

女子 100m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.51	2.0	川崎 葵	2	住吉中	7.24	県中学総合	県総合	
2	12.61	1.1	中村 優希	3	宮崎工	5.29	県高校総体	県総合	
3	12.70	1.8	篠宮 渚	3	宮崎西中	7.24	県中学総合	県総合	
4	12.78	1.1	大久保 ふき子	3	都城泉ヶ丘	5.29	県高校総体	県総合	(追参) 12.62
4	12.78	1.8	金川 まどか	3	福島中	7.24	県中学総合	県総合	
6	12.81	0.4	谷 恵子	2	宮崎工	10.01	県新人	県総合	(追参) 12.47
7	12.83	1.8	内村 絢華	3	住吉中	7.24	県中学総合	県総合	
8	12.89	1.1	甲斐 陽子	3	延岡西	5.29	県高校総体	県総合	
9	12.91	1.1	和田 朋子	3	都城泉ヶ丘	5.29	県高校総体	県総合	(追参) 12.85
10	12.92	1.5	白濱 絵里佳	1	宮崎工	5.29	県高校総体	県総合	(追参) 12.58

女子 200m

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	25.76	0.0	川崎 葵	2	住吉中	11.05	県中学秋季	県総合	
2	25.85	-1.0	佐藤 由紀	1	福岡大	7.10	県選手権	県総合	
3	25.93	0.4	篠宮 渚	3	宮崎西中	7.23	県中学総合	県総合	
4	26.11	0.0	白濱 絵里佳	1	宮崎工	8.12	1年生大会	県総合	
5	26.17	1.8	谷 恵子	2	宮崎工	10.16	全九州新人	佐賀	
6	26.27	-0.3	中村 優希	3	宮崎工	5.30	県高校総体	県総合	
7	26.38	-0.2	藤元 麻奈美	2	宮崎商	10.02	県新人	県総合	
8	26.47	0.0	和田 佐和子	1	都城泉ヶ丘	8.12	1年生大会	県総合	
9	26.55	0.0	西田 彩乃	2	生目台中	11.05	県中学秋季	県総合	
10	26.64	0.9	和田 朋子	3	都城泉ヶ丘	5.30	県高校総体	県総合	
10	26.64	1.2	甲斐 陽子	3	延岡西	5.31	県高校総体	県総合	

女子 400m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	57.20	鷹巢 有希	3	筑波大	11.03	レディース陸上	国立	
2	58.97	甲斐 陽子	3	延岡西	6.16	南九州大会	熊本	
3	59.28	鮫島 那菜	3	宮崎商	6.16	南九州大会	熊本	
4	59.33	藤元 麻奈美	2	宮崎商	5.29	県高校総体	県総合	
5	60.79	伊東 美地香	3	延岡西	4.02	熊本陸協記録会	水前寺	
6	60.89	高橋 美穂	2	宮崎北	10.14	全九州新人	佐賀	
7	61.05	肥田木 理菜	3	生目台中	5.14	県中学ジュニア	県総合	
8	61.13	河原 清美	2	高鍋	11.13	県記録会	県総合	
9	61.28	岸本 聖羅	1	小林	8.11	1年生大会	県総合	
10	61.29	佐藤 真佑美	3	宮崎北	4.29	県高校ジュニア	県総合	

女子 800m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.13.99	鮫島那菜	3	宮崎商	6.18	南九州大会	熊本	
2	2.15.03	松本智美		旭化成	9.25	全日本実業団	丸亀	
3	2.15.96	佐藤真佑美	3	宮崎北	6.18	南九州大会	熊本	
4	2.16.79	永田あや	1	小林	10.23	国民体育大会	岡山	
5	2.17.10	岸元聖羅	1	小林	10.01	県新人	県総合	
6	2.17.25	肥田木理菜	3	生目台中	7.24	県中学総合	県総合	
7	2.17.32	田上紗希	2	宮崎日大	7.10	県選手権	県総合	
8	2.17.37	幸津光		児湯郡陸協	4.30	高校ジュニア	県総合	
9	2.17.71	尾前奈々	2	小林	5.30	県高校総体	県総合	
10	2.19.99	吉田真弥	3	加納中	7.24	県中学総合	県総合	

女子 1500m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	4.13.79	宗由香利		旭化成	6.25	ディスタンスチャレンジ	士別	県新
2	4.26.89	中尾真理子	3	名城大	7.01	日本学生	国立	
3	4.27.70	梅田樹里		旭化成	9.24	全日本実業団	丸亀	
4	4.29.55	黒木沙也花	2	宮崎日大	6.17	南九州大会	熊本	
5	4.29.92	永田あや	1	小林	6.17	南九州大会	熊本	
6	4.32.97	小澤紋子	1	筑波大	5.08	関東学生	国立	
7	4.34.49	野呂かおり		沖電気	7.09	県選手権	県総合	
8	4.35.43	久保直美		沖電気	7.09	県選手権	県総合	
9	4.35.80	梶田悠里	2	小林	6.17	南九州大会	熊本	
10	4.39.19	田平彩菜	3	小林	6.17	南九州大会	熊本	

女子 5000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	15.29.45	宗由香利		旭化成	5.21	ゴールデンゲームズ	西階	
2	15.43.39	宮内洋子		沖電気	7.06	ディスタンスチャレンジ	円山	
3	15.47.99	宮内宏子		沖電気	5.21	ゴールデンゲームズ	西階	
4	15.51.12	平良茜		沖電気	4.29	織田記念	広島	
5	15.53.43	山元愛		沖電気	9.23	全日本実業団	丸亀	
6	15.57.31	中尾真理子	3	名城大	7.03	日本学生	国立	
7	16.06.79	西薫		旭化成	6.25	ディスタンスチャレンジ	士別	
8	16.08.42	山田幸代		沖電気	8.20	九州選手権	大分	
9	16.08.78	上田美恵		旭化成	9.23	全日本実業団	丸亀	
10	16.13.36	梅田樹里		旭化成	10.15	神戸女子選抜長距離	神戸	

女子 10000m

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	32.12.67	平 良 茜		沖電気	4.24	兵庫リレーカーニバル	神戸	
2	32.18.05	宮 内 洋 子		沖電気	6.29	ディスタンスチャレンジ	深川	
3	32.22.12	宮 内 宏 子		沖電気	5.14	九州実業団	鞘ヶ谷	
4	32.46.62	西 薫		旭化成	6.29	ディスタンスチャレンジ	深川	
5	33.15.75	上 田 美 恵		旭化成	9.24	全日本実業団	丸亀	
6	33.20.07	山 田 幸 代		沖電気	6.29	ディスタンスチャレンジ	深川	
7	33.42.21	中 尾 真理子	3	名城大	5.29	日体大長距離競技会	日体大	
8	34.36.25	柳 田 しげ子		沖電気	6.15	ディスタンスチャレンジ	釧路	
9	34.45.71	浜 地 梨 菜		沖電気	5.14	九州実業団	鞘ヶ谷	
10								

女子 100mハードル

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	13.78	0.2	佐 藤 由 紀	1	福岡大	10.26	国民体育大会	岡山	県新
2	14.73	0.6	河 野 あづさ	3	宮崎工	6.19	南九州大会	熊本	
3	15.29	1.0	椎 木 亜由美	2	日南振徳	9.30	県新人	県総合	
4	16.20	0.2	平 良 ま り	3	日南	4.29	県高校ジュニア	県総合	
5	16.38	1.0	武 田 孝 子	1	日南	9.30	県新人	県総合	
6	16.48	1.0	浅 川 成 実	1	宮崎西	9.30	県新人	県総合	
7	16.55	0.2	奥 松 知 代	1	宮崎穎学館	6.19	南九州大会	熊本	
8	16.67	1.0	高 江 理 恵	2	宮崎北	9.30	県新人	県総合	
9	16.92	-0.8	東 礼 子	3	宮崎南	5.31	県高校総体	県総合	
10	16.93	0.2	切 畑 恵 視	3	小林	4/29	県高校ジュニア	県総合	

女子 400mハードル

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	60.96	青 井 晴 菜	4	九州女大	5.21	九州インカレ	鴻池	県新
2	62.48	河 野 あづさ	3	宮崎工	8.03	全国高校総体	千葉	
3	64.00	河 野 沙 香	3	法大	4.30	東京選手権	国立	
4	65.35	切 畑 恵 視	3	小林	6.17	南九州大会	熊本	
5	66.54	平 良 ま り	3	日南	5.29	県高校総体	県総合	
6	66.57	岡 崎 彩	3	宮崎北	5.29	県高校総体	県総合	
7	66.90	河 原 清 美	2	高鍋	10.01	県新人	県総合	
8	67.06	矢 野 裕 子	2	宮崎工	10.01	県新人	県総合	
9	67.72	芝 原 百 恵	2	都城泉ヶ丘	10.01	県新人	県総合	
10	68.63	上 村 枝 里	3	宮崎大宮	5.29	県高校総体	県総合	

女子 5000m競歩

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	24.55.00	岩崎由香	1	愛媛女短大	10.15	中国四国学生	松山	
2	27.20.00	柳川真以	1	小林	8.19	九州選手権	大分	
3	31.14.45	平良彩華	3	日南学園	7.09	県選手権	県総合	
4	31.31.82	野邊真帆	2	日南学園	7.09	県選手権	県総合	
5	35.42.14	熊村知広	1	日南学園	7.09	県選手権	県総合	

女子 マラソン

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.32.39	西 薫		旭化成	3.13	名古屋国際女子	名古屋	
2	2.40.01	山元 愛		沖電気	7.24	ニューカレドニア国際	ヌメア	
3	2.45.10	志垣めぐみ		旭化成	11.23	大田原マラソン	大田原	

女子 4×100mリレー

順	記録	氏名	所属	月日	大会名	場所	備考
1	48.15	篠宮・中村・河野・佐藤	宮崎	10.25	国民体育大会	岡山	
2	49.58	大久保・和田・黒木・和田	都城泉ヶ丘	5.29	県高校総体	県総合	
3	49.96	佐藤・白濱・那須・中村	宮崎工	7.09	県選手権	県総合	
4	49.98	那須・中村・白濱・谷	宮崎工	4.29	県高校ジュニア	県総合	
5	50.24	那須・中村・久保・谷	宮崎工	4.16	県記録会	県総合	
6	50.33	川崎・篠宮・浜田・内村	中学県選抜	10.30	ジュニアオリンピック	日産スタジアム	
7	50.38	岡崎・永野・柿本・松尾	宮崎北	6.16	南九州大会	熊本	
8	50.43	神崎・川崎・金丸・内村	住吉中	8.08	九州中学	博多の森	
9	50.53	武田・山下・田村・高橋	日南	9.30	県新人	県総合	
9	50.53	神崎・川崎・橋本・内村	住吉中	8.08	九州中学	博多の森	

女子 4×400mリレー

順	記録	氏名	学校名	月日	大会名	場所	備考
1	3.56.40	中村・河野・矢野・那須	宮崎工	6.19	南九州大会	熊本	
2	4.01.28	中村・河野・那須・白濱	宮崎工	8.21	九州選手権	大分	
3	4.02.02	岡崎・佐藤・柿本・松尾	宮崎北	5.31	県高校総体	県総合	
4	4.04.10	田代・藤元・河野・鮫島	宮崎商	5.31	県高校総体	県総合	
5	4.04.62	藤元・田代・日高・河野	宮崎商	10.02	県新人	県総合	
6	4.05.21	中村・河野・矢野・白濱	宮崎工	7.10	県選手権	県総合	
7	4.05.63	押川・田代・藤元・鮫島	宮崎商	7.10	県選手権	県総合	
8	4.05.80	田代・藤元・河野・日高	宮崎商	10.16	全九州新人	佐賀	
9	4.06.53	福山・谷・佐藤・矢野	宮崎工	10.02	県新人	県総合	
10	4.06.82	岡崎・松尾・西森・佐藤	宮崎北	5.30	県高校総体	県総合	

女子 走高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	1.65	高江理恵	2	宮崎北	10.14	全九州新人	佐賀	
2	1.63	井上愛	2	大宮中	8.08	九州中学	博多の森	
3	1.60	上杉愁子	3	加納中	7.03	県中学通信	県総合	
4	1.56	守部蘭	1	宮崎日大	4.16	県記録会	県総合	
5	1.48	吉松沙織	2	高原中	11.05	県中学秋季	県総合	
5	1.48	温水真梨	1	都城商	5.31	県高校総体	県総合	
5	1.48	横山公美	2	都城商	5.31	県高校総体	県総合	
8	1.46	山下由香	3	東大宮中	7.03	県中学通信	県総合	
8	1.46	末吉萌	2	富島中	7.24	県中学総合	県総合	
10	1.45	河野なつき	2	庄内中	11.05	県中学秋季	県総合	
10	1.45	小川知穂	3	宮崎商	5.31	県高校総体	県総合	
10	1.45	脇田美鈴	2	高鍋農	5.31	県高校総体	県総合	

女子 走幅跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	5.74	1.2	宮地杏美	3	筑波大	7.09	県選手権	県総合	
2	5.43	1.2	黒木真理	3	都城泉ヶ丘	5.29	県高校総体	県総合	
3	5.28	0.4	河野聡美	1	宮崎商	10.01	県新人	県総合	
4	5.22	2.0	馬迫美和	3	都城商	6.16	南九州大会	熊本	
4	5.22	1.4	川崎裕美子	2	宮崎大	7.09	県選手権	県総合	
6	5.05	0.8	山倉佑季子	2	日南振徳	11.13	県記録会	県総合	
7	5.04	2.0	秋吉洋絵	3	東京女子体大	7.09	県選手権	県総合	
7	5.04	0.7	橋本弓佳	1	住吉中	11.06	県中学秋季	県総合	
9	5.03	1.3	高須美由紀	2	本郷中	7.02	県中学通信	県総合	
10	5.00	0.3	奥村穂乃美	2	大宮中	5.14	県中学ジュニア	県総合	

女子 三段跳

順	記録	風力	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.23	1.4	宮地杏美	3	筑波大	5.14	関東学生	国立	県新
2	10.51	0.4	森瞳	1	延岡商	8.20	九州選手権	大分	
3	10.15	1.3	原田朋佳	1	九州女子大	10.23	九州学生	久留米	
4	10.06	0.2	白濱絵里香	1	宮崎工	8.20	九州選手権	大分	
5	9.39	1.2	長倉聖子	2	宮崎農	7.10	県選手権	県総合	
6	8.95	0.3	倉原佳名子	2	宮崎農	7.10	県選手権	県総合	

女子 砲丸投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏 名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	12.34	大 野 真由美	3	宮崎工	4.30	県高校ジュニア	県総合	
2	11.35	湯 浅 瞳	1	日南	11.13	県記録会	県総合	
3	11.32	岩 切 友里枝	3	宮崎大宮	5.31	県高校総体	県総合	
4	10.87	小 竹 さやか	3	日向	4.30	県高校ジュニア	県総合	
5	10.77	寺 田 香 菜	2	日南学園	11.13	県記録会	県総合	
6	10.33	杉 元 絵梨嘉	3	日南学園	4.16	県記録会	県総合	
7	10.23	碓 山 美歌子	2	都城商	7.09	県選手権	県総合	
8	10.16	出 水 めぐみ	2	都城商	10.02	県新人	県総合	
9	9.75	池 尻 浩 美	2	宮崎北	10.02	県新人	県総合	
10	9.48	小 竹 晴 佳	2	日向	10.02	県新人	県総合	

女子 円盤投 (1 . 0 k g)

順	記録	氏 名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	35.56	小 竹 さやか	3	日向	5.07	県記録会	県総合	
2	35.12	岩 切 友里枝	3	宮崎大宮	5.28	県高校総体	県総合	
3	34.83	池 尻 浩 美	2	宮崎北	10.01	県新人	県総合	
4	34.09	東 奈央子	2	都城商	5.28	県高校総体	県総合	
5	33.90	伊 藤 万里奈	3	宮崎工	6.18	南九州大会	熊本	
6	33.40	戸 田 純 子	3	日向	6.18	南九州大会	熊本	
7	32.84	大 野 真由美	3	宮崎工	5.28	県高校総体	県総合	
8	31.24	鳥 原 日香里	2	宮崎工	4.29	県高校ジュニア	県総合	
9	29.71	杉 元 絵梨嘉	3	日南学園	5.28	県高校総体	県総合	
10	28.77	小 竹 晴 佳	2	日向	5.28	県高校総体	県総合	

女子 ハンマー投 (4 . 0 k g)

順	記録	氏 名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	37.64	戸 田 純 子	3	日向	8.19	九州選手権	大分	
2	26.41	中 尾 文 架	2	都農	7.10	県選手権	県総合	
3	24.16	杉 元 絵梨嘉	3	日南学園	8.19	九州選手権	大分	
4	22.91	東 奈央子	2	都城商	7.10	県選手権	県総合	
5	20.77	碓 山 美歌子	2	都城商	7.10	県選手権	県総合	
6	19.82	林 田 愛	2	都農	7.10	県選手権	県総合	
7	19.15	高 橋 由 美	1	都農	7.10	県選手権	県総合	
8	18.35	椎 葉 奈木沙	1	宮崎工	7.10	県選手権	県総合	

女子 やり投

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	47.59	大野 真由美	3	宮崎工	10.24	国民体育大会	岡山	県高校新
2	46.32	藤野 菜摘	4	鹿屋体大	7.10	県選手権	県総合	
3	42.78	日高 美紀	2	熊本大	8.19	九州選手権	大分	
4	41.99	上野 美佳	2	都城商	10.14	全九州新人	佐賀	
5	41.75	鳥原 日香里	2	宮崎工	5.30	県高校総体	県総合	
6	38.27	佐藤 理沙	1	宮崎女子短大	10.22	九州学生	久留米	
7	37.34	甲佐 まどか	2	延岡西	10.22	県北記録会	西階	
8	36.15	戸田 純子	3	日向	5.30	県高校総体	県総合	
9	35.50	高見 有加	1	愛媛女子短大	7.10	県選手権	県総合	
10	33.58	東 奈央子	2	都城商	5.30	県高校総体	県総合	

女子 七種競技

(100mH - 走高跳 - 砲丸投 - 200m - 走幅跳 - やり投 - 800m)

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	3953	秋吉 洋絵	3	東女体大	9.25	関東学生新人	国立	
2	3325	久保 由香	3	宮崎工	6.19	南九州大会	熊本	
3	3166	川越 美穂	1	宮崎北	10.16	全九州新人	佐賀	
4	2774	時任 香織	3	宮崎工	6.19	南九州大会	熊本	
5	2666	倉原 佳名子	2	宮崎農	10.02	県新人	県総合	
6	2643	田中 蘭	1	宮崎工	10.02	県新人	県総合	
7	2567	領家 由紀	2	宮崎工	10.02	県新人	県総合	
8	2547	市来 実弓	3	宮崎第一	5.30	県高校総体	県総合	
9	2253	新地 由麻	2	小林	5.30	県高校総体	県総合	

女子 棒高跳

順	記録	氏名	年	所属	月日	大会名	場所	備考
1	2.50	市来 実弓	3	宮崎第一	4.29	県高校ジュニア	県総合	
2	2.10	玉田 ゆみ子		宮崎マスターズ	11.13	県記録会	県総合	
3	2.00	有留 美香	2	宮崎工	7.09	県選手権	県総合	