀中	8/5	九州中学	大分	
7	2.19.02	金丸 芽生	1	大淀中	10/27	ジュニアオリンピック	横浜国際	
8	2.19.36	桜木 結衣	3	都城商高	5/28	県高校総体	県総合	
9	2.19.91	鬼塚 彩花	1	宮崎日大高	4/22	高校ジュニア	県総合	
10	2.19.94	吉良 花瑠	1	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.20.31	宗 由香利		旭化成	5/12	ゴールデンゲームズinのべおか	西階	
2	4.25.88	肥田木理菜	4	福岡大	6/22	日本学生個人選手権	平塚	
3	4.27.46	中村 祐希	3	小林高	7/29	全国高校総体	新潟	
4	4.34.92	林田 玲奈	2	宮崎日大高	5/26	県高校総体	県総合	
5	4.37.25	鬼塚 彩花	1	宮崎日大高	10/12	全九州新人	鴨池	
6	4.39.16	森 朝希	1	小林高	5/12	熊本長距離	水前寺	
7	4.39.33	加塩日奈子	2	小林高	9/14	県新人	生目の杜	
8	4.39.43	末山 香織	3	小林高	6/14	南九州	県総合	
9	4.39.71	黒木 裕子	2	生目中	8/6	九州中学	大分	
10	4.41.43	桜木 結衣	3	都城商高	5/26	県高校総体	県総合	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.50.64	永田 あや		豊田自動織機	10/5	国民体育大会	長良川	
2	16.31.31	恒松 里奈	2	小林高	10/20	大分チャレンジ	大分	
3	16.32.24	猪原 千佳	2	小林高	10/20	大分チャレンジ	大分	
4	16.40.80	大津真里奈	1	名城大	10/13	静岡県長距離	袋井	
5	16.43.48	新地 楓	3	小林高	10/20	大分チャレンジ	大分	
6	16.50.76	林田 玲奈	2	宮崎日大高	8/18	九州選手権	大分	
7	17.16.91	肥田木理菜	4	福岡大	6/2	学連競技会	宇美	
8	17.42.87	岩浪 幸	1	福岡大	9/15	全日本大学駅伝対校	久留米	
9	18.34.80	蛭原奈津恵		宮崎市陸協	9/1	長距離記録会	西階	
10	18.37.03	森崎 聖奈	4	環太平洋大	10/28	中四国学生対校	広島	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	35.01.64	肥田木理菜	4	福岡大	5/20	九州学生対校	博多の森	
2	39.58.60	森崎 聖奈	4	環太平洋大	5/18	中四国学生対校	丸亀	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.55.30	蛭原奈津恵		宮崎市陸協	3/11	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋	
2	3.03.41	浜崎 涼子			12/9	青島太平洋マラソン	宮崎	
3	3.09.24	佐藤みちよ		宮崎市陸協	3/11	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋	
4	3.12.09	函師 明子			12/9	青島太平洋マラソン	宮崎	
5	3.13.28	MIKI YONEKURA			12/9	青島太平洋マラソン	宮崎	
6	3.13.59	日高 純子		Eランナーズ	11/23	大田原マラソン	大田原	
7	3.21.57	黒木 秀子			12/9	青島太平洋マラソン	宮崎	
8	3.24.10	榎本 聖子			12/9	青島太平洋マラソン	宮崎	
9	3.29.24	徳永喜久子		チームCha Run	12/9	青島太平洋マラソン	宮崎	
10	3.30.10	黒木 千草		宮崎A C	3/11	名古屋ウィメンズマラソン	名古屋	

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.87	1.2	川崎 葵	3	都留文大	4/29	織田記念	広島広域	
2	14.45	0.4	梅元 里菜	2	青学大	9/14	関東学生新人	国立	
3	14.54	-0.6	河野あづさ		宮崎AC	8/19	九州選手権	大分	
4	15.07	-0.1	石川 絵理	3	宮崎工高	5/29	県高校総体	県総合	
5	15.14	1.3	末吉 萌	3	環太平洋大	5/19	中四国学生対校	丸亀	
6	15.47	0.8	津本美奈子	2	宮崎工高	10/27	県記録会	生目の杜	
7	15.51	0.1	崎田 奈那	2	宮崎商高	6/17	南九州	県総合	
8	15.57	0.9	窪谷早希子	1	小林高	10/12	全九州新人	鴨池	
9	15.73	1.0	末原 夕巳	3	宮崎商高	6/17	南九州	県総合	
10	15.81	0.4	三森 也実	1	中京大	7/1	大阪選手権	長居	七種競技

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.00.58	梅元 里菜	2	青学大	10/6	横浜市選手権	三ツ沢	
2	1.01.54	近藤 夏奈	3	宮崎商高	7/30	全国高校総体	新潟	
3	1.02.17	熊谷 夏巳	1	福岡大	7/8	県選手権	県総合	
4	1.04.38	吉岡 千春	3	環太平洋大	6/10	中四国私立大学対校	倉敷	
5	1.05.28	黒沢津恵利奈	1	宮崎商高	10/13	全九州新人	鴨池	
6	1.05.39	石川 絵理	3	宮崎工高	5/27	県高校総体	県総合	
7	1.05.59	崎田 奈那	2	宮崎商高	5/27	県高校総体	県総合	
8	1.05.84	桑原 麻衣	2	宮崎大	8/18	九州選手権	大分	
9	1.06.51	平岡真衣子	2	小林秀峰高	5/27	県高校総体	県総合	
10	1.08.18	上村 友起	3	宮崎北高	5/27	県高校総体	県総合	

女子 5000m競歩

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	25.22.25	吉田 紫苑	3	都城商高	5/26	県高校総体	県総合	
2	25.27.64	高木 百花	3	日南学園高	6/16	南九州	県総合	
3	26.41.42	岡山 姫夏	3	日南学園高	6/16	南九州	県総合	
4	27.11.23	山田 彩加	2	都城商高	7/7	県選手権	県総合	
5	28.58.30	阪元 文絵	2	日南学園高	12/9	佐世保競歩	佐世保	
6	29.44.54	岡山 葉月	1	日南学園高	9/14	県新人	生目の杜	
7	29.55.08	福田佳奈美	1	都城商高	10/12	全九州新人	鴨池	
8	30.16.31	国分 啓加	3	都城商高	7/7	県選手権	県総合	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46.50	佐藤・松田・村上・今村	県選抜	10/7	国民体育大会	長良川	
2	46.70	近藤・松田・窪谷・今村	宮崎商高	7/30	全国高校総体	新潟	県高校新
3	47.34	藤原・松田・窪谷・今村	宮崎商高	5/27	県総体	県総合	
4	47.95	藤原・松田・近藤・今村	宮崎商高	6/15	南九州	県総合	
5	48.49	藤原・高橋・窪谷・今村	宮崎商高	4/22	高校ジュニア	県総合	
6	48.71	竹島・木下・窪谷・今村	宮崎商高	9/14	県新人	生目の杜	
7	48.76	竹島・木下・窪谷・藤原	宮崎商高	10/20	日本ユース	小瀬	
8	48.79	藤原・木下・窪谷・今村	宮崎商高	10/12	全九州新人	鴨池	
9	48.80	黒澤津・木下・竹島・今村	宮崎商高	7/15	1年生大会	生目の杜	
10	48.99	野島・津本・右立・石川	宮崎工高	6/14	南九州	県総合	

女子 4 × 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.51.43	近藤・藤原・今村・松田	宮崎商高	6/17	南九州	県総合	
2	3.52.22	近藤・今村・窪谷・松田	宮崎商高	8/1	全国高校総体	新潟	
3	3.56.70	近藤・今村・長友・藤原	宮崎商高	5/29	県総体	県総合	
4	3.56.78	黒澤津・今村・窪谷・松田	宮崎商高	7/8	県選手権	県総合	
5	3.57.56	黒澤津・窪谷・木下・今村	宮崎商高	9/18	県新人	生目の杜	
6	3.58.66	近藤・木下・窪谷・藤原	宮崎商高	8/18	九州選手権	大分	
7	3.58.81	近藤・今村・窪谷・藤原	宮崎商高	4/22	高校ジュニア	県総合	
8	3.58.99	黒澤津・窪谷・長友・矢野	宮崎商高	10/13	全九州新人	鴨池	
9	4.01.01	松下・石川・鮫島・津本	宮崎工高	6/16	南九州	県総合	
10	4.01.59	藤原・長友・近藤・窪谷	宮崎商高	5/28	県総体	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m57	瀬尾 礼未	1	宮崎南高	5/29	県高校総体	県総合	
2	1m55	柏木亜裕美	3	宮崎学園高	5/12	高校記録会	県総合	
2	1m55	近藤 夏奈	3	宮崎商高	6/17	南九州	県総合	
4	1m54	三森 也実	1	中京大	6/2	日本選手権	長野	七種競技
4	1m54	西畑 更紀	1	都城商高	9/14	県新人	生目の杜	
6	1m52	佐藤真梨乃	2	土々呂中	7/1	県中学通信	県総合	
7	1m51	松元 夏海	1	宮崎商高	5/29	県高校総体	県総合	
7	1m51	鎌田 美環	1	飯野高	7/15	1年生大会	生目の杜	
9	1m50	荻堂美沙希	3	木花中	7/8	県選手権	県総合	
10	1m49	二宮 あゆ	3	本郷中	7/24	県中学総体	生目の杜	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m42	1.4	家村 彩稔	3	鵬翔高	5/27	県高校総体	県総合	
2	5m41	1.1	菊松 初夏	2	宮崎学園高	5/27	県高校総体	県総合	追参(5m42)
3	5m35	1.7	川野 怜奈	2	延岡南中	10/26	ジュニアオリンピック	横浜国際	
4	5m19	0.1	那須裕美子		宮崎A C	7/7	県選手権	県総合	
5	5m19	0.7	富満あかね	1	小林秀峰高	9/15	県新人	生目の杜	
6	5m11	2.0	馬場 洋乃	2	宮崎工高	10/13	全九州新人	鴨池	
7	5m10	0.7	三森 也実	1	中京大	5/26	中京大競技会	中京大	追参(5m18)
8	5m05	1.7	高橋 琴美	3	宮崎商高	5/27	県高校総体	県総合	
9	5m04	0.8	藤原みのり	2	宮崎商高	10/27	県記録会	生目の杜	
10	5m03	1.4	東 詩織	1	飯野高	9/15	県新人	生目の杜	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m84	-0.8	宮地 杏美		宮崎A C	8/18	九州選手権	大分	
2	11m55	0.3	那須裕美子		宮崎A C	8/18	九州選手権	大分	
3	10m32	1.5	鎌田 美環	1	飯野高	7/8	県選手権	県総合	
4	10m17	1.9	家村 彩稔	3	鵬翔高	4/21	高校ジュニア	県総合	
5	9m96	1.1	東 詩織	1	飯野高	8/18	九州選手権	大分	

女子 砲丸投(4.0kg)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13m31	吉岡奈津希	1	筑波大	6/24	日本学生個人選手権	平塚	
2	13m15	伊知地千奈	1	宮崎学園高	8/19	九州選手権	大分	
3	12m54	甲斐 澪奈	3	宮崎工高	4/22	高校ジュニア	県総合	
4	11m73	吉野光流空	2	宮崎工高	4/14	県記録会	県総合	
5	10m49	三森 也実	1	中京大	5/4	奈良県選手権	鴻ノ池	七種競技
6	10m38	末原 舜菜	3	宮崎商高	4/22	高校ジュニア	県総合	
7	9m68	俵 しおり	3	延岡星雲高	5/29	県高校総体	県総合	
8	9m35	長友 成美	3	宮崎工高	5/29	県高校総体	県総合	
9	9m33	藤坂 彩夏	3	宮崎北高	4/22	高校ジュニア	県総合	
10	9m28	高妻 夏妃	3	宮崎南高	5/29	県高校総体	県総合	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	34m74	長友 成美	3	宮崎工高	5/26	県高校総体	県総合	
2	33m60	藤坂 彩夏	3	宮崎北高	5/26	県高校総体	県総合	
3	32m21	深瀬あき乃	3	小林秀峰高	5/26	県高校総体	県総合	
4	31m77	吉野光流空	2	宮崎工高	5/26	県高校総体	県総合	
5	31m52	依 しおり	3	延岡星雲高	5/26	県高校総体	県総合	
6	30m98	甲斐 澪奈	3	宮崎工高	5/26	県高校総体	県総合	
7	29m98	末原 舜菜	3	宮崎商高	4/14	県記録会	県総合	
8	29m95	伊知地千奈	1	宮崎学園高	10/13	全九州新人	鴨池	
9	28m35	海江田理湖	1	都城泉ヶ丘高	9/15	県新人	生目の杜	
10	26m73	長井 知世	1	宮崎工高	9/15	県新人	生目の杜	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	34m92	種子田伸江	3	宮崎工高	1/22	チャレンジスロー	県総合	
2	33m76	長友 成美	3	宮崎工高	9/23	強化記録会	生目の杜	
3	21m17	永野 星来	2	さくら聴覚	7/8	県選手権	県総合	
4	19m50	長井 知世	1	宮崎工高	10/27	県記録会	生目の杜	
5	17m19	日高 環奈	1	宮崎南高	8/19	九州選手権	大分	
6	15m76	小城 彩香	1	さくら聴覚	7/8	県選手権	県総合	
7	15m64	鈴木 理子	2	宮崎南高	7/8	県選手権	県総合	
8	10m86	佐藤 実紗	1	飯野高	7/8	県選手権	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	45m52	小山由希子		Phoenix	7/8	県選手権	県総合	
2	45m00	甲斐 澪奈	3	宮崎工高	5/28	県高校総体	県総合	
3	44m59	高妻 夏妃	3	宮崎南高	6/14	南九州	県総合	
4	43m86	前野 舞	2	宮崎工高	7/30	全国高校総体	新潟	
5	43m55	三森 也実	1	中京大	7/14	滋賀県選手権	皇子山	七種競技
6	42m28	日高 美咲		宮崎 A C	9/22	強化記録会	生目の杜	
7	37m44	脇田美沙稀	3	鵬翔高	7/8	県選手権	県総合	
8	36m82	椎葉 千文	2	日向高	9/14	県新人	生目の杜	
9	36m19	日高満理安	3	鵬翔高	5/28	県高校総体	県総合	
10	35m48	末原 舜菜	3	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	

女子 七種競技

(1 0 0 m H - 走高跳 - 砲丸投 - 2 0 0 m - 走幅跳 - やり投 - 8 0 0 m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4471	三森 也実	1	中京大	7/14	滋賀県選手権	皇子山	
2	3553	馬場 洋乃	2	宮崎工高	10/14	全九州新人	鴨池	
3	3412	高橋 琴美	3	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	
4	3308	小林ひかる	1	延岡商高	10/14	全九州新人	鴨池	参考(3412)
5	3158	大元 優香	2	都城商高	5/28	県高校総体	県総合	
6	3131	草之瀬愛美	2	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	参考(3305)
7	2939	田野恵理華	3	小林秀峰高	5/28	県高校総体	県総合	
8	2735	吉田 美宝	2	宮崎商高	5/28	県高校総体	県総合	
9	2605	中尾 愛実	3	日南学園高	5/28	県高校総体	県総合	
10	2545	鈴木 千秋	3	日向高	5/28	県高校総体	県総合	

女子 棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2m50	阪元 文佳	1	宮崎第一高	7/7	県選手権	県総合	
2	2m00	玉田ゆみこ		東諸県陸協	7/7	県選手権	県総合	

女子 3 0 0 0 m S C

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.14.02	森崎 聖奈	4	環太平洋大	5/19	中四国学生対校	丸亀	