

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.12	0.0	佐藤 由紀	3	福岡大	7.21	福岡大競技会	福岡大	
1	12.12	1.4	川崎 葵	1	宮崎商	8.25	九州選手権	佐賀	(追参) 11.98
3	12.43	1.5	清山ちさと	1	宮崎商	9.22	県新人	生目の杜	
4	12.46	1.3	高須知香梨	3	宮崎商	6.15	九州選手権	佐賀	
5	12.58	-0.6	井上 朝華	1	日南	10.13	九州新人	生目の杜	
6	12.66	0.0	田村 葵	3	日南	6.14	南九州大会	鴨池	
7	12.67	1.5	篠宮 渚	2	宮崎工	9.22	県新人	生目の杜	
8	12.70	2.0	白瀨絵里佳	3	宮崎工	4.28	高校ジュニア	県総合	(追参) 12.69
9	12.79	0.1	濱田 夏帆	3	吾田中	7.24	県中学総体	県総合	
10	12.83	-2.6	西田 彩乃	1	宮崎北	4.14	県記録会	県総合	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.75	0.7	川崎 葵	1	宮崎商	9.23	県新人	生目の杜	
2	24.86	0.7	清山ちさと	1	宮崎商	9.23	県新人	生目の杜	
3	25.00	1.1	西田 彩乃	1	宮崎北	6.05	県高校総体	県総合	
4	25.71	1.1	高須知香梨	3	宮崎商	6.05	県高校総体	県総合	
5	25.73	0.7	井上 朝華	1	日南	9.23	県新人	生目の杜	
6	25.90	0.5	小久保遥奈	2	大宮中	11.04	県中学秋季	生目の杜	
7	25.92	0.7	篠宮 渚	2	宮崎工	9.23	県新人	生目の杜	
8	26.13	0.5	田村 葵	3	日南	6.16	南九州大会	鴨池	
9	26.17	0.7	平田 恵里	1	延岡星雲	9.23	県新人	生目の杜	
10	26.32	1.6	井上 理沙	1	宮崎商	10.13	九州新人	生目の杜	七種競技

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	56.01	西田 彩乃	1	宮崎北	6.14	南九州大会	鴨池	
2	57.95	橋本 亜衣	3	延岡星雲	6.14	南九州大会	鴨池	
3	59.01	田口あやめ	3	西階中	5.19	県中学ジュニア	県総合	
4	59.81	中村 智恵	3	日南学園	6.02	県高校総体	県総合	
5	59.83	田代さゆり	3	宮崎商	6.02	県高校総体	県総合	
6	59.84	小川 愛加	3	三股中	5.19	県中学ジュニア	県総合	
7	59.86	井上 朝華	1	日南	7.25	1年生大会	県総合	
8	60.03	岸元 聖羅	3	小林	6.14	南九州大会	鴨池	
9	60.61	柳田 紗矢	2	宮崎北	10.12	九州新人	生目の杜	
10	61.48	片岡 里香	1	宮崎工	9.21	県新人	生目の杜	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.09.93	巢立 美樹	3	三股中	8.22	全日本中学	利府	全日本中学1位
2	2.12.90	巢立 理沙	3	三股中	8.12	九州	沖縄	
3	2.13.97	肥田木里菜	2	小林	6.16	南九州大会	鴨池	
4	2.13.99	岸元 聖羅	3	小林	7.15	県選手権	県総合	
5	2.15.25	杉本 理穂	2	妻中	8.12	九州中学	沖縄	
6	2.16.81	西田 彩乃	1	宮崎北	11.10	強化記録会	生目の杜	
7	2.17.12	安藤 みな	3	住吉中	6.30	県中学通信	県総合	
8	2.18.82	工藤 萌容	3	岩戸中	6.30	県中学通信	県総合	
9	2.19.12	林 麻菜	3	宮崎商	6.16	南九州大会	鴨池	
10	2.19.87	児玉奈央美	1	小林	6.16	南九州大会	鴨池	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.19.89	宗 由香利		旭化成	6.30	日本選手権	長居	
2	4.28.76	永田 あや	3	小林	6.15	南九州大会	鴨池	
3	4.30.97	野呂かおり		OKI	5.12	九州実業団	鞘ヶ谷	
4	4.32.08	松本 智美		旭化成	8.26	九州選手権	佐賀	
5	4.32.16	肥田木理菜	2	小林	10.12	九州新人	生目の杜	
6	4.34.92	加藤 岬	1	宮崎日大	10.12	九州新人	生目の杜	
7	4.35.09	巢立 理沙	3	三股中	8.22	全日本中学	利府	
8	4.35.12	巢立 美樹	3	三股中	8.22	全日本中学	利府	
9	4.37.58	柴田 愛美	2	宮崎日大	10.12	九州新人	生目の杜	
10	4.38.93	杉本 理穂	2	妻中	8.25	県ジュニア五輪	県総合	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.37.54	宮内 洋子		OKI	5.26	ゴールデンゲームズ	西階	
2	15.44.81	宗 由香利		旭化成	6.10	ディスタンスチャレンジ	網走	
3	15.45.51	宮内 宏子		OKI	5.26	ゴールデンゲームズ	西階	
4	15.58.33	中尾真理子		OKI	12.01	日体大長距離記録会	日体大健志	
5	15.58.41	梅田 樹里		旭化成	7.01	日本選手権	長居	
6	16.19.47	甲斐みのり		OKI	12.01	日体大長距離記録会	日体大健志	
7	16.21.99	河本 莉那		OKI	5.03	延岡市記録会	西階	
8	16.22.63	松本 智美		旭化成	6.09	長崎県ナイター記録会	諫早	
9	16.23.57	下川 智子		旭化成	5.03	延岡市記録会	西階	
10	16.24.40	野呂かおり		OKI	6.09	長崎県ナイター記録会	諫早	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	31.50.45	宮内 洋子		OKI	4.22	兵庫リレーカーニバル	神戸	
2	32.18.28	平良 茜		OKI	4.22	兵庫リレーカーニバル	神戸	
3	32.18.57	宮内 宏子		OKI	4.22	兵庫リレーカーニバル	神戸	
4	33.11.44	中尾真理子		OKI	7.11	ディスタンスチャレンジ	深川	
5	33.40.94	下川 智子		旭化成	4.29	春季延岡市記録会	西階	
6	33.43.95	宗 由香利		旭化成	7.11	ディスタンスチャレンジ	深川	
7	33.51.03	牟田崎 茜		OKI	4.29	春季延岡市記録会	西階	
8	34.39.42	松原由貴子		旭化成	5.12	九州実業団	鞘ヶ谷	
9	34.47.62	梅田 樹里		旭化成	8.24	九州選手権	佐賀	
10	35.00.12	重田 明穂		旭化成	5.12	九州実業団	鞘ヶ谷	

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.51	1.5	佐藤 由紀	3	福岡大	10.21	実業団・学生対抗	平塚	県新

2	14.28	-0.5	清山ちさと	1	宮崎商	9.21	県新人	生目の杜	
3	14.38	0.1	河野あづさ	2	九州共立大	9.15	西日本学生	長良川	(追参) 14.37
4	14.70	-0.5	川崎 葵	1	宮崎商	9.21	県新人	生目の杜	
5	15.19	0.0	武田 孝子	3	日南	6.17	南九州大会	鴨池	
6	15.31	-0.3	井上 理沙	1	宮崎商	10.12	九州新人	生目の杜	
7	15.37	0.4	奥松 知代	3	宮崎頤学館	6.05	県高校総体	県総合	
8	15.79	-0.5	落合 望	2	宮崎工	9.21	県新人	生目の杜	
9	16.07	0.4	高野 紗衣	1	宮崎工	10.21	県記録会	生目の杜	
10	16.44	0.4	浅川 成実	3	宮崎西	6.05	県高校総体	県総合	

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	65.38	田代さゆり	3	宮崎商	6.15	南九州大会	鴨池	
2	66.00	亀島 磨希	1	宮崎商	9.22	県新人	生目の杜	
3	66.40	落合 望	2	宮崎工	9.22	県新人	生目の杜	
4	67.34	日高 望	3	宮崎商	6.03	県高校総体	県総合	
5	67.47	武田 考子	3	日南	4.29	高校ジュニア	県総合	
6	68.79	出口 愛美	3	小林	6.15	南九州大会	鴨池	
7	69.06	椎葉くるみ	2	宮崎工	9.22	県新人	生目の杜	
8	69.15	平田 恵里	1	延岡星雲	9.22	県新人	生目の杜	
9	69.17	岩崎 亜季	3	都城泉ヶ丘	6.03	県高校総体	県総合	
10	69.33	浅野 舞	3	宮崎工	4.29	高校ジュニア	県総合	

女子 5000m競歩

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	25.19.53	柳川 真以	3	小林	8.24	九州選手権	佐賀	
2	30.24.20	緒方 唯	2	宮崎商	8.24	九州選手権	佐賀	
3	32.29.81	熊村 知広	3	日南学園	8.24	九州選手権	佐賀	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.31.37	下川 智子		旭化成	3.11	名古屋国際女子マラソン	名古屋	
2	2.37.58	深港 千浪		O K I	3.11	名古屋国際女子マラソン	名古屋	
3	2.42.19	重田 明穂		旭化成	9.09	北海道マラソン	札幌	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47.70	高須美・川崎・高須知・清山	宮崎商	8.25	九州選手権	佐賀	県高校新
2	47.77	川崎・清山・高須知・神崎	宮崎商	10.26	日本選手権リレー	日産	
3	47.78	佐藤・川崎・高須・西田	宮崎県	10.07	国体	秋田	
4	48.40	川崎・清山・井上・神崎	宮崎商	10.12	九州新人	生目の杜	
5	48.59	亀島・川崎・神崎・清山	宮崎商	10.12	九州新人	生目の杜	
6	49.33	田中・白濱・落合・篠宮	宮崎工	6.14	南九州大会	鴨池	
7	49.63	井上・武田・田村・谷口	日南	6.14	南九州大会	鴨池	
8	50.02	高野・篠宮・落合・片岡	宮崎工	10.12	九州新人	生目の杜	
9	50.32	山田・長濱・小久保・阿部	県選抜	10.28	ジュニアオリンピック	横浜	
10	50.50	田中・白濱・片岡・篠宮	宮崎工	4.29	高校ジュニア	県総合	

女子 4×400mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.58.32	田代・高須知・清山・日高	宮崎商	6.17	南九州大会	鴨池	
2	4.01.94	柳田・内田・富田・西田	宮崎北	6.05	県高校総体	県総合	
3	4.01.95	橋本仁・橋本亜・平田・藤本	延岡星雲	6.16	南九州大会	鴨池	
4	4.03.47	亀島・川崎・井上・清山	宮崎商	9.23	県新人	生目の杜	
5	4.03.61	清山・田代・亀島・高須知	宮崎商	7.15	県選手権	県総合	
6	4.05.54	内田・柳田・内村・西田	宮崎北	9.23	県新人	生目の杜	
7	4.05.84	片岡・福山・落合・椎葉	宮崎工	9.23	県新人	生目の杜	
8	4.06.16	児玉・岸元・出口・肥田木	小林	6.05	県高校総体	県総合	
9	4.06.82	福山・白濱・片岡・浅野	宮崎工	6.16	南九州大会	鴨池	
10	4.07.03	井上・田村・谷口・武田	日南	6.05	県高校総体	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1m66	井上 愛	1	宮崎工	6.05	県高校総体	県総合	
2	1m58	山下 由香	2	宮崎北	6.17	南九州大会	鴨池	
3	1m57	久保 美咲	3	庄内中	7.24	県中学総体	県総合	
4	1m56	上杉 愁子	2	宮崎南	10.12	九州新人	生目の杜	
5	1m55	河野なつき	1	都城泉ヶ丘	11.10	強化記録会	県総合	
6	1m53	末吉 萌	1	延岡商	7.15	県選手権	県総合	
7	1m52	田口あやめ	3	西階中	5.20	県中学ジュニア	県総合	
8	1m49	今市 夏紀	3	大淀中	7.24	県中学総体	県総合	
9	1m45	温水 真梨	3	都城商	6.05	県高校総体	県総合	
9	1m45	徳留 睦美	1	都城商	7.25	1年生大会	県総合	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5m48	1.8	川崎裕美子	4	宮崎大	8.26	九州選手権	佐賀	
2	5m33	1.7	河野 聡美	3	宮崎商	8.05	全国高校総体	佐賀	
3	5m29	0.3	那須 萌美	2	延岡工	9.22	県新人	生目の杜	
4	5m28	1.7	菊池 瞳	3	延岡商	6.03	県高校総体	県総合	
4	5m28	0.5	高須美由紀	1	宮崎商	7.25	1年生大会	県総合	
6	5m18	1.4	稲吉 亜美	3	都城泉ヶ丘	6.03	県高校総体	県総合	
7	5m17	-1.1	橋本 弓佳	3	住吉中	7.15	県選手権	県総合	
8	5m08	1.0	長濱 美智	2	加納中	8.25	県ジュニア五輪	県総合	
9	4m99	1.9	山田 里佳	3	加納中	5.19	県中学ジュニア	県総合	
9	4m99	0.3	高野 紗衣	1	宮崎工	9.22	県新人	生目の杜	(追参) 5m00

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m42	-1.1	菊池 瞳	3	延岡商	8.25	九州選手権	佐賀	
2	10m92	1.1	河野 聡美	3	宮崎商	7.15	県選手権	県総合	

女子 砲丸投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	11m95	出水めぐみ	1	愛媛女子短大	6.30	中国四国学生	広島	
2	11m86	戸高 夏美	1	宮崎工	10.14	九州新人	生目の杜	
3	11m81	永友 里実	2	徳山大	8.26	九州選手権	佐賀	
4	11m63	上池 菜々	2	宮崎工	8.25	九州選手権	佐賀	
5	11m52	湯浅 瞳	3	日南	5.12	高校記録会	県総合	
6	11m04	田中 友美		日向市陸協	7.15	県選手権	県総合	
7	10m78	椎葉奈木沙	3	宮崎工	6.15	南九州大会	鴨池	
8	10m67	岩切友里枝	2	鹿児島大	5.12	九州学生	大分	
9	9m82	山口由加里	1	日南	9.23	県新人	生目の杜	
10	9m51	門田 恵	2	宮崎西	10.08	宮崎市民体育大会	生目の杜	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	37m41	椎葉奈木沙	3	宮崎工	10.07	国体	秋田	
2	35m49	永友 里実	2	徳山大	8.25	九州選手権	佐賀	
3	35m14	黒木秋桜水	3	延岡	4.28	高校ジュニア	県総合	
4	33m80	馬場麻理子	3	宮崎南	4.28	高校ジュニア	県総合	
5	33m15	上池 菜々	2	宮崎工	4.28	高校ジュニア	県総合	
6	32m35	飯田 紘子	2	都城商	9.22	県新人	生目の杜	
7	32m17	岩切友里枝	2	鹿児島大	5.12	九州学生	大分	
8	32m14	東 奈央子	1	徳山大	8.25	九州選手権	佐賀	
9	31m84	小山由希子	3	宮崎南	6.02	県高校総体	県総合	
10	31m59	湯浅 瞳	3	日南	4.28	高校ジュニア	県総合	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	26m21	岩切友里枝	2	鹿児島大	10.12	秋九州学生	久留米	
2	25m65	出水めぐみ	1	愛媛女短大	7.15	県選手権	県総合	
3	24m98	東 奈央子	1	徳山大	7.15	県選手権	県総合	
4	23m31	安川 優希	1	宮崎南	11.10	強化記録会	生目の杜	
5	15m12	福良 明子	1	宮崎南	8.24	九州選手権	佐賀	
6	14m83	河野 由佳	1	宮崎南	7.15	県選手権	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	48m39	藤野 菜摘		宮崎A C	6.30	日本選手権	長居	
2	41m82	小山由希子	3	宮崎南	6.04	県高校総体	県総合	
3	41m64	日高 美樹	4	熊本大	5.12	九州学生	大分	
4	37m38	川越 美穂	3	宮崎北	6.14	南九州大会	鴨池	
5	37m36	古賀 成美	3	宮崎南	6.04	県高校総体	県総合	
6	37m24	椎葉奈木沙	3	宮崎工	6.04	県高校総体	県総合	
7	37m18	橋本 詩織	2	高千穂	6.04	県高校総体	県総合	
8	36m69	下村 美紗	3	小林	4.29	高校ジュニア	県総合	
9	36m42	戸高 夏美	1	宮崎工	4.29	高校ジュニア	県総合	
10	35m28	高橋 佑佳	2	宮崎商	9.21	県新人	生目の杜	

女子 七種競技

(1 0 0 m H - 走高跳 - 砲丸投 - 2 0 0 m - 走幅跳 - やり投 - 8 0 0 m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	3890	那須 萌美	2	延岡工	10.14	九州新人	生目の杜	
2	3838	井上 理沙	1	宮崎商	10.14	九州新人	生目の杜	
3	3672	上杉 愁子	2	宮崎南	6.17	南九州大会	鴨池	
4	3475	井上 愛	1	宮崎工	9.23	県新人	生目の杜	
5	3471	川越 美穂	3	宮崎北	6.04	県高校総体	県総合	
6	3287	末吉 萌	1	延岡商	9.23	県新人	生目の杜	
7	3043	田中 蘭	3	宮崎工	6.04	県高校総体	県総合	
8	3037	河原真奈美	2	高鍋	6.04	県高校総体	県総合	
9	3010	松木 美樹	2	高鍋	9.23	県新人	生目の杜	
10	2826	鋤崎あや子	2	宮崎商	9.23	県新人	生目の杜	

女子 棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2m10	玉田ゆみ子		東諸県陸協	8.18	強化記録会	県総合	