

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.21	2.0	佐藤由紀	2	福岡大	9.09	全日本学生チャンピオンシップ	平塚	
2	12.39	1.8	川崎葵	3	住吉中	7.08	県選手権	県総合	
3	12.51	1.5	福山智絵	3	宮崎工	10.15	県記録会	県総合	
4	12.52	1.6	内村絢華	1	宮崎北	9.23	県新人	県総合	(追参) 12.47
5	12.64	1.4	白濱絵里佳	2	宮崎工	9.23	県新人	県総合	
6	12.69	1.6	清山ちさと	3	木花中	10.15	県記録会	県総合	
7	12.74	-1.5	西田彩乃	3	生目台中	8.11	九州中学	長崎	
8	12.84	1.7	高須知香梨	2	宮崎商	9.23	県新人	県総合	(追参) 12.75
9	12.86	-0.6	山下純歩	2	生目台中	8.26	県ジュニア五輪選手権	県総合	
10	12.91	0.3	武田孝子	2	日南	9.23	県新人	県総合	

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	25.21	1.4	川崎葵	3	住吉中	8.20	全日本中学	丸亀	
2	25.63	-0.6	西田彩乃	3	生目台中	8.12	九州中学	長崎	
3	25.88	-0.5	福山智絵	3	宮崎工	6.17	南九州大会	沖縄	(追参) 25.47
4	26.06	0.2	白濱絵里佳	2	宮崎工	9.24	県新人	県総合	
5	26.25	0.2	内村絢華	1	宮崎北	9.24	県新人	県総合	
6	26.32	0.2	田代さゆり	2	宮崎商	9.24	県新人	県総合	
7	26.38	-0.7	児玉奈央美	3	東海中	7.24	県中学総体	県総合	
8	26.45	-2.0	山下順歩	2	生目台中	7.24	県中学総体	県総合	
9	26.47	1.0	瀧山愛里	3	三股中	5.21	県中学ジュニア	県総合	
10	26.66	0.0	夏田亜由美	3	延岡商	6.05	県高校総体	県総合	
10	26.66	1.0	平田恵里	3	東海中	5.21	県中学ジュニア	県総合	

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	58.06	鷹巢有希	3	筑波大	10.08	国民体育大会	神戸	
2	58.13	藤元麻奈美	3	宮崎商	6.15	南九州大会	沖縄	
3	59.20	田代さゆり	2	宮崎商	9.22	県新人	県総合	
4	59.36	高橋美穂	3	宮崎北	6.15	南九州大会	沖縄	
5	59.88	中村智恵	2	日南学園	6.04	県高校総体	県総合	
6	60.45	児玉奈央美	3	東海中	5.20	県中学ジュニア	県総合	
7	60.57	河野友加里	2	宮崎商	9.22	県新人	県総合	
8	60.78	河原清美	3	高鍋	6.04	県高校総体	県総合	
9	61.22	富元陽子	3	都城泉ヶ丘	6.15	南九州大会	沖縄	
10	61.39	柳田紗矢	1	宮崎北	10.15	県記録会	県総合	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.14.0	肥田木 理 菜	1	小林	10.21	全九州新人	諫早	(電)2.14.81
2	2.15.19	巢 立 美 樹	2	三股中	11.05	県中学秋季	県総合	
3	2.17.27	小山内 春 香	3	宮崎日大	6.17	南九州大会	県総合	
4	2.17.72	児 玉 奈央美	3	三股中	8.11	九州中学	長崎	
5	2.17.91	柴 田 彩 香	3	妻中	8.11	九州中学	長崎	
6	2.18.55	工 藤 萌 容	2	岩戸中	11.05	県中学秋季	県総合	
7	2.18.80	岸 元 聖 羅	2	小林	7.09	県選手権	県総合	
8	2.19.15	中 森 華 菜	1	日南学園	6.05	県高校総体	県総合	
9	2.19.45	巢 立 理 沙	2	三股中	8.11	九州中学	長崎	
10	2.19.59	尾 前 奈 々	3	小林	4.30	高校ジュニア	県総合	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.17.07	宗 由香利		旭化成	9.30	全日本実業団	大分	
2	4.25.81	野 呂 かおり		沖電気	9.30	全日本実業団	大分	
3	4.26.37	松 本 智 美		旭化成	9.30	全日本実業団	大分	
4	4.27.38	永 田 あ や	2	小林	10.20	全九州新人	諫早	
5	4.27.99	平 良 茜		沖電気	5.13	九州実業団	鞘ヶ谷	
6	4.28.78	梅 田 樹 里		旭化成	7.08	県選手権	県総合	
7	4.30.76	中 尾 真理子	4	名城大	4.29	日体大長距離競技会	日体大	
8	4.31.35	山 元 愛		沖電気	7.08	県選手権	県総合	
9	4.32.05	河 本 莉 那		沖電気	7.08	県選手権	県総合	
10	4.33.53	黒 木 沙也花	3	宮崎日大	7.08	県選手権	県総合	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.52.27	宗 由香利		旭化成	10.09	延岡市記録会	西階	
2	15.52.50	平 良 茜		沖電気	4.29	織田記念	広島	
3	15.53.18	宮 内 洋 子		沖電気	5.14	九州実業団	鞘ヶ谷	
4	15.55.58	西 薫		旭化成	6.03	ディスタンスチャレンジ	円山	
5	15.56.87	宮 内 宏 子		沖電気	10.01	全日本実業団	大分	
6	15.57.93	中 尾 真理子	4	名城大	9.30	長崎県ナイター	諫早	
7	16.01.07	梅 田 樹 里		旭化成	8.19	九州選手権	佐賀	
8	16.04.19	上 田 美 恵		旭化成	10.09	延岡市記録会	西階	
9	16.11.22	山 元 愛		沖電気	5.27	ゴールデンゲームズ	西階	
10	16.10.75	野 呂 かおり		沖電気	10.09	延岡市記録会	西階	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	32.25.03	宮内 洋子		沖電気	6.07	ディスタンスチャレンジ	深川	
2	32.26.55	宮内 宏子		沖電気	9.30	全日本実業団	大分	
3	32.30.53	西 薫		旭化成	5.13	九州実業団	鞘ヶ谷	
4	33.07.75	平良 茜		沖電気	6.07	ディスタンスチャレンジ	深川	
5	33.13.33	中尾 真理子		名城大	6.09	日本学生	日産	
6	33.14.30	上田 美恵		旭化成	10.21	神戸女子選抜長距離	神戸	
7	33.15.35	山田 幸代		沖電気	5.03	静岡国際	草薙	
8	33.26.83	下川 智子		旭化成	9.30	全日本実業団	大分	
9	34.14.52	牟田崎 茜		沖電気	5.13	九州実業団	鞘ヶ谷	
10	34.25.21	柳田 しげ子		沖電気	5.13	九州実業団	鞘ヶ谷	

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.67	1.9	佐藤 由紀	2	福岡大	4.29	織田記念	広島	県新
2	14.82	1.4	河野 あづさ	1	九州共立大	7.08	県選手権	県総合	
3	15.18	1.4	椎木 亜由美	3	日南振徳	7.08	県選手権	県総合	
4	15.58	0.3	武田 孝子	2	日南	10.20	全九州新人	諫早	
5	15.89	0.0	奥松 知代	2	宮崎穎学館	6.06	県高校総体	県総合	
6	15.93	1.2	宮地 杏美	4	筑波大	7.08	県選手権	県総合	
7	16.15	1.8	浅川 成実	2	宮崎西	9.22	県新人	県総合	(追参) 15.78
8	16.23	1.9	高江 理恵	3	宮崎北	4.29	高校ジュニア	県総合	
9	16.77	1.8	岩下 奈奈	1	日南学園	9.22	県新人	県総合	(追参) 16.36
10	16.84	1.8	落合 望	1	宮崎工	6.06	県高校総体	県総合	

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	63.16	河野 あづさ	1	九州共立大	7.09	県選手権	県総合	
2	66.02	椎木 亜由美	3	日南振徳	6.18	南九州大会	沖縄	
3	66.29	河原 清美	3	高鍋	6.18	南九州大会	沖縄	
4	67.33	日高 望	2	宮崎商	6.04	県高校総体	県総合	
5	67.77	芝原 百恵	3	都城泉ヶ丘	6.04	県高校総体	県総合	
6	67.78	井上 友貴子	3	宮崎商	6.18	南九州大会	沖縄	
7	68.21	濱尾 麻貴	3	都城泉ヶ丘	6.04	県高校総体	県総合	
8	68.80	矢野 裕子	3	宮崎工	7.09	県選手権	県総合	
9	69.92	幸津 光	2	児湯郡陸協	7.09	県選手権	県総合	
10	70.16	浅野 舞	2	宮崎工	4.30	高校ジュニア	県総合	

女子 5000m競歩

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	25.36.55	岩崎由香	2	愛媛女短大	5.13	中国四国学生	鳴門	
2	27.07.40	柳川真衣	2	小林	7.08	県選手権	県総合	
3	31.59.27	熊村知広	2	日南学園	7.08	県選手権	県総合	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.36.19	深港千浪		沖電気	11.26	上海国際マラソン	上海	
2	2.39.14	山田幸代		沖電気	8.27	北海道マラソン	札幌	
3	2.43.00	下川智子		旭化成	8.27	北海道マラソン	札幌	
4	2.43.59	山口彰子		旭化成	8.27	北海道マラソン	札幌	
5	2.57.38	志垣めぐみ		旭化成延岡	11.23	大田原マラソン	大田原	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	48.45	西田・内村・福山・佐藤	宮崎県	10.08	国民体育大会	神戸	
2	48.96	谷・福山・白濱・篠宮	宮崎工	8.02	全国高校総体	長居	
3	49.44	高須・藤元・田代・河野(友)	宮崎商	6.16	南九州大会	沖縄	
4	49.97	安藤・平田・片岡・児玉	東海中	7.25	県中学総体	県総合	
5	49.98	嶋田・奥村・金丸・井上	大宮中	8.11	九州中学	県総合	
6	50.01	高須・田代・日高・河野(聡)	宮崎商	9.22	県新人	県総合	
7	50.15	椎葉・白濱・田中・篠宮	宮崎工	10.20	全九州新人	諫早	
8	50.28	嶋田・奥村・金丸・山口	大宮中	7.25	県中学総体	県総合	
9	50.35	橋本・川崎・増井・神崎	住吉中	7.25	県中学総体	県総合	
10	50.56	井之上・花房・徳留・瀧山	三股中	5.21	県中学ジュニア	県総合	

女子 4×400mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.55.87	田代・藤元・日高・河野	宮崎商	10.28	日本選手権リレー	日産	
2	3.56.36	押川・藤元・田代・河野	宮崎商	6.18	南九州大会	沖縄	
3	4.01.93	濱尾・芝原・富元・岩崎	都城泉ヶ丘	6.18	南九州大会	沖縄	
4	4.02.08	押川・藤元・日高・田代	宮崎商	6.17	南九州大会	沖縄	
5	4.04.41	河野・田代・日高・河野	宮崎商	9.24	県新人	県総合	
6	4.04.64	矢野・福山・浅野・白濱	宮崎工	6.06	県高校総体	県総合	
7	4.05.79	押川・日高・河野・田代	宮崎商	6.05	県高校総体	県総合	
8	4.06.61	押川・河野・河野・田代	宮崎商	7.09	県選手権	県総合	
9	4.06.78	日高・田代・河野・河野	宮崎商	10.21	全九州新人	諫早	
10	4.07.78	白濱・福山・矢野・谷	宮崎工	7.09	県選手権	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.63	井上 愛	3	大宮中	7.25	県中学総体	県総合	
2	1.62	山下 由香	1	宮崎北	9.22	県新人	県総合	
3	1.61	高江 理恵	3	宮崎北	4.30	県高校ジュニア	県総合	
4	1.58	河野 なつき	3	庄内中	8.12	九州中学	長崎	
5	1.54	上杉 愁子	1	宮崎南	6.06	県高校総体	県総合	
6	1.50	横山 公美	3	都城商	6.04	県高校総体	県総合	七種競技
7	1.48	守部 蘭	2	宮崎日大	6.06	県高校総体	県総合	
7	1.48	末吉 萌	3	富島中	7.02	県中学通信	県総合	
9	1.46	吉松 沙織	3	高原中	8.26	県ジュニア五輪選手権	県総合	
10	1.45	温水 真梨	2	都城商	6.06	県高校総体	県総合	
10	1.45	福良 良子	3	加納中	7.25	県中学総合	県総合	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5.69	1.9	宮地 杏美	4	筑波大	4.30	筑波大競技会	筑波大	
2	5.36	1.3	高須 美由紀	3	本郷中	7.25	県中学総合	県総合	(追参) 5.41
3	5.31	1.4	川崎 裕美子	3	宮崎大	10.15	県記録会	県総合	
4	5.28	0.9	橋本 弓佳	2	住吉中	10.29	ジュニアオリンピック	日産	
5	5.25	1.7	河野 聡美	2	宮崎商	10.15	県記録会	県総合	(追参) 5.33
6	5.24	1.3	奥村 穂乃美	3	大宮中	7.25	県中学総合	県総合	
7	5.13	0.6	有留 美香	3	宮崎工	4.30	高校ジュニア	県総合	(追参) 5.20
8	5.05	0.7	山倉 佑季子	3	日南振徳商	6.15	南九州大会	沖縄	
9	5.02	1.6	森 瞳	2	延岡商	6.15	南九州大会	沖縄	
10	4.98	1.3	山田 智美	3	日南	6.03	県高校総体	県総合	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.19	0.4	宮地 杏美	4	筑波大	6.10	日本学生	日産	
2	11.06	1.9	森 瞳	3	延岡商	10.08	国民体育大会	神戸	
3	10.47	0.0	山倉 佑季子	3	日南振徳	7.09	県選手権	県総合	
4	9.97	-0.2	河野 聡美	2	宮崎商	7.09	県選手権	県総合	

女子 砲丸投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.83	大野 真由美	1	中京大	5.14	東海学生	瑞穂	
2	11.96	出水 めぐみ	3	都城商	6.16	南九州大会	沖縄	
3	11.95	湯浅 瞳	2	日南	6.16	南九州大会	沖縄	
4	11.46	岩切 友里枝	1	鹿児島大	7.02	九州地区大学体育	熊本	
5	11.15	碓山 美歌子	3	都城商	6.16	南九州大会	沖縄	
6	10.79	池尻 浩美	3	宮崎北	6.06	県高校総体	県総合	
7	10.53	上池 菜々	1	宮崎工	10.22	全九州新人	諫早	
8	10.29	寺田 香菜	3	日南学園	4.15	県記録会	生目	
9	9.92	小竹 晴佳	3	日向	6.06	県高校総体	県総合	
10	9.87	東 奈央子	3	都城商	6.06	県高校総体	県総合	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	39.57	池尻 浩美	3	宮崎北	6.03	県高校総体	県総合	
2	34.88	岩切 友里枝	1	鹿児島大	7.09	県選手権	県総合	
3	34.76	永友 里実	1	徳山大	7.09	県選手権	県総合	
4	34.75	益田 真希	3	延岡西	6.03	県高校総体	県総合	
5	34.72	椎葉 奈木沙	2	宮崎工	9.30	チャレンジスロー	県総合	
6	34.50	東 奈央子	3	都城商	6.17	南九州大会	沖縄	
7	33.22	鳥原 日香里	3	宮崎工	6.17	南九州大会	沖縄	
8	31.51	小竹 晴佳	3	日向	6.03	県高校総体	県総合	
9	30.34	上池 菜々	1	宮崎工	9.23	県新人	県総合	
10	29.97	小山 由希子	2	宮崎南	9.23	県新人	県総合	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	39.29	高見 有加	2	愛媛女短	4.16	愛知県種目別記録会	今治	
2	29.81	寺田 香菜	3	日南学園	7.09	県選手権	県総合	
3	20.62	馬場 麻理子	2	宮崎南	7.09	県選手権	県総合	
4	19.14	佐藤 佑美	2	宮崎南	7.09	県選手権	県総合	
5	19.01	古賀 成美	2	宮崎南	7.09	県選手権	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	49.42	大野 真由美	1	中京大	5.12	東海学生	瑞穂	県新
2	47.46	藤野 菜摘		宮崎AC	8.18	九州選手権	佐賀	
3	43.86	鳥原 日香里	3	宮崎工	6.05	県高校総体	県総合	
4	43.82	上野 美佳	3	都城商	4.15	県記録会	生目	
5	43.42	日高 美紀	3	熊本大	5.20	九州インカレ	博多	
6	41.65	佐藤 理沙	2	宮崎女短大	10.21	九州学生選手権	久留米	
7	40.28	小山 由希子	2	宮崎南高	10.20	全九州新人	諫早	
8	36.70	甲佐 まどか	3	延岡西	6.05	県高校総体	県総合	
9	36.67	下村 美紗	2	小林高	4.30	高校ジュニア	県総合	
10	36.52	古賀 成美	2	宮崎南	11.11	強化記録会	県総合	

女子 七種競技

(100mH - 走高跳 - 砲丸投 - 200m - 走幅跳 - やり投 - 800m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	3687	川越 美穂	2	宮崎北	6.18	南九州大会	沖縄	
2	3247	横山 公美	3	都城商	6.18	南九州大会	沖縄	
3	2981	下村 美紗	2	小林高	9.24	県新人	県総合	
4	2720	河原 真奈美	1	高鍋高	9.24	県新人	県総合	
5	2713	田中 蘭	2	宮崎工	6.05	県高校総体	県総合	
6	2653	倉原 佳名子	3	宮崎農	6.05	県高校総体	県総合	
7	2593	領家 由妃	3	宮崎工	6.05	県高校総体	県総合	
8	2579	有留 美香	3	宮崎工	6.05	県高校総体	県総合	
9	2444	新地 由磨	3	小林	6.05	県高校総体	県総合	

棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.20	有留 美香	3	宮崎工	4.16	強化記録会	生目	
2	2.00	玉田 ゆみ子		宮崎マスタース	3.18	県記録会	県総合	