

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.95	+1.1	小久保遥奈	3	宮崎北	7/9	県選手権	県総合	
2	12.04	+0.9	松田 優美	2	宮崎商	9/24	県高校新人	県総合	
3	12.09	+1.6	今村 亜子	3	大淀中	8/27	県ジュニア五輪	県総合	県中学新
4	12.16	+1.1	清山ちさと	2	筑波大	7/9	県選手権	県総合	
5	12.17	+2.0	安部早也加	2	日南学園	9/24	県高校新人	県総合	
6	12.24	+1.1	村上香菜子	1	宮崎北	7/9	県選手権	県総合	
7	12.26	+1.3	川崎 葵	2	都留文大	10/8	国民体育大会	山口	
8	12.33	0.0	高木 沙弥	2	宮崎商	5/30	県高校総体	県総合	
9	12.54	+0.7	濱田 夏帆	1	西日本工大	4/17	西日本記録会	鞘ヶ谷	
10	12.57	+1.6	木下 真希	3	本郷中	8/27	県ジュニア五輪	県総合	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.15	+0.9	小久保遥奈	3	宮崎北	8/6	全国高校総体	北上	県新,県高校新
2	24.51	0.0	松田 優美	2	宮崎商	10/16	全九州高校新人	大分	
3	25.02	-0.1	高木 沙弥	2	宮崎商	6/18	南九州高校	鴨池	
4	25.12	+0.5	柳田 恵	3	延岡商	8/21	九州選手権	県総合	
5	25.35	+1.4	今村 亜子	3	大淀中	8/20	全国中学	奈良	
6	25.52	+1.4	安部早也加	2	日南学園	9/25	県高校新人	県総合	
7	25.81	+0.8	濱田 夏帆	1	西日本工大	6/25	九州地区大学体育大会	福岡大	
8	25.93	-1.5	木下 真希	3	本郷中	7/24	県中学総合	県総合	
9	25.95	+1.4	村上香菜子	1	宮崎北	9/25	県高校新人	県総合	
10	25.99	+0.9	西田 彩乃	2	都留文大	4/17	山梨県記録会	小瀬	

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	56.13	柳田 恵	3	延岡商	6/16	南九州高校	鴨池	
2	56.81	西田 彩乃	2	都留文大	5/14	関東学生	国立	
3	57.21	小久保遥奈	3	宮崎北	11/12	県記録会	県総合	
4	57.24	熊谷 夏巳	3	宮崎商	10/1	県強化記録会	県総合	
5	57.73	松田 優美	2	宮崎商	9/23	県高校新人	県総合	
6	57.90	濱田 夏帆	1	西日本工大	8/19	九州選手権	県総合	
7	59.03	原田 幸奈	3	延岡商	7/9	県選手権	県総合	
8	59.34	高木 沙弥	2	宮崎商	4/23	高校ジュニア	県総合	
9	59.82	岩崎加奈子	2	宮崎大宮	9/23	県高校新人	県総合	
10	59.97	戸高 真衣	1	延岡商	10/14	全九州新人	大分	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.11.35	宗 由香利		旭化成	5/15	九州実業団	鞘ヶ谷	
2	2.14.02	杉本 理穂	3	小林	8/5	全国高校総体	北上	
3	2.14.69	矢野有希子	1	宮崎商	10/15	全九州高校新人	大分	
4	2.15.07	肥田木理菜	3	福岡大	6/26	九州地区大学体育大会	福岡大	
5	2.17.28	幸津 光	4	慶応義塾大	4/30	日体大長距離	日体大	
6	2.18.41	河野 美典	3	大淀中	7/25	県中学総合	県総合	
7	2.19.61	鬼塚 彩花	3	本郷中	7/25	県中学総合	県総合	
8	2.19.87	櫻木 結衣	2	都城商	7/10	県選手権	県総合	
9	2.20.52	黒木 梨乃	2	小林	5/31	県高校総体	県総合	
10	2.20.99	秋本 晴香	2	宮崎日大	5/31	県高校総体	県総合	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.22.03	宗 由香利		旭化成	10/9	国民体育大会	山口	
2	4.23.07	肥田木理菜	3	福岡大	9/9	日本学生	熊本	
3	4.28.55	中村 祐希	2	小林	6/17	南九州高校	鴨池	
4	4.29.75	竹之前 雪	3	宮崎日大	6/17	南九州高校	鴨池	
5	4.35.49	杉本 理穂	3	小林	7/9	県選手権	県総合	
6	4.36.58	久保 文乃	3	小林	7/9	県選手権	県総合	
7	4.38.60	大津真里奈	3	小林	4/16	県記録会	県総合	
8	4.39.43	加塩日奈子	1	小林	9/23	県高校新人	県総合	
9	4.40.47	矢野有希子	1	宮崎商	9/23	県高校新人	県総合	
10	4.40.65	林田 玲奈	1	宮崎日大	9/23	県高校新人	県総合	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	16.07.17	久保 文乃	3	小林	10/22	大分チャレンジ	大分	
2	16.11.70	肥田木理菜	3	福岡大	4/2	九州学生競技会	福岡大	
3	16.30.05	大津真里奈	3	小林	10/22	大分チャレンジ	大分	
4	16.40.19	岩浪 幸	3	小林	12/10	熊本長距離	水前寺	
5	17.18.30	中村 祐希	2	小林	10/22	大分チャレンジ	大分	
6	17.19.42	竹之前 雪	3	宮崎日大	7/10	県選手権	県総合	
7	17.46.60	狩野明日香	3	宮崎日大	8/20	九州選手権	県総合	
8	17.50.66	坂元 えり	3	都城商	7/10	県選手権	県総合	
9	18.00.55	亀安 愛菜	2	宮崎日大	7/10	県選手権	県総合	
10	18.03.90	児玉奈央美	2	福岡大	10/29	九州学連競技会	平和台	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	34.56.74	肥田木理菜	3	福岡大	5/22	九州学生	熊本	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.54.49	蛸原奈津恵		宮崎陸協	10/30	大阪マラソン	大阪	
2	3.00.49	浜崎 涼子		山下医院	12/11	青島太平洋マラソン	宮崎	

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.59	+0.4	清山ちさと	2	筑波大	10/10	国民体育大会	山口	
2	13.71	+0.1	川崎 葵	2	都留文大	10/16	東京都チャレンジ	国立	(追参)13.62
3	14.71	-0.5	河野あづさ		宮崎AC	8/21	九州選手権	県総合	
4	14.89	-1.3	黒葛原麻鼓	3	宮崎工	8/19	九州選手権	県総合	
5	15.03	+1.5	井上 理沙		Phoenix	7/9	県選手権	県総合	
6	15.41	+1.5	三森 也実	3	宮崎商	7/9	県選手権	県総合	
7	15.44	+1.5	末原 夕巳	2	宮崎商	7/9	県選手権	県総合	
8	15.91	+1.2	武田 孝子	4	大体大	4/17	大体大競技会	大体大	
9	16.21	+0.2	石川 絵理	2	宮崎工	6/1	県高校総体	県総合	(追参)15.54
10	16.25	+1.9	崎田 奈那	1	宮崎商	7/16	1年生大会	県総合	(追参)15.75

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	59.80	熊谷 夏巳	3	宮崎商	8/5	全国高校総体	北上	県新, 県高校新
2	1.02.22	西田 彩乃	2	都留文大	4/30	小瀬カーニバル	小瀬	
3	1.03.10	梅元 里菜	1	青学大	7/24	サマーゲームス	代々木	
4	1.03.73	吉岡 千春	2	環太平洋大	5/15	中国四国学生	岡山	
5	1.04.74	岡松 里奈	3	宮崎商	6/17	南九州高校	鴨池	
6	1.04.93	近藤 夏奈	2	宮崎商	6/17	南九州高校	鴨池	
7	1.05.22	甲斐紗也加	3	日南	6/17	南九州高校	鴨池	
8	1.06.51	井上 理沙		Phoenix	7/10	県選手権	県総合	
9	1.06.98	井上 咲子	3	宮崎北	5/30	県高校総体	県総合	
10	1.07.31	石川 絵理	2	宮崎工	9/24	県高校新人	県総合	

女子 5000m競歩

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.12.76	井手口 奏	3	小林	6/18	南九州高校	鴨池	(手動)23.56.5
2	25.31.75	河野 浩枝	3	日南学園	6/18	南九州高校	鴨池	
3	26.02.80	高木 百花	2	日南学園	12/11	佐世保競歩	佐世保	
4	27.27.45	岡山 姫夏	2	日南学園	10/14	全九州高校新人	大分	
5	27.48.74	吉田 紫苑	2	都城商	10/14	全九州高校新人	大分	
6	29.30.25	山田 彩加	1	都城商	7/9	県選手権	県総合	
7	34.09.49	國分 啓加	2	都城商	5/28	県高校総体	県総合	
8	34.11.65	阪元 文絵	1	日南学園	9/23	県高校新人	県総合	

女子 4x100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	46.09	松田・小久保・今村・清山	宮崎県	10/9	国民体育大会	山口	県新
2	47.22	月野・松田・近藤・高木	宮崎商	6/17	南九州高校	鴨池	
3	48.02	河埜・村上・小久保・上村	宮崎北	5/30	県高校総体	県総合	
4	48.46	月野・松田・熊谷・窪谷	宮崎商	8/19	九州選手権	県総合	
5	48.56	月野・松田・熊谷・藤原	宮崎商	8/20	九州選手権	県総合	
6	48.57	月野・松田・近藤・熊谷	宮崎商	7/9	県選手権	県総合	
7	48.62	窪谷・松田・高橋・藤原	宮崎商	10/14	全九州高校新人	大分	
8	48.85	月野・松田・高橋・熊谷	宮崎商	8/3	全国高校総体	北上	
9	49.30	内村・切通・飯村・安部	日南学園	10/14	全九州高校新人	大分	
10	49.37	新原・今村・田代・小川	県中学選抜	10/29	ジュニアオリンピック	横浜国際	

女子 4 × 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.52.66	熊谷・松田・近藤・高木	宮崎商	5/3	県高校総体	県総合	
2	3.54.18	熊谷・松田・近藤・岡松	宮崎商	6/19	南九州大会	鴨池	
3	3.55.78	熊谷・岡松・近藤・高木	宮崎商	6/18	南九州大会	鴨池	
4	3.56.70	戸高・柳田・石川・原田	延岡商	6/19	南九州大会	鴨池	
5	3.58.70	戸高・原田・貴・柳田	延岡商	8/20	九州選手権	県総合	
6	3.59.88	藤原・窪谷・長友・松田	宮崎商	9/25	県新人	県総合	
7	4.00.28	熊谷・松田・矢野・岡松	宮崎商	8/6	全国高校総体	北上	
8	4.01.26	藤原・窪谷・長友・矢野	宮崎商	10/15	全九州新人	大分	
9	4.02.53	熊谷・松田・近藤・月野	宮崎商	4/24	高校ジュニア	県総合	
10	4.03.04	岡松・松田・月野・高木	宮崎商	5/31	県総体	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m59	西畑 更紀	3	三股中	7/2	県中学通信	県総合	
2	1m58	瀬尾 礼未	3	本郷中	8/7	九州中学	県総合	
3	1m57	柏木亜裕美	2	宮崎学園	9/23	県高校新人	県総合	
4	1m55	三森 也実	3	宮崎商	8/5	全国高校総体	北上	七種競技
5	1m52	鎌田 美環	3	小林中	7/3	県中学通信	県総合	
6	1m51	近藤 夏奈	2	宮崎商	6/1	県高校総体	県総合	
7	1m48	吉尾 悠花	2	宮崎大宮	9/23	県高校新人	県総合	
8	1m46	齊藤 穂果	3	久峰中	7/25	県中学総合	県総合	
8	1m46	松元 夏海	3	志和池中	9/25	県強化記録会	県総合	
8	1m46	萩同美沙希	2	木花中	11/12	県記録会	県総合	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m58	+1.7	黒葛原麻鼓	3	宮崎工	7/9	県選手権	県総合	
2	5m56	+1.8	宮地 杏美		宮崎A C	6/12	県民総合スポーツ祭	県総合	
3	5m46	+1.2	那須裕美子		宮崎A C	7/9	県選手権	県総合	
4	5m43	+1.3	甲斐 好美	3	日向学院	5/28	県高校総体	県総合	(追参)5m45
5	5m32	-1.1	長尾 奈苗	3	大宮中	7/25	県中学総合	県総合	
6	5m28	+1.2	富満あかね	3	小林中	7/25	県中学総合	県総合	
7	5m23	+1.9	家村 彩稔	2	鵬翔	5/30	県高校総体	県総合	
8	5m21	+1.1	佐和田敦子	2	宮崎大	5/21	九州学生	熊本	
9	5m15	+1.5	三森 也実	3	宮崎商	6/19	南九州高校	鴨池	七種競技
10	5m12	+1.3	吉尾 悠花	2	宮崎大宮	5/30	県高校総体	県総合	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m77	+0.4	那須裕美子		宮崎A C	5/14	九州実業団	鞘ヶ谷	
2	11m75	+0.5	宮地 杏美		宮崎A C	5/14	九州実業団	鞘ヶ谷	
3	10m60	-0.1	菊池 瞳		宮崎A C	7/10	県選手権	県総合	

女子 砲丸投(4.0kg)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12m98	吉岡奈津希	3	宮崎工	8/8	全国高校総体	北上	
2	12m08	伊知地千奈	3	宮崎学園中	11/12	県記録会	県総合	
3	11m84	甲斐 滯奈	2	宮崎工	8/7	全国高校総体	北上	
4	11m71	種子田伸江	3	宮崎工	4/24	高校ジュニア	県総合	
5	11m10	吉野光流空	1	宮崎工	10/16	全九州高校新人	大分	
6	10m52	日高 美咲	3	宮崎工	4/16	県記録会	県総合	
7	10m51	戸高 夏美	2	九保大	7/9	県選手権	県総合	
8	10m39	三森 也実	3	宮崎商	4/16	県記録会	県総合	
9	9m88	長友 成美	2	宮崎工	9/25	県高校新人	県総合	
10	9m38	儀 しおり	2	延岡星雲	6/1	県高校総体	県総合	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	38m52	種子田伸江	3	宮崎工	11/12	県強化記録会	県総合	
2	33m27	長友 成美	2	宮崎工	10/15	全九州高校新人	大分	
3	32m50	藤坂 彩夏	2	宮崎北	8/19	九州選手権	県総合	
4	31m34	吉岡奈津希	3	宮崎工	5/7	高校記録会	県総合	
5	30m51	依 しおり	2	延岡星雲	9/24	県高校新人	県総合	
6	29m95	深瀬あき乃	2	小林秀峰	8/19	九州選手権	県総合	
7	29m88	吉野光流空	1	宮崎工	7/16	1年生大会	県総合	
8	29m29	日高 美咲	3	宮崎工	5/7	高校記録会	県総合	
9	28m97	安川真依子	3	宮崎南	5/28	県高校総体	県総合	
10	28m38	末原 舜菜	2	宮崎商	10/1	強化記録会	県総合	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	35m22	安川 優季	2	宮崎公立大	7/10	県選手権	県総合	
2	33m48	種子田伸江	3	宮崎工	11/12	県記録会	県総合	
3	31m67	安川真依子	3	宮崎南	5/7	高校記録会	県総合	
4	30m70	長友 成美	2	宮崎工	11/20	チャレンジスロー	県総合	
5	20m28	吉野光流空	1	宮崎工	11/12	県記録会	県総合	
6	19m14	永野 未来	1	さくら聴覚	8/19	九州選手権	県総合	
7	18m78	日高 美咲	3	宮崎工	3/19	県記録会	県総合	
8	18m57	高妻 夏妃	2	宮崎南	8/19	九州選手権	県総合	
9	17m79	生頼 知実	2	宮崎南	7/10	県選手権	県総合	
10	15m64	安治川美咲	2	宮崎南	7/10	県選手権	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	50m35	小山由希子	4	筑波大	8/19	筑波大競技会	筑波大	県新
2	48m28	甲斐 滯奈	2	宮崎工	10/14	全九州高校新人	大分	県高校新
3	45m61	三森 也実	3	宮崎商	5/31	県高校総体	県総合	
4	45m51	日高 美咲	3	宮崎工	10/9	国民体育大会	山口	
5	40m67	前野 舞	1	宮崎工	10/14	全九州高校新人	大分	
6	39m69	高妻 夏妃	2	宮崎南	9/23	県高校新人	県総合	
7	38m41	徳永 美貴	3	さくら聴覚	5/7	高校記録会	県総合	
8	37m65	松尾真以子	2	宮崎大	7/10	県選手権	県総合	
9	37m03	脇田美沙稀	2	鵬翔	9/23	県高校新人	県総合	
10	34m80	種子田伸江	3	宮崎工	4/24	高校ジュニア	県総合	

女子 七種競技

(1 0 0 m H - 走高跳 - 砲丸投 - 2 0 0 m - 走幅跳 - やり投 - 8 0 0 m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4640点	三森 也実	3	宮崎商	8/6	全国高校総体	北上	県新, 県高校新
2	4136点	黒葛原麻鼓	3	宮崎工	6/19	南九州高校	鴨池	
3	3239	高橋 琴美	2	宮崎商	10/16	全九州高校新人	大分	
4	2991	馬場 洋乃	1	宮崎工	10/16	全九州高校新人	大分	
5	2769	藤原 千裕	1	宮崎商	5/31	県高校総体	県総合	
6	2738	高妻 夏妃	2	宮崎南	4/24	高校ジュニア	県総合	
7	2582	田野恵理華	2	小林秀峰	9/25	県高校新人	県総合	
8	2503	中尾 愛実	2	日南学園	5/31	県高校総体	県総合	
9	2238	依 しおり	2	延岡星雲	9/25	県高校新人	県総合	
10	2229	永井 優衣	1	日南学園	9/25	県高校新人	県総合	

女子 棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2m20	坂元 文佳	3	宮崎第一中	4/16	県記録会	県総合	
2	2m10	玉田ゆみ子		東諸県陸協	7/9	県選手権	県総合	
3	1m80	釘村 美紀	2	本郷中	11/12	県記録会	県総合	