

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.99	+0.1	川崎 葵	2	宮崎商	10.04	国民体育大会	大分	
2	12.41	+1.7	清山ちさと	2	宮崎商	10.11	全九州新人	博多の森	
3	12.52	+1.1	神崎 桃子	2	宮崎商	9.13	強化記録会	生目の杜	
4	12.61	+1.2	山下 純歩	1	宮崎商	8.16	1年生大会	日南	
5	12.66	+1.1	濱田 夏帆	1	日南	9.13	強化記録会	生目の杜	
6	12.68	+1.2	井上 理沙	2	宮崎商	9.13	強化記録会	生目の杜	
7	12.69	-1.5	佐藤 由紀	4	福岡大	5.18	九州インカレ	博多の森	(追参) 12.48
8	12.72	+1.1	安部早也加	2	東郷中	8.09	九州中学	鴨池	
9	12.73	+1.4	小久保遥奈	3	大宮中	8.09	九州中学	鴨池	
10	12.74	+0.8	寺師 梨恵	2	都城泉ヶ丘	6.01	県高校総体	県総合	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.66	+1.3	川崎 葵	2	宮崎商	10.12	全九州新人	博多の森	
2	25.52	-0.6	西田 彩乃	2	宮崎北	6.21	南九州大会	県総合	
3	25.86	+0.6	寺師 梨恵	2	都城泉ヶ丘	6.21	南九州大会	県総合	
4	25.94	-2.0	小久保遥奈	3	大宮中	7.25	県中学総体	県総合	
5	26.05	-0.2	井上 理沙	2	宮崎商	9.22	県新人	西階	(追参) 25.69
6	26.17	+1.1	梅元 里菜	1	宮崎商	6.21	南九州大会	県総合	
7	26.30	-1.0	高木 沙弥	2	大淀中	11.01	県中学秋季	生目の杜	
8	26.33	-0.5	山下 純歩	1	宮崎商	8.24	九州選手権	熊本	
9	26.33	+1.3	井上 愛	2	宮崎工	10.11	全九州新人	博多の森	七種競技
10	26.42	-0.2	濱田 夏帆	1	日南	10.12	全九州新人	博多の森	(追参) 26.10

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	55.83	西田 彩乃	2	宮崎北	6.19	南九州大会	県総合	
2	56.89	山下 純歩	1	宮崎商	9.20	県新人	西階	
3	57.98	瀬尾咲貴子	2	宮崎商	9.20	県新人	西階	
4	58.35	梅元 里菜	1	宮崎商	9.20	県新人	西階	
5	59.26	小川 愛加	1	都城商	9.20	県新人	西階	
6	59.73	柳田 紗矢	3	宮崎北	5.31	県高校総体	県総合	
7	1.00.40	片岡 里香	2	宮崎工	9.20	県新人	西階	
8	1.00.63	亀島 磨希	2	宮崎商	5.31	県高校総体	県総合	
9	1.00.78	藤本 恭子	3	延岡星雲	5.31	県高校総体	県総合	
10	1.00.84	橋本 垂衣	1	大分大	7.06	九州地区大学	鴨池	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.13.80	杉本 理穂	3	妻中	8.19	全日本中学	新潟	
2	2.15.13	巢立 美樹	1	小林	6.21	南九州大会	県総合	
3	2.18.36	黒木 梨乃	2	大淀中	11.02	県中学秋季	生目の杜	
4	2.18.90	久木田莉奈	1	宮崎日大	6.02	県高校総体	県総合	
5	2.18.95	大津真里奈	3	大淀中	8.09	九州中学	鴨池	
6	2.19.80	新井花奈子	1	小林	6.02	県高校総体	県総合	
7	2.20.57	巢立 理沙	1	小林	6.21	南九州大会	県総合	
8	2.21.18	松井 利奈	3	門川中	7.26	県中学総体	県総合	
9	2.21.32	鬼束 有紀	2	日南振徳	6.21	南九州大会	県総合	
10	2.21.56	櫻木 彩	3	都城商	6.02	県高校総体	県総合	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.20.69	宗 由香利		旭化成	6.30	全日本実業団	天童	
2	4.27.22	加藤 岬	2	宮崎日大	7.12	県選手権	県総合	
3	4.28.91	野呂かおり		OKI	7.12	県選手権	県総合	
4	4.31.20	巢立 美樹	1	小林	7.12	県選手権	県総合	
5	4.36.31	山本 彩乃	2	宮崎日大	10.10	全九州新人	博多の森	
6	4.36.97	巢立 理沙	1	小林	9.20	県新人	西階	
7	4.37.48	新井花奈子	1	小林	9.20	県新人	西階	
8	4.39.47	柴田 愛美	3	宮崎日大	7.12	県選手権	県総合	
9	4.40.62	児玉奈央美	2	小林	9.20	県新人	西階	
10	4.40.65	杉本 理穂	3	妻中	5.17	県中学ジュニア	県総合	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.49.65	中尾真理子		OKI	7.13	ディスタンスチャレンジ	北見	
2	15.50.14	宮内 宏子		OKI	5.05	日体大長距離競技会	日体大健志	
3	15.53.22	宗 由香利		旭化成	9.27	全日本実業団	天童	
4	16.04.13	宮内 洋子		OKI	5.31	ゴールデンゲームズ延岡	西階	
5	16.05.10	加藤 岬	2	宮崎日大	10.07	国体	大分	
6	16.10.32	梅田 樹里		旭化成	11.29	タイムトライアル長崎	諫早	
7	16.25.06	村北 茜	2	小林	9.27	長崎ナイター	諫早	
8	16.28.80	肥田木理菜	3	小林	9.27	長崎ナイター	諫早	
9	16.29.67	松原由貴子		旭化成	10.18	秋季延岡市記録会	西階	
10	16.51.42	森崎 未来	2	小林	9.27	長崎ナイター	諫早	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	31.42.86	宮内 宏子		OKI	6.01	新潟選抜	新潟	
2	33.20.84	宮内 洋子		OKI	6.08	ディスタンスチャレンジ	士別	
3	34.25.42	深港 千浪		OKI	5.17	九州実業団	鞘ヶ谷	
4	34.39.68	松原由貴子		旭化成	5.17	九州実業団	鞘ヶ谷	

女子 ハーフマラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.09.54	宮内 宏子		OKI	1.06	宮崎女子ロード	宮崎	
2	1.10.27	宮内 洋子		OKI	1.06	宮崎女子ロード	宮崎	
3	1.13.16	深港 千浪		OKI	6.15	札幌国際ハーフ	札幌	
4	1.14.10	中尾真理子		OKI	3.16	全日本実業団ハーフ	山口	
5	1.14.32	重田 明穂		旭化成	2.03	丸亀ハーフ	丸亀	
6	1.14.39	甲斐みのり		OKI	1.06	宮崎女子ロード	宮崎	
7	1.14.57	梅田 樹里		旭化成	6.15	札幌国際ハーフ	札幌	
8	1.16.02	牟田崎 茜		OKI	1.06	宮崎女子ロード	宮崎	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.34.05	松原由貴子		旭化成	1.27	大阪国際女子マラソン	大阪	
2	2.45.31	深港 千浪		OKI	8.31	北海道マラソン	札幌	
3	2.46.00	梅田 樹里		旭化成	1.27	大阪国際女子マラソン	大阪	
4	2.56.35	安部 友恵		旭化成	2.17	東京マラソン	東京	

5	2.57.55	志垣めぐみ	旭化成メディカル	10.17	大田原マラソン	布勢	
---	---------	-------	----------	-------	---------	----	--

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.63	+1.4	清山ちさと	2	宮崎商	10.17	日本ジュニア	布勢	県高校新
2	13.67	+1.4	佐藤 由紀	4	福岡大	6.08	日本学生個人選手権	平塚	(追参) 13.53
3	14.08	+0.5	川崎 葵	2	宮崎商	8.02	全国高校総体	熊谷	
4	14.13	+0.8	河野あづさ	3	九州共立大	9.22	九州学生選手権	小郡	
5	14.39	+2.0	井上 理沙	2	宮崎商	6.03	県高校総体	県総合	
6	15.44	+1.6	井上 愛	2	宮崎工	9.20	県新人	西階	
7	15.69	+1.8	高野 紗衣	2	宮崎工	6.03	県高校総体	県総合	
8	15.73	-0.9	那須 萌美	3	延岡工	7.31	全国高校総体	熊谷	七種競技
9	15.84	+1.6	亀島 磨希	2	宮崎商	9.20	県新人	西階	
10	16.02	-0.3	落合 望	3	宮崎工	4.26	高校ジュニア	県総合	

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.01.72	井上 理沙	2	宮崎商	10.19	日本ユース	布勢	
2	1.04.09	梅元 里菜	1	宮崎商	9.21	県新人	西階	
3	1.04.10	亀島 磨希	2	宮崎商	6.20	南九州大会	県総合	
4	1.04.95	平田 恵里	2	延岡星雲	9.21	県新人	西階	
5	1.05.24	片岡 里香	2	宮崎工	9.21	県新人	西階	
6	1.05.94	落合 望	3	宮崎工	6.20	南九州大会	県総合	
7	1.07.59	橋口 舞乙	1	宮崎北	9.21	県新人	西階	
8	1.08.14	椎葉くるみ	3	宮崎工	6.01	県高校総体	県総合	
9	1.09.06	井之上愛美	2	都城商	6.01	県高校総体	県総合	
10	1.09.86	前原 里咲	1	小林	9.21	県新人	西階	

女子 3000m障害

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11.17.80	松本 明子	4	順大	7.13	県選手権	県総合	

女子 5000m競歩

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	25.27.55	大園 舞	3	宮崎日大	7.13	県選手権	県総合	
2	27.39.96	荒竹 美郷	2	宮崎商	7.13	県選手権	県総合	
3	28.20.02	緒方 由衣		西都市陸協	7.13	県選手権	県総合	
4	30.27.57	安田 眞美	1	小林	7.13	県選手権	県総合	
5	34.03.29	永山 理加	3	都城商	7.13	県選手権	県総合	
6	36.39.47	小原佑弥子	2	宮崎商	7.13	県選手権	県総合	
7	37.15.64	松永 亜依	3	宮崎工	7.13	県選手権	県総合	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47.38	神崎・清山・川崎・井上	宮崎商	10.11	全九州新人	博多の森	県高新
2	47.65	山下・川崎・井上・清山	宮崎商	7.29	全国高校総体	熊谷	県高新
3	47.66	川崎・清山・小久保・河野	宮崎県	10.11	国体	大分	
4	47.93	山下・川崎・神崎・清山	宮崎商	8.23	九州選手権	熊本	
5	48.07	山下・川崎・神崎・井上	宮崎商	6.19	南九州大会	県総合	
6	48.59	神崎・川崎・梅元・井上	宮崎商	7.12	県選手権	県総合	
7	48.70	高須・梅元・川崎・井上	宮崎商	5.31	県高校総体	県総合	
8	48.93	高須・清山・川崎・井上	宮崎商	4.26	高校ジュニア	県総合	
9	49.47	高野・片岡・落合・井上	宮崎工	6.01	県高校総体	県総合	
10	49.58	安部・長濱・小久保・村上	宮崎県	10.26	ジュニアオリンピック	横浜国際	

女子 4 × 4 0 0 mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.45.56	井上・川崎・清山・山下	宮崎商	10.26	日本選手権リレー	横浜国際	県新
2	3.51.26	川崎・井上・梅元・山下	宮崎商	8.24	九州選手権	熊本	県新
3	3.52.90	井上・川崎・瀬尾・清山	宮崎商	9.22	県新人	西階	県高新
4	3.53.64	井上・瀬尾・清山・山下	宮崎商	10.12	全九州新人	博多の森	県高新
5	3.55.90	梅元・井上・亀島・山下	宮崎商	6.21	南九州大会	県総合	
6	3.57.96	内村・西田・内田・柳田	宮崎北	6.21	南九州大会	県総合	
7	3.58.56	山下・瀬尾・梅元・亀島	宮崎商	8.01	全国高校総体	熊谷	
8	4.00.58	安藤・吉岡・石川・末吉	延岡商	9.22	県新人	西階	
9	4.01.09	飯屋・小川・花房・井之上	都城商	9.22	県新人	西階	
10	4.02.10	小川・飯屋・久保・井之上	都城商	6.21	南九州大会	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m69	井上 愛	2	宮崎工	10.17	日本ユース	布勢	
2	1m61	河野なつき	2	都城泉ヶ丘	6.22	南九州大会	県総合	
3	1m59	山下 由香	3	宮崎北	7.30	全国高校総体	熊谷	
4	1m57	末吉 萌	2	延岡商	6.03	県高校総体	県総合	
5	1m56	上杉 愁子	3	宮崎南	4.12	県記録会	県総合	
6	1m48	那須 萌美	3	延岡工	6.21	南九州大会	県総合	七種競技
6	1m48	久保 美咲	1	宮崎工	9.20	県新人	西階	
8	1m46	和田由佳理	3	本郷中	7.26	県中学総体	県総合	
9	1m45	高塚 美沙	3	宮崎南	6.03	県高校総体	県総合	
9	1m45	横山 由樹	3	木花中	8.10	九州中学	鴨池	
9	1m45	久保 彩音	2	庄内中	11.01	県中学秋季	生目	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m34	+0.9	高野 紗衣	2	宮崎工	10.18	県北記録会	西階	
2	5m29	+1.2	川崎裕美子		宮崎A C	7.12	県選手権	県総合	
2	5m29	+0.9	長濱 美智	3	加納中	7.12	県選手権	県総合	(追参) 5m31
4	5m26	-0.2	井上 愛	2	宮崎工	10.12	全九州新人	博多の森	七種競技
5	5m23	-0.9	奥村穂乃美	2	宮崎第一	6.19	南九州大会	県総合	
6	5m17	+2.0	原田 朋佳		宮崎A C	7.12	県選手権	県総合	
7	5m16	-0.1	那須 萌美	3	延岡工	6.19	南九州大会	県総合	(追参) 5m17
7	5m16	+1.3	鳥羽瀬由湖	3	祝吉中	7.26	県中学総体	県総合	
9	5m05	+0.5	秋吉 洋絵		宮崎A C	11.09	県記録会	生目の杜	
10	5m04	+0.6	神野 佳子	2	宮崎南	11.09	県記録会	生目の杜	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	10m24	+0.7	菊池 瞳		宮崎A C	7.13	県選手権	県総合	
2	9m55	-1.0	西河 凧実	3	木花中	7.13	県選手権	県総合	
3	9m23	+1.6	山脇 遥	2	日南振徳	7.13	県選手権	県総合	
4	7m82	-0.4	玉田ゆみ子		マスターズ	9.26	全日本マスターズ	生目の杜	

女子 砲丸投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12m77	戸高 夏美	2	宮崎工	10.19	日本ユース	布勢	
2	12m74	上池 菜々	3	宮崎工	6.20	南九州大会	県総合	
3	11m81	永友 里実	3	徳山大	3.22	県記録会	県総合	
4	11m00	山口由加里	2	日南	9.22	県新人	西階	
5	10m51	松岡 伴美		都城市	6.15	県民総合スポーツ祭	日南	
6	9m82	橋本 詩織	3	高千穂	6.03	県高校総体	県総合	
7	9m66	櫻田 聖子	2	延岡商	10.12	全九州新人	博多の森	
8	9m34	飯田 紘子	3	都城商	6.03	県高校総体	県総合	
9	9m21	山本 愛子	3	小林	6.03	県高校総体	県総合	

10	9m00	吉岡奈津希	3	木城中	7.12	県選手権	県総合	
----	------	-------	---	-----	------	------	-----	--

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	38m46	上池 菜々	3	宮崎工	8.22	九州選手権	熊本	
2	37m00	永友 里実	3	徳山大	5.10	中国四国学生対校	春野	
3	33m44	飯田 紘子	3	都城商	5.31	県高校総体	県総合	
4	33m19	東 奈央子	2	徳山大	7.12	県選手権	県総合	
5	32m51	榎田 聖子	2	延岡商	4.12	県記録会	県総合	
6	31m48	戸高 夏美	2	宮崎工	5.31	県高校総体	県総合	
7	31m03	河野 由佳	2	宮崎南	4.12	県記録会	県総合	
8	30m68	福良 明子	2	宮崎南	6.21	南九州大会	県総合	
9	30m40	嶋田 美織	2	宮崎北	4.12	県記録会	県総合	
10	30m35	山口由加里	2	日南	9.21	県新人	西階	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	36m03	戸高 夏美	2	宮崎工	8.22	九州選手権	熊本	
2	26m48	安川 優希	2	宮崎南	4.27	高校ジュニア	県総合	
3	23m76	榎田 聖子	2	延岡商	7.13	県選手権	県総合	
4	23m19	河野 由佳	2	宮崎南	4.12	県記録会	県総合	
5	19m26	福良 明子	2	宮崎南	7.13	県選手権	県総合	
6	18m65	小山由希子	1	筑波大	11.09	筑波大競技会	筑波大	
7	13m93	菊池 恵	1	延岡商	7.13	県選手権	県総合	
8	11m44	柄本 彩香	1	都農	7.13	県選手権	県総合	
9	9m21	後藤美智子	1	都農	7.13	県選手権	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	48m26	藤野 菜摘		延岡工業教	9.27	全日本実業団	天童	
2	45m96	日高 美樹		宮崎 A C	8.22	九州選手権	熊本	
3	40m91	小山由希子	1	筑波大	7.13	県選手権	県総合	
4	40m69	河野 由佳	2	宮崎南	9.20	県新人	西階	
5	39m83	戸高 夏美	2	宮崎工	6.02	県高校総体	県総合	
6	38m35	橋本 詩織	3	高千穂	6.02	県高校総体	県総合	
7	36m99	下村 美紗	1	福岡大	7.06	九州地区大学	鴨池	
8	35m96	高橋 佑佳	3	宮崎商	6.02	県高校総体	県総合	
9	35m88	永友 里実	3	徳山大	5.11	中国四国学生対校	春野	
10	35m49	谷口菜々美	3	日南振徳	8.22	九州選手権	熊本	

女子 七種競技

(1 0 0 m H - 走高跳 - 砲丸投 - 2 0 0 m - 走幅跳 - やり投 - 8 0 0 m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4390	井上 愛	2	宮崎工	10.12	全九州新人	博多の森	県高校新
2	4125	那須 萌美	3	延岡工	6.22	南九州大会	県総合	県高校新
3	3261	布施 都	2	宮崎工	10.12	全九州新人	博多の森	
4	2794	河野 由貴	2	宮崎大宮	9.22	県新人	西階	
5	2677	領家 生妃	3	宮崎工	6.02	県高校総体	県総合	
6	2208	守山 真紀	1	都城商	9.22	県新人	西階	
7	1355	水流 博美	1	都城商	6.02	県高校総体	県総合	

女子 棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2m20	宅万明日香	2	宮崎第一中	11.09	県記録会	生目の杜	
2	2m10	玉田ゆみ子		東諸県陸協	9.13	強化記録会	生目の杜	